

# 第五期青少年生长发育公益科普研学活动举行 当好孩子快乐成长的“健康卫士”

你知道儿童生长发育迟缓表现在哪些方面吗?你知道哪几项运动对儿童生长发育有益?你知道日常生活中有哪些情况会引起胸廓畸形?……面对一道道的问题,孩子们纷纷举手踊跃抢答,答对的还可以获得一份小奖品,家长们也忍不住参与其中,帮着孩子回答,现场气氛别提有多活跃了。这热闹的一幕,就发生在天祥医疗东方医院行政会议室里。原来这里正在举办青少年生长发育为主题的科普讲座,干货满满的讲座让家长和孩子都获益匪浅。

孩子是父母的心头肉,每一位父母都希望自己的孩子能健康成长。12月14日,义乌商报小记者团携手天祥医疗东方医院,联合开展第五期青少年生长发育为主题的科普研学公益活动,又为新一批孩子进行了一次全生命周期健康查体活动,让家长对自家孩子的生长发育有了一个科学的认知和了解。

活动首先安排相关专家为家长和孩子做了一堂青少年生长发育为主题的科普讲座,让家长们对孩子生长发育知识有了一个基本的掌握和了解。讲座结束后,医院给每一位孩子都分发了一份全生命周期健康查体表,涉及科室包括儿科、眼科、泌尿外科、耳鼻喉科、口腔科、康复科、放射科等,检查的项目包括测量身高体重、骨骼检测、视力检查、口腔检查,以及脊柱侧弯、高低肩、长短腿、含胸驼背等方面。家长和孩子被分成几组,分别由相关医生或工作人员带队到相关科室进行现场检查。义诊过程中,各科室医生都认真地查看孩子们的情况,耐心解答家长们的问题,并给出专业的诊断与指导建议。

整个检查流程全部结束后,全程陪同孩子检查身体的众多家长纷纷表示,此次生长发育的科普公益活动效果,他们非常满意。来自前店小学的王涵萱家长特别积极参加这个活动。在今年7月份开展的第一期生长发育公益活动中,



青少年的健康快乐成长,是天下所有父母的共同心愿。天祥医疗东方医院希望可以把青少年生长发育的科普研学公益活动,更好地开展下去,为义乌孩子们的健康成长奉献绵薄之力。



活动掠影

她就给家里两个孩子积极报名抢到了参加活动的名额。经过听取科普讲座和各相关科室检查后,她对两个孩子的生长发育情况有了基本的了解,医生也给出了非常有指导性的建议意见,并要求半年后再来医院复查一次。这不,第五期生长发育公益活动一推出,王涵萱家长又早早报名,再次抢到了名额,借这个机会

给两个孩子又做了一次全面的生长发育检测和复查,心里更加清楚以后该怎么样抚育两个孩子健康成长。据悉,天祥医疗东方医院对该项公益科普系列活动极为重视,每次均由相关院领导亲自带队,协调各相关科室积极配合,安排专门的医生进行检查,开辟绿色通道,确保整场活动得以顺利开展,把实

实在在的福利给到广大家长和孩子。对此,天祥医疗东方医院的相关负责人表示,青少年的健康快乐成长,是天下所有父母的共同心愿,他们医院愿意承担这份社会责任,希望可以把青少年生长发育的科普研学公益活动更好地开展下去,为义乌孩子们的健康成长奉献绵薄之力。

全媒体记者 鲍斌 文/摄

协办:义乌市新华书店  
地址:新马路169号

## 校园绿地

投稿邮箱:义乌市江东东路33号  
《义乌商报》教育服务部  
E-mail:202479585@qq.com

知无不言,言无不尽。

### “猫”和老鼠

一天,小老鼠偷偷到餐桌上吃奶酪。这时,它在电脑旁看到了鼠标,以为是“同伙”。刚好它搬不动奶酪,就叫了一声:“唉!兄弟,快来搬奶酪!”鼠标一动没动。小老鼠提起嗓子,又叫了一声。突然,电脑上出现了一只张牙舞爪的“猫”!小老鼠吓了一跳,眼泪都吓出来了,一头栽倒在地上。

“别吃我,别吃我!”小老鼠叫了几声,但是“猫”没动。小老鼠心慌慌,小心翼翼地又问了一声:“你不要吃我,好吗?”结果“猫”还是没反应。这时,小老鼠才镇定下来。它仔细瞧了瞧,发现“猫”原来是假的,只是一个图像。

绣湖小学211班王翰颖 指导老师梁瑶瑶

### 小蚂蚁搬骨头

阳光明媚的早晨,微风轻拂着草地,露珠在草叶上闪着光,一只小蚂蚁在草丛里找食物。它发现了一根大骨头,小蚂蚁可高兴啦,赶忙跑过去搬。可骨头太重,小蚂蚁使出全身力气,骨头还是一动不动。

小蚂蚁没有放弃,它急忙跑回家,找来了好多同伴。大家围在骨头周围,齐心协力一起推。小蚂蚁们累得汗水直流,可谁都不偷懒。在大家的努力下,骨头终于被搬动了,慢慢地往家的方向移。

骨头被搬到了蚁穴,小蚂蚁们开心极了。它们一起分享这根大骨头,吃得津津有味。这个早晨,小蚂蚁们靠着团结和努力,收获了满满的幸福。

佛堂小学201班王柏然 指导老师陈小英

### 聪明的小羊

太阳暖暖地照耀着大地,森林里的河水、树木、石头全都染成了金色。一只可爱的小羊,正在津津有味地吃着小草。

就在这时,出现了一只狼,一眼看到了小羊。它心想:“这只小羊看起来又肥又嫩,一定很好吃!”于是,狼竖起尖刀般的耳朵,瞪着铜铃般的眼睛,张着大口,朝小羊扑去。小羊吓了一跳,左躲右闪,还是逃不过狼的爪子。

小羊灵机一动,捂着肚子,翻着白眼,口吐白沫倒在了地上。它痛苦地说:“哎哟哟,哎哟哟,疼死我了!快救救我吧!狼先生,我刚刚吃了山上的彩色蘑菇,求你帮帮我!我……我好像快要死了!”说完,小羊又吐了一口白沫。

看到小羊这个样子,狼一愣,心想:“它中毒了,如果我吃了它的肉,我也会死的!不行,不能吃!”于是,狼松开了爪子,走了。等狼走远后,小羊赶紧站了起来,飞快地逃走了。

香山小学201班吴懿 指导老师董琼

### 猜猜它是谁

在现实中,它是一只胖乎乎的动物。它有着又大又圆的脑袋,脑袋上长着一对半圆形的小耳朵和一双圆溜溜的眼睛,眼睛周围有一圈黑,可爱极了!

它还有着圆滚滚的大肚子,像一个洁白的大雪球。它长着短短的四肢,却特别的灵活,四肢的颜色是黑色的。

在一部电影中,它还是一位武林高手。有一次和孔雀大军大战时,孔雀大军绑架了它的伙伴,还向它发射了炮弹。当炮弹快靠近它的时候,它使出了师傅传授的神功,左手接一个,右手接一个,炮弹在它的手里就像玩皮球一样,统统被它甩了出去。最后,它救出了伙伴们,赢得了胜利!

它就是功夫熊猫阿宝,一只善良勇敢、坚持不懈、永不言弃的大熊猫!你们猜对了吗?

秦塘小学304班李睿 指导老师潘加妍

### 读《红楼梦》有感

暑假里,我和妈妈共读了四大名著之一的《红楼梦》。这部中国古典小说的巅峰之作,描写了四大家族由盛转衰的历程,充满了哲理和人生智慧,让人爱不释手、百读不厌。

《红楼梦》里人物众多,关系错综复杂,光有名有姓的人物就有七百多个。有人喜欢善良多情的贾宝玉,有人喜欢才情过人的林黛玉,还有人喜欢沉稳端庄的薛宝钗、精明能干的王熙凤。而我,却被书里一个小人物所吸引,她就是知恩图报、重情重义的刘姥姥。

刘姥姥是“千里之外、芥豆之微,小小一个人家”,因为与荣府的王夫人家略有些瓜葛,在女婿狗儿无钱办东事的时候,舍着老脸去贾府碰运气。当家的王熙凤为了表面关系,赏给她二十两银子,却让刘姥姥感恩磕头、铭记于心,由此引出了后面“刘姥姥进大观园”的故事。

这个朴实善良的山村老妇,记着二十两银子的恩情,将摘下来的瓜果蔬菜留着尖儿,孝敬贾府的姑奶奶、姑娘们。礼轻情意重,这恐怕是贫苦的刘姥姥能拿出的最高报答。直到最后贾府落败,树倒猢狲散,巧姐儿被一干狼舅奸兄卖给贾雨村,刘姥姥心急如焚,不怕连累,仗义营救巧姐儿,终不负王熙凤的临终嘱托。

现代人常用“刘姥姥进大观园”来嘲讽没见过世面的人,而这位生活在社会底层的小人物刘姥姥,却想尽千方百计,报答她的恩人。“投我以木桃,报之以琼瑶”,她知恩图报的高尚品格,令人肃然起敬。

每每到刘姥姥,我的内心都会充满感动。因为,她让我看到了世间的真、善、美!

鸡鸣山学校402班张晨萌 指导老师唐义杭

### 父与子

傍晚,妈妈在厨房里忙碌碌碌,很快就准备好了丰盛的大餐,饭菜的香味飘满了整个屋子。

妈妈把饭菜端上桌,对着爸爸问道:“儿子呢?”爸爸起身走进儿子的书房,只见儿子正趴在桌上,双手托着下巴,津津有味地看着一本书,连爸爸进来都没察觉到。

爸爸笑着对儿子说:“儿子,吃饭啦,别看书了。”儿子这才恋恋不舍地放下书,走向餐桌。

可等了好一会儿,爸爸还没来。妈妈有些着急,便让儿子去叫爸爸。

儿子回到书房,发现爸爸正捧着他刚才看的那本书,看得入神。于是,儿子凑过去和爸爸一起看了起来。父子俩沉浸在书的世界里,把吃饭的事都忘得一干二净。

饭菜在桌上渐渐凉了,而他们的脑海里,满是书中的奇妙故事。

佛堂小学201班毛奕程 指导老师陈小英

### 探访三星堆

假期,妈妈带我去广汉三星堆博物馆。因为之前我在书上电视上看到过介绍,所以三星堆这个失落的文明,让我十分向往。

在博物馆入口处,我们看到了正大门上面写着“沉睡三千年,一醒惊天下”这十个大字,瞬间有了一种穿越历史的感觉。

展厅里陈列了三千多件文物。其中,被人称为“烧烤架”的龟背形青铜器,它上面焊接的痕迹,让我们这些现代人不禁感慨:“古人可真厉害,都发明焊接技术了。”

另外,一个足有三米多高的“青铜大立人”,也让我差点惊掉了下巴。讲解员介绍,它的造型、制作工艺十分精湛,是三星堆的标志性器物。它手上“拿”着的是什么东西,至今还是未解之谜。

最后,一个五米多高的三星堆镇国之宝“青铜神树”出现在我的眼前。仔细看,树梢和树顶还有几只惟妙惟肖的太阳鸟,树枝上还挂着青铜金苹果,简直是巧夺天工。

三星堆博物馆,让大家解到了古蜀人的日常生活和祭祀文化,同时还展现了精妙绝伦的各种古文物。感兴趣的小伙伴,找个时间去看看,可不要错过哦。

实验小学413班吴嘉浩 指导老师周艳

### 那一刻,我长大了

成长是一条曲折的路,有时一个瞬间,就能让我们突然领悟到成长的真谛。

在一个平静的夜晚,我和往常一样在书桌前安静地写作业,突然一阵剧烈的咳嗽声干扰了我的思路。我知道是妈妈感冒生病好多天了。一阵一阵的连咳把妈妈的脸都涨红了,眼眶还含着泪水,躺在床上十分虚弱。以往都是妈妈照顾我,那一刻,我决定要换我来照顾妈妈。

我先上网查了资料,网上说泡脚对风寒感冒有排寒的功效。于是我拎着水桶走进厨房,烧了一大壶滚烫的开水,小心翼翼地倒入桶中,然后我又接了半桶温水混进去。随后我喊来妹妹与我一起把热气腾腾的一大桶水抬到妈妈房间。妈妈把冰冷的双脚泡进热水中,不一会儿妈妈的额头就微微出汗,鼻子不堵了,呼吸也畅通了,咳嗽的频率也低了。

妈妈眼中满是欣慰地说:“我不仅身体暖和了,心里更是暖暖的,我有两个贴心的小棉袄,真是无比幸福呀!”那一刻,我突然觉得自己长大了。我明白了长大不仅仅是年龄的增长,更是懂得关心他人,承担责任。

实验小学408班杨谷渝 指导老师陈娟

### 菊花

菊花为菊科多年生草本植物,是中国传统的常用中药之一,主要以头状花序供药用。

据古籍记载,菊花味甘苦、性微寒;有散风清热、清肝明目和解毒消炎等作用。对口干、火旺、目涩,或由风寒、湿引起的肢体疼痛、麻木的疾病,均有一定的疗效。主治感冒风热,对头疼、耳鸣有防治作用。

在植物世界里,菊花真的超赞!它是秋天里的明星,给人们带来了芬芳和治病的功效。菊花呈黄色,看到它那金黄的颜色,就像小太阳一样,花瓣一片紧挨着一片,让人心里暖暖的。正因为它有着很多的优点,所以,妈妈在老家也养了一些。妈妈把菊花种在小菜园里,菊花的根深深地插入了湿润的泥土里,吸收着泥土的营养。它的茎又粗又长,就像一根根小树枝,叶子是墨绿色的,形状大大的,宽宽的,四周长着像小齿轮一样的小芽,叶脉是对称的。菊花的花瓣,黄乎乎的,长长的,细细的,一条条的,密密重叠在一起,向上卷,就像过年的烟花一样一朵朵散开。可爱的花蕊紧紧地拥在一起,像害羞的小姑娘。

菊花虽然没有月季花那样妩媚,没有百合花那样优雅,但它却在寒风中笑得那么灿烂。所以,我们做人也要像它那样不怕寒风,不怕困难,知难而进,勇于前行!

后宅小学403班张楚晗 指导老师徐甜英

### 制作扫地机

最近,我迷上了手工制作,这次我要制作的物品是——扫地机。扫地机是怎样制作的呢?下面我们一起来看看吧!

首先要准备好材料和工具:一些彩纸、两个营养快线的瓶盖、一个废旧的纸盒、一根合适的棍子、一只好看的奶茶袋、双面胶和热熔胶、剪刀。

材料准备好后,就可以开始制作了。

第一步,把废旧纸盒剪成汽车的形状,用热熔胶粘好固定;再把瓶盖用木棍连接,插进纸盒里做成扫地机滚轴和轮子;然后把彩纸贴在木棍上,剪成条状用来扫进垃圾;最后,用奶茶袋子装饰一下扫地机,贴上眼睛和嘴巴。这样,一个好看又实用的扫地机就制作成了。

小伙伴们,你们学会了吗?

实验小学205班刘子涵 指导老师何迎春

### 二十年后的家乡

“闲云潭影日悠悠,物换星移几度秋”,转眼二十年过去了。由于工作繁忙,我一直没有回家看看。今天终于有时间了,可以回到家乡了!

我一出机场,映入眼帘的竟是一片充满高科技的城市,我的家乡——义乌已经发生翻天覆地的变化。义乌大路上川流不息的,到处都是无人机、飞行器井然有序地在运行,让我叹为观止。正当我感慨不已时,一辆长着黑色翅膀外形酷似青蛙的大型轿车,朝着我缓缓驶来:“您好,请问您就是老板的儿子朱先生吧?您的父亲派我来接您的!”一阵科技感满满的声音传来,我循声看去,竟是父亲的座驾——“情蛙”。

在回家的路上,打开车窗,迎面扑来阵阵桂花香,唤起了我儿时的记忆。对比以前,现在家乡的环境变得更好了。一个个空气净化飞行器定格在空中,把空气中的尘埃清除得干干净净。天空变得更蔚蓝了,空气变得更清新了!

紧接着,我来到了日思夜想的母校。瞧,我的班主任楼老师还是那样年轻漂亮,她正在给学弟学妹们上课。只见她手上什么也没有拿,但她说的重点却自动出现在黑板上。原来,在二十年后的黑板上,配备了全自动语音系统。上完课后,老师叫了一声“清空”,整个黑板瞬间焕然一新。

回到家里,看到爸爸妈妈依然年轻,家中的一切还是和以前一样温暖。但家里的生活有了一些变化,比如智能垃圾桶、智能扫地机都出现在客厅里,智能炒菜机器正在厨房里烹饪美食……一切,越来越好!

实验小学502班朱炳闻 指导老师楼芳