

生活故事

有一种母爱,跨越了血缘

——义乌市儿童福利院“妈妈们”的坚守与奉献

在义乌这座浸润温情的城市里,有一个特殊的大家庭——义乌市儿童福利院。这里生活着一群命运坎坷的孩子,他们或许带着身体的缺憾,或许有着不完整的童年,但幸运的是,他们从未被世界遗忘。政府的暖心举措为孩子们筑牢了成长屏障,而傅春莉、章爱仙、陈俊仙“妈妈们”,则用无私真挚的母爱,为这些“折翼天使”撑起了一片温暖的天空,用日复一日的坚守,书写着平凡岗位上最动人的责任与担当。

她们不是孩子的生母,却把最深厚的牵挂都倾注在孩子身上;她们没有惊天动地的壮举,却用一言一行温柔熨帖着每一个脆弱的心灵。在她们的守护下,孩子们渐渐褪去怯懦,收获了家的温暖与成长的力量。

傅春莉:以院为家,做孩子们的“大家长”



傅春莉和孩子在一起。

“我的民政工作,是与孩子结缘。”这是义乌市儿童福利院院长傅春莉常说的话。1978年出生的她,自担任院长以来,始终牢记“一切为了孩子”的服务宗旨,把福利院当成自己的家,把每一个孩子都当成亲生儿女,成为孩子们最安心的“大家长”。

2015年,儿童福利院新建工程被列为市政府十大民生实事工程。从规划设计到施工监督,每一个环节傅春莉都亲力亲为,每天扎根在建设工地上。她总在工地各个角落穿梭,弯腰查看地基牢固度,抬手触摸墙体平整度,反复叮嘱施工人员:“这些孩子已经够苦了,我们一定要把这个家建得结实、温暖。”

2018年4月新院搬迁,傅春莉带领全体工作人员加班加点,细致做好每一个孩子的安置工作。她记得每个孩子的小习惯:哪个睡觉要抱着特定玩具,哪个怕黑需要留小夜灯。打包衣物时,她小心翼翼叠好孩子们的衣服;搬迁途中,她挨个安抚孩子情绪。在她的统筹安排下,搬迁工作圆满完成,当孩子们看到宽敞明亮的房间和崭新的玩具时,脸上绽放出纯真的笑容。

她勇于创新,在全省率先开启类家庭养育模

式,让孩子们在更贴近家庭的环境中成长。新院投用以来,在傅春莉带领下,义乌市儿童福利院先后荣获全省民政系统先进集体等多项荣誉。她格外重视孩子们的教育问题,无论孩子残疾程度如何,只要达到入学年龄,都要想方设法安排入学入托,确保入学率达到100%。原市救助中心寄养的流浪儿童笑笑,父母被判刑且放弃监护权。为了让笑笑落户福利院集体户,傅春莉连续几个月奔波于公检法等部门。终于,笑笑户籍问题圆满解决,当孩子拉着傅春莉的手,怯生生喊出“傅妈妈”时,她所有的辛苦都化作了心底的温暖。除了院内孩子,傅春莉还把关爱延伸到更多困境留守儿童身上。她组织孤弃儿童大排查,深入残疾儿童家庭筛选康复对象,实施“添翼计划”特教康复训练九期180人次、留守儿童夏令营七期400人次。她创新推出困境儿童基本生活费申报“无感智办”服务,依托数字平台为留守儿童建立全景化档案,实现每月走访关爱全覆盖。

从新建家园到守护成长,从关爱院内到辐射社会,傅春莉用初心与坚守,践行着一名共产党员的使命,照亮了每一个“折翼天使”的成长之路。

章爱仙:19载坚守,做孩子们的“贴心妈”



阳台上,章爱仙怀抱孩子看风景。

“只要孩子们能健康成长,我再辛苦也值得。”已过知天命之年的章爱仙,眼角刻着岁月的痕迹,语气里却满是温柔。作为保育员,从2007年走进福利院,她已经在这里坚守了19年。章爱仙是吴店人,年轻时在服装厂做

工。一次,她带孩子到福利院做义工,那些没有父母陪伴的孩子深深触动了她的心。当孩子们看到她,纷纷伸着小手围过来,一声声稚嫩的“妈妈”,让她瞬间红了眼眶,心底默默坚定信念:“我要留在这里,给孩子们一份母爱。”

2007年,章爱仙如愿成为福利院保育员。实习期间,她跟着老保育员学习照顾孩子,喂饭、换尿布、哄睡觉,每一个细节都认真钻研。院里想给她实习报酬,却被她婉拒:“我是来做义工的,能照顾孩子们就很开心了。”

入职后,章爱仙把全部精力都放在孩子们身上。福利院的孩子大多情况特殊,有的刚出生就被遗弃,有的身患残疾无法自理。章爱仙就像真正的母亲,24小时守在孩子们身边。遇到肠胃敏感的孩子,她冲奶粉时反复测试温度;遇到吞咽困难的孩子,她耐心等待,小心翼翼喂食。最让章爱仙牵挂的是英英。英英被送到福利院时才几个月大,因出生时缺氧智力发育不全。章爱仙把她当成自己的女儿,从喂饭、穿衣到教说话、走路,每一个成长瞬间都离不开章爱仙的陪伴。十几年过去,英英长成19岁的姑娘,因成年被转送到怡乐新村。送别那天,英英紧紧搂着章爱仙的脖子,泪水打湿她的衣襟,一遍遍央求:“妈妈,你一定要来看我。”章爱仙哽咽着点头,她知道,这份跨越血缘的母女情,早已刻进彼此心底。

19年间,章爱仙先后带出40多个孩子,有的被收养拥有了自己的家庭,有的顺利入学朝着梦想努力。2012年,3岁的真真被送到福利院时身体状况极差,需要到杭州手术。章爱仙主动请缨,寸步不离守在医院,喂饭、擦身、安抚情绪,整整半年没有睡过一个安稳觉。朝夕相处的陪伴让她们建立深厚感情,2015年,经民政局批准,章爱仙正式办理收养真真的手续:“从今以后,我就是你的妈妈,这辈子好好照顾你。”

亲朋常劝她做手工收入更高,章爱仙总是笑着摇头:“钱再多,也不如孩子们的笑容珍贵。”她的丈夫和儿子也十分支持她的工作。19载春秋,章爱仙用最朴素的行动,诠释着母爱的真谛。

陈俊仙:14年陪伴,做孩子们的“暖心人”



陈俊仙在照看孩子。

“14年了,我已经离不开这些孩子了,他们就是我的亲人。”56岁的陈俊仙,话语朴实而真挚。作为义亭镇人,也是福利院保育员,14年来她从一名义工成长为合格保育员,成为孩子们最信任的“陈妈妈”。

年轻时,陈俊仙经常参加公益活动,到福利院做义工。每次来,孩子们都会像小鸟一样围过来;离开时,孩子们又依依不舍地拉着她的衣角,小声问“妈妈下次什么时候来”。陈俊仙越来越离不开他们,萌生念头:放弃小生意,专职留在福利院。

为了实现愿望,陈俊仙发奋学习,主动参加保育员培训,认真学习儿童护理知识,每天学到深夜。两年后,她考取保育员证,如愿成为正式保育员。入职那天,她看着孩子们纯真的笑脸,暗暗下定决心:一定要好好照顾每一个孩子。

“带孩子,最重要的就是心和耐心,只要你真心对他们好,他们就一定能感受到。”这是陈俊仙14年的工作准则。福利院的孩子大多敏感脆弱,陈俊仙用最大耐心走进他们心里,记住每个孩子的小脾气、小喜好。

女孩文文性格内向,总是一个人躲在角落,吃饭挑剔从不沾荤菜。陈俊仙没有强迫,而是耐心引导。每天吃饭时坐在文文身边,讲食物故事,亲自示范哄着尝试,哪怕只吃一小口也笑着表扬。日复一日,千百次引导与陪伴,文文心扉渐渐打开,饮食习惯改变,身体越来越健康。如今她已顺利进入星光学校读书,性格开朗许多。

男孩可可发育得不好,生活半自理,七八岁了还十分爱哭。为帮助

他改掉习惯,陈俊仙每天陪他做挑战性游戏,教他学会坚强。每当可得有一点点进步,她都会及时给予鼓励。在陈俊仙耐心引导下,可得渐渐变得坚强,不再轻易哭闹。

14年来,陈俊仙每天都在重复繁琐的工作,喂饭、换尿布、做康复训练,没有丝毫怨言。她见证着孩子们成长的每一个瞬间,用爱心温暖着每一个孩子的心灵。让陈俊仙感到温暖的是,这些年来越来越多的社会爱心人士关注福利院孩子。义工之家定期来免费理发,青青社工陪孩子们做游戏,商会送来衣物玩具,还有许多不知名爱心人士默默捐款捐物。“每次看到这些爱心人士无私付出,我都特别感动,这让我更加坚定了继续留下的决心。”

“如果身体状况允许,我想一直做下去,当好孩子们的妈妈,陪着他们长大。”陈俊仙的话语朴实而真挚,却饱含着对孩子们最深沉的爱。(文中涉及儿童均为化名)

全媒体记者 刘军 文/摄

记者手记<<<

大爱汇聚,情暖童心照前行

傅春莉、章爱仙、陈俊仙,三位平凡的女性,用不凡的坚守与奉献,成为福利院孩子们的“妈妈”。她们没有血缘之亲,却有着超越血缘的母爱;她们没有惊天动地的壮举,却用日复一日的陪伴温暖着每一个“折翼天使”的心灵。

她们的事迹,是义乌市儿童福利院所有工作人员的缩影,也是这座城市善意的生动体现。在政府关怀下,在三位“妈妈”守护下,在社会爱心人士关爱中,福利院的孩子们正一点点走出命运阴霾,收获着温暖与快乐。那些默默奉献的爱心人士,就像点点星火,汇聚成照亮孩子们未来的星河。

母爱无疆,大爱无言。傅春莉、章爱仙、陈俊仙三位“妈妈”,用数年的坚守,诠释着母爱的真谛,用无私的奉献书写着人间温情。她们就像守护天使的卫士,用爱为孩子们撑起一片蓝天;她们就像一束束光,照亮了孩子们的成长之路,也照亮了这座城市的文明之路。

愿每一位“折翼天使”,都能在母爱的呵护下健康快乐地成长;愿这份跨越血缘的母爱,能够一直传递下去,温暖更多的孩子。

生活好物

黄山无极雪,守护你我日常安康

健康是城市的烟火底色,更是每个义乌家庭最朴素的期盼。在这座奔涌着创业激情、充盈着生活暖意的城市里,我们忙着打拼事业、守护家人,却常常忽略了身体最基础的滋养——一杯好水,看似平凡,却藏着三餐四季的安康密码。如今,来自黄山深岩的黄山无极雪天然矿泉水,以深山灵泉为媒,走进义乌千家万户,用纯净与营养,解锁义乌人科学健康的生活新方式。

快节奏的义乌,每个人都在全力以赴:清晨匆忙赶路的创业者,办公室里伏案攻坚的上班族,厨房里悉心烹煮的长辈,书桌前奋力成长的孩子,都需要一份温和而持久的健康守护。疲惫时,一杯清冽好水舒缓紧绷神经;晨起时,一口甘醇山泉唤醒沉睡身心;运动后,一瓶天然山泉快速补充活力;睡前,一杯温润水源滋养身心——黄山无极雪早已读懂义乌人的生活节奏,用多样化产品适配每一个场景。

无论是518ML便携瓶装,适合通勤、车载、户外随身携带;还是4L家庭专用款,满足煮饭、煲汤、泡茶、饮水等全家需求,甚至专为婴幼儿奶粉、泡茶设计的细分款,黄山无极雪用贴心布局,让纯净滋养触手可及,让健康融入每一个平凡日常。

好水藏深山,品质自天成。黄山无极雪的底气,源于得天独厚的黄金水源地——黄山东南麓黟源古村,这里地处北纬30°黄金水源地带,坐落于原始生态保护区,远离工业污染,青山环绕,草木葱茏,自古便是灵秀长寿之地。水源取自地下140~350米深岩裂隙,历经千万年花岗岩层层过滤、自然矿化,摒弃了杂质与污染,留下了清冽甘甜的“地心之水”。

每一滴都承载着自然的馈赠。

作为严格符合国家GB8537天然矿泉水标准的优质水源,黄山无极雪自带天然弱碱性,能更好调节人体酸碱平衡,助力新陈代谢。水中富含锌、锶、偏硅酸等多种珍稀微量元素,其中“至尊款”更是三项微量元素达标,易被人体吸收;自主研发的富锌矿泉水,锌含量远超国标,被誉为“生命之花”,助力增强免疫力、促进生长发育,老人、孩子、上班族都能放心饮用。从水源开采到生产灌装,全程封闭式作业,不添加任何防腐剂、添加剂,严守品质关口,更斩获“国家游泳队选用矿泉水”、国际品水大赛金奖、绿色食品等多项荣誉,用实力证明每一瓶水的卓越品质。

真正的健康,不止于好水,更在于科学滋养。很多义乌市民重视健康,却常常陷入饮水误区——要么等到口渴才喝水,要么长期单一饮用缺乏微量元素的水源,反而不利于身体养护。黄山无极雪不仅带来优质好水,更主动走进社区、企业、学校,开展健康科普活动,结合义乌人的生活节奏,传递实用饮水知识:成年人每日建议饮用1500~1700毫升,遵循“少量多次”原则;运动前后合理补水,避免过量过快;老人和孩子需规律饮用,补充天然矿物质,守护长久安康。

一杯山泉水,连接黄山与义乌;一份赤子心,守护万家皆安康。2025年,已有近万户义乌家庭选择黄山无极雪,这份信赖,是对品质的认可,更是“凭水相逢”的美好约定。未来,黄山无极雪将继续扎根义乌,优化产品与服务,把深山的纯净与健康,送到更多义乌人身边,让每一杯好水,都成为守护家人的温暖力量,让健康成为义乌人最寻常的生活常态,让美好与健康,随清泉如约而至。

全媒体记者 刘军

健康服务

蛋白尿怎么办?

冬虫夏草固肾摄精,护肾降浊,从根源减少蛋白尿

排尿时发现尿液中有大量细密泡沫,久久不散,这是蛋白尿的警示信号。长期蛋白尿会导致肾功能衰退、肾小球硬化、肾衰竭,还会增加心血管疾病风险。目前治疗多采用激素和免疫抑制剂强行降低尿蛋白,这些方法治标不治本,且副作用巨大:易引发肥胖、骨质疏松,损伤肝肾功能,且病情极易反弹。

中医将蛋白尿归为“精微外泄”范畴,核心病机在于“肾气不固,封藏失职”。肾主藏精,为封藏之本,肾气充足则能固摄精微,使其不致无故流失。若肾气亏虚,封藏无力,则蛋白等精微物质会随尿液排出,形成蛋白尿。《中国药典》记载,冬虫夏草性味甘、平,归肺、肾经,主治补肾益肺、止

化痰。其“补肾益精”之功,正是针对肾气不固的根本之治:通过填补肾精以充养肾气,温补肾阳以增强封藏之力,使肾的固摄功能得以恢复,精微物质不再外泄。冬虫夏草通过固肾摄精,从根源上减少蛋白尿。

科学研究表明,冬虫夏草能明显降低蛋白尿。其活性成分虫草多糖、腺苷等,可修复受损的肾小球滤过膜,减少蛋白质滤过;其抗炎作用能减轻肾脏炎症反应,降低肾小球内压力,延缓肾小球硬化;其抗氧化能力可清除自由基,保护肾小管上皮细胞,促进其重吸收功能;冬虫夏草还能调节肾素-血管紧张素系统,降低肾小球高滤过状态,从而减少尿蛋白排泄;此外,它还能调节免疫功能,减少异常免疫复合物沉积,从多个环节

保护肾功能。

冬虫夏草改善蛋白尿有独到之处。它不同于单纯使用激素或免疫抑制剂强行降低尿蛋白的“压制式”治疗,而是采用“固肾摄精,修复为主”的治本之策。激素治疗虽能快速降蛋白,但易反复、副作用大,且无法修复受损的肾单位;冬虫夏草则通过增强肾脏自身的封藏功能和修复能力,逐步减少蛋白漏出,稳定病情,在降低尿蛋白的同时,同步改善肾虚引起的腰酸乏力、夜尿频多等症状,从根本上改善肾脏功能。

长期服用冬虫夏草,可使肾气充足、封藏得固,蛋白尿问题得到根本性改善,让人腰腿有力、精力旺盛、气色红润、精气充足,身体越来越好!

赣食健广审(文)第301026-60133号

延芝堂冬虫夏草精华胶囊 一粒顶十根

延芝堂冬虫夏草精华胶囊,一粒顶十根,在保留冬虫夏草核心营养成分的同时,大幅度提升了吸收利用率;而且存储方便、服用便捷、四季皆宜;每天服用6粒,只需几十元,性价比高。

每一粒延芝堂都是在符合GMP规范的10万级洁净车间以制药标准生产,确保重金属0超标,每一瓶可溯源,每一粒

都安全;浙江华东医药延芝堂公司荣誉出品,大品牌,值得信赖。

延芝堂购买渠道:手机打开微信、天猫、京东搜索延芝堂官方旗舰店购买;也可以直接到义乌延芝堂官方旗舰店购买;不方便出门的,也可以拨打官方电话0579-83545698咨询购买,市区最快一小时送到家。

气色好 精气足
吃延芝堂 虫草胶囊

阴阳同补 1粒顶10根!

