

# 换乘零距离 出行新体验

## 金义东市域轨道交通义乌高铁站试乘首日直击

# 本周天气晴雨相间 气温坐上“过山车”



全媒体记者 陈健贤

刚刚过去的周末,市民充分领略了暮春的热烈。在太阳公公的发力下,4月26日我市最高气温直逼30℃,街头巷尾满是夏装的身影,然而,这份“体验版夏日”余额已尽。本周天气将开始“打折”模式,别看4月27日我市仍以晴转多云为主,预计最高气温可达31℃,4月28日至29日,最高气温又将降至15℃。

市气象台最新发布的天气趋势预报显示,本周我市晴雨相间,气温犹如坐上“过山车”。4月28日至29日,义乌将迎来一次较明显的降水,降温和大风天气过程。具体来看,4月28日白天多云转阴,阵雨逐渐登场,夜里雨势进一步增强,转为中到大雨,气温也将从白天的23℃开始下滑。4月29日依旧是阴雨相伴,白天阴有阵雨,夜里雨势渐止,转为阴到多云,全天气温骤降至12℃~15℃,体感湿冷。短短两天内,最高气温将从4月27日的31℃上下直接跌至15℃左右,再加上北风增大,仿若一夜之间从初夏倒回早春。

放眼全国,本轮降水范围不小。据中国天气网消息,4月26日夜间起南方新一轮较强降雨上线,湖南、江西、浙江中西部等地部分地区有暴雨甚至大暴雨,湖北、湖南一带多地降温幅度可达6℃至14℃,气温上演“高台跳水”。

义乌虽不处在暴雨中心,却也难逃雨水浇淋和气温“大甩卖”,4月28日的大雨和4月29日的大幅降温,正是这次大范围天气过程的“缩影”。市气象台特别提醒,眼下正值春夏之交,冷暖空气频繁交手,对流天气进入多发期。这次降雨过程可能伴有短时强降水、雷暴大风等激烈天气,公众需多加防范,注意降雨对交通出行的影响,及时收起阳台易坠物,远离临时搭建物。气温骤降,老人和孩子更要根据气温变化及时添衣。

好在阴冷感并不会盘踞太久。随着冷空气快速过境,4月30日,我市将转为多云到晴,阳光大方回归,气温在11℃至22℃之间,体感凉爽舒适。5月1日,晴到多云的好天气持续,最高气温回升至26℃,适宜户外活动和走亲访友。不过,昼夜温差依然较大,早晚最低气温仅12℃左右,早出晚归还需披上一件薄外套。

可惜,晴好天气并不会贯穿整个“五一”假期。目前来看,今年“五一”义乌天气如同开盲盒。5月2日白天尚可维持多云,夜里云系增多,多云转阴有阵雨,气温14℃~27℃;5月3日则阴有阵雨、局部雷雨,最高气温回落到22℃。有出行计划的市民和来义游客,务必每日查看最新天气预报,合理安排行程。

全媒体记者 陈健贤

刚刚过去的周末,市民充分领略了暮春的热烈。在太阳公公的发力下,4月26日我市最高气温直逼30℃,街头巷尾满是夏装的身影,然而,这份“体验版夏日”余额已尽。本周天气将开始“打折”模式,别看4月27日我市仍以晴转多云为主,预计最高气温可达31℃,4月28日至29日,最高气温又将降至15℃。

市气象台最新发布的天气趋势预报显示,本周我市晴雨相间,气温犹如坐上“过山车”。4月28日至29日,义乌将迎来一次较明显的降水,降温和大风天气过程。具体来看,4月28日白天多云转阴,阵雨逐渐登场,夜里雨势进一步增强,转为中到大雨,气温也将从白天的23℃开始下滑。4月29日依旧是阴雨相伴,白天阴有阵雨,夜里雨势渐止,转为阴到多云,全天气温骤降至12℃~15℃,体感湿冷。短短两天内,最高气温将从4月27日的31℃上下直接跌至15℃左右,再加上北风增大,仿若一夜之间从初夏倒回早春。

放眼全国,本轮降水范围不小。据中国天气网消息,4月26日夜间起南方新一轮较强降雨上线,湖南、江西、浙江中西部等地部分地区有暴雨甚至大暴雨,湖北、湖南一带多地降温幅度可达6℃至14℃,气温上演“高台跳水”。

义乌虽不处在暴雨中心,却也难逃雨水浇淋和气温“大甩卖”,4月28日的大雨和4月29日的大幅降温,正是这次大范围天气过程的“缩影”。市气象台特别提醒,眼下正值春夏之交,冷暖空气频繁交手,对流天气进入多发期。这次降雨过程可能伴有短时强降水、雷暴大风等激烈天气,公众需多加防范,注意降雨对交通出行的影响,及时收起阳台易坠物,远离临时搭建物。气温骤降,老人和孩子更要根据气温变化及时添衣。

好在阴冷感并不会盘踞太久。随着冷空气快速过境,4月30日,我市将转为多云到晴,阳光大方回归,气温在11℃至22℃之间,体感凉爽舒适。5月1日,晴到多云的好天气持续,最高气温回升至26℃,适宜户外活动和走亲访友。不过,昼夜温差依然较大,早晚最低气温仅12℃左右,早出晚归还需披上一件薄外套。

可惜,晴好天气并不会贯穿整个“五一”假期。目前来看,今年“五一”义乌天气如同开盲盒。5月2日白天尚可维持多云,夜里云系增多,多云转阴有阵雨,气温14℃~27℃;5月3日则阴有阵雨、局部雷雨,最高气温回落到22℃。有出行计划的市民和来义游客,务必每日查看最新天气预报,合理安排行程。

全媒体记者 陈健贤

刚刚过去的周末,市民充分领略了暮春的热烈。在太阳公公的发力下,4月26日我市最高气温直逼30℃,街头巷尾满是夏装的身影,然而,这份“体验版夏日”余额已尽。本周天气将开始“打折”模式,别看4月27日我市仍以晴转多云为主,预计最高气温可达31℃,4月28日至29日,最高气温又将降至15℃。

市气象台最新发布的天气趋势预报显示,本周我市晴雨相间,气温犹如坐上“过山车”。4月28日至29日,义乌将迎来一次较明显的降水,降温和大风天气过程。具体来看,4月28日白天多云转阴,阵雨逐渐登场,夜里雨势进一步增强,转为中到大雨,气温也将从白天的23℃开始下滑。4月29日依旧是阴雨相伴,白天阴有阵雨,夜里雨势渐止,转为阴到多云,全天气温骤降至12℃~15℃,体感湿冷。短短两天内,最高气温将从4月27日的31℃上下直接跌至15℃左右,再加上北风增大,仿若一夜之间从初夏倒回早春。

放眼全国,本轮降水范围不小。据中国天气网消息,4月26日夜间起南方新一轮较强降雨上线,湖南、江西、浙江中西部等地部分地区有暴雨甚至大暴雨,湖北、湖南一带多地降温幅度可达6℃至14℃,气温上演“高台跳水”。

义乌虽不处在暴雨中心,却也难逃雨水浇淋和气温“大甩卖”,4月28日的大雨和4月29日的大幅降温,正是这次大范围天气过程的“缩影”。市气象台特别提醒,眼下正值春夏之交,冷暖空气频繁交手,对流天气进入多发期。这次降雨过程可能伴有短时强降水、雷暴大风等激烈天气,公众需多加防范,注意降雨对交通出行的影响,及时收起阳台易坠物,远离临时搭建物。气温骤降,老人和孩子更要根据气温变化及时添衣。

好在阴冷感并不会盘踞太久。随着冷空气快速过境,4月30日,我市将转为多云到晴,阳光大方回归,气温在11℃至22℃之间,体感凉爽舒适。5月1日,晴到多云的好天气持续,最高气温回升至26℃,适宜户外活动和走亲访友。不过,昼夜温差依然较大,早晚最低气温仅12℃左右,早出晚归还需披上一件薄外套。

可惜,晴好天气并不会贯穿整个“五一”假期。目前来看,今年“五一”义乌天气如同开盲盒。5月2日白天尚可维持多云,夜里云系增多,多云转阴有阵雨,气温14℃~27℃;5月3日则阴有阵雨、局部雷雨,最高气温回落到22℃。有出行计划的市民和来义游客,务必每日查看最新天气预报,合理安排行程。

具体天气预报:

日期	天气	温度
4月27日(星期一)	晴转多云	14℃~31℃
4月28日(星期二)	白天多云转阴有阵雨,夜里阴有中到大雨	15℃~23℃
4月29日(星期三)	白天阴有阵雨,夜里雨渐止转阴到多云	12℃~15℃
4月30日(星期四)	多云转晴	11℃~22℃
5月1日(星期五)	晴到多云	12℃~26℃
5月2日(星期六)	白天多云,夜里多云转阴有阵雨	14℃~27℃
5月3日(星期日)	阴有阵雨,局部雷雨	16℃~22℃



吉祥物亮相。



市民有序乘车。

吉祥物亮相。

4月26日,金义东市域轨道交通义乌高铁站开启试乘活动。当天上午10时,义乌高铁站地下二层的站厅层,一列涂装着“有情有义 世界义乌”主题的轨道交通列车缓缓启动,车厢里,市民们的脸上洋溢着兴奋与期待。记者全程跟随体验队伍,感受这条城市“动脉”带来的出行新变化。

义乌高铁站是金义东市域轨道交通义东线的起点车站,位于铁路义乌站高架站房下方,地下一层为站厅层,地下二层为站台层,总建筑面积达12849平方米。走进轨道交通义乌高铁站,宽敞明亮的站厅让人眼前一亮,清晰的指引标识分布在A、C、D三个出入口旁,乘客抬头即可望见,一目了然。

“D出入口是通往铁路义乌站的最优选择。”金华轨道交通工作人员介绍,从这里右拐就是公交车站,步行三四分钟,上至二楼便可直达铁路义乌站进站口。“全程不绕路,即便带大件行李也能轻松通过。”

随后,记者来到站厅层检票上车。车厢座椅干净舒适,站点信息清晰醒目。列车启动后,平稳行驶,窗外城市风光随之流动。从义乌高铁站到秦塘站,全程仅用8分钟——一路通畅,体验感十分舒适。

车厢里,乘客梁永华的笑容格外爽朗。“我从湖南坐高铁来义乌,要去东阳横店打工。刚出铁路义乌站,我就听说轨道交通试乘,能直达横店!”她拍了拍座

了。谢谢你的提醒,这下方便多了!”

原来,轨道交通义乌高铁站通车前,乘客若选择轨道交通前往铁路义乌站,需在凌云站下车再换乘公交,耗时费力。如今,列车直达义乌高铁站,“轨道+国铁”无缝衔接,出行效率大幅提升。记者了解到,此次金华轨道交通于4月26日至6月30日,在义乌高铁站至凌云站区间开展试乘,活动区间不计入收费里程。

金义东市域轨道交通是金华首个轨道交通项目,线路串联起金华、义乌、东阳三地主城区,连接4个火车站,全线设计时速120公里。此次轨道交通义乌高铁站投用,打通了城市客运的快捷通道,“下高铁上轨道,无忧畅行金义东”从愿景变为现实,更依托“畅行中心”便民服务与金义东线车站网络,打造“轨道+国铁”无缝衔接,出行效率大幅提升。记者了解到,此次金华轨道交通于4月26日至6月30日,在义乌高铁站至凌云站区间开展试乘,活动区间不计入收费里程。

零距离换乘,换出的是效率,乘上的是幸福。一条轨道,连接的不只是金华、义乌与东阳,更是百姓的便捷生活与城市的顺畅交通。

零距离换乘,换出的是效率,乘上的是幸福。一条轨道,连接的不只是金华、义乌与东阳,更是百姓的便捷生活与城市的顺畅交通。

零距离换乘,换出的是效率,乘上的是幸福。一条轨道,连接的不只是金华、义乌与东阳,更是百姓的便捷生活与城市的顺畅交通。

零距离换乘,换出的是效率,乘上的是幸福。一条轨道,连接的不只是金华、义乌与东阳,更是百姓的便捷生活与城市的顺畅交通。

## 社区生活圈

# 百个新增学位“秒光” 家门口的老年学堂解锁“潮生活”

全媒体记者 林晓燕

全媒体记者 林晓燕

从“含胸驼背”到“自带气场”,从“跟着手机乱跳”到“跳出专业范儿”——当下,稠江街道凤凰社区的老年学员们,正在家门口的老年学堂里活出另一番“潮生活”。

“抬头、挺胸、收腹,眼神看向前方,慢慢走——对,保持住!”每周一晚上,凤凰社区党群服务中心活动室里,伴着轻柔的古典音乐,40余位“银发模特”踩着节拍,优雅地练习台步。

这是凤凰社区教学点落实稠江街道“民生创优年”行动的最新成果。依托街道成人文化技术学校,社区精准摸排需求,盘活闲置场地,新增100个优质老年学位,首次开设老年时装走秀班和活力健身舞班,让“老有所学”不仅有学位,更有品位。

从“一位难求”到“按需点单”

“很多阿姨自己跟着手机跳,动作

不规范,容易受伤。我们就想,能不能把专业老师请进来,把课堂建在家门口?”凤凰社区相关负责人介绍,今年年初,社区网格员在入户走访中发现,七成退休女性居民对形体礼仪、轻运动类课程兴趣浓厚,但辖区内缺乏系统教学。

很快,凤凰社区腾挪改造了两处活动空间。稠江街道成人文化技术学校对接新增的社区老年学位开班,走秀班邀请专业人士执教,健身舞班则由老年大学舞蹈教师带练。没想到,招生通知发布不到半天,近百个名额便被“秒光”,还有40多位居民进入候补名单。

两个班的火爆程度超出了举办者的预期。然而,学员们的积极性并没有止步于此,有学员提出想学木兰扇,有的想练太极拳,还有几位阿姨打听有没有话剧社。

目前,凤凰社区已梳理出第二批需求清单,计划下半年新增更多符合居民学习需求的社群,打造“15分钟

银发乐学圈”。

据了解,今年稠江街道将依托社区文化家园和成人文化技术学校,提供老年学位不少于500个,并探索“点单式送课”——老人想学什么,社区和学校就对接什么资源;同时,建立老年教育志愿者“传帮带”机制,让学有所成的学员成为下一批课程的“助教”。

从“模特步”到“健身舞”

“以前我买菜拎袋子,总有点含胸的状态;现在我连出门倒垃圾,都习惯性挺直腰板。”走秀班学员朱桂菊感慨道。

开班第一课,授课的吴老师没有急着教步伐,而是让每个人靠墙站立10分钟——后脑勺、肩膀、臀部、脚跟四点贴墙。“别小看站姿,这是精气神的根。”学员们从最基础的站姿、摆臂、定点转身练起,再到持扇、撑伞、队形变换。

课堂上的道具也颇有意思——折

扇、油纸伞、丝巾,甚至还有一顶复古礼帽。学员们穿着统一的中式练功服,踩着软底舞鞋,一遍遍练习“八点位”转身。吴老师独创的“买菜回家”“公园散步”情景模拟教学法,让枯燥的基本功练习变得妙趣横生。

如果说走秀班是“静中带雅”,那健身舞班就是“动感十足”。60多位学员分成三排,跟着《早安隆回》《最炫民族风》的改编版节奏,跳起了融合恰恰、伦巴和健身操元素的原创舞蹈。

授课的周老师表示,传统广场舞动作重复单一,老年人跳久了容易膝盖疼。她特意编排了低冲击、高燃脂的“快乐银发操”,每套动作都包含热身、拉伸、跳舞三部分,时长控制在45分钟之内。

家门口的老年学堂,不仅教出了“模特步”和“健身舞”,更练出了老年人的自信和快乐。社区通过搭建学习平台,不仅增强了辖区居民的幸福感和获得感,促进了代际交流,提升了社区凝聚力。

# 绣湖社区:社企联动破壁垒 惠民项目解民忧

全媒体记者 李爽爽

全媒体记者 李爽爽

4月24日,稠城街道绣湖社区与义乌市新生代企业家联谊会,以“党建引领聚力 双向赋能促治理”为主题开展共建联动,聚焦居民“急难愁盼”,打通社企资源壁垒,推出四大民生服务项目,提升社区“烟火气”与“幸福感”。

活动前期,双方党员代表组成联

合小队,深入社区一线开展沉浸式调研。在湖清门公益理发点,倾听老年居民“理发难、家政远”的烦恼;在绣湖广场,梳理设施管理与便民服务需求;在绣湖公园,记录噪声扰民的治理痛点。联合小队通过“边走边看、边问边记”,形成精准的需求清单与资源清单,为惠民项目筑牢根基。

共建过程中,双方围绕四大特色共建项目深入对接,明确资源互补

方向。“银龄关爱·益剪+”项目,将升级公益理发点,新增适老化展示与家政预约服务,社区提供场地与需求对接,企业负责设备资金与家政服务;“行走的党课”企业篇,每季度组织社区党员走进企业,开展微党课与职业体验,社区负责组织动员,企业开放场地与岗位;“绣湖烟火”周末市集项目,由社区统筹管理,企业协助引入特色商户资源;“静美绣

湖”噪声共治行动,推行分时段分区管理,企业认领分贝监测屏,组建“党员+商户”劝导队;四大项目精准匹配需求与资源,实现双向赋能。

当天现场同步签订党建共建协议与项目认领任务书,四大惠民项目全面实施阶段。从“一老一小”的关怀,到广场与公园的环境治理,每一项举措都回应着群众的热切期盼。

# 五百健儿登高竞风流 廿三里街道“拨浪鼓杯”登山比赛举行



选手们起跑瞬间。

全媒体记者 傅柏琳 文/摄

全媒体记者 傅柏琳 文/摄

光宜人,奔跑其间,身心都很放松。”何丹丽赛后坦言,赛事保障贴心到位,补给加油站布设合理,工作人员也全程呐喊助威、保驾护航,令人倍感暖心。

亲子组比拼同样看点十足,13岁的沈俊辰凭借顽强毅力,成为全场登山最快的孩子。谈及参与登山比赛的体验,他说道,奔跑至半途时感觉有点累,但咬牙坚持下来,最终也成功了。随着参赛选手们陆续抵达终点,大家三五成群,休憩放松,相互交流参赛感受,分享登山心得。

自今年4月4日起,廿三里街道华溪森林公园正式面向市民免门票开放,文旅惠民举措持续释放生态发展红利。这座总面积达22平方公里的省级森林公园,群山环抱,植被繁茂,绿意盎然,是名副其实的城市天然氧吧,也是避暑纳凉、休闲徒步、登高望远的绝佳去处。此次免票惠民,不仅让群众在家门口乐享优质生态美景,也进一步激活本地文旅消费活力,为辖区文旅与全民健身事业融合发展注入强劲动力。

# 香溪社区:首届“社BA”篮球赛收官

全媒体记者 林晓燕 文/摄

全媒体记者 林晓燕 文/摄

近日,稠江街道香溪社区首届“社BA”篮球赛在热烈氛围中收官。这场以“篮”聚邻里“悦动香溪”为主题的赛事持续5天,吸引了8支社区篮球队、100余名篮球爱好者参与。最终,官清畹篮球队获得冠军。

开幕式没有繁冗流程,各参赛球队队员身着统一队服入场;没有职业球星与豪华场馆,现场只有邻里自发组成的拉拉队呐喊助威,居民们为热爱欢呼的笑脸洋溢全场。正如观赛的居民所言:“平时忙于工作,这样的活动让社区‘活’了起来,大家喊一喊,笑一笑,心更近了!”

赛场上的快攻、远投,赢得现场观众阵阵掌声,但在比分交替中更显珍贵的是球员之间的默契配合与互助精神。球员们秉持“以球会友”的理念,将激烈比拼转化为邻里交流的桥梁。

香溪社区相关负责人表示,举办此次赛事,旨在推动全民健身融入日常生活,通过篮球这一纽带进一步激发群众的参与热情,实现“走出家门,动起来、热起来”的目标。本届“社BA”篮球赛,不仅是社区的一场体育赛事,更是社区共建共治共享的生动实践。胜负之外,那份因运动升温的邻里情谊,成了香溪社区最温暖的注脚。



队员在激烈争夺中。