看见义乌

从校园训练场到全国领奖台

义乌体教融合托举少年逐梦

赛场逐梦不止,青春聚力绽放。近期,义乌多名青少年运动员在足球、网球、羽毛球、田径、乒乓球等多个体育赛场斩获佳绩,既有入选国字号集训队的足坛新星,也有登顶全国赛事、获评国家一级运动员的优秀学子。

这群少年凭借日复一日的坚守与拼搏,不断突破自我,斩获一项项荣誉。亮眼成绩的背后,不仅蕴藏着学生个人汗水的浇灌,更是义乌深耕体教融合、完善育人体系、培育体育新苗的生动实践。

陈磊(左一)、朱赫天(中)在2026年全国中学生田径精英赛暨U18世界中学生夏季运动会选拔赛中取得佳绩

朱璨过往比赛照

暑期足球训练

绣湖中学女足训练

何明城在2026年浙江省青少年(儿童)网球锦标赛中斩获两银

何明城带伤参赛

陈筱涵参加学体联2026年全国中学生羽毛球精英赛

深耕不辍 绿茵少年叩开国少大门

今年7月,2008年出生的义乌女足小将朱璨,成功入选U-18国家女子足球集训队2026年第一期集训名单,奔赴玉溪高原足球训练基地开启集训,备战2026年中日韩青少年运动会。

出身义乌、扎根金华青训的朱璨,从小便展现出亮眼的足球天赋。小学时期,她便在绿茵场上崭露头角,不仅代表江湾小学斩获浙江省中小学生校园足球联赛亚军,并入选最佳阵容;就读绣湖中学期间,她连续多年征战省级校园足球赛事,两度拿下省联赛季军、冠军荣誉,持续入选赛事最佳阵容。2022年浙江省运会上,她打入关键任意球,助力金华队突围;2025年,她作为浙江队首发后腰,出战第十五届全运会U18女足资格赛,助力浙江队拿到全运会正赛资格;同年,女乙联赛升级附加赛中,朱璨还助力浙江杭州U18女足6:0大胜湛江粤湛女足,成功晋级2026赛季女子甲级联赛。

朱璨的父亲朱明坦言,光鲜成绩的背后,是常人难以想象的坚持与磨砺。"孩子小时候个头不高,我原本想让她打篮球长高,没想到被足球教练选中了。孩子11岁左右进入校园足球队后,训练时常常受伤,但她总是咬牙坚持,从不轻言放弃。"更难得的是,朱璨兼顾训练与学业,从未因体育训练落下文化课成绩。"从教多年,我从没见过足球特长生能把文化课学得这么扎实,她真的很优秀。"班主任的这句评价,正是朱璨自律与坚韧的最好证明。

朱璨的脱颖而出,离不开绣湖中学完善的足球青训体系。作为全国青少年校园足球特色学校、"满天星足球训练营"基地校,学校以专业的教练团队、完善的硬件设施为依托,坚持因材施教与精准培优。从校园普及、专项训练到赛事锤炼、梯队输送,这套环环相扣的培养链条,让朱璨等天赋少年得以在绿茵场上稳步拔节,成功跻身国少集训梯队。

逆境拼搏 全能小将解锁全新突破

在义乌青少年体育新生代中,15岁的羽毛球小将陈筱涵与17岁的网球少年何明城同样瞩目。他们以逆境不馁、奋勇争先的韧劲,一次次打破个人极限,在各级赛场上刷新义乌青少年体育的历史最好成绩。

陈筱涵是一名江东中学学生,自幼与羽毛球结缘。6岁时,她便开启系统化训练,常年保持高强度训练节奏,上学期间每日训练3小时,休息日训练时长超6小时。就这样,她接连斩获了省赛冠亚军、全国赛前五等多项荣誉。2025年,在U15世界中学生夏季运动会上,作为中国代表团唯一羽毛球女单选手,她助力队伍拿下混合团体金牌;半决赛时,就算肩部意外拉伤,她依然带伤作战,顽强闯入决赛并收获女单银牌。同年,她以九场全胜的战绩夺得U15组女子单打冠军。

"羽毛球让孩子学会了坚持与拼搏。常年训练不仅强健了她的体魄,更磨炼了她的意志品质。"陈筱涵的父亲陈明谈及孩子成长,感触颇深。

义乌中学网球少年何明城同样实现了自我超越。在2026年浙江省青少年(儿童)网球锦标赛中,他带伤斩获甲组男子单打、男子双打两枚银牌,获评国家一级运动员,填补了该校网球特长生在这项荣誉上的空白。

何明城自小学二年级开始接触网球。为补齐"节奏偏慢、偏防守"的技术短板,他常利用假期赴外地特训,课后体能加练更是成为日常。面对学业与训练的双重压力,他始终保持从容心态,专注每一次挥拍、每一场赛事。

"厉害的选手有很多,我会继续打磨技术,学习偶像逆境拼搏的精神,在更高赛场证明自己。"获评国家一级运动员后,何明城依旧谦逊坚定。他的成长,也得益于义乌中学网球特色育人体系的托举。该校通过开设网球普及课程、组建专项训练团队、定制个性化培养方案,为体育特长生搭建了系统化成长平台。

2023年浙江省第十四届中小学生校园足球联赛上,绣湖中学女足斩获冠军(资料图)

梯队育才 体教融合铺就逐梦之路

不止球类项目,义乌少年在田径赛道上同样捷报频传。今年6月,江东中学学子在全国中学生田径、羽毛球精英赛中一举斩获3项全国冠军。在2026年全国中学生田径精英赛暨U18世界中学生夏季运动会田径项目选拔赛中,朱赫天拿下U16男子铁饼冠军,陈磊、朱晨在标枪、铁饼项目中分别斩获优异成绩。

作为义乌市青少年体育运动学校,江东中学构建起"学训融合、精准育才"的培养模式。初三学子朱赫天自小学起练习铅球、垒球,初中转型铁饼项目。面对动作模式、发力方式的巨大差异,他曾一度遭遇成绩瓶颈。"那段时间成绩停滞不前,动作怎么改都不到位,我的压力特别大。"朱赫天坦言。在教练的专项指导与家人的疏导鼓励下,他反复打磨动作,最终在全国赛场上投出52米17的个人最佳成绩,强势夺冠。

田径小将陈磊、朱晨,同样在日复一日的坚守中成长。每天两三个小时的专项训练、全年无休的训练节奏,酷暑烈日下坚持训练、赛场上带伤拼搏,成为他们的日常。"孩子真心热爱田径,训练虽然辛苦,却从来没有敷衍懈怠。我们全力支持他的热爱,也一直叮嘱他兼顾学业与训练。"陈磊的父亲陈士旭感慨地说。

江东中学的这种育才模式,正是义乌深耕体教融合的生动缩影。近年来,市教育局秉持"健康第一、全面发展"的育人理念,构建起"校级选拔—市级锤炼—省级竞技"三级进阶培养路径。目前,全市拥有体育特色布点学校112所、全国青少年校园足球特色学校47所、省级乒乓球特色学校3所,多项目体育人才培养梯队日趋完善。

从校园操场走向全国赛场,乃至国际赛场,义乌少年健儿用拼搏书写青春华章,用实力彰显育人成效。义乌亦将持续深耕体教融合,优化体育人才培养体系,以体育人、以赛促长,助力更多青少年在赛场逐梦、让青春绽放,持续擦亮义乌体教融合特色名片。

全媒体记者 魏佳佳 文/图

"文润婺乡"书法雅集走进陶界岭

□ 全媒体记者 陈健贤 实习生 骆昊磊

本报讯 7月21日,文化特派员项目"文润婺乡"书法名家交流雅集,在福田街道陶界岭文化礼堂开启。来自全市的众多书法爱好者,共赴这场为期三天的学习。

本次雅集兼顾实践与理论,设置专题讲座、临帖纠错、点对点创作辅导和书法雅集等环节,并特邀谢红兵担任授课导师。谢红兵身兼多所高校客座教授,曾斩获近二十项全国书法大赛最高奖项,兼具赛事评审与一线教学经验。

陶界岭村文化气息浓厚,先后获评浙江书法村、浙江省艺术乡建特色村。扎根于此的福田艺同书画院已累计举办各类书画活动260多场,培养了一批书法新人。此次雅集旨在推动优质文艺资源下沉,提升群众书法水平,充实基层群文书法队伍,并为高级别赛事蓄力。

起航社区:

国球海选 健身燃情

选手激烈对战

□ 全媒体记者 陈洋波 文/图

本报讯 近日,2026年浙江省社区乒乓球PK赛义乌市后宅街道起航社区海选赛,在社区四楼乒乓球活动中心完赛。

本次海选由浙江省体育局、浙江省体育总会牵头主办,起航社区协办,面向全城乒乓球爱好者开放报名。海选优先吸纳辖区居民参赛,集结50余名选手同台角逐。赛事采用混合单打赛制,分组循环搭配单轮淘汰,执行专业乒联赛事规则,让球友沉浸式体验省级赛事的专业氛围。

起航社区相关负责人表示,从早年社区邻里友谊赛、跨国球友友好切磋到飞剑杯团体赛,社区深耕邻里乒乓文化,把乒乓球打造成"社企共建、活力起航"标志性社区IP。本次接入省级大赛,对标国际乒联竞赛标准,把社区日常的乒乓运动搬上更大舞台。

西江社区:

趣学润德 赋能成长

孩子们制作果饮

□ 全媒体记者 林晓燕 文/图

本报讯 近日,稠江街道西江社区为期10天的"成长夏令营"结营。

活动期间,夏令营将趣味学习与品格培养深度融合。在"趣学"环节,孩子们通过DIY手工、太阳能小车组装、益智拼图及"突破自我"语言课堂,激发创意、锻炼协作、收获自信,并在每日课业辅导中养成自主学习习惯。在"润德"板块,孩子们通过共商班级公约,树立规则意识;在感恩课上,致信父母,表达体谅;接受心理健康教育,滋养阳光心态。

在"最后一课"上,孩子们相继分享感悟,带教老师为每人送上专属寄语与奖状。此次夏令营以"寓教于乐、润德于心"的理念,赢得家长广泛认可。

通宝社区:

手作艾锤 情暖邻里

□ 全媒体记者 傅柏琳

本报讯 近日,廿三里街道通宝社区开展"夏季祛湿 健康一夏"爱心养生锤DIY活动,为辖区高龄老人普及夏季养生知识,送去暖心关怀。

活动中,专业人员结合夏季气候特点,细致讲解了体内湿气滋生的原因及居家祛湿调理方法,并介绍内置中药材的养生锤在祛湿散寒、疏通经络方面的功效与使用技巧。随后,在工作人员指导下,居民们有条不紊地完成了艾草等药材填装、造型整理、缠绕捆扎及收口固定等步骤,制作出一个个用料扎实的养生锤。

随后,居民与志愿者带着亲手制作的养生锤,分组入户走访高龄老人,并现场示范使用方法。老人们满心欢喜,连连致谢。