

国务院印发《加快农业农村现代化“十五五”规划》

新华社北京6月2日电 日前,国务院印发《加快农业农村现代化“十五五”规划》(以下简称《规划》),明确了“十五五”时期加快农业农村现代化的思路目标、重点任务和政策措施,强调以加快农业农村现代化更好推进中国式现代化建设。

《规划》强调,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻习近平总书记关于“三农”工作的重要论述和重要指示批示精神,坚持把解决好“三农”问题作为全党工作重中之重,坚持农业农村优先发展,坚持城乡融合发展,锚定建设农业强国目标,以推进乡村全面振兴为

总抓手,以学习运用“千万工程”经验为引领,以改革创新为根本动力,推动基本实现农业现代化、农村基本具备现代生活条件取得重大进展。

《规划》提出,到2030年,粮食安全根基持续夯实,农业质量效益和竞争力不断提高,脱贫攻坚成果持续巩固拓展,农业科技自立自强水平大幅提高,把农业建成现代化大产业取得重要进展,农民收入持续较快增长,宜居宜业和美乡村加快建设,城乡融合发展实现新突破,农业农村高质量发展取得显著成效。同时,对2035年目标作了展望。

《规划》安排了七方面发展任

务。一是提升农业综合生产能力和质量效益,坚持产量产能、生产生态、增产增收一起抓,推进农产品供给结构优化和质量效益提升。二是持续巩固拓展脱贫攻坚成果,确保不发生规模性返贫致贫。三是强化农业技术和装备支撑,发展农业新质生产力取得重大突破。四是拓展农民增收致富渠道,培育壮大乡村特色产业,千方百计促进就业创业较快增长。五是加快农业发展全面绿色转型,推行农业绿色生产方式。六是推进宜居宜业和美乡村建设,逐步提高农村基础设施完备度、公共服务便利度、人居环境舒适度,创造乡

村优质生活空间。七是提高强农惠农富农政策效能,完善农业农村投入机制,扎实推进农村改革,发展壮大乡村人才队伍。

《规划》部署了高标准农田、农业科技创新能力条件、仓储保鲜冷链物流设施等重大项目建设,提出了大食物开发、“人工智能+”农业、农产品加工业提升、农村现代生活条件补短板等重大工程和行动,明确了建立健全常态化防止返贫致贫监测体系、开展新一轮农业资源调查与区划、培育壮大农业领域新兴产业和未来产业等重要政策举措,并要求健全机制保障规划顺利实施。

我国进一步健全城市社区卫生服务体系

新华社北京6月2日电(记者李恒)国家卫生健康委6月2日公布《关于进一步健全城市社区卫生服务体系 提升服务能力的通知》明确,到2030年,基本实现建制街道社区卫生服务中心全覆盖,社区卫生服务机构基础设施条件明显改善,数字化服务有序推进,服务能力全面提升。

通知提出落实“日常疾病在基层解决”要求,适应城市人口聚集、需求增加趋势,进一步优化资源配置,完善服务功能,提升服务能力,构建体系完整、布局合理、分工明确、功能互

补、运行高效、便利可及的城市社区卫生服务体系。

通知从实现社区卫生服务体系全覆盖、织密织牢社区卫生服务网络、强化人员配备和培训、根据需要拓展功能提升能力、扩大药品配备、探索区级医院与社区卫生服务机构一体化管理、做好人员下沉派驻、加强数字化赋能等八方面提出主要任务。

通知要求,各地卫生健康行政部门要积极争取有关部门支持,推动将城市社区卫生服务体系纳入本地国民经济和社会发展规划,并作为“十五五”医疗卫生服务体系建设的重点。

中央财政下达育儿补贴补助资金999亿元

新华社北京6月2日电(记者申斌)记者6月2日从财政部了解到,为贯彻落实党中央、国务院决策部署,财政部近期下达2026年育儿补贴补助资金999亿元、较上年增长10.6%,支持各地为符合条件的婴幼儿发放育儿补贴,预计全年各级财政共安排补贴资金约1100亿元。

记者获悉,目前,2026年育儿补贴发放工作正在平稳有序

开展。根据相关管理规定,各级卫生健康部门负责育儿补贴审核发放的组织实施,原则上每季度至少集中发放一批;上个季度审核通过的申请,应当于本季度末前发放到位。

财政部称,将继续会同国家卫生健康委做好育儿补贴制度落实工作,严格资金管理,加强监督检查,发挥政策作用,助力建设生育友好型社会。

快递领域首个国际标准化机构在我国成立

新华社北京6月2日电(记者王隼 孔令杭)记者2日从国家邮政局获悉,国际标准化组织(ISO)创新物流技术委员会快递服务标准委员会当日在浙江杭州成立。这是快递领域首个国际标准化机构。

据介绍,2024年6月,经国家邮政局提议,国家标准委向ISO提出成立快递服务技术委员会的提案。2025年7月,ISO经过审核、投票等程序,决定在创新物流技术委员会下成立快递服务分技术委员会,秘书处设在中国。

ISO创新物流技术委员会快递服务标准委员会秘书长潘迪

说,秘书处将全面履行ISO赋予的各项职责,着力打造快递服务标准国际化平台,推动形成更具科学性、包容性、适用性的快递服务国际标准体系,共同推进全球快递业高质量可持续发展。

国家邮政局局长赵冲久表示,快递服务连通线上线下,服务千城百业,给人们的生活带来极大便利。快递服务标准委员会的成立有利于促进互联互通,构建便捷、高效、安全、韧性的全球快递网络;有利于提升快递服务可及性和均衡性;有利于更好服务全球民生,推动联合国可持续发展目标实现。

2025年全国A级景区接待游客75.1亿人次

新华社北京6月2日电(记者徐壮)文化和旅游部2日发布2025年全国文化和旅游发展统计公报。公报显示,2025年末,全国共有A级景区16994个,直接从业人员173.9万人。全年接待游客75.1亿人次,实现旅游收入5544.9亿元。

根据公报,2025年末,全国共有文化和旅游部门所属艺术表演团体1879个。全年共演出39.2万场,同比增长1.8%;国内观众3.1亿人次,同比增长2.4%。全年原创首演剧目1798部,原创首演节目5132个。

2025年末,全国共有公共美术馆740个,全年共举办展览1.1万场,同比增长2.7%,参观人次7886万,同比增长9.4%。全国共有公共图书馆3253个,群众文化机

构4.4万个。

截至2025年末,全国共有国家级非物质文化遗产代表性项目1557项,国家级非物质文化遗产代表性传承人3994名。全国共有非物质文化遗产保护机构2388个,从业人员1.7万人。全年全国各类非物质文化遗产保护机构举办演出8.2万场,同比增长3.0%;举办民俗活动2.1万场,同比增长0.2%;举办展览2.3万场,同比增长4.8%。

公报说,2025年,文化事业更趋繁荣,文化产业稳步增长,旅游业活力强劲,文旅融合深度广度不断拓展,高效完成“十四五”规划目标任务,赋能经济社会发展作用进一步彰显,为服务党和国家工作大局、更好满足人民美好生活需要作出积极贡献。



入境游热度持续攀升

6月1日,两位来自荷兰的游客在北京秀水街大厦选购“北京礼物”纪念品。1至5月份,北京市共接待入境游客266.7万人次,同比增长35.3%,入境游热度持续攀升。

截至5月11日,北京口岸入

出境外国人超255万人次,占出境入境总量的32%,同比增长33.6%,其中享受免签和临时入境许可政策入境的外国人达95.7万人次,占入境外国人总数的70.8%。入境需求以观光旅游、商务交流、探亲访友为主。

新华社记者 鞠焕宗 摄

教育部等八部门联合开展“国聘行动”

新华社北京6月2日电(记者齐琪)记者6月2日从教育部获悉,教育部、人社部、国务院国资委等八部门日前印发通知,于5月至12月联合开展“国聘行动”,全力促进2026届高校毕业生和2024、2025届离校未就业毕业生等重点群体尽早就业。

据介绍,为深入挖掘拓展就业岗

位,聚焦就业带动能力强、岗位规模增长较快的制造业、服务业等重点产业领域,开发更多有利于发挥毕业生所学专业所长的就业岗位。鼓励结合“十五五”规划和城市产业发展,组织优质企业开展以“国聘行动+城市产业专场”为主题的招聘活动,带动更多用人单位参与促就业。

同时,集中发布就业信息,建立岗位归集发布机制,加大岗位搜集力度,组织动员用人单位依法依规发布用人需求,明确招聘条件和招聘人数,在国家大学生就业服务平台等线上平台设置活动专栏,集中发布岗位信息,持续举办各类行业性、区域性专场招聘活动,为用人单位招聘、毕业生求职提供

精准的岗位匹配推送服务。

此外,积极动员高校毕业生参与“国聘行动”推出的线上线下就业指导、技能培训、实习见习等主题活动。鼓励高校毕业生将职业选择融入国家建设发展,主动投身重大战略、扎根产业一线,服务城乡基层,到祖国需要的地方就业创业。

快乐减压 迎接高考

5月29日,在湖北省襄阳市樊城区职业教育中心,高三学生们在放飞气球。

高考临近,各地学校组织高三年级学生开展形式多样的集体减压活动,让学生们放松心情,用乐观积极态度迎接高考。

新华社发 李旭晖 摄



“国家不让你胖”,也没让你瘦啊 ——体重管理两周年观察之一

“五月不减肥,六月徒伤悲。”气温回升,社交媒体上的“比瘦”风潮如约而至。“碳水脸”“躺瘦神针”等话题轮番登上热搜,一条条“7天瘦10斤”的对比图,牵动着“以瘦为美”的心。

2024年6月,国家卫生健康委等16部门联合启动“体重管理年”三年行动,“国家不让你胖”“国家喊你来减肥”成为热词。两年以来,“体重管理年”行动成效显著,但仍有不少人将体重管理简单等同为“减肥”,折射出当下一些健康误区。

体重管理路上你踩过几个坑

目前,全国多地公立综合医院已提供健康体重管理门诊服务。多位专家在接诊中发现,很多患者对减重存在认知误区。

——戒碳水瘦脸?

“断碳一周,脸肉眼可见地紧致了”……近期,不少网民声称告别主食就能换来“上镜小脸”,一度引发大量效仿。

但沈阳市第一人民医院内分泌与代谢性疾病科主任刘伟说,所谓“碳水脸”通常是面部脂肪堆积、水分滞留和肌肉松弛的综合表现,单纯靠戒碳水来瘦脸并不科学。

网上流行的做法,大多走向生酮、液断饮食等极端模式。刘伟表示,生酮饮食的原理是通过极低碳水化合物摄入,让身体转向燃烧脂肪来供能,但长期坚持会导致营养素缺乏、电解质紊乱,加重肝肾负担。

液断饮食则是一种短期限制性饮食,通过摄入液体或流质食物代替固体食物,本质上是一种过度节食,且减掉的多数是水分和肌肉,易导致基础代谢率受损,引起脱发、月经紊乱等问

题。此外,长期节食会使身体进入“节能模式”,后续易反弹,变成“易胖体质”。

——打针能“躺瘦”?

司美格鲁肽,自2024年成为我国首款获批的长效周制剂注射减重药品以来,便被不少人奉为“躺瘦神针”。

公开临床数据显示,持续使用约68周后,受试者平均体重下降约17%,腰围平均减少15.8厘米。不少人认为打了“神针”便能一劳永逸,却忽视了药物的使用边界与健康风险。

刘伟说,这类药物原理是模拟人体自身的饱腹激素,通过延缓胃排空、抑制食欲来达到减重效果,在规范使用前提下有一定减重作用,但只适用于肥胖或轻度肥胖、且体内激素水平无明显异常的人群。

多位专家表示,司美格鲁肽是处方药,必须在医生评估下使用,并有胰腺炎病史者、18岁以下青少年等明确禁用人群。刘伟提醒,常见副作用包括恶心、腹胀、便秘等,“应将其视为医生评估下的治疗工具,不是普通人的常规选择”。

——瘦就是好?

将体重秤上的数字视为衡量减肥成效的唯一标准,是较为普遍的认知误区。江苏省人民医院营养科主任蒋琳注意到,不少减重者一味追求体重的下降,却很少分辨减去的究竟是水分、肌肉,还是真正需要减少的多余内脏脂肪。

“健康的减重应该是减脂增肌。”刘伟说,采取过度节食等方式快速减重,其不良后果也不容忽视。专家表示,健康是“体重管理”的根本目的,如因减重致病,则背道而驰,得不偿失。

国家没让你瘦 国家喊你“存肌肉”

“国家是不让你胖,但也没让你瘦啊。”刘伟表示,体重管理管的不只是“胖”,同样也包括不健康的“瘦”和肌肉衰减带来的风险。

体重管理,管的是什么?国家卫生健康委发布的《体重管理指导原则(2024年版)》提到,成人BMI(BMI)宜控制在18.5至24之间,高龄老人适当放宽到22至26.9。

对于肌肉发达人群,BMI超标不能简单算作肥胖,体脂率更为关键。刘伟说,男性体脂率健康范围为10%至20%,女性为15%至25%,男性大于25%、女性大于30%才视为肥胖。

相比于全身性肥胖,中心性肥胖与代谢紊乱、心血管疾病的相关性更强,危险程度更高。刘伟提醒,成年男性腰围一般控制在90厘米以内,女性一般控制在85厘米以内。腰臀比方面,男性0.85至0.9、女性0.75至0.8一般为正常范围。

可见,体重管理需要综合评估各项指标。

在“国家喊你减肥了”引起热议之后,“国家喊你存肌肉”近日又刷屏全网。4月,国家卫生健康委发布的2026年版《成人肌少症筛查指南》提到,人体肌肉量30岁左右达到峰值,之后随着年龄增长肌肉流失逐渐加速。因此,要尽早“储蓄”肌肉。

专家提醒,“老来瘦”不能“老来寿”,“有肌肉”才能“老来寿”。当老年人肌肉“余额不足”,出现肌少症,跌倒、骨折乃至失能的风险都会大大增加。只有增加肌肉量,才能安全、持久地提高基础代谢率,让身体更有活力。

“管理体重不是追求瘦身,而是科学养身。”刘伟说,这要因人而异、精准施策。

管住这四样: 饮食、运动、睡眠、心态

体重管理怎么管?陈琪认为,关键是管住这四样——“管住嘴、迈开腿、睡好觉、好心态”,尤其要避免只节食不运动。

多名专家表示,科学管理体重的核心,是建立可持续的健康生活方式。体重管理需分类施策,但运动在其中贯穿全程、适配所有人群。

对于超重肥胖群体,蒋琳建议,在调整饮食结构的基础上,必须坚持每周至少150分钟中高强度有氧运动,如快走、慢跑、游泳等。严芝强表示,这类人群还可以搭配抗阻训练减脂塑形。

过瘦人群则不应“谈碳水、脂肪色变”。蒋琳认为,这类人群恰恰要选择富含蛋白质、碳水化合物和健康脂肪的食物,并进行适量运动特别是力量训练,提高身体代谢能力和力量水平。陈琪补充道:“不一定非要去健身房,也可在家借助哑铃、弹力带开展低重量、多次数练习。”

针对备受关注的“一老一少”,老年人应坚持不跑不跳、少负重、多力量原则,开展靠墙静蹲、坐姿抬腿、太极等温和运动,实现强骨减重两不误;对于青少年中的“小胖墩”“小豆芽”,刘伟建议,要“保证每天足够的体育锻炼时间,引导孩子找到自己喜欢的运动方式”。

“这是一场健康生活方式的积极修行,需要耐心和专业,还需要持之以恒的行动。”刘伟说。

据新华社北京6月2日电