

生活资讯

年味渐浓,健康先行

雷神空气消毒机为团圆筑牢空气防线

红灯笼悄然挂满檐角,春联的墨香漫过街巷,厨房中翻炒的声响与食材的鲜香交织,将春节的氛围一点点拉满。对中国人而言,春节的意义,从来都藏在“团圆”二字里——有人跨越千里风雪,只为奔赴家门的那盏灯火;有人精心筹备年货,只为餐桌旁的欢声笑语;有人盼了一整年,就和亲人围坐一堂,唠唠家常、碰碰酒杯。可这份满心期盼的团圆时刻,却潜藏着不易察觉的健康隐患。

当前,呼吸道传染病仍处于高发态势,流感病毒依旧是主要致病原,叠加冬季气温骤降、室内通风不畅的特点,病毒传播风险大幅提升。尤其老人、儿童、孕产妇等易感人群,在亲友相拥问候、围坐聚餐的密闭空间里,极易被病毒侵袭。一场突如其来的甲流,可能让精心准备的年夜饭变得索然无味;一次不经意的病毒传播,可能让期盼已久的团圆时光蒙上阴影。守护家人的呼吸健康,筑牢室内安全防线,成为这个春节不可或缺的“团圆前提”。

关键时刻,雷神空气消毒机携核心黑科技强势登场,化身家庭“团圆健康守护神”,为每一份相聚保驾护航!不同于传统消毒设备被动吸附的局限,雷神空气消毒机搭载全球首创的大气变频等离子喷射消毒技术,通过精准调控的矩阵电场,将空气中的氧分子与水分子快速电离,主动喷射形成高密度、广覆盖的离子流场。这些无形的“空气卫士”会全方位巡查室内每个角落,不放过任何一个病毒踪迹,实现主动消杀、精准除菌。

经权威第三方机构检测认证,该设备对H3N2流感病毒的消杀率高达99.99%,能直接穿透病毒外壳,破坏其蛋白结构与遗传物质,从源头阻断病毒通过气溶胶传播的路径,从根本上降低交叉感染风险。无论是客厅里的热闹闲谈,还是餐厅内的推杯换盏,有它在,就能让家人每一口呼吸都清新安心,彻底告别

“聚餐怕传染”的顾虑。深耕家庭场景需求,雷神空气消毒机更懂国人团圆时刻的细腻诉求。它实现360度无死角全域消杀,不管是承载欢聚时光的客厅、摆满佳肴的餐厅,还是需要静谧休憩的卧室,都能全面覆盖,不留任何消毒盲区。更贴心的是,它采用人机共存的动态消杀模式,无须等待人员撤离,也不用刻意避让,家人欢聚时它默默守护,深夜安睡时持续工作,完全融入团圆日常。其运行噪音低至30分贝,仅相当于轻声耳语,既不打扰长辈聊天叙旧,也不影响孩童安然入眠,让温馨氛围不受丝毫干扰。

除了精准消杀病毒,它还是家庭“空气净化多面手”。针对新房装修残留的甲醛、VOC等有害气体,它通过等离子技术将甲醛分子分解为无害的二氧化碳和水分子,去除率高达94.5%,从根源解决装修污染隐患;面对春节聚餐时的烟

酒气味、宠物异味、烹饪油烟等困扰,它也能快速分解异味分子,还原室内清爽洁净的空气环境。无论是新旧住房,都能借助它打造健康舒适的呼吸空间。

作为浙江大学专家团队历时多年精心研发的成果,雷神空气消毒机的硬核实力早已通过市场的严苛检验,两款明星机型精准适配不同家庭需求。LG300机型小巧灵活,不占空间,实现“消毒+除醛+除味+净化”一机四用,不管是小户型客厅还是卧室,摆放都随心所欲;LY500机型则专为大空间定制,50-80㎡的大客厅、开放式餐厅都能轻松覆盖,搭载智能感应系统,可根据室内空气质量自动调节功率,兼顾高效消杀与节能省电。对于有慢性鼻炎、粉尘过敏的家人而言,它工作时释放的大量负氧离子,更像是把森林搬进了家中,不仅能进一步净化空气,还能舒缓呼吸道不适、保护心血管系统,全方位适配全年龄段

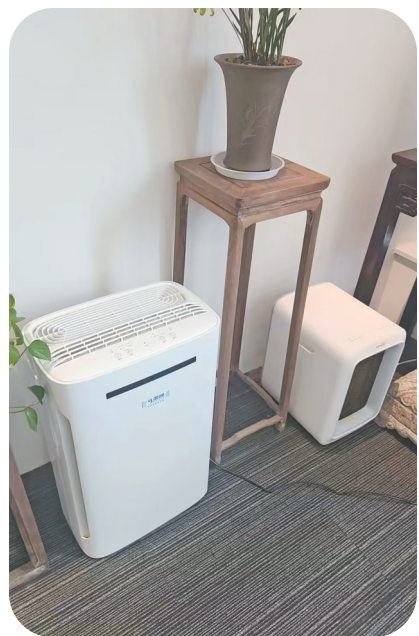
家人的健康需求。

团圆的真谛,是平安相守;过年的期盼,是健康相伴。在遵循科学防护指南、做好个人防护的同时,借助科技力量筑牢室内空气防线,才能让团圆更安心、年味更醇厚。恰逢跨年礼遇季福利倒计时,这份专属守护福利请务必查收:活动期间下单即赠原装高效滤网,为设备长效工作提供保障;更可享受购买雷神空气消毒机最高6期分期免息特权,减轻购置压力。早一天安装,家人就早一天享受洁净安全的空气环境,让健康成为新年最好的礼物。

这个春节,让年味不留遗憾,让健康全程在线。雷神空气消毒机,用硬核科技守护每一段团圆时光,让爱与温暖毫无顾虑地流淌。

守护热线:400-613-8808;义乌门店:义乌市江东东路33号。

尚凡



名医讲堂

流感用药要避开这些误区

感冒了,要不要用点头孢消炎?抗病毒药能直接吃吗?流感季,这样的疑问每天都能听到很多。不少人把流感当普通感冒治,要么乱用药,要么硬扛着,殊不知,两者都可能很麻烦。北京大学人民医院药学部主任药师张海英、主管药师陈月表示,其实,流感和普通感冒不是一回事,用药自然不能一概而论。

首先,要先分清流感和普通感冒,别吃错药。不少人一发烧,连自己是不是流感都没搞清楚,就直奔药店买最贵的抗病毒药。这种盲目买药行为,可能耽误病情。

简单说,流感和感冒有三个“不一样”。

病毒不一样。流感是甲型、乙型流感病毒引起的,传染性强;普通感冒多是鼻病毒、冠状病毒导致的,传染性弱。症状不一样。流感一来往往发高烧(体温39-40摄氏度),浑身肌肉酸痛、没力气,症状重;普通感冒多是鼻塞、流鼻涕、喉咙痛,发烧也多是低热,症状轻。

用药不一样。流感患者及时用流感抗病毒药,能少遭罪、防重症;普通感冒以缓解症状为主,患者可吃点缓解症状的药,使用抗病毒药无效。有个简单口诀能快速判断:“高烧不退全身酸痛,大概率是流感;鼻塞流涕喉咙痛,更可能是普通感冒。”但最准确的还是去医院做个核酸或抗原检测,尤其是老人、小

孩、孕妇等免疫力较低的人群,最好及时就诊。

还有些常见的用药误区,可能加重病情、伤身体,一定要避开。

一是发烧就用抗生素。流感是病毒引起的,抗生素只针对细菌,对病毒没用。滥用抗生素不仅治不好流感,还会让细菌产生耐药性——如果下次真的细菌感染了,再用这些药可能就不管用了,相当于给自己留了健康隐患。

二是症状一好就停药。抗病毒药需要吃够疗程才能把病毒压下去,比如奥司他韦得连吃5天,哪怕2天就退烧,也得吃完。擅自停药等于给病毒“留活路”,不仅容易复发,还可能让病毒产生耐药性,以后再得流感就难治了。

三是多种药叠加吃。为了快速缓解症状,有人把感冒药、退烧药、抗病毒药一起吃,这是最危险的做法。很多复方感冒药里含有对乙酰氨基酚(退烧药成分),再额外吃退烧药容易过量。药物过量会加重肝肾负担,严重时可能引发中毒。正确的做法是吃药前看说明书,了解药物成分,发烧就用退烧药,咳嗽就用止咳药,搭配合适的药就行,不需要用一堆药。

另外,奥司他韦、玛巴洛沙韦等抗病毒药的作用是抑制病毒复制,不是直接杀死病毒,出现症状48小时内是用药的黄金窗口期,早用比多用更重要。

来源:《人民日报》

健康服务

炎症疼痛导致关节肿痛、腰背僵硬、周身酸沉、反复发作……

养肾强筋,让炎症“退散”活力回归

关节红肿发热,疼痛如针刺火灼;腰背僵硬如铁板,晨起活动困难;周身酸沉乏力,阴雨天症状加剧;疼痛反复发作,从颈椎到腰椎,从肩膀到膝盖,游走不定的痛楚让人坐卧难安……这些持续的炎症信号,正是慢性疼痛在身体各处拉响的健康警报。

在中医学理论中,关节的慢性炎症疼痛,多归属于“痹证”范畴,其根本内因常在于肾精亏虚。肾主骨、生髓,为作强之官。若肾精亏虚,骨髓便会失去濡养,外界的风寒湿等病邪极易乘虚而入,深侵入里,盘踞在骨骼关节之间,导致气血运

行严重受阻,形成“痰瘀互结”的病理性产物,从而引发缠绵难愈的慢性疼痛、僵硬、变形甚至活动障碍。中医祛风散寒除湿的同时,尤其注重补肾填精以强健筋骨,达到“固本培元”的目的。

科学研究发现,被誉为“百药之王”的冬虫夏草,在抗炎镇痛、改善慢性疼痛方面具有独特价值。《中国药典》就明确了冬虫夏草性味甘、平,归肺、肾经。主治补肾益肺、止血化痰。用于肾虚精亏、阳痿遗精、腰膝酸痛、久咳喘弱、劳嗽咯血。在8000多种中药材中,只有冬虫夏草阴阳同补,滋肺补肾阳,治诸虚百损,标

本兼治,倍增五脏功能,适用于多种体质人群,疗效确切。

慢性疼痛在中医看来多属本虚标实,肝肾亏虚、气血不足是本,风寒湿邪阻滞是标。冬虫夏草既能补益肝肾,强筋健骨;又能益气养血,扶助正气;还能通络止痛,祛除病邪。它并非简单地“止痛”,而是通过增强机体抵抗力,消除炎症根源,实现“扶正祛邪、标本兼治”的效果。经过一段时间的调理,气血畅通,邪气消散,关节肿痛明显缓解,腰背灵活,周身轻松,活动自如,重拾往日活力,整个人活力焕发,神采飞扬!生龙活虎,生

活充满了激情!

需要注意的是,冬虫夏草也不可以随便吃,国家食品药品监督管理局官网曾发文:对冬虫夏草、冬虫草粉及纯粉片产品检验结果砷含量为4.4-9.9mg/kg,保健食品国家安全标准中砷限量值为1.0mg/kg。长期食用冬虫夏草、冬虫草粉及纯粉片等产品会造成砷过量摄入,并可能会在人体内蓄积,存在较高风险。所谓砷就是砒霜的主要成分元素,很多长期服用虫草的人看起来脸色发黑,有可能是砒霜中毒,也就是砷中毒。

生活观察

灯火里的团圆与「义」彩

当总台2026年春晚分会场落定义乌的喜讯传来,这座“世界超市”的灯火便多了几分团圆的暖意与文化的亮色。绣湖广场的光影秀尚未落幕,元旦假期30万人次的欢聚热潮仍在回响,马年春节的邀约已让342万义乌人的心紧紧相连。这场全民盛事带来的不仅是城市荣光,更在灯火交织间,铺展开一幅兼具商贸活力、文化底蕴与团圆温情的义乌画卷。

春晚青睐义乌,绝非偶然,而是城市基因与时代精神的必然契合。从“鸡毛换糖”的拔浪鼓声到全球数贸中心的数字浪潮,从占据全球八成年画市场的产业传奇到“六义”文化浸润的千年底蕴,义乌始终以“义”为魂,以闯为骨。这里是160多个国家和地区外商的第二故乡,中文和阿拉伯语招牌相映成趣,咖啡与清茶共香,56个民族同胞和谐共生的“地球村”图景,恰与春晚“全民大联欢”的内核同频共振。马年春节将镜头对准这片土地,既是对义乌作为“中国看世界、世界看中国”窗口的认可,更是让全球观众透过荧屏,读懂中国式现代化县域实践的奋进力量。

灯火深处,最动人的莫过于团圆的期盼,从“义”字当头的城市温度。不少市民翻出儿时的拨浪鼓,期盼家乡符号登上春晚舞台,让生肖马的奔腾精神与义乌人的闯劲在荧屏共鸣;“年画大王”楼宝娟在忙碌的年货产销中,仍不忘为春运旅客筹备暖心礼包,让马年主题产品承载的年味里满是关怀;志愿者程青梅带领200多人的专业队伍随时待命,用公益坚守诠释守护春晚的无声誓言。这些寻常身影的期盼与行动,让春晚超越了文艺盛宴的范畴,成为串联本土情怀与异乡牵挂的纽带。

对于扎根奋斗的“新义乌人”而言,这场春晚更是“他乡变故乡”的情感见证。在义乌打拼十五载的河北人姚书彩,因分会场落户更坚定了留义过年的决心,将春晚视为城市活力的最佳注脚;福建创业者钟敏第一时间向家人分享喜讯,期待春晚让“义乌制造”走向更广阔的天地。他们与本土义乌人一道,在市场的喧嚣中追逐梦想,在春晚的期盼中凝聚情感,让团圆的意义不再局限于血缘亲情,更延伸为对城市的认同与共鸣。

春晚的灯光尚未点亮,义乌的文旅热潮已提前升温。“进贤式旅游”持续领跑,全球数贸中心的直播烟火气升腾,佛堂古镇的非遗市集人头攒动,万国美食的香气弥漫街巷。“跟着春晚游义乌”的热潮背后,是义乌将商贸基因与文化底蕴深度融合的独特优势。当春晚的流量转化为发展的增量,当舞台的光彩照亮市井的烟火,这座城市的活力便有了更持久的动能。

骐骥驰骋,“义”马当先。除夕夜的荧屏上,我们终将看到拨浪鼓与现代光彩的碰撞,看到商贸传奇与公益故事的交融,看到不同肤色、不同乡音的人们共赴团圆之约。这场“全民大联欢”留给义乌的,不仅是镜头前的光彩,更是深入城市肌理的文化自信与情感凝聚力。当灯火里的团圆温情与“义”彩纷呈的城市品格相映成辉,“有情有义 世界义乌”的名片,必将在新时代的浪潮中愈发鲜亮。

尚凡

节令之美

始于小寒,二十四番花信风是啥?

二十四番花信风,始于小寒时节。花信风是一种关于二十四节气的物候历,正悄然融入大众生活。

今年1月5日是小寒节气,也是公历新年的第一个节气。

小寒时节,正值数九隆冬、寒意浓重,而在古人眼中,自然界中的阳气已经开始生发。七十二候中,小寒“一候雁北乡,二候鹊始巢,三候始雉鸣”,描绘的便是一幅大雁准北飞、喜鹊筑巢、雉鸡鸣叫的生机勃勃之景。在植物界,则悄悄吹起了“花信风”。

古代有“花信风”的说法,意即带有开花信息的风候,是一种关于二十四节气的物候历。从小寒至谷雨,八个节气二十四候,每候对应一种花,就成了“二十四番花信风”,梅花为始,棣花为终。小寒的花信风有三:一候梅花、二候山茶、三候水仙。其中,梅花尤受历代文人墨客的喜爱,被赋予丰富的文化内涵。

花信风是古人基于观察而编制的自然物候历,它以花事之变勾勒冬去春来的时间轨迹,也为生活注入浪漫风雅。二十四番花信风,始于小寒时节,其中不仅蕴藏着自然节律的密码,也承载着古往今来人们与自然和谐相处的智慧。

小寒时节,江南庭院里梅花初绽,岭南山间的梅花进入盛花期。然而,花信风的时间刻度深受地理气候条件影响,不能一概而论。若要在北方寻梅,就得等到更晚的时候了。值得注意的是,随着全球气候变暖,植物开花的时间也在跟着改变。比如河南洛阳,“谷雨三朝看牡丹”的谚语广为流传,而如今在清明前后便能赏牡丹了。花开不言,却以绽放的姿态,提醒着我们气候正在发生变化。

花信风是对物候的观察记录,更是融合了生态美的艺术。现在,人们对花信风的理解已经超越古代文人雅趣的范畴,花信风正悄然融入大众生活。一些城市的公园和植物园推出时令赏花地图、花期预报等,让节气智慧在赏花“打卡”的现代生活中实现了传承与发扬。

小寒时节,花信风犹如大自然寄出的第一封春讯。我们不妨放缓步履,静待花开,在节气更迭间,我们拾取的不只是物候知识,还有古今传承、丰厚恒久的文化滋养。

来源:《人民日报》



吃十根冬虫夏草 不如吃一粒延芝堂

延芝堂虫草胶囊是利用生物分离技术从天然冬虫夏草中提取有效菌株,进行培养、发酵、浓缩、分离、提取等工艺,获得的冬虫夏草精华,开创了冬虫夏草新吃法。《中国药典》载明,虫草腺苷是冬虫夏草的核心营养成分,每一粒延芝堂所含的虫草腺苷含量是我国13个冬虫夏草主产区平均值的10倍,也是《中国药典》规定最低值的26倍,所以说1粒延芝

堂抵10根冬虫夏草腺苷含量。

延芝堂虫草胶囊在保留冬虫夏草核心营养成分的同时,大幅地提升了冬虫夏草的吸收利用率;延芝堂虫草胶囊存储方便、服用便捷、四季皆宜;每天服用6粒,只需几十元钱,性价比高。

每一粒延芝堂都是在符合GMP规范的10万级洁净车间以制药标准生产,确保重金属0超标,每一瓶可溯源,每

一粒都安全;延芝堂虫草胶囊由浙江华东医药延芝堂公司荣誉出品,大品牌,值得信任。延芝堂冬虫夏草精华胶囊,一粒抵十根,吃十根冬虫夏草不如吃一粒延芝堂。

延芝堂系列产品可在义乌延芝堂官方旗舰店或手机打开微信、天猫、京东搜索“延芝堂”进行购买,义乌城区基本一个小时可送到家。