

社区生活圈

通宝社区:
 多方联动为困难群众
 暖心护航

全媒体记者 傅柏林

本报讯“幸好有街道、社区等多方帮助,才让我们渡过难关。”近日,家住廿三里街道通宝社区的居民宋秀胜特意给社区送了一面锦旗,表达谢意。

外来建设者宋秀胜和妻子在廿三里街道生活、工作已有20多年。2025年12月,宋秀胜突发脑出血,随即住院治疗两个月。突如其来的疾病,不仅打乱了一家人的正常生活,也让这个靠打工维持生计的普通家庭,陷入经济和生活的双重困境。

社区工作人员吴健伟日常会定期联系辖区居民。去年12月,他通过微信、电话多次联系宋秀胜均无应答,上门走访也

无人开门。多日之后,吴健伟接到宋秀胜妻子来电,才知道其突发重病住院的消息。“得知情况后,我们第一时间赶往医院,了解宋秀胜病情。”吴健伟回忆道。面对高额医疗费用,本就不宽裕的宋秀胜更是束手无策。吴健伟随即上报街道,想方设法为他们一家提供帮助。在街道慈善分会等部门协调下,宋秀胜申请了慈善救助金,有效缓解家庭经济压力。

据了解,宋秀胜住院期间,妻子请假全天候照料,儿子也特意从学校赶回义乌帮忙照顾父亲。拿到救助金时,宋秀胜和妻子十分感动,直言这份帮助是雪中送炭,让身处困境的异乡家庭感受到满满的关怀与善意。

陆港社区:
 让老人“饭”有选择
 “餐”有温度

全媒体记者 华青

本报讯 昨天中午,位于香溪裕园的陆港社区居家养老服务站,在热闹的锣鼓声中正式启用。首批订餐的95位老人满怀期待地走进崭新的食堂,享用暖心一餐。“没想到这么多菜呀,太好了!”78岁的金美玲一边接过工作人员递来的餐盘,一边开心地说。

“以前我们社区居家养老服务站点缺少场地,都是一荤一素盒饭直接送到点位,菜色选择少,送餐时间长。不少老人反映送到时饭菜都凉了。”陆港社区党委书记何阳阳介绍。

为破解这一难题,一年前,陆港社区联合香溪裕园业委会,征得业主同意后,将小区东门闲置用地改造为居家养老服务站点。同时向社会公开招标供餐单位,要求餐标从一荤一素

提升为一荤两素一汤一饭,还对菜品温度、补菜时效等提出严格要求。中标单位负责人朱振华表示,将在保障食品安全与营养均衡的前提下主动让利,不仅提高配餐标准,还采用现场打餐模式,让老人自主选择菜品。

此外,社区还积极对接社会捐助。当天,辖区爱心企业、热心居民、乡贤代表纷纷慷慨解囊,其中企业家黄昌潮个人捐赠5万元,用于支持食堂运营。

据介绍,该服务站设130余个餐位,每日提供中、晚两餐,采用“现场就餐+定点配送”模式,服务覆盖本社区户籍老人及因集聚政策迁入的非户籍老人。这种“政府补助、企业让利、社会捐助”的全新模式,既保持餐费低廉,又保证菜品多样性,让老人吃得实惠、吃得放心、吃得暖心。

稠江交通执法所
 化解纠纷获群众点赞

全媒体记者 王佳丽

本报讯 近日,市交通运输行政执法队稠江交通执法所收到了一面锦旗和感谢信,以感谢稠江交通执法所副所长金玲在处置一起汽车租赁合同纠纷过程中,严谨高效、认真履职,切实维护群众合法权益。

今年3月初,来自浦江县的张某与义乌某汽车租赁公司签订了为期3个月的车辆租赁合同。使用一段时间后,张某发现汽车租赁公司未为车辆购买相关保险。出于驾驶风险考虑,张某向汽车租赁公司提出提前解约,但在与汽车租赁公司协商时,对方要求其支付高额违约金,双方因此产生纠纷。

稠江交通执法所接到求助后,第一时间向当事人讲解相关法律法规,多次与汽车租赁公司协调沟通,秉持客观公正原则梳理矛盾焦点、分析问题症结,积极寻找双方均可接受的解决方案。经过不懈努力,最终促成双方和解,矛盾纠纷得以圆满解决。

借此案例,市交通运输局郑重提醒有意租赁汽车的市民:务必先核实车辆证件、保险等情况,签约前仔细阅读合同中租期、退车、违约责任等关键条款,切勿轻信不实宣传、盲目签约。下一步,市交通运输局将持续聚焦行业痛点,常态化开展汽车租赁行业普法宣传,用心用情为群众办实事,不断提升群众获得感与满意度。

钓鱼甩竿不慎扎腿
 消防精准破拆解困

全媒体记者 王倬杰
 通讯员 陈文青

本报讯 近日,我市一名男子在钓鱼时不慎发生小意外,鱼钩因倒刺牢牢嵌入腿部,无法取出。该男子紧急前往北苑消防救援站求助,最终脱困。

据该男子自述,他在户外钓鱼过程中,因甩竿操作不慎,鱼钩反弹,锋利的钩尖带着倒刺深深扎入腿部皮肤。由于倒刺结构特殊,若强行拉扯极易造成二次伤害,他在尝试无果后,第一时间向消防部门求助。

消防救援人员利用精密破拆

工具,对鱼钩主体进行细致剪切。操作过程中,消防员一边安抚男子情绪,一边小心翼翼地避开重要血管与组织,逐段将鱼钩拆解。经过专业处置,鱼钩被成功取下。因处置及时,男子身体并无大碍。临行前,他向消防救援人员连声道谢。

消防部门提醒广大钓鱼爱好者:甩竿、收线时应观察周边环境,确保与前后左右人员及自身保持安全距离;一旦发生鱼钩刺入皮肤的情况,尤其遇到带有倒刺的鱼钩,切勿盲目用力牵拉或用土法自行拔出,以免造成伤口撕裂、感染或损伤神经血管。

校园沃土育出“乒乓新苗”
 义乌10岁女孩获世界冠军邀训

全媒体记者 魏佳佳 文/图

“我非常开心,晚上激动得睡不着觉!”近日,得知自己收到乒乓球世界冠军王楠的训练邀请时,10岁的义乌女孩吴一琳难掩兴奋。

去年11月,这位就读于义乌青口小学四年级的乒乓小将,在全国青少年精英系列赛暨国少集训队女子选拔赛中,经过层层选拔与严格考核,成功入选乒乓球国少队。如今,她又获得世界冠军王楠的青睐,即将奔赴山东威海南海乒乓球训练基地参观学习,向着更高的乒乓舞台迈进。

小小球台筑梦想
 刻苦训练展锋芒

吴一琳与乒乓球结缘,始于父母希望她强身健体的朴素心愿。“爸爸说打乒乓球既能保护视力,又能锻炼专注力,我就开始学习乒乓球了。”她回忆道。5岁时,吴一琳的父亲吴鹏开始有意识地培养她的乒乓球兴趣,带着她玩颠球等趣味游戏。彼时她个子还够不到球桌,就踩着木板,握着球拍,反复练习挥拍动作。在日复一日的训练中,她渐渐爱上了这项运动。其实,这份热爱并非偶然,吴一琳生长在乒乓球氛围浓厚的家庭:父亲吴鹏6岁接触乒乓球,曾获浙江省乒乓球赛团体第二名,2008年起担任青口小学乒乓球教练;爷爷吴高洪年轻时,曾夺得金华市乒乓球比赛冠军。耳濡目染下,乒乓球早已融入了她的生活。

兴趣为引,刻苦为阶。吴一琳在乒乓球项目上的快速成长,离不开日复一日的刻苦训练。每天放学后,当其他孩子回家嬉戏玩耍时,她早已站在球台前挥拍苦练。7岁开始,她就跟随职业教练于海飞进行系统化训练,每天保证2至3小时的训练量,高强度练习让她几乎每月要磨坏一双运动鞋。“她是一个坚韧、要强的孩子,从



吴一琳(右)和亚楠合影



吴一琳日常训练

来没有和我说过一个‘累’字。”母亲蒋海洋心疼地说。“她是个爱动脑筋的孩子,训练结束后会主动琢磨发球技巧、复盘自身短板,不断打磨提升。看着她每天进步,我特别欣慰。”教练于海飞夸赞道。

这份坚持很快在赛场上结出硕果。2025年6月,吴一琳在全国少儿乒乓球锦标赛中夺得乙组女子团体第一名、单打第三名;同年8月,她在浙江省青少年(儿童)乒乓球锦标赛上,为金华市代表队赢得宝贵的单打冠军,这也是金华队在此次赛事中获得的唯一金牌;同年11月,她在全国青少年精英系列赛暨国少集训队女子选拔赛中一路过关斩将,最终斩获第六名,成功入选乒乓球国少队。“这是她第一次参加国少选拔赛,原本只希望她能发挥出自身水平,没想到打进了前八。”教练于海飞坦言,这份亮眼成绩远超预期,也让大家看到了吴一琳身上蕴藏的无限潜力。

让吴一琳进入世界冠军王楠视野的,则是她与王楠女儿笑笑的一场精彩对决。2024年,在中韩少儿乒乓球

对抗赛中国赛区选拔赛上,两位同龄小将打得热火朝天、难分伯仲。赛后,王楠直言她是难得的乒乓球好苗子。谈及此次世界冠军王楠的邀请,吴一琳父母满心欣喜:“心情非常激动,希望孩子能借此站上更高的舞台。”

校园乒乓育新苗
 体教融合结硕果

在班主任洪林彬眼中,吴一琳不仅球技出众,学习上也格外专注。“她一进教室,目光就始终紧跟老师,专注力很强,身上有一股不服输的韧劲。”洪老师还发现,吴一琳的站姿与其他孩子不同,即便日常站立也身姿挺拔、精气神十足。除了乒乓球,她的身体素质也十分优异,曾在校园田径运动会上打破女子400米纪录。

吴一琳的脱颖而出,离不开母校深厚的乒乓底蕴。她就读的青口小学是“浙江省青少年乒乓球训练基地”,学校在低年级开设乒乓球普及课,从兴趣浓厚、颇具天赋的孩子中选拔苗子开展进阶训练;还聘请省队退役运动员等担任专业教练,搭建起从普及

到专业的完整培养体系。据副校长黄思明介绍,学校会定期举办班级乒乓球联赛,让更多孩子感受乒乓球的魅力。“我们希望通过这些方式,让更多孩子爱上体育,让更多体育好苗子崭露头角。”

与此同时,吴一琳的成长正是义乌深化“体教融合”的生动体现。近年来,市教育局秉持“健康第一、全面发展”的育人理念,大力推进特色学校建设、完善赛事体系、构建训练网络,为优秀体育苗子搭建起专业化的成长平台。目前,全市已建成乒乓球特色学校19所,其中省级乒乓球特色学校3所,乒乓球人才培养梯队日益完备。从校园里的普及课程,到校际的赛事交流,再到与专业教练、高水平训练基地的对接,一条从校园走向专业赛道的成长路径正逐渐清晰。

今年春假,吴一琳将踏上前往威海的旅程。站在新的机遇与挑战前,她目光坚定:“我想成为像孙颖莎和王楠那样厉害的乒乓球运动员,学习她们永不放弃、永不言败、不断拼搏的精神。”

春假上演晴雨“变奏曲” 出门踏青小心雷阵雨



全媒体记者 陈健贤 文/图

今天,我市中小学春假正式开启,不少家庭进入“加长版”假期模式。无论是亲子出游、踏青赏花,还是清明回乡祭扫,市民朋友最关心的莫过于假期天气如何。记者从市气象台获悉,未来七天我市晴雨相间,过程性降水天气为主,气温小幅起伏,总体适宜出行,但需注意降雨时段对行程的影响。

随着新一股冷空气南下,我市天气将迎来转折。根据市气象台发布的最新天气预报,明天我市将迎来一次较明显的降水过程,阴有阵雨或雷雨,雨量中到大,气温有所下降,预计在13℃至18℃之间。这场降雨正值春假出行高峰,计划外出的家长和孩子要提前做好防雨准备,以免出行受阻。好消息是,明天后半夜雨水将逐渐止步,转为阴天。

清明假期首日(4月4日),我市天气转好,为阴转多云,气温在15℃至23℃之间,体感舒适,适宜扫墓祭祖或踏青出游。4月5日白天,我市以

多云天气为主,气温回升明显,最高气温可达28℃,夜里起云系增多,部分地区可能有阵雨。4月6日,我市为多云天气,气温进一步攀升,预计最高气温将达29℃,仿佛初夏般的热意扑面而来。对于我市及周边地区而言,假期晴雨相间,气温小幅起伏,整体天气条件利于出行。需要关注的是,4月8日前后我市还有一次较明显的降水过程,届时气温将有所回落。

今年我市中小学春假安排颇具特色,4月2日、3日、7日与清明假期相连,形成连续6天的假期,激发了公众出游热情。从全国范围来看,今年清明假期我国大部地区总体适宜出行。中国天气网发布的2026年全国清明假期天气地图显示,西北、华北、江淮等地天气晴朗,而华南等地将出现“清明时节雨纷纷”的景象。

多个在线旅游平台数据显示,上海、杭州、南京、武汉等城市成为清明假期旅游热门目的地。从天气来看,这些城市在假期期间以多云或阴天为主,最高气温普遍在20℃以上,总体适宜出行。而计划前往广州、深圳等华南城市的市民则需注意,当地假期降雨较强,建议及时关注临近预报,避免在雨势较强时段外出。

需特别提醒的是,清明假期期间

我市昼夜温差较大,尤其4月5日、6日白天回温明显,但早晚仍有凉意,市民出行可采用“洋葱式”穿衣法,适

时增减衣物,谨防感冒。此外,清明祭扫时请注意用火安全,共同维护良好的生态环境。

具体天气预报:

日期	天气	温度
4月2日(星期四)	多云到晴,傍晚起转阴有阵雨	温度11℃~25℃
4月3日(星期五)	阴有阵雨或雷雨,雨量中到大,后半夜雨止转阴天	温度13℃~18℃
4月4日(星期六)	阴转多云	温度15℃~23℃
4月5日(星期日)	白天多云,夜里多云到阴,部分地区有阵雨	温度14℃~28℃
4月6日(星期一)	多云	温度18℃~29℃
4月7日(星期二)	多云转阴有阵雨或雷雨	温度14℃~22℃
4月8日(星期三)	阴有时有阵雨或雷雨	温度11℃~15℃



春和景明

春季过敏来势汹汹

医生提醒:出现这些情况及时就医

全媒体记者 傅柏林

“别人的春和景明,我的氯雷他定。”这句网友的调侃,道尽了春季花粉过敏人群的无奈。

近期,市中心医院皮肤科门诊量显著上升,因过敏就诊的患者人数占比超过30%,其中以儿童与青壮年群体居多。诊室内,5岁的文文(化名)小脸蛋上有一处明显抓挠后的风团印记,背上也散落着几块大小不一的红色风团。文文妈妈焦急地告诉医生:“一换季,孩子就痒得一直哭、一直抓,抓过的地方会鼓起一团团的印记。”经皮肤科主任徐永平诊断,文文患上了急性荨麻疹。

徐永平解释,荨麻疹可以理解

为皮肤上的微小血管扩张,液体渗出,形成又红又痒、鼓起的风团状包块。荨麻疹有个特点,叫“来去如风”,单个风团往往在24小时内自行消退,消退后皮肤上不留任何痕迹,但新的风团可能在别的地方又冒出来,反反复复。

为何春季容易过敏?从外因来看,春季过敏原非常丰富。百花盛开,花粉随风飘散;气温回升,尘螨、霉菌开始活跃;户外活动增多,人们品尝春鲜(如野菜、春笋)和日晒风吹的机会也随之增加,这些都是诱发荨麻疹的常见“导火索”。从内因来看,人体正处于“换季”调整期,春季气温波动大,人体免疫力容易波动。

除了荨麻疹,春季高发的皮肤病还有过敏性皮炎,其是由接触或摄入致敏原引发的皮肤炎症反应,临床表现为局部或全身性红斑、丘疹,病程

一般持续数天或更久;春季常见的还有过敏性结膜炎,症状包括结膜充血、眼周发红肿胀、眼睛痒痒、眼睛分泌物增多、流泪等,患者要尽量避免或减少接触过敏原,做好眼部清洁及冷敷可缓解症状;部分患者会出现过敏性鼻炎,病程较长,以鼻痒、阵发性水样涕为主,鼻塞症状较轻但持久。若上述症状持续超过10日无缓解,或同时出现眼部、呼吸道症状,建议及时就医鉴别。

徐永平建议遵循“三防一润”原则:防风防花粉,外出戴口罩、穿长袖;防过度搔抓,及时修剪指甲;防感冒感染,根据气温适时增减衣物,保持健康饮食、规律作息、适度锻炼,维持免疫稳定;注重保湿滋润,洗澡后涂抹润肤乳,保护皮肤屏障,减少过敏诱因。

针对网上提出“抗过敏药容易产生依赖”的说法,医生表示,氯雷他定、

西替利嗪等抗组胺类抗过敏药物,既不会导致生理或精神依赖,停药后也不会出现戒断反应。但需注意:抗组胺药可能引发嗜睡、注意力不集中,驾车人群、高空作业人员慎用;激素类药物需严格遵医嘱,不可自行停药,以免过敏加重。

健康小贴士

易过敏人群,在花粉高发时段,建议保持家里门窗紧闭,可使用空气净化器;定期清洗床单、被套、枕套,清洗后高温暴晒;定期吸尘清洁地毯,空调滤网也需定期更换;过敏严重者可遵医嘱指导下,于花粉季前2至4周开始使用预防性药物。

