

点亮一盏灯 温暖一座城

——记市红十字会副会长程青梅的慈善之路



全媒体记者 陈健贤/文
通讯员 李向群/摄

双节临近，义乌市红十字会副会长、红十字志愿者队长程青梅又进入“连轴转”状态：一边随队走访抗战老兵、慰问造血干细胞捐献者，一边排定学校、社区、企业的救护员培训。翻看她的朋友圈，几乎每天都是献血服务、急救课堂、助农义卖或老兵关爱的现场照片。今年55岁的程青梅，用24年的不懈坚持与默默奉献，以专业凝聚公益，以创新推动共治，以无私凝聚团队，成为浙江省公益领域的“光源型”人物。

一腔热血，为生命接力

在义乌公益圈，很多人认识程青梅，是从无偿献血开始的。2002年8月28日，她在杭州完成人生第一次献血，从此走上公益之路。截至目前，她已累计献血162次，献血量达57600毫升，相当于10个成年人全身的血量。她先后6次获评全国无偿献血奉献奖金奖，获评浙江省首届最美献血者，成为全国无偿献血终身荣誉奖和志愿服务终身荣誉奖“双料得主”。

程青梅不仅自己坚持献血，更积极推动献血志愿服务。2008年，她发起组建了一支60多人的无偿献血志愿者服务队，如今团队已突破千人。他们中的许多人既是血小板固定捐献者，也长期参与献血宣传和服务。从2014年至今，团队每天为献血者开展电话回访，十年如一日，只为送上一份

致敬与感恩。献血宣传、献血者服务、血液病人关爱……程青梅把一个人的热血，变成了更多人的生命接力。

一堂急救，为万家守护

“急救技能不能只停在课堂上，要进社区、公园、车站，进更广的空间。”2011年，程青梅开始普及急救知识。最初，她和志愿者带着人体模型，到曾发生溺水的池塘边教学。后来，她发起成立义乌市红十字救护志愿者队，参与赛事保障和急救宣传。

这些年，程青梅走进学校、社区、企业、广场等场所，每年开展不少于150场急救培训，惠及3万余人次。截至目前，她已开展急救培训2000场以上，普及量达20余万人次。仅今年1月至9月中旬，她就参与救护员培训、急救普及、防溺水安全教育、急救夜学等活动241场，直接惠及3.7万多人次。110接线员丁淑嘉成功指导家长解除婴儿气道异物梗阻，浙江省机电技师学院老师用心肺复苏救回同事，幼师紧急施救气道梗阻幼儿，去年暑假还有幼师和村民成功救回溺水者，今年“急救侠”亦在廿三里、稠江等地多次成功救人……这些反馈，成为程青梅坚持下去的动力。针对不同群体，她不断创新培训模式，用义乌方言或游戏化教学，让急救知识深入人心。

一颗真心，为慈善聚力

程青梅深知“独行者速，众行者远”。她每月组织志愿者开展血液知



程青梅参与公益活动。

识、急救知识、器官捐献等方面培训，鼓励团队成员考取社工证、救护员证，引导团队参与公益创投，提升项目专业价值，拓展合作空间。10多年来，她还协助开展多例器官捐献、造血干细胞捐献服务工作。在她看来，志愿服务是生命与生命的相互照亮，每一次器官捐献服务，都是心灵的升华。

她的公益触角还延伸到助农共富。她带领团队依托红十字会、血站等平台，帮助省内外农户义卖鸡蛋、椪柑、红糖等农产品，总价值在120万元以上；对贫困家庭、渐冻人、癌症患者等群体的助农帮扶，累计金额达60万元以上。连续11年帮助农村贫困家庭收糖梗，帮癌症晚期老农义卖土鸡蛋，为本省诸暨、嵊州、兰溪以及安徽宣城、福建漳州等地农户义卖香榧、椪柑、山核桃、葡萄柚等农产品……通过公益力量，持续赋能乡村振兴。

在关爱老兵的路上，程青梅同样步履不停。她带领市红十字会公益协会志愿者，每年开展抗战老兵关爱活动不少于7次。从最多时的60多位抗战老兵，到如

今仅剩4位，70多次探访慰问，早已让程青梅和老兵及其家属结下深厚情谊。如今，最长者为104岁，最小的也已经100岁。2020年，老兵关爱项目同市退役军人事务局合作，扩展到了更多年龄层的退役军人，每年开展活动20余场，惠及2000多人次。

这份坚持的背后，还有一份深沉的纪念。2011年，一直和她一起做公益的妹妹程小玲突发白血病。治疗期间，公益组织、红十字会、血站以及志愿者等纷纷伸出援手。化疗间歇，程小玲戴着假发继续参与公益，走访慰问低保家庭；她的孩子也从小参加爱心义卖、献血服务、敬老院慰问。2013年初，程小玲因病离世，两个女儿继续在家人的带领下参与公益，姐姐杨程还荣获了全国优秀少先队员称号。程青梅说，滴水之恩当涌泉相报，这些年，她一直带着妹妹程小玲的那份心愿，用双倍努力继续走在公益路上。

助困、助医、助学、助残、助老……程青梅如同一盏暗夜明灯，用一束光照亮更多人的路。

扮靓城市迎国庆



国庆将至，连日来，义乌市资环集团统筹义环、义境两家公司，因地制宜开展节前环境大扫除，以洁净靓丽的城市容颜，迎八方来客，展义乌风采。

全媒体记者 林晓燕 供图



义乌铁警开展爱路护路入户宣传

全媒体记者 陈洋波

本报讯 近日，杭州铁路公安处义乌站派出所联合辖区社区网格员，深入铁路沿线村居开展爱路护路入户宣传活动，将铁路安全服务送到村民家门口，打通铁路安全宣传“最后一公里”。

针对沿线村居集市人流集中、沿街商铺密集等特点，宣传队伍重点走

访集市蔬果摊位、沿街餐饮店铺，民警面对面向经营户开展专项安全提示，叮嘱大家务必扎紧包装袋，妥善收纳塑料薄膜、纸屑等轻质漂浮物，大风天气及时加固户外堆放的物料，从源头上防范轻飘物刮落挂碰铁路接触网的安全事故，杜绝发生重大安全隐患。

进村入户过程中，民警与网格员逐户向沿线居民发放图文并茂的铁路护路安全宣传手册，把铁路安全法规、爱路护路“十不准”规定、突发情况应急处置联系方式等实用内容讲透，耐心解答群众提出的各类铁路安全疑问。不少村民听完科普后主动当起义务宣传员，向邻里宣讲铁路安全知识。

本次宣传活动累计覆盖沿线近300户居民，把“路地联防织铁网，综合治理保稳定”的护路理念传递到沿线群众心中，进一步明晰了群众护路责任，凝聚起警民共护铁路安全的强大合力，引导大家自觉遵守铁路安全规定，主动当好爱路护路的宣传者、践行者，为辖区铁路线路安全平稳运行筑牢坚实的群众防线。

匠心铸魂 逐梦热土 义乌高校绘就迎新育人“新图景”

全媒体记者 陈张彪

本报讯 金秋启新程，思政润人心。新学期伊始，我市高校跳出传统课堂说教模式，以匠心育人、城市铸魂为两大特色主线，推出差异化、沉浸式、场景化的“开学第一课”。义乌工商职业技术学院以劳模工匠进校园厚植技能底色，中国计量大学现代科技学院以义乌奋斗精神涵养青春担当，为新生开启扎根义乌、成长成才的求学新篇章。

作为“建在市场上的大学”，义乌工商职院将劳模精神、劳动精神、工匠精神作为立德树人的重要抓手，创新开设工匠面对面、院长思政课、师徒结对传艺等特色课堂，让抽象的职业素

养变成可感知、可践行的日常准则。课堂上，浙江省青年领军人才李永斌用朴实的实训日常为新生诠释匠心真谛：工匠精神不在惊天伟业，而在工整的笔记、精准的数据、规范的工位、恒久的坚持。他以从一线学徒成长为省级技能领军人才的亲身经历，用“心中有火、手上有茧、肩上有责、脚下有路”的匠人箴言，引导职教学子锚定技能成才、精益求精的职业初心。

义乌工商职院院长徐美燕立足学校扎根义乌的办学积淀，解读校训精神、明晰求学方向，勉励新生以初心立身、以匠心治学。庄重的师徒结对拜师仪式，更是以传统礼序承载技艺传承，让尊师重道、精研技艺的职业信念深

植新生心中。

依托落地义乌、城校共生的办学优势，中国计量大学现代科技学院将“义乌精神”作为新生入学最重要的成长教材，为两千余名新生上了一堂有温度、有厚度、有情怀的思政大课。

开学典礼上，中国计量大学现代科技学院院长谢代梁以“摇响属于你们的拨浪鼓”为喻，串联起义乌从鸡毛换糖到全球数贸中心的蝶变历程，传递这座城市敢闯敢试、务实进取的精神底色，寄语新生扎根热土、脚踏实地、不负时代，让青春与城市双向成长。

优秀校友邱杭锴以祖孙两代人扎根义乌、从传统小商品业态迈向高端科创产业的奋斗故事，生动诠释义乌精神的

传承与升级。他告诉青年学子，义乌精神从来不是“精明”，而是“敢拼敢闯、屡败屡战”，鼓励大家在大学时光找准热爱、深耕钻研、久久为功。

随后的迎新晚会将本土文脉、奋斗故事、家国情怀融为一体，《鸡毛飞上天》等特色节目演绎义乌创业传奇，让城市奋斗精神与青年家国情怀同频共振，实现润物无声的思政浸润。

今年秋季，我市高校立足办学特色、深挖城市资源、创新思政载体，让开学第一课告别程式化宣讲，实现一校一特色、一课一内涵。广大青年学子在匠心与奋斗的双重滋养下，明晰成长方向、厚植乡土情怀，立志在义乌这片热土上逐梦前行、向阳生长。

分龄宣讲“精准滴灌” 织密未成年人防护网

全媒体记者 魏佳佳

本报讯 9月27日，金华市妇联走进大陈镇，依托大陈镇图书馆、大陈二村新时代文明实践站两个阵地，开展未成年人防性侵安全知识讲座。

本次活动共吸引50余名中小學生、家长及巾帼志愿者参与。针对不同年龄段孩子的认知特点，讲座分场次精准宣讲，确保内容“听得懂、记得住、用得上”。宣讲从“认识我们的身体”切入，通过图画展示、情景模拟、互动问答等方式，讲解相关侵害常见套路与易发场景，提醒孩子警惕陌生人的零食玩具诱饵，防范熟人作案的隐蔽风险，牢记“背心裤衩覆盖的地方不许别人碰”准则；现场还教授“大声说不、迅速离开、及时告知信任的大人”三步应对法，鼓励大家打破沉默、主动

求助。其间，孩子们踊跃互动，掌握核心自护技能。

本次宣讲还同步面向家长开展引导，提醒家长日常多和孩子沟通，留意孩子情绪与身体的异常变化，不随意将孩子单独托付给他人，切实履行监护责任。不少家长听完后坦言，此前总觉得相关话题难以启齿，如今才明白，提前做好防护教育远胜于事后补救。

此次活动是深化“巾帼护苗”行动、推进儿童友好城市建设的具体举措，也是打通未成年人保护“最后一公里”的基层实践。大陈镇将持续联动教育、公安等部门及社工组织，常态化开展防性侵、防欺凌、防网络沉迷等“护苗”系列宣讲，推动形成家庭、学校、社会协同发力的未成年人保护工作格局，守护少年儿童健康成长。

恒风公交将实行冬令时

全媒体记者 王佳丽

本报讯 为进一步提升市民出行效率，恒风公交分公司近日确定了城市公交、城乡公交各线路的冬令时营运时间，并于10月8日起正式实行。

城市公交线路首班车时间基本在早上6:00，与夏令时基本相同；在无夜班车可以衔接的线路上，末班车时间基本在17:30至18:30之间；城市公交夜班车的末班车时间在20:50至22:00之间。

城乡公交线路首班车时间在5:50至7:50之间，在无夜班车可以衔接的线路上，末班车时间基本在17:00至18:30之间。夜班车的末班车时间基本为21:30。支线班车的首班车时间基本在6:00至7:20之间，支线班车的末班车时间基本在16:00至18:30之间。BRT1号线龙回枢纽首末班车时间为5:50至17:50，国际商贸城客运中心首末班车时间为6:10至18:30。

枫赤线部分路段将实施交通管制

全媒体记者 王佳丽

本报讯 记者从市公安局交管大队了解到，因枫赤线隐患治理工程施工需要，决定对枫赤线相关路段实施交通管制。

9月25日至11月24日，枫赤线K4+890(义乌永康交界

处)至K8+090(摩托车驿站)路段将全封闭施工，施工期间禁止一切车辆、行人通行。10月8日至11月24日，枫赤线K11+700至K12+020路段将实施半封闭施工，施工期间实行半幅封闭、半幅通行，过往车辆减速慢行，注意安全。

退役老兵聚首 重温峥嵘岁月

全媒体记者 华青

本报讯 “老战友，我们又见面了！”9月24日上午，在城西街道分水塘村望道农园内，后叶村81岁的退役军人楼元辉紧握战友双手，难掩激动之情。当天，近60名退役军人相聚分水塘村，重温峥嵘岁月。

“我是中国人民解放军军人，我宣誓……”现场，老兵们庄严肃立，挺拔身姿，举起右拳重温军人誓词。随后，一首首嘹亮的军歌在农园上空回荡，将大家的思绪瞬间拉回了那段军旅生涯。

“退役不褪色，老兵们为国家做过贡献，理应受到社会的尊

重。”活动中，城西街道相关负责人向退役老兵致以崇高敬意，并逐一送上专属纪念品。同时，现场工作人员也为老兵们细致解读了最新的退役军人优待政策，送上实打实的社会关怀。

在“共享荣耀”环节，老兵们围坐在一起畅谈往昔。随后，老兵们结伴漫步，打卡分水塘村、望道农园，感受村容蝶变、产业兴旺与共同富裕的鲜活图景。

据悉，此次“赓续望道红色魂，城西老兵永向党”活动，是义乌市“义兵向党，义起崇军”社会化拥军项目的精彩一站，由市退役军人事务局主办、城西街道及市红水晶公益协会承办。

“许家班小儿推拿” 落户廿三里

通讯员 毛梦丽
全媒体记者 傅柏琳

本报讯 9月27日，许丽教授小儿推拿传承工作室揭牌仪式在廿三里街道社区卫生服务中心丹溪医馆举行。

许丽是浙江中医药大学教授、浙江省首批中青年临床名中医、浙江省“151人才工程”第三层次人才，以及全国第五批老中医药专家学术经验继承工作继承人。她创立的“许家班小儿推拿”，擅长儿童脾胃调理、咳嗽、体虚易感等儿科常见问题诊治。据悉，由许丽教授领衔的浙江中医药大学附属第三

医院推拿科为国家临床重点专科，小儿推拿团队传承海派儿科推拿，融合浙派推拿特色，是省内小儿推拿标杆团队。

根据计划，每周日上午，许丽教授团队将在廿三里街道社区卫生服务中心坐诊，提供小儿推拿诊疗服务。团队可运用小儿推拿、膏摩、中药贴敷等绿色外治手段，调治小儿肌性斜颈、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎、厌食、便秘、咳嗽及儿童生长发育相关问题。许丽表示，其将带领团队深耕工作室建设，培养一批优秀的中医人才，让中医适宜技术惠及更多基层儿童。