

“节气”里的义乌

霜降,秋季最后一个节气,二十四节气之第十八个节气。古人云“霜降而万物毕成”,寒气渐凝,露结为霜。然而当北方红叶漫山、层林尽染之时,浙中商城义乌的霜降,却自有一番“秋光尚浅、草木犹青”的江南韵致——霜未至,秋已深,万物在将寒未寒之间,酝酿着一年中最沉静的光阴。

近日,记者驱车前往义南的赤岸镇鱼曹头、蒋坑村一带“寻霜”。室外温度仍高达30多度,路上行人大多身着短衫,俨然夏末光景。从赤岸镇往山里行驶,两旁山林树木大多还是青绿,中间夹杂几树黄叶与红叶,间或点缀不知名的野果与山花——这便是义乌的霜降,一个“尚未见霜”的霜降。

霜序如期至 秋光尚浅时



天未寒而备冬货,霜未至而谋先机

霜降对商贸的影响,在义乌这座“世界超市”里体现得尤为鲜明。对义乌商户而言,霜降意味着冬令商品的备货进入冲刺阶段——天未寒,货先备;霜未至,谋先机。

在国际商贸城,保暖用品、冬季家纺、取暖小家电等品类的外贸订单与内销备货正进入一年中较为忙碌的时段。商户们抢抓“时间差”:北半球冬季临近,欧美市场的圣诞季采购已近尾声,而中东、南美等地的订单还在陆续追加;国内北方地区气温骤降,羽绒服、保暖内衣、热水袋等“暖经济”商品的下游补货需求集中释放。

霜降节气“气温下降明显、昼夜温差较大”的特

点,恰是商户判断上货节奏的天然“气象日历”——早晚寒凉提醒他们冬装该上架了,午后温暖又提示秋装尾单尚有余温,一冷一暖之间,正是义乌商户最擅长的“错峰生意经”。

傅健老师提供的史料还揭示了一层更深的商贸逻辑:霜降后,义乌及金华一带的火腿产业,正是“靠天吃饭”的典型。这“急不得的活”,催生了从腌制、晾晒到仓储、运输的一整条产业链,也成就了义乌市场上腊味制品、食品包装、冷链物流等相关品类的季节性繁荣。

霜降之于商都,既是自然节律的提醒,也是商贸节奏的号令。

春去秋来大不同,义南古村“未见霜”

霜降三候:一候豺乃祭兽,二候草木黄落,三候蛰虫咸俯。从义乌地方志资深专家傅健老师提供的史料来看,义乌的霜降通常在每年阳历10月23日前后到来。此时的义乌,“早晚寒凉、午后温暖”的特点十分鲜明,田间晚稻已颗粒饱满,正值收获与贮藏的衔接期。

而今年的霜降前夕,似乎格外“温柔”。记者一行来到海拔500多米的偏僻山村鱼曹头,这里与永康接壤,离义乌市约35公里。在十余年前一次春日的采访中,记者曾在此见到珍贵的南方红豆杉、300年历史的松树、500多年的榧树以及一棵紫花似锦的百年玉兰。

时光如梭,如今暮秋再访,又是另一番气象。沿着村边山道驱车而上,沿途两棵硕大的柿子树着实吸引人——树上挂着的果子大多青黄,只有几个泛了红,恰如这个节气的注脚:将红未红,欲霜未霜。

再往上行数百米,便到了传说中的“火山口山洞”,这里是夏天纳凉的好去处,吸引一些人慕名前来。当天洞里人也不少:有专程驱车过来的游客,就着简易桌椅打牌闲聊;有守着几个老南瓜、青菜售卖的村民,靠在躺椅上打盹;还有正忙着招呼客人的汽车咖啡老板娘……穿过山洞一路前行,想找一找代表霜降的霜叶,但目光所及之处,大多还是绿色。

江南的暮秋,色调还是青绿为主。

随后,记者又来到蒋坑村。十余年前从赤岸镇驶出,过柏峰村后,汽车开始在山路上爬坡,一路迂回曲折,连续转了不知多少个弯后,才在一条清澈见底的小溪边停下,不远处坐落着几间泥瓦房——那就是当年的蒋坑。

如今山还是那山,蒋坑已不再是当年的蒋坑。平

坦的水泥路通到村口,一排排白墙黛瓦的小洋房取代了曾经的泥瓦房,景观绿化一应俱全。几位村民在路边阴凉处支着小木桌喝茶聊天,无比惬意。

蒋坑村位于义乌、东阳、永康三市交界之处,有别于山外的熙攘,这里尤为清幽静谧。在那棵300多年历史的枫树旁转了几圈,记者都没寻到红叶。

宋代义乌人喻良能曾写下一首名为《石钟山》的诗:“坡翁文字妙来今,仙去遗踪杳莫寻。惟有石钟还好在,未须霜降自清音。”诗中“未须霜降自清音”一句,恰为今日义乌霜降写照——霜信未至,秋光自好。



柿染秋红好成霜,火腿香时冷始成

霜降时节,寒气渐凝。树叶因何变色?植物叶片中含有叶绿素、叶黄素、类胡萝卜素、花青素等多种天然色素。春夏时气温高、日照长,有利于叶绿素大量合成,叶子呈绿色。待到秋凉漫上枝叶,叶绿素合成受阻,原本被掩盖的叶黄素、类胡萝卜素等色素比例上升,绿叶便渐变为黄、橙、红。

霜降时节北方气温骤降,叶绿素加速分解,加之天朗气清、透光度好,更能激发枫树、乌桕等树叶中花青素的显色效果,让红叶色泽饱满、层次分明。而在义乌,这份“经霜而变”的绚烂尚需时日,倒是枝头的柿子先透出了秋的消息。

在南方的一些城市,霜降时节要吃柿子,浙江的衢州东坪、诸暨、金华等地都有一些秋天拍柿子的网红打卡点。民间习俗,霜降吃个柿子,讨“事事如意”的好彩头。好柿成“霜”,喜从天“降”——咬一口甜蜜

蜜的柿子,是秋日满满的仪式感。记者在鱼曹头村道上见到的那两棵柿子树,果子大多青黄,正值“好柿”将成未成之时,再过些时日,待霜风一染,便是一树秋红。

霜降也标志着农忙接近尾声,谷仓充盈,一些临近年底才能吃上的农家美食开始崭露头角。傅健老师提供的史料中特别提到:肉类是极易腐败的高蛋白食物,古代没有冷藏手段,霜降后气温低,腐败菌繁殖被大幅抑制,腌制过程才能安全进行——低温就是最便宜的“冰箱”。而且火腿的味道依靠盐分慢慢渗入肉里,蛋白质与脂肪一点点发酵、慢慢“熟”出来,才有那股特别的香和红亮的色。

“这是急不得的活,非得靠天冷。”在当时有限的条件下,义乌人依循节令、顺天应时的古老智慧让人折服。



补冬不如补霜降,防潮防寒防秋郁

霜降是秋季的最后一个节气,也意味着冬天即将开始。民间有谚语“一年补透透,不如补霜降”,足见此时养生的重要性。霜降时节,鸭子、牛肉等渐次登上义乌人的餐桌,为即将到来的寒冬积蓄能量。

需要提醒的是,民间流传“立秋以后以肉贴膘”的说法并不科学——进补不等于只增加肉类、脂肪摄入。中医认为秋天比较燥,肥腻的肉类、油炸食品不宜多吃,防止“上火”和消化不良。秋天更建议平补,可选择百合、山药、红枣、莲子等具有健脾、养胃、润燥特点的食物。

有中医专家指出,防秋燥、防秋郁、防寒是霜降期间的健康防护重点。秋燥表现为口干、唇干、咽干、皮肤干燥等,应多吃芝麻、蜂蜜、银耳等滋阴润燥的食物,也可配合药膳进行饮食调养。晚秋肃杀景象容易引人忧思,可适当多吃高蛋白食物,如牛奶、鸡蛋、羊肉和豆类等,还可适当参加歌舞、登山等有益身心的娱乐活动。

霜降后天气渐冷,是秋季向冬季过渡的日子。深秋风大转凉,气候干燥、天气多变,气温往往骤升骤降,体质较弱者很容易诱发疾病。老年人极易患上“老寒腿”,慢性支气管炎也容易复发或加重。霜降节气还是慢性胃炎和十二指肠溃疡复发的高峰期,消化系统疾病患者饮食宜温和,少吃辛辣、刺激和寒凉的食物,多吃新鲜果蔬,多喝开水。

霜降时节外出登山赏景,一定要注意保暖,尤其要保护膝关节,切不可运动过量。膝关节遇寒冷刺激时血管收缩、血液循环变差,往往使疼痛加重,天冷时应戴护膝;老年人不宜做屈膝动作时间较长的运动,要尽量减少膝关节负重。

此次在鱼曹头、蒋坑村的山道上步行,虽值“秋老虎”天气,但山中早晚凉意已显,同行者中多有添衣者。未见霜落,秋凉已生,霜降养生,宜早留意。

“天上繁霜降,人间秋色深”。枫叶经秋霜洗礼转红,层林尽染如霞似锦;秋高气爽,蓝天白云,深秋的美尽数融进红、黄、蓝、绿的明丽风景。而在义南的深山里,草木犹青,柿子将红,溪水长流,古树苍苍——霜序如期而至,秋光尚浅未深。

这是江南的霜降,是商城的霜降,是“未须霜降自清音”的霜降:霜未落,人间已自成清音;秋尚浅,岁月已深得其味。

全媒体记者 林晓燕 文/摄