

# 春装潮流趋势： 低饱和度当道 “空气感叠穿”成新亮点

全媒体记者 何彦婕 文/图

三月，春暖花开。金黄色的油菜花连片盛开，桃花争相吐艳，柳树悄然抽出新芽，义乌大街小巷处处洋溢着春天的气息。随着气温逐渐回暖，市民纷纷脱下厚重的冬衣，换上轻便的春装。这股换季潮流也迅速传导至消费市场。

3月20日上午，记者来到篁园服装市场三楼，一上楼便被扑面而来的春日气息所吸引。清新的色彩取代了冬日的沉闷，整个楼层仿佛被春意点亮。作为浙中地区最大的专业服装市场，这里正迎来春装销售高峰期。各家女装档口前，经营户们正忙着整理刚到的春装新款，一边搭配陈列，一边迎接络绎不绝的顾客。

记者走访发现，今年春装的整体风格以“休闲舒适”为主调，设计在细节处别具匠心，简约而不简单。色彩方面，低饱和度的温柔色系成为主流，既耐看又富有春日氛围感。

## 「洋葱式」穿搭：兼具层次感与呼吸感

裤子外面再套一条裙子，第一眼或许会觉得多此一举，而今年，这种“洋葱式”叠穿恰恰成了最流行的搭配思路。

在阿红家店铺里，记者看到，轻薄透气的叠穿方式，恰好适配春日场景下的穿搭需求。

“这款白色纱裙最近卖得特别好。”经营户黄红一边整理货架一边向记者介绍，白色本身就非常百搭，加上布料轻薄，几乎能和任何色系的上衣搭配，不挑人，也不容易出错。虽然是基础色，但每条裙子都藏着小巧思。“比如有的裙摆叠加了多层蕾丝花边，有的点缀着细密镶钻，还有的刺绣精致，穿在身上特别有设计感。”

当然，纱裙的魅力不止于单穿。“今年更流行把纱裙叠穿在牛仔裤外面。”黄红说。上身可搭配简约纯色T恤或修身打底衫，勾勒身形；外搭皮衣或西装，增加轮廓感；鞋子选择一双厚底乐福鞋，整体造型既有层次，又不失随性。她将这种搭配的线条逻辑总结为“上窄、中宽、下长”。不过搭配时需要注意，避免上衣太宽大，纱裙太蓬松，否则容易显得臃肿，反而少了轻盈的时髦感。

同样的叠穿思路，也可以放在上半身。

黄红拿起一件中长款吊带连衣裙举例：“这条裙子单穿是温柔风格，叠穿则有不同的效果。”她建议在裙内搭配一件低饱和度紧身打底衫，比如浅灰、雾霾蓝或香槟色，既不会抢裙子的风头，又能在领口、袖口露出一截色彩，形成错落有致的视觉过渡。下半身搭配牛仔短裤或宽松阔腿裤，打造“外柔内刚”的效果。

不仅如此，今年不少自带“屁帘”设计的裤子出现，通过布料拼接，将短裤和裤子“合二为一”，既有叠穿的视觉效果，又免去了搭配烦恼，成为不少追求个性顾客的新宠。

叠穿过程中，颜色的把控也很关键。黄红表示，穿搭时全身颜色尽量控制在2到3种，可以是同色系的深浅搭配，也可用黑、白等中性色调搭配蕾丝的柔美或牛仔的硬朗，让整体造型更有呼吸感。



## 极简风穿搭：收起复杂，穿出质感

生活中，我们总会遇到各种各样的繁杂琐事：工作上的压力、人际关系的微妙、日常奔波的疲惫，常常让人应接不暇。穿着上，选择极简风，其实也是一种自我释放，用最简单干净的方式，找回内心的秩序与平静。

“有时候衣服不需要太多设计元素或繁杂色彩，更重要的是整体协调感，这样反而更高级。”在靓衣阁店铺内，经营户陈娟正帮顾客搭配套装。从事服装行业已经18年的她，对穿衣搭配有着自己独到的见解。

陈娟随手拿起一件灰色假两件针织衫，搭配一条英伦风直筒裤，示范了一套简

约又不失细节的穿搭。“上半身修身剪裁能很好地凸显身体线条，下半身直筒裤版型挺括，能拉直腿部线条，整体干净利落，也特别适合日常通勤。”

此外，风衣是春季不可或缺的经典单品。陈娟指向衣架上的风衣说道：“像这件浅卡其色基础款，今年特别受欢迎。它的妙处在于，能搭出完全不同的风格。”

如果想要随性一点，内搭可选择简单白T恤，下身配蓝色直筒牛仔裤，脚踩小白鞋，尽显慵懒随性的春日街头感。

如果想稍微正式一些，可以把内搭换成质感好的白色衬衫，下面配垂感比较好的西装裤，再穿一双乐福鞋，整体立刻变得

干练又有气场。

除了风衣经典组合，极简风的春装还有很多不同的表达方式。一套针织开衫搭配阔腿裤，就能带来不一样的简约体验。陈娟拿出一件米杏色短款针织开衫，内搭同色系吊带背心，下身配深灰褐色高腰阔腿裤。“这样搭，色调温柔，层次也分明。短款上衣和高腰裤能自然地拉高腰线，优化身材比例，既适合周末出游，日常穿也很有质感。”

在陈娟看来，极简并不是简单，更不是单调。“当你在面对一堆琐事时，如果身上的衣服是让你舒服、让你自信，整个人的状态都会不一样。”她笑着说。



## 运动风“吹”进日常，舒适度拉满

今年春天，小红书联合国际趋势预测机构WGSN，基于对用户穿搭场景、情绪表达及面料偏好的深入洞察，发布了2026年春季穿搭六大趋势。其中，“Sportique”作为一种新兴风格备受关注。它指向运动服饰的日常化，通过更柔美的剪裁，让瑜伽服、网球裤走出健身房，融入街头穿搭。

这样的风潮，也在篁园服装市场得到呼应。记者看到，阿红家店铺的墙上挂着一组运动系列套装，粉色系棒球服外套，内搭一件带有领口的网眼短袖，下身搭配白色百褶裙，脚踩一双米白色德训鞋。整套穿搭层次分明、色调温柔，既有活力又不失轻盈。

“这套很适合春天的氛围，以浅色为主调，搭配外衣，也不怕早晚温差。”黄红认为，这类运动风穿搭足够日常，上班通勤穿都适合。

从目前订单情况来看，运动风成了今年春季的主流趋势之一。黄红说，随着天气转暖、阳光渐盛，大家户外活动多起来，对运动服饰的需求也随之上涨。比如轻薄款冲锋衣搭配工装裤，宽松舒适，既适合登山、跑步等户外活动，也能满足日常穿搭需求。此外，瑜伽服同样是热门品类，修身的上衣能够展现上半身线条，下身可搭配同色系短裙或可外穿的紧身裤。

另一边，在AACC店铺中，经营户佳佳正为模特换上一套简约风格运动套装：上衣是基础款浅灰色T恤，搭配同色系直筒裤。为了避免单调，她还特意加上一条藏青色披肩作为点缀。

“这种运动风最近比较受欢迎。”佳佳告诉记者，很多人会觉得运动装就是宽松休闲，但现在大家更追求穿得有质感。像这类基础款，面料挺括、版型修身，既能单

穿也能叠搭，日常通勤或者周末逛街都很合适。

在她看来，今年的运动风呈现出两个特点：一是色彩更轻盈，低饱和度的粉色、蓝色比较受欢迎；二是混搭感更强，比如用运动卫裤搭配西装面料上衣，或者在运动套装外披一件针织开衫，既有层次又不失松弛感。



## 融合+混搭，打破风格边界

经营户佳佳向记者展示了一件充满设计感的西装，衣摆处拼接的蕾丝元素让人眼前一亮。“以往的西装，大多给人正式或偏休闲印象，但今年在设计上，开始融入更多柔美的女性化元素。”

这也是今年春装流行趋势的一个缩影。据小红书官方数据，用户对穿搭的需求正变得越来越多元细分：通勤时需要得体大方，下班约会希望亮眼出挑，运动场合也要兼顾舒适与风格。这些曾经界限分明的场景，如今正逐步融合，穿搭的边界也变得越来越模糊。

“大家开始更注重搭配的丰富性。”佳佳拿起一件轻透的纱质内搭，搭配在西装里。“其实休闲感和女人味并不冲突，两者可以相辅相成。像这样，西装外显干练，内搭凸显柔美，形成反差感又十分协调。不管是通勤、下午茶，还是临时约会，都很有新意。”

不仅有西装的柔美蜕变，今年春装的另一股强劲风潮，是新中式风格的崛起。在靓衣阁店铺里，一件淡黄色的新中式上衣吸引了记者的目光：领口处点缀一圈白色珍珠，温润雅致；衣身铺满花卉图案，更特别的是，衣服上还有很多用各色珠子手工

缝制的花朵，立体生动，宛如百花齐放。

经营户陈娟向记者介绍，这是今年的爆款。“很多人第一反应是配同风格的裙子，但换个思路，搭一条休闲直筒牛仔裤，马上会碰撞出不一样的感觉。”陈娟说，这种看似混搭的组合，反而是今年很受欢迎的穿法，既有中式精致感，又有日常松弛度，穿出门也不会有距离感。

不管是风格叠加，还是场景跨越，都在传递同一个信号：穿搭不再被单一标签定义，每个人都可以在不同风格之间，找到属于自己的平衡点。

