

看见义乌

舞龙 攀岩 射击
看义乌少年“动”见未来

在义乌,越来越多的学校深入落实“健康第一”育人理念,打造了一批兼具趣味性、教育性与传承性的校园体育项目,让体育不再是单纯的体能训练,成为滋养少年心灵、培育良好品格的重要载体。连日来,记者走访了义乌多所学校,近距离感受特色体育的魅力,见证少年们在汗水中锤炼品格、在协作中收获成长。



佛堂二小学生攀岩



北苑小学射击课程中的盒子弹头训练



铜溪学校迎龙灯活动现场



铜溪学校大课间八段锦操



佛堂二小学生地面模拟攀岩路线



铜溪学校大课间持龙跑操

铜溪学校:舞龙传文脉 少年竞风流

“龙灯飞扬,传承有我!”走进铜溪学校,清脆而洪亮的呐喊声不时回荡在操场。伴随着欢快的鼓点,一条条色彩鲜艳的“祥龙”在少年们手中时而盘旋升空,时而俯身游走,时而摆尾嬉戏,每一个动作都充满力量,每一次挥舞都饱含热忱。作为学校精心打造的特色体育项目,舞龙不仅是一项运动,更是一场浸润传统文化的育人实践。

“我们立足学校‘铜·和’文化内核,结合义乌本地元宵迎龙灯的深厚地域底蕴,打破传统体育与传统文化、中医养生的壁垒,创新打造了‘传统体育+中医养生+现代体能’的特色育人模式。”铜溪学校体育老师陈晓琴介绍,自去年9月正式启动舞龙课程以来,学校坚持全

员参与、分层教学,让每位学子都能参与其中、有所收获:一二三年级以趣味入门为主,练习轻便灵活的彩带龙,重点培养学生的运动兴趣和身体协调性;四五年级主攻9人制龙,注重强化学生的团队协作能力,在配合中学会包容与沟通;六年级则挑战难度更高的30人制大龙,着重提升学生的综合体能和责任担当。

谈及开设舞龙课程的初心,校方介绍,学校99%的学生是外来务工人员子女。他们跟随父母来到义乌生活,其中很多孩子之前对中华龙文化、义乌本地民俗知之甚少,缺乏文化认同感和归属感。“我们希望通过舞龙这一传统体育项目,让孩子们近距离接触中华优秀传统文化,感

受龙文化所蕴含的团结、奋进、勇敢精神,并在团队协作中学会包容他人、承担责任,找到属于自己的自信与价值。”为了让舞龙课程落地见效,学校不仅专门聘请了专业舞龙教练到校指导,还组织体育教师深入研究,共同创编适合学生的舞龙动作,将五禽戏、八段锦等中医健身气功融入课间活动,让运动更具科学性和趣味性。

如今,舞龙已深度融入铜溪学校的校园生活,成为学子们日常学习生活中不可或缺的一部分。今年3月,学校精心举办了千人迎龙灯活动,融

入净手、祈福、点睛等传统仪式,让学子们在沉浸式体验中感受民俗魅力、传承传统文化。此外,学校舞龙队还积极参与各类赛事,在浙江省龙狮争霸赛中凭借精湛的技艺斩获佳绩,用实力展现了铜溪少年的昂扬风采。

“从一开始不敢直视镜头、动作僵硬,到如今在赛场上挥洒自如、舞出风采,孩子们的变化肉眼可见。”陈晓琴笑着说,舞龙不仅强健了孩子们的体魄,更滋养了心灵,让他们眼里有光、心中有自信,也让中华优秀传统文化在少年一代的手中薪火相传,绽放新的光彩。



舞龙列队

佛堂二小:世上无难事 只要肯登攀

在佛堂二小的攀岩墙上,岩点错落有致、颜色各异,身着专业攀岩装备的学子们系好安全绳,眼神专注地盯着岩壁,手脚配合默契,奋力向上攀登。自2017年开设攀岩课程以来,佛堂二小凭借一块岩壁、一份坚守,打破了地域局限,为孩子们搭建起逐梦的舞台,让“攀登精神”成为学校鲜明的育人底色。

“我们始终坚持以‘兴趣引领、普及为先、培优拔尖’的办学理念,希望让每个孩子都能接触攀岩、了解攀岩、爱上攀岩,在攀登中锤炼意志、收获成长。”该校攀岩教练张善祥介绍,为了兼顾不同年龄段学生的需求,学校制定了科学合理的分层教学计划,实现攀岩课程的全覆盖:一年级学生以兴趣培养为主,通

过趣味攀岩游戏、基础动作教学,让孩子们在轻松的氛围中感受攀岩的乐趣;二年级逐步增加训练量,重点夯实体能基础,练习抓握、蹬踏等核心动作,培养学生的身体协调性和爆发力;三年级开始选拔优秀学员加入校队,引导他们参与各类攀岩比赛,在竞技中锻炼抗压能力和竞技水平。目前,校攀岩队共有53名队员,每天放学后队员会在攀岩馆进行训练;教练团队分工明确、各有专长,分别负责速度、攀石、难度三个项目的教学,为队员提供专业的指导和帮助。

学生张宸瑄和朱泓翰,是校队的小主力,虽然年纪不大,却在各类比赛中崭露头角。谈及初学攀岩的经历,张宸瑄坦言,一开始总觉得自己爬不上去,体力跟不上,手也经常磨得发红。“教练告诉我,攀登不在于速度,而在于坚持,每多爬一步,就是一次进步。”在教练的鼓励和自己的反复练习下,张宸瑄慢慢找到了技巧,“如今,12米的速度道,我仅需11秒就能爬完。每一次突破自己,我都特别有成就感。”朱泓翰则表示,攀岩最难的是抓握直立岩点。



考验意志与勇气的攀岩

北苑小学:射击砺心志 少年显担当

“凝神、举枪、瞄准、击发——”走进北苑小学的射击训练馆,15个靶位整齐排列,身着训练服的学子们坐姿挺拔、神情专注,枪口稳稳对准靶心,每一次击发都透着专业与沉稳。近年来,北苑小学依托“少年军校”办学底蕴,将射击运动与国防教育深度融合,让射击这门兼具专业性、教育性的运动,成为培育少年专注力、意志力与责任担当重要载体。

“我们的射击课程始于2022年,最初用的是红外模拟仿真枪,以激光打靶的形式开展趣味教学,主要是培养学生的兴趣。”学校射击项目相关负责人李谦介绍,随着学校特色发展的需求,去年下半年,学校正式引进专业激光射击设备,成为义乌乃至金华地区少数拥有专业射击训练场地和器材的小学。“之所以选择射击作为特色项目,核心是结合我们‘少年军校’的定位,培养学生专业的军事素养。”

目前,学校射击课程采用“点面结合”的教学模式,努力让每一位学子都能接触到这项运动。“我们将射击课融入体育课,每两周开展一次体验课,同时开设兴趣课,让学生在趣味体验中感受射击的魅力;我们还在筹备校队,从全校学生中筛选苗子,为体育竞技做准备。”李谦表示,射击训练讲究“熟能生巧”,为此,学校针对不同年龄段学生的特点,设计了阶梯式训练内容:低年级学生从桌面固定射击入手,培养基础瞄准能力;随着学生技能增长,逐步过渡并脱离依托持枪射击,循序渐进提升专业水平。

为保障课程质量,学校还配备了专业的师资队伍,由省队退休的国家一级教练带队,为学生提供专业、系统的指导。“射击看起来简单,实则非常考验专注力和意志力,训练过程也相对枯燥,需要学生反复练习、不断调整。这就是我们开展这项运动的核心目的,不仅培养学生的运动技能,更要锤炼学生的耐心、细心和坚韧的品格。”李谦说。如今,射击已成为北苑小学国防教育与特色体育深度融合的标志,与军体课、军事课等相辅相成,共同构成该校以少年军校为载体的国防教育。

从铜溪学校的舞龙传承中华文脉,到佛堂二小的攀岩锤炼少年锋芒,再到北苑小学的射击砺心志,义乌这三所学校的特色体育实践各展风采,却始终怀揣“以体润心、以体育人”的教育初心。如今,体教融合的深厚内涵,正滋养着义乌新时代少年全面发展,让他们在特色体育的陪伴下,向阳生长、逐梦前行,绽放出属于自己的光彩。

全媒体记者 魏佳佳 文/图

2026义乌市书法作品交流展启动征稿

全媒体记者 傅柏林

本报讯 5月11日,记者从市文化馆获悉,“翰墨润乡风——2026义乌市书法作品交流展”已面向全市启动作品征集,诚邀广大书法创作者与爱好者踊跃参与。

本次展览由金华市文联指导,义乌市文广旅体局、福田街道办事处联合主办,义乌市文化馆等单位承办,作品征集截止时间为5月20日。展览计划于5月25日至6月25日在我市陶界岭文化礼堂举办。

征稿对象为年满18周岁,在义乌工作、学习、生活的书法

创作者及书法爱好者。投稿作品须紧扣主题要求,围绕义乌乡村发展主题创作,或选取与陶界岭及其先祖朱敦儒相关的诗词文选进行书写;优先征集近年创作的软笔书法、篆刻(含刻字)作品,鼓励作者选送曾参与国家级、省级展览的精品,或是与陶界岭相关的原创作品,每位作者可投稿2至3件。本次交流展还设置了专属互动环节,入选参展作者将有机会与浙江省内书法家面对面交流,围绕书法创作思路、技法技巧等内容深入探讨,在艺术交流中提升创作水平,共促我市书法艺术发展。

亲子茶礼承孝道



老师悉心指导孩子研习茶艺

全媒体记者 陈张彪 文/摄

本报讯 为深化“浙风十礼·仪有礼”文明实践,5月10日上午,北苑街道新时代文明实践所(综合文化站)举办“以茶为礼 敬献母亲”亲子茶艺体验活动,通过传统茶艺体验,让孩子们在奉茶行礼中感悟感恩、践行孝道。

活动现场,授课的茶艺老师用通俗易懂的语言,普及中华传统茶礼知识。从茶叶种类辨识、茶具规范使用,到泡茶流程、奉茶礼仪讲解,每一个细节都阐释得细致入微。在老师的耐心指导下,孩子们还学习了温杯、投茶、

润茶、冲泡、分茶等茶艺步骤。“双手端杯,向妈妈行礼,轻声说一句‘妈妈,您辛苦了,请喝茶’。”伴随着老师的引导,孩子们端起亲手泡制的热茶,恭敬地奉给母亲。其间,一句句稚嫩真挚的话语,一个个庄重的动作,尽显孩子对妈妈的爱意与敬意。接过温热的茶杯,现场的妈妈们轻抿茶汤,脸上露出幸福且欣慰的笑容。

此次活动以茶为媒,以礼为桥,将传统茶文化、孝道文化与亲子互动有机融合,既让孩子们在实践中感受中华优秀传统文化,学会感恩与表达,也让妈妈们陪伴中收获温暖与感动。

送戏进社区 越韵润民心



演员倾情献演

全媒体记者 王佳丽 通讯员 何国华 文/图

本报讯 近日,市文联越剧联谊会携青春版传统经典越剧《五女拜寿》,走进福田街道通福社区文化礼堂,正式拉开了该联谊会2026年度送戏下乡公益演出的帷幕。

当晚,通福社区文化礼堂座无虚席。伴随婉转的越剧旋律

响起,演员们身着精美戏服靓丽登台,一字一句饱含深情,一颦一笑尽显戏曲韵味。台下观众看得如痴如醉,或跟着旋律轻声哼唱,或为精彩表演热烈鼓掌。

“2026年度送戏下乡公益演出,我们共准备了八出越剧正本大戏。”市文联越剧联谊会会长楼春丽介绍,“我们将用一出经典剧目、一场高质量演出,做好群众文化服务。”

西江社区:童心绘爱 双语传情

全媒体记者 林晓燕

本报讯 5月10日下午,稠江街道西江社区打造了一堂“童心传爱”双语课,以语言为媒、以创作为桥,引导亲子家庭在文化互动中深化情感表达。

课堂在轻快的英文歌声中启幕。授课老师通过趣味动画与互动游戏,巧妙融入“感恩与关爱”文化内核。孩子们在跟读模仿、动作演绎中,将语言学习转化为情感表达的载体。

为深化情感教育实效,课堂设置双语贺卡创作工坊。授

课老师展示中西方祝福卡片的艺术特色,引导孩子用线条、色彩传递心意。孩子们专注绘制独一无二的卡片:绚烂花朵象征美好祝愿,交织的爱心传递亲密情感,稚拙的英文短句承载真诚心意。

本次课程通过创设沉浸式双语场景,让参与的孩子们锻炼了语言应用能力,更在文化浸润中学会情感表达。西江社区负责人表示,此类活动将持续升级,“我们将联动更多优质资源,将传统家风、非遗工艺等文化元素融入双语课堂,打造社区情感教育品牌。”