

色彩与松弛感 重新定义“夏日衣橱”

当梧桐叶被浓绿的夏荫取代,阳光穿过橱窗,洒在轻盈飘逸的衬衫与连衣裙上,义乌的街头正悄然完成一场季节的交接。扑面而来的2026年夏季,时尚的主旋律是一场关于色彩的觉醒与廓形的彻底解放。

这不再是一个被单一潮流裹挟的季节。通过走访本地多家服装店铺,与主

理人、买手及形象顾问深入交流,记者发现,今年夏季趋势呈现出一种包容与多元:人们既敢于拥抱缤纷色彩,也珍视极简带来的高级感;既追求松弛慵懒的生活态度,也不忘在细节处展现巧思。一切向“自在”而行——色彩更随心,廓形更宽松,搭配更自我。

一、色彩觉醒:从温柔疗愈到大胆悦动

今年的色彩趋势并非由某一两个“爆款色”主导,而是呈现出两条清晰的脉络:一是以疗愈、宁静为核心的淡彩色系,二是充满活力与复古气息的悦动亮色。

1. 疗愈系底色:白云、晴空与薄雾

本季的基础色,从厚重的冬日基调中轻盈转身。衣橱里不可或缺的颜色,不再是单调的衬衫白,而是涵盖米白、乳白等柔和色调的统称。主理人普遍建议,对于30岁以上的亚洲女性,选择略带暖调的米白或乳白,比本白更能衬托肤色,凸显稳重与大气。

与白云呼应的,是象征天空与海洋的蓝色系。从高明度的卡普里蓝,到色温适中的海滨蓝,再到深邃冷静的皇家蓝,蓝色几乎适合所有肤色。“它给人视觉降温,特别凉快,很适合当下气温适宜又阳光很好的季节。”一位买手说道。搭配上,蓝色衬衫与白色下装的组合被反复推荐,清新爽朗;而用偏橘调的棕色或卡其色配饰做撞色,则能形成冷暖对比,高级而不张扬。

紫色,尤其是淡紫色与烟熏紫,则成为另一股疗愈力量。它们如同日落前最后五分钟的天空,拥有忧郁而清冷的电影氛围感,女性穿上后仿佛自带高级滤镜。多位店主认为,今年淡紫色的接受度明显提高,虽然不算“新款色”,但它耐看、不挑人,正成为衣橱里的长期主义之选。

2. 悦动系亮色:粉、绿、黄的活力碰撞

与此同时,彩色系彻底打破了“不敢穿”的壁垒。粉色依然强势,但不再是甜腻的少女粉,而是带有灰调的雾色玫瑰、天鹅绒质感的玫瑰

茶粉,更显知性与沉稳内敛的魄力。一位服装店主分享道:“我们把米色和粉色打造成粉白系列橱窗,特别受欢迎。春夏交替时大家都喜欢鲜艳的颜色,很多人会出去赏花和踏青,野餐拍照穿彩色的衣服比较好。”

绿色系同样不可忽视。在日常实穿层面,皮肤白皙的人几乎可以驾驭所有绿色,而肤色偏黄者,则建议避开过于鲜艳的绿,转向更柔和的橄榄绿或灰豆绿。此外,明快的金合欢黄,因其能为日常注入明媚活力而备受推崇,黄皮肤女孩可选更浓郁的姜黄色,降低明度后更显白提气。

3. 万能调和与配色心法

当面对丰富的色彩感到无从下手时,搭配顾问给出了清晰的解决方案。

遇事不决,回归白或黑:一件亮色上衣,搭配白色下装,瞬间轻盈清新,充满度假感;搭配黑色下装,则立刻沉淀质感,稳重高级。

从小单品入手:如果不敢尝试大面积彩色,可以从帽子、丝巾、腰带这些配饰开始。身上是基础色,比如灰色、黑色,加一顶亮色帽子点缀,整体就活起来了。

撞色进阶玩法:蓝色与橘色或卡其色的组合被反复提及。从色盘看,蓝色对面是橘和红,但正红太艳很多人hold不住,换成偏橘的棕色或卡其色,就特别好看又高级。这正是一种冷暖对比的巧思,用小面积的暖色配饰(如橘调腰带、卡其色鞋包)点亮冷色主调,安全又出彩。

二、核心单品:松弛廓形与巧思设计

夏季单品的演变,深刻映射出人们内心对松弛感的渴望。紧绷的、勒出痕迹的衣服正被加速淘汰,取而代之的是更有空间感、更注重垂坠质感与立体剪裁的廓形。

1. 屁帘裤异军突起

如果要选出今夏最具话题性且实穿度飙升的单品,非全面升级迭代的屁帘裤莫属。它已不是前两年需要单独绑系的累赘纱裙,而是直接设计在裤子上的腰间装饰。

“屁帘裤的好处太明显了——遮小肚子、修饰身材,特别适合梨形身材。”一位主理人直言,这类裤子通过腰间下摆的帘式设计,刚好修饰女性比较在意的腰腹与臀胯区域。“以前长款的很多人无法接受,觉得像戴了围裙。今年的设计普遍缩短下摆,更俏皮利落,且显腿长。”搭配方面,由于裤子本身自带设计亮点,上身只需搭配简约的单色上衣即可。若想更出彩,可以系一条细腰带强化腰线,或用金属配饰增加精致度。

2. 马甲与背心持续火热

无袖类单品的热度从去年延续至今。“这两年,我们拿货时发现,短袖款式变少,马甲、无袖占比大幅提升。”服装店老板的直观感受,印证了无袖类单品的主流地位。针对不少消费者担心的手臂不够纤细的顾虑,店主们一致表示,关键在于版型和剪裁。“好的无袖马甲在袖窿处留有余量,单穿无袖,干练适配职场;内搭T恤,又能打造慵懒随性的风格。”今年的马甲设计多带有巧妙的收腰,但并非紧身,而是保留空间感的高腰线设计,搭配同面料的长裤或半裙,是职场与休闲皆宜的夏日套装首选。

3. 衬衫多元百变

衬衫在今夏扮演了比以往更重要的角色。除传统的棉麻质地,垂感极佳的醋酸、天丝或带有冰感的面料成为主流。浅蓝色衬衫依然是大热门,无论是纯

棉的男友风,还是垂坠的飘带款,都极受欢迎。与此同时,衬衫正替代传统外套,成为夏日的“软铠甲”——户外可以防晒,室内空调环境又能抵挡冷气。今年特别流行将大码宽松衬衫敞开外搭,内穿吊带或背心,随性又有层次。

另外,小翻领POLO衫也以更柔美的面料回归,成为“Hot Nerd”的代名词。“用更有女人味的面料打造中性版型,看上去有知性美又不会太死板。”一位买手如此解读。垂感好的翻领衫能拉长颈部线条,但若面料过紧过硬,则容易显得上半身壮实,选择时需留意剪裁的宽松度。

4. 防晒服走向时装化

今年防晒服设计更偏向工装风或休闲运动风,廓形宽松,带有抽绳、多口袋等元素。它不再只是一件功能性外套,而是可以融入日常搭配的时髦单品,内搭吊带或T恤,下身搭配牛仔裤或运动裤,轻松穿出活力感。

5. 牛仔裤与下装复古回潮

裤装上,紧身的小脚裤已难觅踪影。直筒裤、阔腿裤仍是主流,复古的喇叭牛仔裤也悄然回归。在脚踝处微微散开的裤脚,搭配低跟鞋,能更好地拉长腿部线条。此外,松紧腰带的运动休闲裤、带抽绳设计的工装裤也很多见,但搭配上正打破常规——休闲裤混搭高跟鞋,打造反差混搭美学。这种“弱化风格边界”的穿法,正是当下混搭风潮的核心:卫衣配西裤、工装裤配高跟鞋、睡衣风衬衫配立体牛仔裤,通过风格对冲彰显穿搭趣味感与时尚感。



三、材质与风格:垂坠质感与多元混搭

面料是风格的基底,这个夏季的材质选择,透露出人们对生活品质与内心舒适的双重追求。

1. 天然材质进化

棉麻依然是夏日经典面料,但今年对棉麻提出了更高标准。“选择棉麻衣服要注重品质,面料里适当加入天丝成分,让衣服亮丽、凉快,且有垂坠感。”一位主理人强调。这意味着,

选择棉麻单品时,面料的纹理清晰度和抗皱性成为关键考量。此外,莫代尔、醋酸等亲肤且有弹力的轻薄面料也大行其道。

2. 极简松弛与老钱知性风

整体风格上,极简依然是主轴,同时融合更多个人气质,更注重面料质感和不刻意的随性。“当下生活节奏快,大部分人不喜欢穿得太用力,

更喜欢看起来松弛、随意的服饰,但细看会发现,面料考究上乘,剪裁利落高级,自带‘简约而不简单’的格调。”一位店主这样诠释现代女性的穿搭审美。这种风格更强调框架和轮廓带来的自在感,契合当下流行的老钱知性风。

3. 风格模糊化与混搭智慧

时尚的核心正变为可能性的创

造:下面穿慵懒的睡裤风格阔腿裤,上面就搭配一件有质感的正式白衬衫;上衣是棉麻的松弛感,下装就用一条立体的牛仔裤做视觉平衡。上宽下宽时,就用腰带来强调比例;全身素色时,就用有设计感的金属腰带或彩色丝巾来画龙点睛。“一定要有基础的风格再混搭,整体看上去协调就行。”一位形象顾问总结道。

四、配饰与细节:小物件的大作用

当服装整体趋向简约松弛,配饰就成了彰显个性、点亮造型的关键所在。

1. 丝巾与腰带的新玩法

丝巾在夏季不再是厚重累赘的装饰。轻薄的菱形巾、细长条丝巾,或在颈间系成小巧的点缀,或作为腰带、包带缠绕,为极简造型增加一抹亮色。今年还流行一种新搭配手法:将长丝巾作为装饰性“假领”点缀在衬衫领口,

或系在手腕、包袋上,增加灵动感。腰带则更强调设计感,金属元素的扣头、不规则的造型,能在不经意间优化比例并提升精致度。“今年好多针织衫都自带腰带,可见就连细节设计,都在刻意强调腰线线条。”

2. 鞋履以舒适为王

高跟鞋越发少见,三五公分的中低跟、方跟款式成为主流,其中“包

跟鞋”最受欢迎。“这种鞋鞋型偏修长,能修饰脚型,视觉上延伸整个人的身高比例。”一位店主分享道。颜色上,米、白、卡其等基础百搭色是主流,复古的橘红等亮色则用作局部点缀。芭蕾单鞋依然流行,平底或是中低跟比较受欢迎。整体而言,鞋履向“不累脚”的方向坚定迈进,舒适与美观不再需要取舍。

3. 帽子与首饰的疗愈感
鸭舌帽、盆帽最受青睐,尤其是网眼材质的夏季盆帽,透气清爽、造型百搭。颜色上,彩色帽子格外受欢迎,成为很多女性尝试亮色穿搭的入门首选。首饰搭配上,珍珠元素持续风靡,银饰也依然流行。此外,带有海岛元素的贝壳饰品也随着度假风一同回潮,为夏日造型增添一抹清凉趣味。

五、避雷指南:这些单品请根据身材谨慎选择

追逐潮流也需理性取舍,部分热门单品,并不适配普通身材和日常场景,挑选时更需谨慎考量。

1. 工装裤

工装风虽流行,但面料硬挺、无垂感、裤腿过于宽松冗余的工装裤,极易压矮个子、显邋遢。若想尝试,务必选

择面料垂顺、版型利落的款式,并严格遵守“上紧下松”或明确腰线原则,用腰带有技巧地制造比例。

2. 七分长度下装

卡在小腿最粗位置的七分裤或七分裙,是公认的“身材杀手”,容易将腿部比例分割成尴尬的五五分,进一步

压低腿长。选择及踝长裤、九分裤或膝上短裤,才是优化比例的更安全方案。

3. 过于夸张的大帽檐

日常帽檐过大的草帽或盆帽,不仅行动不便,也容易在视觉上“吞没”小个子,显得头重脚轻。选择帽檐宽度适中的款式,既能遮阳,又不会破坏整体平衡。

4. 无结构紧身衣

过于贴身、完全无空间感的紧身T恤或连衣裙,容易暴露身材焦虑,且缺乏呼吸感。选择比合身码大一号或带有微妙空间感的剪裁,更能穿出从容与风度。夏天本就需要呼吸,衣服与人之间,也该留一道自在的缝隙。

2026年的夏季时尚,本质是一场自我接纳与生活态度的真诚表达。这个夏天,愿你有足够的色彩去匹配晴朗的天气,也有足够的松弛去安放疲惫的身心。时尚是工具,你才是生活的主角。

全媒体记者 陈健贤 文/图