

兼职、旅行、学技能,这个夏天不“躺平”

义乌准大学生“花式”过暑假



全媒体记者 魏佳佳 文/摄

高考落幕后,我市应届高中毕业生迎来了近三个月的超长假期。这段从高中迈向大学的“温柔缝隙”,没有课业压力的束缚,没有升学焦虑的困扰,成为他们调整状态、探索自我、蓄力成长的黄金时期。他们正用各自方式书写精彩的暑期篇章,有人深耕实践积累经验,有人奔赴远方看山河辽阔,有人潜心规划蓄力未来,为即将开启的大学生活做准备。

规划成长:
在蓄力中奔赴大学新征程

告别高中、迈向大学的过渡期,不少应届高中毕业生将暑期用于自我提升,结合自身兴趣与大学专业,提前规划学习、生活,为即将开启的大学时光筑牢基础。

义乌中学应届毕业生陈璟轩被浙江大学物理系录取,暑假期间他一边学习雅思,为未来的出国计划打基础;一边重拾吉他和声乐爱好,还坚持徒步放松身心。“这个暑假是自主安排时间最多的阶段,既要提升学业能力,也要兼顾兴趣爱好,探索更多自身可能性。”陈璟轩说。同校的陈宣霖则对急救知识有着浓厚兴趣,利用暑假参加了红十字会组织的专业急救培训,系统学习心肺复苏、AED使用、包扎等技能。“掌握急救技能,可以让我在关键时刻帮助他人,很有意义。”陈宣霖说。

大成中学应届毕业生吴思瑾则把暑假变成了专属“自我提升期”。作为上海外国语大学俄语、工商管理双学位专业的新生,她每天坚持背单词、练口语、听播客,为即将到来的专业学习做准备。闲暇时,她还会健身、看书、学做饭,重拾搁置已久的钢琴,将那些曾因学业而搁置的热爱一一补齐。“虽然俄语和工商管理双学位的学习压力不小,但这个暑假的充分准备,让我有信心迎接挑战。”吴思瑾说。

旅行也成为不少毕业生放松身心、开阔眼界的选择,义乌中学应届毕业生郑期心便把暑假过得充实而有意义。在半个多月的时间里,他先后前往



徐艺绯与同学暑期在青岛感受不同城市氛围。



陈璟轩暑期勤练吉他。

国内外多个地方旅行,既感受了上海的城市烟火、川西地区的别样景致,也领略了马来西亚的海边风光。“旅行不仅让我放松了身心,也让我学会了自主规划行程、处理突发情况。”郑期心说,作为深圳大学金融科技专业的新生,他还计划在8月底前往广东,提前适应大学所在的城市。“这个暑假,我的心境和以往完全不同,更放松、更自主,也对未来的大学生活充满期待。”

实践历练:
在体验中收获成长与责任

除了自我提升,不少应届高中毕业生选择走出家门,通过各类实践活

动,触摸社会脉搏,在体验中收获成长与感动。

上溪中学应届毕业生陈梦凡就是其中之一。高考结束后,她早早规划起自己的暑期生活,把“感恩与成长”定为假期的核心目标。她决定通过打工赚取费用,带母亲前往重庆旅游。在快餐店锻炼的时光里,她不仅学会了高效配餐、优质服务的技巧,还懂得了团队协作的意义。“在同伴忙不过来的时候搭把手,和新认识的朋友互帮互助、交流想法,这些都是难得的收获。”陈梦凡说,下班后父母在店门口等候的身影,更是给了她满满的动力。“靠自

己的劳动一步步接近目标,这种幸福感无可替代,我也为自己的勇敢感到骄傲。”

同样选择实践历练的,还有义乌中学应届毕业生徐艺绯。趁着暑期,她在本地机构担任英语助教,开启了“职场初体验”。每天提前到教室准备设备,观察学生课堂状态并撰写专属反馈,这些看似琐碎的工作让她收获颇丰。“我以前总觉得赚钱很容易,但在真正体验后才明白,每一分收入都来之不易。”徐艺绯表示,这份工作不仅让她积累了一定的社会经验,也让她对教师职业有了更深刻的理解。

实践的形式多种多样,义乌五中应届毕业生王思好便在旅行与家教中充实自我。7月,他与家人奔赴新疆,感受当地独特的美食与壮美的自然风光;8月,他主动切换状态,开启家教模式,辅导低年级学生完成作业,在付出中践行责任、锤炼能力。“卸下学业重担,这个暑假我既能放松身心,又能通过家教锻炼自我,为即将开启的大学时光做好衔接。”王思好说,他还计划在开学前到宁波万里学院实地走走看看,提前熟悉新环境。

从自我沉淀到躬身实践,义乌的准大学生们用各自的方式,为这个暑假写下了充实而滚烫的注脚。他们在规划中锚定方向,在历练中体悟担当,带着满满的收获和期许,即将奔赴各自的人生新征程。

抢收复产不停步

上溪镇多措并举助桃农减少损失

见习记者 楼昊杰

本报讯 受近期台风天气影响,上溪镇桃花坞村、溪华村等核心桃产区不同程度受影响。当地桃农迅速开展生产自救,镇农业农村办联合多方力量下沉一线指导复产,各项减损工作正有序推进。

“小规模种植户损失整体较轻,种植晚熟品种较多的大户受灾相对严重。”上溪镇相关负责人表示,上溪镇桃花坞村核心桃产区约2000亩,此次受灾主要集中在8月及以后上市的晚熟桃品类,此前已完成采收并大量上市的早熟品种几乎不受影响。

“像锦绣黄桃、风味皇后这些品种,糖分高、果实重,原本可以卖12元一斤。”桃花坞村桃农刘建民栽种了40余亩桃树,其中30余亩已经采收完毕,剩下的10余亩为晚熟品种。此次台风,园内落地鲜果约5000斤,部分桃树还出现倒伏断枝现象。

刘建民表示,台风风力减弱后,他们纷纷抢抓时机开展减损工作,一方面将磕碰较轻的鲜桃迅速外销,一方面筛选品相较好的桃子加工制成桃子酒、黄桃罐头等产品。

台风过后,上溪镇农业农村办工作人员联合市里的农业技术专家,第一时间赶赴各桃产区查勘,现场开展复产技术指导,引导农户及时将烂果清理出园,并做好后续病害防控。相关工作人员表示,已对接农业农村局等相关部門,计划为桃农争取政策性农业保险,从制度层面保障桃农种植收益,减少损失。

同时,上溪镇相关工作人员主动对接收购商上门收购鲜桃,助力农户止损。得知本地桃农受灾后,不少热心市民也纷纷加入爱心助农行列。截至昨日下午,辖区内多数桃农的鲜桃大部分销售完毕,果园后续管护、病害防控、复产指导等工作正加紧进行。

台风过后

资环集团全力做好清障保洁

全媒体记者 林晓燕

本报讯 8月10日清晨,天色微亮,位于稠江街道的城店路上,一棵行道树断枝裹挟淤泥横亘路面,阻碍通行。资环集团应急清障队员接报后,迅速赶赴现场,与社区、园林工作人员协同作业,对断枝进行切割、清运处置,高压冲洗车则同步跟进冲洗路面。经过快速处置,道路很快恢复畅通,过往车辆有序通行。

同一天,大陈镇植林山区部分树木倒伏,粗壮树干横挡路面,给山区出行带来安全隐患。义境公司应急人员闻险而动,第一时间赶赴现场,有序开展树木切割、清运作业,并细致清扫路面残枝落叶。

随着台风“白海豚”逐渐远离义乌,资环集团立足本职全力做好市容秩序恢复,人机联合展开

清障、保洁,用最快速度、最细功夫做好防台防汛“下半篇文章”。

资环集团组建专项清障突击队,以“分片包干、重点攻坚”为打法,对主次干道、商圈周边、学校出入口、公交站台等关键节点实行“一处一策”。在商城大道,人工铲除淤积泥沙与机械深度冲洗无缝衔接;在居民区路口,环卫工人忙着疏通堵塞雨水井,徒手清出枯叶碎石,确保“井口见底、排水无阻”。

据不完全统计,这几天,资环集团共有3500余人次轮班坚守,110余条道路逐条“过筛”,30余吨断枝落叶被清运,80余车垃圾杂物日产日清,针对低洼易涝点的30余个雨水井、污水口,全部完成疏通复检,彻底消除“脚下隐患”。此外,冲洗车、清扫车、清运车编组作业260余人次,实现“扫一冲一运”闭环,让每一条街巷从“通”到“净”。

“金箫杯”村BA落幕

见习记者 楼昊杰

本报讯 近日,2026年上溪镇第四届“金箫杯”村级篮球联赛(村BA)决赛在东塘公园落幕,后溪村队以64:61战胜黄山村队,成功卫冕。赛后同步举行义乌市镇街篮球联赛上溪代队出征仪式,本届赛事涌现的优秀球员将代表上溪镇出战。

决赛现场跌宕起伏,开局不久,黄山村队进攻势头迅猛,多名队员接连上篮得分,首节便以22:15抢占先机。此后,黄山村队外线连续

命中三分,分差一度拉大至两位数。第三节战罢,黄山村队已手握10分领先。第四节,后溪村队全力反扑,接连追分实现全场首次反超,双方此后比分交替紧咬,后溪村队稳住攻防节奏并守住优势,最终完成逆转取胜。此外,寺西村队击败贾伯塘村队,斩获季军。

据悉,本届联赛历时半个月,共有33支村级队伍参赛,覆盖全镇近三分之二村社。篮球赛的举办,不仅掀起了全民运动热潮,还持续吸引人流汇聚,有效带动了上溪镇夜间经济升温。

凭借“槟榔渣”

义乌警方抓获涉赌人员19名

全媒体记者 陈洋波

本报讯 一堆散落的槟榔渣,竟成为破获聚众赌博案的关键线索。近日,市公安局城西派出所凭借“槟榔渣”捣毁一赌场,抓获涉赌人员19名,查获赌资19.24万元。

8月7日晚,城西派出所开展夏季治安清查行动,对辖区重点场所展开拉网式清查。民警带队检查某茶楼包厢时,发现包厢内六人围坐用餐,但地面散落着大量烟蒂和槟榔渣,远超正常聚餐消耗。凭借多年办案经验,民警判

断该六人已在包厢内逗留许久,茶楼内可能存在赌博等违法行为。为避免打草惊蛇,民警简单询问后离开。随后,民警在楼内走动观察,很快发现另一包厢位置偏僻、灯光昏暗,极可能暗藏赌场。“掌握相关线索后,城西派出所立即开展侦查,确认茶楼内两处包厢有人正分别以“炸金花”和“德州扑克”方式聚众赌博。城西派出所迅速组织收网,当场控制19名涉赌人员。茶楼负责人王某因开设赌场罪,被依法采取刑事强制措施,其余参赌人员均被依法处罚。

父子结伴送外卖近20天

一场“硬核”历练 意外治愈亲子隔阂

全媒体记者 陈张彪 文/摄

三伏天的烈日下,一辆摩托车穿梭在义乌街巷,车上是40岁的商户郝杰和他的儿子西西。近日,这段“父子结伴送外卖”的视频在网络上悄然走红。商户郝杰以一场为期近20天的社会实践代替传统说教,让儿子尝试谋生历练。

为了解视频背后的更多故事,记者找到了郝杰。郝杰说,在义乌打拼多年的他,如今比生意更让他操心的,是正在读初中的儿子西西的学习。“成绩不咋地,性格还佛系。”前两天,郝杰妻子没忍住,又语重心长地对西西叮嘱道:“你现在不好好学习,以后没有一技之长,拿什么养活自己?”

谁也没料到,西西脱口而出,赌气般地回怼道:“我以后去送外卖。”

面对这场争执,郝杰没有发火。他决定顺水推舟,让儿子去尝尝谋生的滋味。他给西西定下规矩:只提供100元作为启动资金,父子俩的吃喝开销全从里面扣;每天接多少单、走什么路线、钱怎么花,全由西西自己说了算。郝杰只负责骑摩托车当司机,全程不插手任何经营决策。

最初,父子俩每天早上8点出门,

一直奔波到晚上8点。随着暑期课业任务加重,西西主动压缩跑单时段,调整为上午10点至下午4点外出送餐,其余时间兼顾学习与中考体育训练。

跑单期间,新手跑外卖要踩的弯路,父子俩一个都没避开。不熟悉路线导致配送延误,烈日暴晒下手机过热死机、导航失效……就这样,好几次配送都是踩点送达,甚至超时。“平台上累计3次超时后,账号直接被限制接单7天。这个平台跑不了,我们就换平台继续干。”郝杰回忆道。

尽管跑单过程接连受挫,但100元启动资金始终未被透支,这源于西西真实的转变。此前,西西对50元钱毫无概念;跑单后,他深刻体会到:“50元钱,需要跑10多单外卖才能赚到。”“前三天他甚至不让我在外吃饭,只允许我吃家里带去的泡面。”郝杰苦笑着回忆,“后来我跟他吵了一架,我说我是骑车的司机,总不能饿着肚子干活,他这才松了口。”有一次途经景点时,郝杰想顺路逛逛,也被西西干脆回绝:“手上还有单子,不能耽误送餐。”

近20天的跑单时光,最触动郝杰的,是一次高温下的窘迫配送。正午酷热之下,西西的手机因过热彻底失灵,无法定位顾客地址。西西走进街边小



郝杰带儿子西西在三伏天送外卖。

卖部,想借冰箱给手机降温,却被老板娘推了出来。郝杰说:“我当时就站在附近,本以为他会撸袖子让我收拾残局,结果他并没这么做。”

西西独自蹲在路边平复情绪,没有向父亲求助,也没有放弃订单,而是尝试修复手机,最终耗时40分钟才联系上顾客,顺利送达餐品。西西在事后说:“送完那单之后,我差不多中暑了,一直反胃想吐,但是一想到顾客还在等着用餐,就感觉再难也必须送到。”

近20天里,西西送出的外卖无一投诉。其间,国际商贸城一位老板娘得

知他年纪尚小,还特意送上5元打赏,这份善意,成了少年奔波路上的温暖慰藉。而且在送餐途中,不少顾客得知他是初中生后纷纷忍不住夸赞。“在一声声鼓励里,孩子的自信心明显上来了。之后再遇到麻烦,他会主动想办法解决,而不是习惯性地逃避。”

目前,父子俩的外卖体验按下了“暂停键”,西西全身心投入暑期学习,白天预习课程,晚间开展体育锻炼。对于送外卖期间挣得的盈余500多元,西西有自己的想法:“这笔钱是我们一起辛苦赚来的,我打算带爸爸去洗个澡放松一下。”

这场近20天的谋生历练,也意外改善了郝杰和西西的亲子关系。“以前孩子看见我总是爱搭不理,甚至有点怕我,现在他愿意主动和我沟通、说心里话,隔阂少了许多。”郝杰还计划,等西西课业空闲,打算完成剩下约10天的跑单体验,凑满30天。

说教千遍,不如历练一回。这场盛夏的亲子实践,并未刻意去扭转少年的学业态度,却让两代人在汗水中学懂了生活的艰辛与彼此的心意。它不仅治愈了一个家庭,也为当下陷入沟通困境的父母们,提供了一份朴素而珍贵的育儿启示。

艾克医院
AIKE HOSPITAL

诊疗科目:内科、外科、妇产科;妇科专业、医学检验科、医学影像科、中医科;肿瘤科专业;内科专业(肾病专业、内分泌专业);康复医学专业。

地址:金华市婺城区金磐开发区安文路328号

电话:0579-82236998

浙医广[2025]第330701-0047号