

生活故事

此心安处是义乌

——3000多名“国际娃”的义乌“家故事”

核心阅读

记者昨日从市民政局了解到,我市“义童守护 国际流动儿童城市融入”项目前不久入选全省品牌社会组织案例。
“来了就是义乌人”!这座汇聚160余个国家和地区市场经营主体、3000多名国际儿童的城市,用温情筑牢跨国归属感,创新“国际儿童主任”机制,以15分钟儿童友好圈、多语种课堂、文化营等暖心服务,破解融入难题。中外孩童共绘蓝图、结对公益,非遗里传匠心、议事会圆心愿,多元文化在此共生。这里,不止有琳琅满目的商品,更有跨越国界的牵挂与守护,让每一颗“丝路童心”都能找到温暖港湾,向阳生长。

1月11日,周日。江东街道鸡鸣山社区国际邻里中心内,报晓书苑的玻璃窗映着冬日暖阳,伊朗籍的哈米正用中英双语引导一群孩子围坐讨论。来自也门的莫哈蒙踮着脚,指着画板上的“儿童花园”草图,中国女孩赵丽雅立刻接过彩笔补画栅栏,巴基斯坦男孩Jack则用刚学会的方言喊道:“要种向日葵,像义乌的太阳一样暖!”这幅中外孩童共绘蓝图的画面,正是义乌让国际儿童“此心安处是吾乡”的生动缩影。这座聚集着160余个国家和地区市场经营主体、常住超3000名国际儿童的城市,正以最柔软的触角、最扎实的举措,铺就一条跨越国界的融入之路,让“有情有义”的城市底色愈发鲜明。

暖心机制: 让“洋主任”成为贴心桥

“刚开始带孩子来社区,连入学手续都不知道找谁办,直到遇见哈米。”来自叙利亚的商人萨米还记得两年前的窘境,而如今,他口中的“哈米”——义乌首位国际儿童主任,早已成为外籍家庭的“贴心顾问”。在鸡鸣山这个聚集着70多个国家和地区居民的“联合国社区”,哈米的日常忙碌而充实:上午帮印度家庭办理子女入学证明,下午组织中外儿童议事会,晚上还要通过微信解答外籍家长的签证办理疑问。这个精通6种语言的心理博士,用22年的义乌生活积淀,成为跨文化沟通的“活桥梁”。

哈米的“上岗”,源于义乌在国际儿童服务领域的机制创新。面对国际儿童语言隔阂、文化适应、权益保障等多重难题,我市构建起“政府主导、专业运作、社区落地”的多元协同体系。市民政局牵头制定《义乌市加强流动儿童关爱保护实施方案》,将31项服务清单细化到教育、医疗等六大领域;同悦社工等一批专业机构承接服务落地,数百名社工组成的团队成为服务执行的“主力军”;而像哈米、叙利亚籍麦克这样的“国际儿童主任”,则凭借跨文化优势成为感知需求的“神经末梢”。

这种机制创新让服务精准落地。在金城社区,麦克会定期带着多语种积分卡,组织“奇趣共生·童梦花园”活动,让中外儿童在协作中熟悉彼此;在永祥社区,“15分钟儿童友好国际生活圈”里,适配儿童视线的导引牌、彩色斑马线和亲子微空间,让细节处的关怀触手可及。截至2025年底,我市已在3个国际社区配备国际儿童主任,14个镇街建成未成年人保护工作站,“浙里护苗”



同悦社工和国际儿童在一起。(资料图)

系统实现困境儿童建档走访全覆盖,10所公办学校向国际儿童敞开大门,真正实现“同城同地同待遇”的承诺。

贴心服务: 为成长铺就无界路

“以前孩子总躲在屋里玩手机,现在放学就往社区跑,还教我唱中文儿歌。”巴基斯坦商人艾哈迈德的话,道出了许多外籍家长的心声。让他儿子转变的,是同悦社工开展的“城市探索”系列活动——孩子们走进火车头公园听浙江中欧班列(义新欧)的故事,在农场体验播种采摘,在社区志愿服务中关爱环卫工人。“原来爸爸妈妈做生意的义乌,有这么多好玩的地方。”12岁的Alyan在参观城市规划馆后,用歪扭的中文在日记本上写下这句话。

精准服务总能直击痛点。针对语言障碍,鸡鸣山社区的“家门口的孔子学院”开设了“中外儿童之家”,同悦社工用绘本、游戏教国际儿童学中文,中国孩子也跟着学阿拉伯语、波斯语;面对心理适应难题,“树洞悄悄话”工作室里,社工和国际儿童主任用专业技巧为孩子疏导焦虑。“成长伙伴”结对让中外孩子在陪伴中建立信任。Jack刚到义乌时在语言不通整日沉默,哈米为他报名汉语班,还特意安排他和中国孩子组队参加“童创工坊”,不到半年,这个巴基斯坦男孩就敢在诗歌大赛

上用中文朗诵。

成长赋能更注重挖掘潜能。“小小联合国”文化交流营里,也门孩子展示阿拉伯书法,中国孩子表演剪纸,不同文化在互动中碰撞;“未来梦想家”职业体验活动中,孩子们化身“小商人”“小医生”,在模拟实践中提升能力。义乌市妇联打造的儿童友好合唱团,200余名中外儿童用双语演唱的《茉莉花》,曾在世界儿童日活动中打动全场。更令人欣喜的是,这些服务已形成品牌效应:“义路童行·童共享”系列活动吸引2.3万人次参与,“双减课堂”开展64节课服务千余名国际儿童,一个个特色项目让成长之路充满阳光。

同心共生: 让文化在欢笑中相融

2025年4月,义乌游乐园里的一幕温暖了全网:一位中国市民发现独自逗留的外国小男孩后,主动抱起安抚、投喂食物,周围游客自发组成“寻亲小分队”,最终帮孩子找到父母。这则被《人民日报》点赞的新闻,恰是义乌“善意无国界”的生动展现。在这座城市,国际儿童早已不是“外来者”,而是社区治理的“小主人”。

在江东街道鸡鸣山社区国际邻里中心,同悦社会工作服务中心党支部书记、主任陈锋介绍说,“联合国社区儿童议事会”上,孩子们的想法总能变成现实。在“国际儿童主任”麦克的引导下,中外儿童投票决定将社区荒地改造成“共生花园”,他们亲手绘制图

纸,挑选花种,如今花园里的黄瓜已长得比孩子还高;针对孩子们提出的“公交车扶手太高”“路口缺少天桥”等建议,相关部门及时响应,加装儿童扶手,建成新科路人行天桥,让“童言”真正变成“政言”。在金城社区,来自俄罗斯、也门的孩子和中国伙伴结对做公益,一起为独居老人打扫卫生,在志愿服务中深化情谊。

文化交流在潜移默化中发生。世界儿童日的环保活动上,中外家庭用咖啡渣制衣,改造废旧物品,环保服装走秀上的创意作品融合了各国元素;李祖村的“乡恋学堂”里,“一带一路”沿线国家的孩子学做梨膏糖、体验扎染,非遗技艺在小手间传承;社区墙绘上,中国龙与波斯花纹交相辉映,报晓书苑的书架上,中英文、阿拉伯语绘本整齐排列,多元文化在这里共生共荣。

从机制创新到服务暖心,从个体融入进社区共荣,义乌用十年磨一剑的坚守,让3000余名国际儿童在这座城市找到归属感。当Jack用流利的中文喊出“义乌是我的第二故乡”,当小丽莎回国后仍给哈米发去“欢迎来家乡”的信息,当中外孩子手拉手在“共生花园”里欢笑,这座“世界小商品之都”正用最真挚的温情,书写着“有情有义”的城市答卷——义乌从来不只是琳琅满目的商品,更有跨越国界的善意与牵挂,让每一个在此成长国际娃,都能牢牢扎根,向阳而生。

全媒体记者 刘军 文/图

生活观察

无人值守的摊守着最真的情

清晨,下朱江滨绿廊公园的步道已被薄亮的晨光所笼罩。路边的纸箱中,矿泉水瓶整齐列队,二维码在晨雾里隐隐闪烁——这是前来健身的市民再熟悉不过的晨间景象。没有摊主的高声叫卖,也没有监控的紧紧盯守,只有晨跑者驻足扫码时发出的轻响,2元一瓶的矿泉水,清冽可口,在无人看守的清晨里,汩汩流淌着最本真的信任。

这样的温暖旋律,在义乌的街巷间此起彼伏。东洲路永胜小区段的新疆馕店前,忙碌了大半天的店主总在午后拉下卷帘门,却把金黄酥脆的馕饼留在门外的木桌上。扫码牌旁的钱箱里,静静躺着一些纸币——那是用现金买馕的顾客留下的“诚信契约”。下王二区的深夜无人便利店,货架上的零食始终分量十足,监控录像里记录的,是市民轻手轻脚带上门时,指尖残留的温暖余温。

这些散落在城市角落的无人摊点,宛如一盏盏温暖的街灯,照亮了义乌人骨子里的温厚品性。这座以“鸡毛换糖”起家的城市,早已把有情有义、“义利并举”的商道哲学,融入了市井巷陌的日常生活中——就像稠州北路的老五金店老板陈所说:“在义乌,坑人一次,等于砸了整条街的招牌。”

无人值守摊点,温暖的是人心,更奏响了这座城市包容共生的动人乐章。当年年轻摊主忙着直播带货时,社区

志愿者会主动上前照看摊位;当新疆店主为语言不通发愁时,本地居民便自发设计双语价目表;当深夜便利店遇上系统故障时,路过的程序员小伙子会蹲在路边顺手帮忙修复。这种“有事搭把手”的默契,让无人值守从来不是冷漠的不管不顾,而是温暖的信任传递。就像那位在江滨绿廊公园留水的摊主所说:“我摆的不是水摊,是看这座城市值不值得爱。”而市民们用日复一日的自觉,给出了最深沉的回应。

从鸡毛换糖的披浪鼓,到享誉全球的世界小商品之都,义乌商业传奇的背后,始终跳动着有情有义的城市脉搏。当无人摊点成为街头风景,当扫码付款取代讨价还价,我们看到的不仅是技术进步带来的便利,更是商业文明高度发达的社会里,人与人之间最珍贵的情感联结。这些散落在街巷的温暖片段,终将汇聚成照亮整座城市的璀璨星河——在这里,每个陌生人的微笑都是契约的印章,每次自觉扫码的“滴”声,都是文明的鼓点。

是的,在一座商贸业高度繁荣的城市,当契约精神化作日常的举手投足,每个平凡的日子都能绽放出令人心安的暖光。在这里,有情有义从不是挂在墙上的标语,而是流淌在街巷血脉里的城市基因,是每个义乌人用行动书写的无声情书。 尚凡

生活资讯

义乌传媒皮草直销节 10周年清仓 3—5折“承包”你的冬日精致



寒冬至,暖衣寻,隆冬时节,要为自己、亲友备一身既保暖又体面的行头了。爱美的义乌人从不向寒冷妥协,更懂在季节更替时觉得高性价比的精致好物——这不,义乌传媒第10届皮草服装直销节清仓盛宴重磅开启,全场冬装3—5折清货,用十年信赖的品质,温暖你的整个秋冬。

作为陪伴义乌市民十年的老牌服饰展会,本届直销节始终坚持直击厂家源头,让市民省去中间环节,用工厂价就能拿下优质冬装。走进义乌市融媒体中心北展厅,数千款冬装琳琅满目,从奢华皮草到实用刚需款,每一件都经过严格质检,口碑见证品质,让你买得安心、穿得满意。

想要冬日优雅出圈,貂皮大衣必不可少。这里的貂皮毛针丰盈、底绒绵密,上身即暖却毫不臃肿,行走间尽显华贵质感,如今特惠体验价仅1800元;追求格调的男士别错过优选质感皮衣,经典设计百搭不挑人,柔韧透气适

配各种场合,580元的心动价就能轻松入手。

注重实用性的市民,更能在哪里找到惊喜。99元的轻盈羽绒服,暖而显瘦、告别厚重,锁温保暖的同时让穿搭更有范,是冬日通勤的不二之选;200元3件的骆驼绒双面大衣,亲肤细腻且一衣多穿,两面穿搭随时切换,轻松承包你的日常与休闲场景。还有数千款时尚毛衣,从简约基础款到设计感小众款,让你的冬日穿搭轻松成为街头焦点。

十年陪伴,限时狂欢!本次清仓时间有限,好货不等人,这样的超值福利错过再等一年。活动地点就在江东东路33号义乌市融媒体中心北展厅(义乌国际博览中心对面),咨询热线81558155。这个冬天,不用东奔西走,就来义乌传媒皮草服装直销节,用亲民价格把温暖与精致带回家,让每一次出行都无惧寒意、自带光彩! 尚凡

健康服务

感觉身体被掏空,心慌气短,一动就喘? 从浑身没劲到精力旺盛的调理之道

整天感到疲惫不堪,稍微走动就气喘吁吁,提不起精神,头晕身沉,感觉身体被掏空;浑身没劲,一动气喘,心慌气短,腿脚发软;生活没有激情,精神难以集中,做什么提不起劲儿,记忆力变差;习惯性情绪低落,容易焦虑,这种“力不从心”的虚弱感,让人感觉已提前进入了老年状态。

浑身没劲,一动就喘,记性变差、食欲不振,在中医理论中,属于“气血两虚、脾肾不足”的范畴。中医认为,“脾为气血生化之源”“肾为先天之

本”。脾胃虚弱,运化无力,则气血生成不足;肾精亏虚,髓海不充,则记忆力减退;气虚则乏力,动则气喘;血不养心,则神疲健忘。因此,调理的关键在于“健脾益气、补肾填精”。

科学研究发现,被誉为“百药之王”的冬虫夏草,在改善机体活力、增强免疫力方面具有独特价值。

《中国药典》就明确了冬虫夏草性味甘、平,归肺、肾经。主治补肾益肺、止血化痰。用于肾虚精亏、阳痿遗精、腰膝酸痛、久咳虚喘、劳嗽咯血。在

8000多种中药材中,只有冬虫夏草阴阳同补,滋肺阴补肾阳,治诸虚百损,标本兼治,倍增五脏功能,适用于多种体质人群,疗效确切。

精力不济在中医看来是典型的气血亏虚之证,脾肾不足是本,心神失养是标。冬虫夏草既能大补元气,温补脾阳;又能滋养阴血,填补肾精;更能养心安神,健脑益智。它通过多靶点调节,全面提升机体机能,让人重获活力,再现青春光彩。经过一段时间的调理,气血充盈,脾健肾强,疲惫感一扫而空,整个人精神抖

擞,容光焕发,重拾生活热情与活力!

需要注意的是,冬虫夏草也不可以随便吃,国家食品药品监督管理局官网曾发文:对冬虫夏草、冬虫夏草粉及纯粉片产品检验结果砷含量为4.4~9.9mg/kg,保健食品国家安全标准中砷限量值为1.0mg/kg。长期食用冬虫夏草、冬虫夏草粉及纯粉片等产品会造成砷过量摄入,并可能会在人体内蓄积,存在较高风险。所谓砷就是砒霜的主要成分元素,很多长期服用虫草的人看起来脸发黑,有可能是砒霜中毒,也就是砷中毒。 尚凡

赣食健广审(文)第260227-40573号

吃十根冬虫夏草 不如吃一粒延芝堂虫草胶囊

延芝堂虫草胶囊是利用生物分离技术从天然冬虫夏草中提取有效菌株,进行培养、发酵、浓缩、分离、提取等工艺,获得的冬虫夏草精华,开创了冬虫夏草新吃法。

《中国药典》载明,虫草腺苷是冬虫夏草的核心营养成分,每一粒延芝堂所含的虫草腺苷含量是我国13个冬虫夏草主产区平均值的10倍,也是《中国药

典》规定最低值的26倍,所以说1粒延芝堂可抵10根冬虫夏草腺苷含量。

延芝堂虫草胶囊在保留冬虫夏草核心营养成分的同时,大幅提升了冬虫夏草的吸收利用率;延芝堂虫草胶囊存储方便、服用便捷,四季皆宜;每天服用6粒,只需几十元钱,性价比高。

每一粒延芝堂都是在符合GMP规范的10万级洁净车间以制药标准

生产,确保重金属0超标,每一瓶可溯源,每一粒都安全;延芝堂虫草胶囊由浙江华东医药延芝堂公司荣誉出品,大品牌,值得信任。延芝堂冬虫夏草精华胶囊,一粒顶十根,吃十根冬虫夏草不如吃一粒延芝堂。

延芝堂系列产品可在义乌延芝堂官方旗舰店或手机打开微信、天猫、京东搜索“延芝堂”进行购买。

