

走出诊室,走进患者的真实生活

金华艾克医院开展建院35周年患者回访活动

9月中旬的台州,暑气未消。洪大爷从地里劳作回来,裤脚还沾着泥,手里拎着刚摘的豇豆、南瓜,一个劲地往客人手里塞:“自己种的,带回去尝尝!”

来访的客人是金华艾克医院院长杨德志及其回访团队。3年前,洪大爷确诊前列腺肿瘤。如今,他一个人种着两亩玉米,打理两亩鱼塘,还饲养着200多只鸡鸭,生活充实。

这是金华艾克医院建院35周年系列活动中的一幕。今年以来,杨德志带队先后奔赴台州温岭、仙居、临海和义乌,上门寻访一批实现长期带瘤生存、病情向好的肿瘤病患。其中不乏历经二三十年与病魔共处的患者。不同于诊室里的问诊,此次回访,医生们走进患者的真实生活,近距离感受他们的抗病历程。

诊室里看的是病,回访看见病患的真实生活

“在诊室里,医生看到的是病,走进家门,才看得见完整的‘人’。”谈起这次回访的初衷,杨德志这样说。

诊室里沟通时间有限,医生重点关注病情和治疗方案,聚焦于疾病本身。而上门回访,是走进患者原生态的生活场景:追溯发病的完整过程,观察日常作息和生活习惯;了解家庭照料人员、服药陪护情况及家属态度;连邻里周边的环境,也一并看在眼里。“药物治疗、生存环境、家庭支持,把这几个维度综合起来看,我们希望能从中探寻肿瘤患者长期带病生存可借鉴的规律。”

不少早年就诊的病患,后续与医院少了联系。这次实地走访发现,不少人依旧健在,生活状态良好。抗病成效理想的病友口碑相传,顺着这条人际纽带,团队重新寻访到一批长期带病生存的人员。

把日子重新过回来,他们成了抗病经验的“传播者”

洪大爷今年70多岁了。2023年,他被确诊为前列腺肿瘤,头颈也出现转移病灶。一家人想起了洪大爷的一位堂侄——



金华艾克医院院长杨德志门诊中

20多年前,他肝硬化、肝肿瘤伴腹水,经过金华艾克医院中药调理,人慢慢好转,如今他还去高山上放养牛羊。顺着这条线索,家人找到杨德志求治。

初诊时,洪大爷的PSA(前列腺特异性抗原)指标超过100,骨转移带来的剧烈腰痛让他日夜难安。服用中药一段时间后,指标降到20多,骨痛等症状明显缓解。此后,他一直坚持中药巩固治疗,一天不落。

如今洪大爷日常生活能够自理。子女考虑到他的身体状况,劝说他不要再从事强度较大的种植与养殖劳作,但洪大爷将农事劳作视作自身的精神寄托。杨德志对他目前的状态感到欣慰,同时反复嘱咐,提醒他避免身体过度劳累,一切劳作应当结合自身身体情况量力而行。

洪大爷饲养的土鸭以玉米、稻谷喂养,常有顾客上门购买。部分顾客聊天时得知洪大爷曾是肿瘤病患,便辗转找到金华艾克医院求诊。与病魔抗争取得良好状态的病友就这样成了抗肿瘤经验的“传播者”。

温岭的王师傅也是这样一位“传播者”。他有50年吸烟史。2021年10月,时年65岁的他体检查出2.8厘米×2厘米的肺

门肿瘤,穿刺确诊为小细胞肺癌,纵隔多发转移。当地医院建议化疗,可化疗的副作用让他望而却步。儿子带他找到杨德志,寻求中医药治疗。

连续服用45副中药后,王师傅干咳、胸闷的症状明显好转。当地医院CT复查提示肺部肿瘤缩小。儿子不敢相信,又带父亲去上海复查,结果一致。时隔5年,王师傅每年复查各项指标均处于正常范围。平日里,他每天在家门口看港口的船只进进出出,到村里打打牌。今年8月团队上门那天,王师傅骑着电动车从棋牌室赶回来。

仙居神仙居景区附近,70岁的方阿姨早就和姐妹一起,在家等候回访团队。她8年前确诊卵巢肿瘤,6年前又患上乳腺肿瘤,2023年底卵巢肿瘤术后盆腔复发转移。经历了手术和化疗,经人介绍,她开始在金华艾克医院服用中药,一吃就是3年。今年7月,她在当地医院做了全面复查,各项指标基本正常——见到杨德志上门,她开心地递上了复查报告。

目前老人独自在家生活,两个儿子在外养虾,她心态豁达开朗。听说杨德志要来,她还把同样患有卵巢肿瘤并做过手术的妹妹叫来,顺便请杨德志把把脉。

义乌5位病患,和他们背后的5个抗病故事

今年端午节前夕,杨德志和因院肿瘤抗病俱乐部主任徐倩驱车来到义乌,一天之内走访了5位与肿瘤共处15年以上的病患家庭。每一个家庭后面,都藏着一段从绝望走向新生的故事。

第一站是江东街道的叶先生家,他早早备好了水果等待客人。38岁那年,叶先生查出肝肿瘤伴腹水。他接受中药调理24个月后病情趋于平稳,可后来因为烟酒无度、作息紊乱,又患上胃肿瘤。经过半年中药调理加上规律作息,第二次闯了过来,如今的他生活安稳。

同在江东街道的傅大爷,当年手术后20多颗淋巴结转移,他不愿再次开刀,选择中医药治疗。如今的他儿孙满堂,身体硬朗,走起路来比年轻人还快。

福田街道的姜大伯,因鼻咽肿瘤放疗后牙齿全部脱落,听力严重受损,依靠助听器才能勉强交流,平时不爱说话。他在自家屋顶开辟出一片菜园,种菜、种果树,阳光洒在菜畦上,是他每天最踏实的陪伴。

江东街道大元村的吴阿姨,与甲状腺肿瘤共处已有28年。患病早期家境困难,她甚至用土办法“烧烤”过脖子上的肿块。她先后经历了两次手术,后来经中医药治疗逐步稳住病情。如今家境改善,两个女儿成了家,3个孙辈承欢膝下,家庭和和睦睦。

最后一站,是后宅街道80岁的朱爷爷家。他曾患胃肿瘤伴肝转移,手术、化疗配合中医药治疗,带瘤平稳生活已有15年,如今四世同堂,儿孙绕膝。只有腹部那道长长的手术疤痕,无声地记录着他曾经与病魔抗争的岁月。

“多活一天,就是赚到一天”

本次走访样本数量虽然有限,但回访团队也总结出长期带病生存的病患身上共有的特质。

第一是心态良好。杨德志谈到,大部分肿瘤病患对自己的病情心里有数,但并不恐惧悲观。不少人的想法很朴素:“多活一天,就是赚到一天。”他们不逃避,高度配合治疗,按时吃药、一餐不落,生病后主动改掉不良习惯,作息规律。这和一部分确诊后深陷恐惧、抗拒甚至直接放弃治疗的病患形成鲜明对比。

第二是家庭支撑。抗病状态理想的病患,大多家庭和睦、子女孝顺。家人不轻言放弃,多方寻求治疗途径,是病患能够坚持下来的

重要根基。洪大爷能够闯过难关,正是源于儿子的绝不放弃。

“肿瘤治疗,并不单单是药物之间的较量。”杨德志表示,病患的心理状态、生活习惯、家庭支持,共同影响其生存质量和生存周期。很多晚期肿瘤不等于直接宣判生命终点,但前提是病患要敢于直面疾病,遵从医嘱治疗,家人也不要轻易放弃希望。

“多治一个病人也好”

金华艾克医院起源于创始人采彩珍兄妹。当年,他们的父亲确诊晚期肝肿瘤,无法手术。兄妹二人由此踏上中医行医之路,历经30余年临床实践,积累40多万份病例,孙氏中医在中医肿瘤领域形成自身特色。杨德志作为孙氏中医大弟子,跟随师父潜心学习13年,扛起临床诊疗重任,不少外地病患专程前来就诊。

老院长留下一句话:“我多治一个病人也好。”杨德志把这句话作为行医底色:虽然不可能每个病人都治好,尤其是肿瘤病人,但他会尽己所能帮助病人缓解痛苦。

这次回访,回访团队也是一次“精神充电”。日常接诊,医生面对的更多是病痛和负面情绪;走进一户户抗病家庭,看到一个状态鲜活的病患,更加坚定了团队运用中医药治疗肿瘤的信心。

杨德志坦言,部分病患对中医药治疗肿瘤心存疑虑,治疗过程中容易摇摆不定。这些实实在长期生存下来的病友,既是强大的精神鼓舞,也为正在接受治疗的病患树立榜样。

杨德志着重提醒:中医不应只成为病患万般无奈下的“最后一根救命稻草”,应当参与肿瘤治疗全周期。癌前期做到“治未病”,依靠望闻问切早发现身体失衡;查出结节、癌前病变,西医暂无干预方案时,可以定期找中医进行调理;确诊肿瘤后,适合手术的及时手术,尽早搭配中医药治疗;放化疗全程及术后,中药可以减毒增效,减轻消化道、骨髓抑制等不良反应。“中医并非万能,千万不要等到所有西医手段用尽,才想起中医。及早介入,往往可以收获更好效果。”

过去评估治疗效果,看的多是化验单和影像报告。而这场入户回访让人们看见:抗肿瘤,不只发生在医院的处方里,更蕴藏在一日三餐、家人陪伴和病患自我接纳的平凡日常之中。杨德志透露,团队后续还将继续开展回访,持续总结、分享抗肿瘤抗病经验。

全媒体记者 华青 通讯员 汪攀

●生活资讯

浙产虫草 金秋亲民滋补首选



中秋将至,秋燥渐盛,养阴润燥、温补固本成为秋日养生主旋律。长久以来,冬虫夏草作为高端滋补珍品,因产地、价格门槛,难以走进大众日常。如今浙江中医药科创突破,本土培育虫草打破壁垒。2026义乌传媒大晟虫草节正火热进行,以硬核科技、地道好物、惠民福利,让高端滋补走入寻常百姓家,适配秋日养生与中秋送礼需求。

科创破局 浙地育珍草

入秋进补,中秋养身,是江南百姓延续多年的养生传统。过去,冬虫夏草依托高原独特环境生长,产量稀少、价格高昂,始终是小众高端补品,普通人鲜有机会日常食用。而如今,浙江本土科创改写滋补格局,让雪域珍草成功扎根浙乡大地。本次2026义乌传媒大晟虫草节落地义乌市融媒体中心一楼展厅,以本土好货、亲民价格、多元福利,掀起秋日全民养生热潮。

这份浙产优质虫草,出自磐安老

字号企业大晟国药。企业深耕中医药领域十八载,依托高科技实力,全力攻坚冬虫夏草人工培育世界级难题。研发团队潜心钻研,历经上万次参数调试,精准复刻高原虫草的日照、温差、生长环境,顺利攻克培育、量产核心技术,成为全国第二家掌握该技术的企业。规模化量产彻底打破传统虫草产量稀缺、价格昂贵的桎梏,褪去高端奢侈标签,让冬虫夏草真正适配大众日常滋补,为秋日平价养生筑牢品质根基。

鲜养升级 全品护安康

科技赋能让滋补告别繁琐,适配当代人的快节奏养生需求,也为中秋自用、送礼提供全新优选。传统干制虫草存在存放困难、泥沙杂质多、处理繁琐、鲜度不足等问题,极大限制了日常食用场景。而大晟本土虫草依托先进FD宇航冻干锁鲜技术,搭配16道精细化加工工艺与超声波深度清洁工序,从源头净化虫体、牢牢锁住原生营养。

经过多重工序打磨的虫草,金黄饱满、菌香清新,无泥沙杂质,实现免

洗即食,口感清甜回甘,彻底颠覆了大众对虫草腥涩难食、操作复杂的固有印象。不止王牌鲜虫草,本次虫草节汇聚全系列浙产地道康养好物,构建起全家适配的滋补矩阵。十六年有机认证的磐安灵芝孢子粉,有效成分远超行业标准;五年生冻干铁皮石斛,冲泡即享鲜醇原浆,精准缓解秋燥不适;古法九蒸九晒的黄精人参饮,便携易饮、舒缓疲惫。多样好物覆盖日常调理、换季养生、中秋送礼等场景,让专业康养融入生活日常。

惠民让利 金秋享好物

本次虫草节秉持普惠民生初心,砍掉中间商层层溢价,以厂家直供的模式,让高端滋补好物亲民落地,契合市民秋日养生、中秋礼赠的双重需求。活动福利诚意满满,性价比远超日常售价,收获众多市民点赞认可。

全场滋补好物福利拉满,热门鲜虫草专属买赠特惠,爆款虫草礼盒超值组合上线,优惠力度空前。同时,每日前100名到店市民,可免费领取精美定制礼品,海量平价好物覆盖不同消费层级需求,让人人都能实现秋日养生自由。

展厅内人气火热,秩序井然,不少市民专程到店品鉴体验、咨询选购。现场配备专业养生顾问,一对一细致讲解各类滋补品的功效、食用方法与搭配技巧,手把手指导市民通过嚼服、泡水、煲汤等多种方式科学进补。中秋渐近,秋养正当时,这场全民虫草康养盛会,不仅是浙江中医药科创实力的生动展现,更是本土企业深耕民生、回馈大众的暖心之举。不妨亲临展厅,甄选地道浙产滋补好物,以温润康养佳品,守护全家秋冬安康,备好中秋心意好礼。

全媒体记者 刘军 文/图

●生活观察

当代人的养生,总带着几分“随性敷衍”:熬夜后疯狂敷面膜、暴饮暴食后刻意节食、久坐乏力才想起临时运动,这种“补救式养生”终究治标不治本。9月20日,义乌“全民健康生活方式”宣传月活动,在佛堂镇火热启幕,跳出传统说教式宣教套路,以趣味赛事、沉浸式运动、便民科普服务,向全体市民传递一个朴素真理,健康从不是一时突击,而是日常自律的自我管理。

健康的模样,藏在日复一日的坚持里。市民丁旭奇的蜕变就是最好的证明。从减重80斤的华丽转身,到从容站上领奖台成为健康生活“代言人”,两年间他深耕“万步有约”健走、健康减重赛事,不靠速成偏方,只凭每日打卡、科学作息、规律运动的点滴积累。正如他所言,真正的健康没有捷径,对抗疲惫、重塑体态、充盈活力,靠的是长期自我约束,而非一时热血冲动。这份接地气的蜕变故事,也让无数义乌市民读懂了主动健康的真谛。

本次宣传月活动,让健康告别枯燥说教,真正走进市民生活。启动仪式上,榜样表彰树立身边标杆,用普通人的真实蜕变,打消市民“养生太难”“坚持无用”的顾虑;万善同乐的全民健走活动,沿途风光旖旎,市民结伴漫步、轻松前行,在沉浸式行走中解锁运动乐趣,让健身成为惬意的生活消遣。没有严苛的训练要求,没有繁琐的养生规则,轻松鲜活的形式,让健康生活变得人人可及。

健康服务的下沉,更让自律养生有了专业支撑。活动现场的义诊咨询区域,医护人员面对面开展健康检测、答疑解惑,普及科学养生知识,为市民日常健康管理纠错指路。不同于单向的知识灌输,这种沉浸式、互动式科普,让健康知识入脑入心,教会市民如何科学饮食、适度运动、调节身心,让自我健康管理有方法、有底气。

健康是人生最珍贵的财富,也是美好生活的底色。如今的义乌,正掀起全民健康新风尚,健康不再是小众追求,而是全民参与的生活常态。宣传月的系列活动不是终点,而是全民自律养生的新起点。愿每一位义乌市民都能当好自身健康第一责任人,摒弃“被动养病”“突击养生”的误区,把健走、自律、科学养生融入三餐四季、朝夕日常。以微小的自律权攒健康底气,让主动健康、自我管理成为最动人的生活风尚,解锁更活力、更美好的幸福生活。

健康主动权,自己掌控