

●银龄生活

“第六险”来了,守护每一份牵挂



“以前凌晨送母亲就医常遇床位紧张,现在住在这里有人贴心护理,每月自付不到3000元,我们做子女的终于能安心了。”在稠江街道社区卫生服务中心医养结合照护中心,王大娘的儿子言语里满是欣慰。

王大娘的改变,源于继养老保险、医疗保险、失业保险、工伤保险和生育保险之后被称为“第六险”的长期护理保险(以下简称“长护险”)。近日,中办国办联合印发相关意见,标志着长护险从局部试点转向全国推行。在义乌,这项制度已先行探索多年,用暖心服务托起失能老人的尊严与幸福,破解了“一人失能、全家失衡”的困境。

读懂“第六险”: 不是医保,却比医保更贴心

很多义乌市民疑惑:“有医保为何还要长护险?”其实两者分工不同——医保管“看病吃药”,长护险专门针对年老、疾病或伤残导致生活不能自理、需长期照料的人群,提供照护保障。

只要是义乌医保参保人,无论职工、退休人员还是城乡居民,都已同步参保长护险。其核心使命,就是让失能人员有尊严生活,让家属从24小时照护重担中解放出来。

义乌市医保局相关负责人介绍,长护险目前实行按年缴费,缴费标准为每人每年90元。根据国家政策,长护险费率将统一控制在0.3%左右,单位在职职工由单位和个人共担,退休人员由医保统筹基金和个人共担,未就业城乡居民由个人和政府分担,18周岁以下孩子可随父母参保。职工医保个人账户资金,还可帮配偶、父母等近亲属缴纳长护险个人费用,实现“一人参保,全家受益”。截至2025年末,义乌60岁以上户籍老人达20.17万,其中持残疾证老人1.74万,失能失智照护需求迫切。2018年9月试点以来,义乌已交出亮眼答卷,到去年底,长护险参保129.2万人,超额23.12%完成省民生实事;累计13951人享受待遇,2025年支付护理费超9153万元(项目开展以来累计支付超4.66亿元),为千余户家庭减负。

义乌长护险已形成“机构照护+居家上门”的服务体系,参保人可自由选择,实现“养老不离家、照护有保障”。

稠江街道的王大娘,因脑梗中致半边身体瘫痪,压疮护理等专业操作让家属束手

无策。2021年她入住稠江街道社区卫生服务中心照护中心后,护理员提供日常照料,内设医护团队随时提供医疗服务,“转支不转床”机制让她突发肺部感染时无须转院,在原床位就能治疗。“有长护险报销,护理费自付大幅减少,我们能安心工作了。”其儿子说。84岁的张阿姨患阿尔茨海默病,女儿贝女士为照顾她提前退休。今年初申请长护险居家服务后,护理员每周3次上门照料,还教贝女士护理技巧。“有专业人员帮忙,我终于能睡个安稳觉了。”贝女士感慨道。

数据显示,去年义乌新增长护险定点居家机构10家,全年服务35823人次;目前全市共有42家定点机构、2482张长护床位,其中怡乐新村养老院作为首批定点机构,内设康复医院,提供一站式服务,成为失能老人的“安心之选”。

政策红利: 这些好处,义乌人一定要知道

长护险给义乌百姓的实惠,用真实案例就能看明白。

好处一:减轻经济负担。江东街道李大爷因脑梗重度失能,入住怡乐新村接受特护级护理,以前月费4000多元,纳入长护险后每月可报销约1680元。据悉,除入住机构

外,义乌重度失能老人、居家上门护理服务也可按标准报销,让普通家庭“照护得起”。

好处二:专业照护更安心。很多家属缺乏专业护理知识,易让老人遭罪。长护险定点机构护理人员均经专业培训,可提供全方位服务。义乌市博雅康中心认知障碍专区,还为失智老人设计怀旧环境,保障其尊严。

好处三:申请便捷省心。义乌简化申请流程,推出“机构代办”,老人或家属咨询定点机构后,工作人员可协助在浙里办App“浙里长护在线”提交申请,资料受理审核通过后医保部门会安排专家上门评估,通过后次月即可享受待遇。

好处四:公平普惠无差别。外来建设者只要参加义乌医保,符合条件就能享受与本地居民同等待遇。在义乌经商的安徽人王先生,其母亲中风失能后,通过义乌长护险享受上门服务和费用报销,打消了打拼的后顾之忧。

实用指南: 这些问题,一次性说清楚

针对市民关心的长护险问题,整理实用指南如下:

问:谁能享受长护险?
答:义乌医保参保人,按规定缴费,失

能状态持续6个月以上,经评估通过即可享受。目前主要保障重度失能人员,未来将逐步扩大范围。失能分轻中重三级,由60余名中级以上职称专家按22项指标评估,确保公平。

问:长期护理保险护理服务包含哪些项目?

答:长期护理保险护理服务项目包含42项生活照料(协助进食、沐浴等)和33项医疗护理(吸痰、导尿管等),共75项。基金主要支付符合规定的护理费、护理设备使用费、护理耗材费等费用,确保专款专用。

问:如何申请?

答:三种便捷方式:1.线下:携带证件、病历到医保窗口或定点机构申请;2.线上:通过浙里办App“浙里长护在线”提交;3.机构代办:由长护定点机构工作人员协助申请,适合行动不便老人。

问:有哪些定点机构?

答:目前全市42家,含怡乐新村等4家示范性机构,涵盖各类照护机构,可拨打医保咨询电话了解详情。

此外,义乌推行“多评合一”,参保人一次申请可完成医保长护险失能等级评估、民政

老年人自理能力评估、残联肢体残疾等级评定等多项评估,一次申请、同步评估、结果互认。去年开通省内异地服务,浙江省范围内参保长护险,且在省内跨统筹区异地居住的参保人员,可在居住地申请评估和服务。

未来可期: 让“第六险”暖护每一位失能群众

义乌长护险试点7年来成效显著,去年受理申请2325人,评估通过率86.44%,实现经办零投诉。未来,我市将继续提质扩面,探索居家医疗护理与“浙里护理”融合,建立商业补充护理险,开展长期照护培训,让照护更专业贴心。

“一人失能,全家不易”,长护险用政策温度化解照护难题。如今全国推行号角已吹响,义乌将持续深耕长护险服务,让这项民生红利惠及更多失能群众,让每一位失能老人安享晚年,每一个家庭卸下重担。若有长护险相关疑问,可拨打义乌市医保局咨询电话,或前往定点机构咨询,工作人员将全程提供帮助,让“第六险”成为百姓的“安心险”“暖心险”。

全媒体记者 刘军 文/图

以“第六险”之暖,解“全家失衡”之忧

近日,中共中央办公厅、国务院办公厅联合发文,标志着被称为“第六险”的长期护理保险从局部试点迈向全国全面推行,而义乌早已深耕7年,用实打实的服务,破解“一人失能、全家失衡”的民生痛点,让暖护之光惠及每一位需要的人。

很多市民疑惑,有了医保为何还要长护险?其实两者功能定位清晰、各司其职,医保管“看病吃药”,长护险则专门守护因年老、疾病或伤残丧失生活自理能力的人群,填补了照护保障的空白。更贴心的是,只要是义乌市基本医疗保险参保人员,无论职工、退休人员还是城乡居民,无论本地户籍还是外来建设者,都能同步参保,真正实现普惠均等、无差别保障。“一人参保,全家受益”的设计,让这份保障更有温度。

7年试点,义乌长护险交出了亮眼答卷:参保人数达129.2万,累计支付护理费用超4.66亿元,上千户家庭从中减负。从机构照

护到居家上门,42家定点服务机构、2482张长护床位,75项护理服务,让参保人可自由选择,实现“养老不离家、照护有保障”,一个个真实的案例,都是长护险带来的民生红利。

这份保障,办理便捷、服务安心。简化的申请流程、机构代办服务,让行动不便的老人也能轻松申请;专业培训的护理人员、公平公正的失能评估,让照护更专业、更放心。当前,全国推行的号角已吹响,义乌也在持续优化服务,让照护更贴心、覆盖更广泛。

养老无小事,保障暖人心。长护险不是多余的负担,而是未雨绸缪的民生守护,是对老龄化社会的坚实底气。在此呼吁每一位义乌市人,珍惜这份民生福利,主动了解、积极参保,让长护险成为我们每个人、每个家庭的“安心险”,用社会共情的力量,让每一位失能老人安享晚年,让每一个家庭卸下重担,让暖护无界、普惠有声。

尚凡

春季养肝正当时

金华艾克医院依托中医中药为肝肿瘤患者健康护航

《黄帝内经》有云:“人以天地之气生,四时之法成。”中医“天人相应”理论认为,肝与春季相呼应,春季是养肝保健的黄金时期,同时也是肝病复发、肝肿瘤活跃度增强的高发时节。在肝肿瘤防控形势依然严峻的当下,孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志深耕中医肿瘤治疗领域,以孙氏中医“解郁、通络、软坚、排毒”八字原则为核心,凭借自身研发的软肝消结方及丰富的临床经验,为肝肿瘤患者带来中医药治疗的新希望,也在春季养肝方面为大众及肝肿瘤患者提供了专业指导。

早筛早治是关键 中西结合筑防线

临床数据显示,肝肿瘤具有高发、高复发的特点,术后5年复发率高达40%至70%,5年总生存率不到15%,这一现状让肝肿瘤的防治成为医学界的重要课题。杨德志表示,肝肿瘤的发生与肝细胞长期受损伤密切相关,乙肝、丙肝病毒感染是我国肝肿瘤高发的主要原因,长期食用黄曲霉素污染食物、熬夜、酗酒、压力过大等不良生活方式,也会大幅增加患病风险,而有肝肿瘤家族史的40岁以上男性更是高危人群。“肝肿瘤早期症状隐匿,很多患者发现时已到晚期,错失最佳手术时机,早发现、早治疗才是防控关键。”杨德志建议,高危人群应至少每半年做一次肝脏超声联合血清甲



金华艾克医院院长杨德志门诊中

胎蛋白检查,为肝脏健康筑牢“防护墙”。

在肝肿瘤治疗领域,西医手术、介入、靶向治疗等手段占据主导,但术后复发难题始终难以破解。金华艾克医院深耕中医肿瘤治疗30余年,发现中医药在改善患者机体免疫力、降低术后复发率、延长生存期方面具有不可替代的作用。2018年,该院在总结30年临床经验的基础上,主持申报的《软肝消结方治疗中晚期肝癌临床研究》获浙江省中医药管理局批准立项,历经3年临床观察研究,取得确切数据并通过专家评审,这一由孙氏中医独立研发的方剂,适用于巨块型、结节型、弥漫型肝肿瘤患者,成为中医治疗肝肿瘤的重要成果。

孙氏中医治疗肝肿瘤的核心,在于“解郁、通络、软坚、排毒”八字原则,这也是金华艾克医院的治疗精髓。“解郁是首位,肿瘤患者初期多有心理障碍,心结不解,后续治疗便无从谈起。”杨德志解释,“解郁”即疏导患者情绪、调理气机,让患者以积极心态配合治疗;“通络”则活血通经、破除瘀阻,打通身体经络运行通道;“软坚”摒弃了水蛭、红花等易伤正气、引发出血的破血逐瘀药物,选用牡蛎、海蛤、鳖甲等温和的软坚散结药材,以利于坚硬肿块逐步软化,副作用更小;“排毒”则针对肿瘤复发根源,清五

脏六腑之毒,从源头上改善患者体内环境。

杨德志认为,很多肝肿瘤患者伴有乙型肝炎,手术虽能切除肿块,却无法逆转肝硬化,相当于肿瘤生长的“土壤”未被改变,这也是术后复发的重要原因。而中医治疗从软化肝脏、改善肝脏质地入手,通过辨证用药调理全身,让肝硬化不再进一步发展,同时有益于提高患者免疫力,降低复发率,且中医药治疗费用相对较低、副作用小,为肝肿瘤患者提供了更温和、更持久的治疗选择。

生命之花重绽放 康复故事暖人心

临床中,中医药治疗为很多肝肿瘤患者带来了新生和希望。5年前,宁波的陈大姐被确诊为肝硬化失代偿期,还伴有自发性腹膜炎、败血症等并发症,医生建议转至省城医院治疗,一家人陷入困境时,得知金华艾克医院在肝肿瘤、肝硬化治疗方面有独到之处。其子带着病历赶赴医院,杨德志详细辨证后对症开药,服用数月中药后,陈大姐的病好转。如今她不仅能操持家里生意,每半年的体检指标也逐步改善,身体状况稳定。

陈大姐的妹妹陈女士也因此与金华艾克医院结缘。2021年4月,陈女士查出肝部

有直径5厘米的肿块,转氨酶超过正常值7倍,甲胎蛋白指标异常,医生建议立即手术,但她不愿接受手术,遂从湖北赶赴金华寻求中医治疗。杨德志综合评估后,决定为其采用纯中药治疗,通过系统治疗,陈女士的肝功能指标恢复正常,CT检查显示肝肿块消失,继续服药半年后,反映肝硬化程度的脾脏指标也恢复正常,实现临床康复。

2016年,永康的范大爷首次查出肝肿瘤并接受手术切除,术后又做了3次介入治疗,2019年肿瘤复发后进行射频消融术,本以为病情得到控制,2025年5月却在肝脏S4段发现新肿瘤。由于肿瘤位置特殊,靠近大血管,手术风险极高,射频消融也无法实施,杭州专家建议化疗、靶向治疗,但预计效果不佳。范大爷经多方打听,于2025年6月来到金华艾克医院,杨德志为其辨证开方,进行系统性的中药调理。今年2月磁共振复查显示,肝肿瘤结节较之前明显缩小,如今的他一边服药一边正常上班,精神状态良好,重新找回了生活的希望。

还有来自安徽省池州市青阳县的王先生,确诊肝肿瘤时已出现肺转移、脑转移,因家境贫寒且担心化疗副作用,一度打算放弃治疗。彼时的他肝腹水严重,腹胀难忍下不了床。他的哥哥打听到金华艾克医院后,带着病历资料赶来求医,杨德志为其开了7天的中药,服用后腹胀症状明显缓解,后续持续服药期间,家人的悉心照料与鼓励让王先生打开了心结,心态逐渐放松。经过一年多的中医药治疗及调理,王先生不仅回到上海重新工作,还成为金华艾克医院的志愿者,用自己的亲身经历鼓励更多的肿瘤患者。

83岁的张爷爷是舟山市岱山县人,也是中医药治疗受益者。作为一名医务工作者,张爷爷对用药极为谨慎,他曾经两次肝肿瘤复发,自开始在金华艾克医院服用中药后,定期检查肝肾功能均显示正常,这让他坚定了中医药治疗的信心。他坚持服用中药20年,后期改为隔天服用,如今病情稳定,看起来比同龄人还年轻。

杨德志表示,肿瘤治疗并非单纯的医学问题,而是“三分治七分养”的系统工程,除了规范的中医药治疗,患者的心理状态、家庭的支持关爱同样重要。“养生先养心,解郁是前提,作为医生,首先要打开患者的心结,让他们摆脱‘谈癌色变’的恐惧,而家人的陪伴、生

活上的照料、经济上的支持,能为患者营造温馨的康复环境,这对稳定病情至关重要。”

春季养肝重科学 规范调理防复发

春季养肝,对于肝肿瘤患者及肝病高危人群而言,更是重中之重。杨德志结合中医理论与临床经验,给出了春季养肝的专业建议。首先要调畅情志,肝主疏泄,情绪抑郁、易怒会导致肝气郁结,加重肝脏负担,无论是健康人群还是肝肿瘤患者,都应保持平和心态,通过散步、听音乐等方式舒缓压力。其次要规律作息,熬夜会损耗肝血,春季应做到早睡早起,保证充足睡眠,让肝脏得到充分休养。再者要清淡饮食,远离辛辣、油腻、刺激性食物,避免食用霉变食物,减少黄曲霉素摄入,同时戒烟,酒精会直接损伤肝细胞,加重肝脏损伤。最后,肝肿瘤患者春季应遵医嘱坚持服药,定期复查,高危人群则要做好肝脏检查,做到早防早治。

对于肿瘤患者而言,康复后的科学管理同样是降低复发率的关键。杨德志强调,肝肿瘤患者康复后要树立全程管理、长期管理、系统管理的理念,坚持中医药调理,改善自身内环境,同时保持良好的生活习惯,定期到医院复查,通过多学科协作制定个性化康复方案,让生存质量与生存期实现双重提升。

中医中药作为祖国传统医学的瑰宝,在肿瘤治疗领域的作用日益凸显。目前西医治疗仍是肝肿瘤治疗的主流,但中医药的参与正形成协同效应,在减轻化疗副作用、减毒增效、改善患者生存质量、降低复发率方面发挥着独特优势。金华艾克医院30余年深耕中医肿瘤治疗,以孙氏中医“解郁、通络、软坚、排毒”八字原则为核心,以软肝消结方等临床验方为依托,为肝肿瘤患者提供了多元化的治疗选择。

春季养肝,护佑肝脏健康。在这个生机盎然的季节,金华艾克医院以专业的中医诊疗、丰富的临床经验、暖心的医疗服务,为肝肿瘤患者保驾护航,也为大众的肝脏健康科普专业知识。杨德志表示,未来医院将继续深入研究中医药抗肿瘤机理,推动科研成果转化,让更多中医药治疗,惠及患者的心理状态、家庭的支持关爱同样重要。“养生先养心,解郁是前提,作为医生,首先要打开患者的心结,让他们摆脱‘谈癌色变’的恐惧,而家人的陪伴、生

全媒体记者 华青 通讯员 汪攀