

年轻人解锁假期新方式 城市“微度假”在义乌悄然兴起



全媒体记者 陈张彪 文/摄

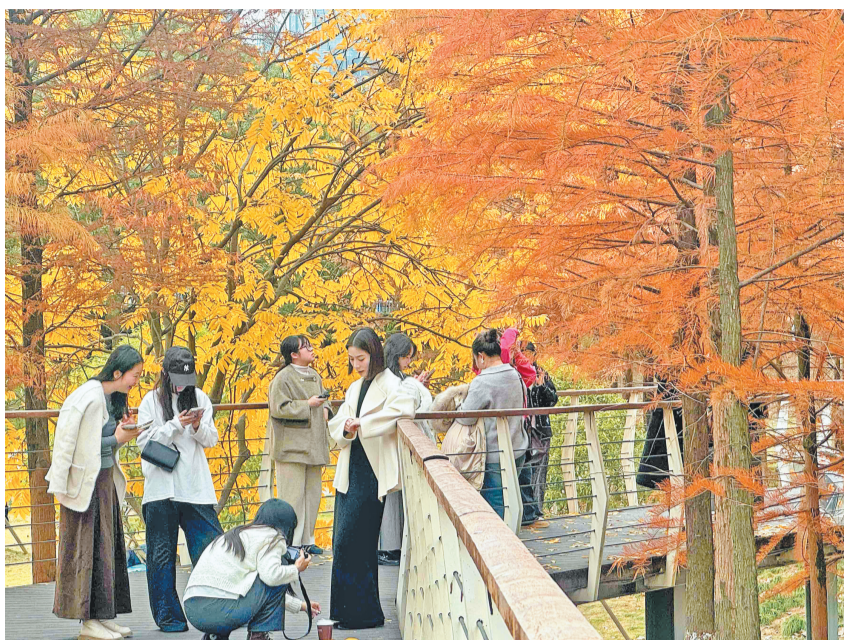
“不用挤高铁、不用做攻略,在义乌就能找到快乐!”结束没多久的2026年元旦假期,这句口头禅在义乌年轻人的社交圈广泛流传。从大寒尖的登高祈福到义乌全球数贸中心的潮玩盛宴,从佛堂古镇的非遗体验到江滨绿廊的露营咖啡,一场场主打“就近放松、轻松治愈”的城市“微度假”,成为年轻人解锁假期的新方式,也让这座商贸名城焕发别样的生活暖意。

记者在走访中发现,无论是节假日还是周末,许多年轻人开始选择就近放松。“短时间、短距离、高频次”的城市“微度假”模式,正凭借适配快节奏生活的优势,成为文旅消费市场的新增长点。无需长途跋涉,不必精心规划,在城市及周边1小时生活圈内,年轻人用一场“短途治愈”,卸下日常的疲惫,解锁生活松弛感。

山野与市集共振 “微度假”场景多点开花

元旦清晨的大寒山,云雾缭绕却挡不住八方游客的热情。800名户外爱好者组成的长龙,沿着蜿蜒山路向山顶进发。“平时坐办公室久了,就想趁着假期动一动,登高望远既解压又有仪式感。”身穿雨衣的市民纷纷表示,“家门口的山水就是最好的度假地,每次来都有新感受。”

义乌全球数贸中心也是热闹非凡。作为元旦假期的“流量担当”,这里打造的多元业态让年轻人流连忘返。“数贸碳水面包节”上,20余家全国网红面包店前排起长队;“万国火锅美食节”汇集30余种国际风味,热气腾腾的汤锅驱散了冬日寒意;潮玩快闪集里,宅舞大赛、漫展轮番上演,TANG.Toys新品发布会吸引大批年轻人打卡;首届电竞大赛,选手们的精彩操作引来阵阵欢呼,成为年轻群体



年轻人打卡江滨绿廊公园。



朝阳门商圈里的年轻人。



年轻人假期登顶大寒山。

的专属狂欢。

城乡之间,“微度假”的触角不断延伸。佛堂古镇的非遗市集上,糖画艺人手腕翻飞,龙、兔等生肖图案跃然纸上,捏面人、剪纸等传统技艺让孩子们挪不开脚步;三挺路夜市里,各地美食风味碰撞交融,年轻人三五成群穿梭其间,感受着城市的包容与活力。“以前总觉得度假要去远方,现在发现义乌的角落藏着太多惊喜。”市民陈心悦的假期安排十分充实:上午在图书馆看书充电,下午到江滨绿廊露背野餐,晚上打卡夜市的特色小吃。“不用赶时间,不用应付陌生人,这种轻松自在的感觉才是度假的真谛。”陈心悦说。

需求驱动变革 从“诗和远方”到“身边美好”

“微度假”的兴起,本质上是年轻人消费观念与生活方式的转变。当下,年轻人工作节奏快、压力大,难以抽出完整时间进行长途旅行,而1—3天的短途“微度假”,完美契合了他们的时间缝隙。“平时做攻略,赶行程已经够累了,假期只想‘躺平式放松’。”市民苏维的想法颇具代表性,她在江滨绿廊附近的“露天咖啡馆”度过了大半天时间,“不去去郊区,在市区就能体验露营的快乐,喝着咖啡看着风景,一周的疲惫随即消散了。”这种“做减法”的度假方式,正让年

轻人重新审视身边的美好。他们不再执着于“打卡多少景点”,而是更注重体验的舒适度与精神满足感。在图书馆享受静谧时光,在非遗工坊学做陶艺、扎染,在城郊体验农场乐趣,甚至只是在咖啡馆看书发呆,都能成为“微度假”的重要组成部分。“‘微度假’的核心是‘治愈’,在熟悉的城市里做喜欢的事,这种低成本的快乐更让人满足。”市民陈心悦说,在刚刚过去的元旦假期,她的总花费不足300元,却收获了满满的幸福感。

消费需求的转变,也催生了多元化的“微度假”场景。我市正将文旅资源与年轻需求深度融合,打造兼具文化底蕴与时尚活力的体验载体。义乌全球数贸中心之前举办的主题论坛、手作体验、戏剧巡游等活动,实现了“购物+休闲+社交”的多维融合;“跟着春晚游义乌”系列活动推出的“六义”文化灯光秀,让市民在光影中感受城市底蕴;环浙步道的完善,则为户外爱好者提供了优质的自然体验空间,形成了“城市+郊野”“文化+休闲”的“微度假”生态。

记者观察发现,我市的“微度假”市场正朝着“深度化、个性化、多元化”方向发展。依托“警保民”共治的立体化防控体系,城市公共服务不断优化,为“微度假”提供了安全舒适的环境;非遗技艺与现代潮流的碰撞、商业场景与休闲功能的融合,则让“微度假”产品不断迭代升级。年轻人的个性化需求和理性消费,亦在推动旅游空间向小众场景和日常空间延伸,让一座城市持续“生长”出新鲜的场景和故事。

如今,义乌年轻人正用一场又一场“微度假”,证明了快乐不必远行。从“远方的诗”到“身边的歌”,从“人挤人”到“松弛感”,“微度假”不仅改变了年轻人的假期打开方式,更让城市生活变得更加丰富立体。

正如市民刘飞在朋友圈所言:“最好的度假,是在熟悉的城市里,发现不期而遇的美好。”随着“微度假”市场的持续成熟,义乌也将不断解锁更多新鲜体验,让这座商贸名城同时成为年轻人向往的“治愈之地”,让“处处是风景、时时能放松”的生活氛围在快节奏的时代落地生根,沁润人心。

新车上牌高峰来了 市车管所高效服务获称赞

全媒体记者 王佳丽

本报讯 近日,市公安局交警大队车管所迎来新年首波上牌业务高峰。据统计,我市机动车保有量目前已突破110.3万辆,仅2025年12月新车注册登记就达6307辆。2026年1月4日的单日业务量攀升至693辆,服务大厅内人流如织,多个窗口前排起队伍,市民办理业务需求显著增加。

为有效应对高峰、提升服务体验,车管所提前部署,推出系列便民举措。所有业务窗口全面开放,工作人员动态调度,确保受理效率。大厅入口处增设引导岗,工作人员主动上前,协助市民整理材料、答疑解惑、引导分流,避免群众“多头跑、重复排”。现场秩序井然,虽然人流密集,但流程清晰、运转顺畅。

“没想到今天这么多人,但工作人员非常耐心,一步步教我在手机上操作,节省了不少时间。”刚办完手续的市民陈先生表示,不少市民同样反映,现场虽然忙碌,但指引明确、办理速度比预期快。

值得一提的是,车管所大力推行国产小客车新车上牌“一件事”服务。对于已预查验的车辆,车主可直接通过“交管12123”App全程线上办理,实现“零跑腿”。非预查验车辆在完成线下查验后,也可通过同一平台线上提交后续材料,减少现场停留时间。

车管所提醒市民,如非急需,建议错峰办理。若需前往现场,可透过“金华交警”微信公众号的“e键办”功能提前预约,并备齐身份证、车辆合格证等必要材料。

冬日油菜花盛开引客来



游客在油菜花海里拍照打卡。

全媒体记者 何彦婕 文/摄

本报讯 冬日里邂逅油菜花,听起来非常不可思议。1月11日,记者来到位于义亭镇的森山健康小镇内,看到两亩金黄的油菜花悄然绽放,吸引不少游客前来拍照打卡。

“原本以为油菜花只在春天开放,没想到冬天也能看到,真让人惊喜。”来自杭州的游客王梓墨告诉记者,自己是在社交媒体上被这片花海“种草”,趁天气晴好,特地与亲友驱车前来观赏。

传统的油菜花多在3月至4月盛开,而眼前的这片油菜花则不同。据森山健康小镇相关负责人介绍,该品种名为“月

神”,属于“矮株密花”型,植株高度仅50厘米—80厘米,观赏性极佳。

“这批油菜花将于下周进入盛花期,花期预计可持续到2月中旬。”这个品种的油菜花对环境要求不高,只要阳光充足、温度适宜便能生长,正好填补了冬春交替时节的景观空白。

据悉,森山健康小镇目前的游客以亲子家庭为主,未来计划进一步拓展年轻客群。为此,小镇正着力打造“四季有花赏”的IP。新的一年,除了油菜花、蓝香芥、二月兰、百日菊等花卉也将随季节轮番登场,不断营造赏花热点,为游客带来连贯的视觉体验。

锦都社区:旧场地变身“活力场”

社区生活圈

全媒体记者 林晓燕 文/图

“以前篮球场地面破旧开裂,常有积水,打球运动都不方便。经过改造后,场地平整又明亮,每天都有不少篮球爱好者前来打球。”稠江街道锦都苑苑小区居民王福站在焕然一新的篮球场边,拿出手机拍照,脸上洋溢笑容。

他的感慨,映射出社区“三方协同”机制在解决民生问题上的显著成效。在锦都社区党委的牵头下,社区、业委会和物业公司三方合力,耗时一个月左右,将居民期盼已久的篮球场改造事项从“纸上提议”转化为“脚下实事”,把居民的“心头盼”变成了“眼前景”。

锦都苑小区的这个篮球场作为社区重要的公共活动空间,曾因年久失修而问题频出:地面破损、设施老化、雨天积水,居民们打球时常常感到

不便。2025年11月,在锦都社区月度“小区议事日”上,“篮球场改造翻新”被列为重点议题,居民呼声高涨。

锦都社区党组织迅速响应,搭建协商平台,组织业委会、物业公司及社区网格员多次现场勘查。三方共同探讨方案,从材质选择到施工安排,从安全防护到后期维护,每一步都凝聚着智慧与共识。例如,在材质选择上,三方采纳居民建议,采用弹性涂层和防水处理材料,确保场地耐用且安全;施工则尽量避开居民休息时段,最大限度减少扰民。这场高效协作,体现了“三方协同”机制的核心——将民生小事转化为集体行动。

改造过程高效而有序。方案敲定后,物业公司立即安排专业施工队伍进场。业委会党员与红色楼道长全程监督工程改造质量,社区工作人员协调进度,确保工程安全、快速推进。终于,一个月后,破损的球场迎来了新面貌:地面平整度得到调整,弹性涂层翻新后防滑耐磨,防水处理解决了积水问题,场地重新划线并升级地面材料。

如今,站在球场边,只见阳光洒在



改造后的篮球场

崭新的亮色地面上,孩子们追逐嬉戏,年轻人挥汗如雨,一个安全、舒适、标准的篮球场让小区的日常生动且鲜活。这段时间天气好,周末来这里打篮球的小区年轻人特别多。一位带孩子来篮球场晒太阳的妈妈感叹:“读初中的大儿子一到周末,就会来这里打球。”

改造后的篮球场,不仅是设施的升

级,更是社区治理活力的生动体现。居民们从最初的“旁观者”变为“参与者”,真切感受到“三方协同”带来的实效与温度。锦都社区相关负责人表示,新的一年将持续深化这一机制,推动更多居民关心的小事落地见效,如绿化带维护、健身器材更新等,携手打造更有温度、更具品质的美好家园。

佛堂污水处理厂 改造工程投运

全媒体记者 陈健贤

本报讯 日前,由市水务集团水处理公司投资建设的佛堂污水处理厂更新改造工程全面完工并正式投入运行。该厂处理能力由原先每日6万立方米提升至7.5万立方米,将进一步优化区域污水处理效能,增强我市水资源可持续利用能力。

此次改造以“提质增效、节能降耗、稳定运行”为目标,通过技术更新与工艺优化,全面提升厂区运行水平。在硬件方

面,厂区引入高效节能新型设备,预计每年可节约用电成本约5%;两组滤池改造为硫自养滤池后,系统脱氮能力显著增强——夏季总氮去除能力超8mg/L,冬季超6mg/L,出水水质实现稳定达标。

同时,项目新增两套精确曝气系统及自动化控制系统,实现对生产过程的精准调控与实时优化,为推进“智慧水务”建设打下基础。改造后,厂区抗水量波动冲击能力也得到增强,为佛堂区域未来发展预留出充足环境容量。

工人坠落深基坑 消防员成功营救

全媒体记者 王倬杰
 通讯员 陈文青

本报讯 近日,我市一处在建工地发生惊险一幕:一名工人在施工过程中,不慎滑落至深约6米的基坑缝隙内。消防救援部门接警后迅速出动,成功将受伤工人安全救出。

事发地点位于我市一在建项目施工现场。当时,该名工人在基坑边缘作业,脚下突然打滑,坠入基坑底部一处狭窄缝隙中,身体受伤且无法动弹。工友发现后,立即拨打119报警求助。消防员抵达后发现,基坑内部结构复杂,救援空间极为

有限。被困工人意识清醒,但腰部受伤。“我们下去查看后发现,他腰部使不上力,也不能弯腰,直接使用担架转移存在困难。”现场指挥员说。根据实际情况,消防员立即调整方案,决定采用更灵活的救援方式。

消防员下至坑底,小心翼翼地为被困工人做好安全防护措施。与此同时,基坑上方的消防员接力救援。整个过程谨慎有序,避免因造成二次伤害。约15分钟后,被困工人被成功救至地面,并由现场等候的120急救人员接手,送往医院做进一步救治,所幸该工人无生命危险。

本周天气晴好 最高气温大幅回升



全媒体记者 陈健贤

好天气回归以后,昼夜温差越来越拉大。每天的最低气温和最高气温,会让人忍不住皱起眉头:这天气到底该怎么穿衣服?好消息:本周最高气温大幅回升,将突破20℃;坏消息:最低气温回升较慢,昼夜温差将超过15℃。因此,这周我们还要面对“穿什么衣服”的难题。

市气象台预计,本周我市将以晴到多云天气为主,昼夜温差较大。其中,今天早晨气温较低,最低气温低至零下,有薄冰,山区有严重冰冻。明天

起,气温逐渐回升,最高气温将回升至18℃,但最低气温仅3℃。你以为这就是本周最大昼夜温差吗?不,1月14日的昼夜温差将进一步拉大,超过15℃。本周后期最高气温维持在20℃左右,最低气温将缓慢回升,昼夜温差将维持在10℃上下。总之,这周的天气就是“早晚冻得刺骨,中午暖得想脱外套”。

别以为气温回升是好事,其实暗藏着健康风险。如何避坑?首先,穿衣要考虑到最高气温和最低气温,最合适的方法就是“洋葱式”穿衣法:内层透气、中层保暖、外层防风,方便随时增减,头、颈、腰部和脚踝这些部位是保暖关键。其次,从温暖的室内到寒冷的户外,或是进出空调房时,要给自己留一点缓冲的时间,最好在门口停留1分钟—2分钟,让身体适应温差。尤

其要注意的是高血压、心脑血管疾病及呼吸系统疾病患者,需加强健康监测,规律服药。

此外,不少小伙伴希望通过冬季运动来减肥。确实,冬季运动能量消耗效率会有所提升。低温环境下,人体需额外消耗能量维持核心体温(36.5℃~37.5℃)。有研究表明,同等强度和时长的运动,冬季能量消耗比夏季高10%—20%。值得注

意的是,低温环境也会给运动带来挑战。专家指出,冬季运动需把握“预热充分、保暖适度、循序渐进、科学恢复”四大原则。低温下肌肉弹性降低,运动前要进行10分钟—15分钟热身,如快走、动态拉伸,以防拉伤。运动强度可比夏季适当降低,注意每15分钟—20分钟补充一次温水,防止隐性脱水。运动后应进行慢走等冷身活动,并及时更换汗湿衣物,避免受凉。

具体天气预报:

日期	天气	温度
1月12日(星期一)	晴转多云	温度-1℃~14℃
1月13日(星期二)	晴到少云	温度3℃~18℃
1月14日(星期三)	晴到少云	温度4℃~20℃
1月15日(星期四)	晴到多云	温度5℃~20℃
1月16日(星期五)	晴转多云	温度7℃~21℃
1月17日(星期六)	多云	温度10℃~21℃
1月18日(星期日)	多云到阴	温度12℃~20℃