■社区生活圈

“孝义”生根 银龄乐居

看通惠社区如何破解老龄化治理难题

□ 全媒体记者 李爽爽 文/摄

“以前推老伴去公园散步,过个槛得两个人抬,现在坡道平了、扶手多了,出门再也不用犯愁;吃饭会送上门,看病有巡诊,住在这里很方便!”家住稠城街道通惠社区解放新苑的79岁老人王樟福,细数着社区里的变化,脸上满是欣慰。

在市中心城区,有一个成立于2001年7月的老社区——通惠社区。这里生活着60岁以上老年人近2000人,老龄化比例高达20%,是典型的老龄化社区。面对设施陈旧、服务分散等老旧社区通病,通惠社区依托深厚的“孝义文化”底蕴,构建起一套“服务筑基、文化引领、价值赋能”的养老服务体系,成为省级“一老一小”服务场景的标杆,为老龄化社会治理提供了一个充满温度的“通惠方案”。

社区为老人提供健康服务。

改造后的无障碍坡道扶手。

从“硬件升级”到“场景焕新” 织密15分钟适老服务圈

“以前推老伴出门最怕台阶,现在小区里到处是坡道、扶手,再也不用麻烦别人了!”提起小区的变化,王樟福满是感慨。

这一改变,源于社区推进的适老化设施全覆盖改造工程——为破解老旧小区老年人出行难题,社区对办公场所、公共活动场所、公共厕所等区域进行系统性改造。加装无障碍坡道扶手、铺设防滑地砖、优化盲道系统、设置服务窗口低位台……目前社区已实现全域出行设施无障碍率100%,让王樟福老伴这样的行动不便老人“出门无忧”。

硬件升级的同时,社区更注重服务场景的“软性焕新”。在位于卿悦府西区的社区居家养老服务中心二楼,老年食堂正如火如荼地装修,用不了多久食堂就将开业,彻底解决老年人用餐问题。此前,社区针对高龄、失能老人的特殊需求,推出“送餐上门”服务,覆盖40户特殊家庭。二楼的健康服务站里,每天都能看到社区卫生服务中心医生坐诊的身影。除了日常诊疗,站点还开展“一月一巡诊”活动,医生团队深入小区,为老人提供慢性病管理、健康咨询等服务。“平时有个头疼脑热,下楼就能看,省心又省力。”正在测量血压的居民吴仙菊说。

以“孝义”为纽带 让敬老孝亲融入社区肌理

“百善孝为先,咱们社区的‘孝义调解室’,不仅帮我解决了家庭矛盾,还让我明白了孝顺不是一句空话。”居民陈先生曾因赡养老人的问题与兄弟姐妹产生分歧,争执不下时,他找到了社区的“孝义调解室”。调解员丁丰勤结合“孝亲故事”和法律知识,耐心疏导双方情绪,最终一家人达成共识,明确了轮流照顾老人的方案。

这样的故事,在通惠社区并不少见。作为“孝义文化”的发源地之一,社区将文化传承作为养老服务的核心纽带,吸收有经验的离退休老干部设立了“孝义调解室”。除了开展纠纷调解,调解员还定期开展“好家风培育”系列活动——春节时组织“写春联送祝福”,重阳节时举办“孝亲宴”,平日里开展“孝亲故事分享会”,让“敬老、爱老、助老”的理念深入每一户家庭。

每年年底,社区的“孝亲家庭”评选更是成为居民关注的焦点。通过居民自荐、邻里推荐、社区审核的方式,选出“孝亲家庭”,并在社区公示栏、公众号上宣传他们的事迹,在辖区形成“代际互助、孝亲敬老”的良好氛围。

激活“银龄”力量 让“受助者”变身“参与者”

“以前总觉得老了就成了‘家里的闲人’,没想到现在还能为社区出份力!”今年66岁的王胜明是社区“小巷服务队”的一员,每天他都会和队员们一起在小区里巡查,劝导不文明行为,帮助居民解决难题。

这一转变,源于社区实施的“银龄伙伴”计划——为充分发挥老年人的经验优势,社区通过“自愿报名+能力匹配”的方式,组建了政策宣讲、安全巡查等15支“小巷服务队”,让老年人从“养老”向“享老”“为老”转变。

为提升老年人的参与能力,社区还推出了“志愿者赋能工程”,联合医疗机构等资源,开发“医养康护”系列课程,设置高血压防治、中医养生、应急救护等12门精品课程。同时,针对老年人面临的“数字鸿沟”问题,开展“智在指间”数字赋能计划,组织年轻志愿者与老年人结成“一对一”帮扶对子,手把手教老年人使用智能手机挂号、缴费、视频通话。“以前我不会用手机打车,出门特别不方便,现在不仅会打车,还能在社区群里看通知、报名参加活动,感觉自己跟上时代了!”75岁的赵兰兰笑着说。

在社区的培育下,越来越多老年人主动参与社区治理,形成了“学习—服务—反哺”的可持续闭环。“下一步,我们将继续深化‘孝义文化+适老服务’模式,进一步完善适老化设施,优化为老服务供给,让‘老有所养、老有所医、老有所为、老有所乐’的美好愿景照进更多老人的生活。”通惠社区相关负责人表示。

振兴社区:开设暖心市集 感受家的年味

□ 全媒体记者 陈健贤

“麦饺、红糖麻花、东河肉饼……都是义乌的老味道!”近日,福田街道振兴社区东傅宅一区篮球场热闹非凡,振兴社区与下骆宅幼儿园联合举办的暖心市集在此举行。

现场,24个摊位分列两排,12个美食摊飘散着传统小吃的香气,12个年货区摆满手作与非遗工艺品。套圈游戏区不时传来欢呼声,美术展墙上挂满了孩子们以城市、风景和新年为主题创作的画作。

下骆宅幼儿园园长方丽娜穿梭在人群中,看着孩子们在拓印、书法、彩绘等体验区专注地创作。“我们幼儿园注重将美术特色融入日常教育。这次市集就是孩子们展示的舞台。”方丽娜介绍,现场特别设置了多个打卡点,巧妙地融入马年祝福语和传统文化元素,让整个市集既有红火的年味,也有雅致的新意。

市集一角,浙大四院急诊科主任医师胡建蹲在一个心肺复苏模拟人旁,手把手教小朋友按压技巧和急救知识。他带领七八名医护人员,从下午1点开始已接待多批体验者。“心脏骤停大多发生在院外,通过孩子带动家长来学急救,特别有意义。”胡建说,“他们敢伸手、会施救,就能为医院抢救争取宝贵时间。”这场特别的“生命课堂”成为市集亮点之一。

家长邓芳带着两个年幼的孩子刚体验完心肺复苏,又来到自家摊位前。这位2008年从江西来义乌的电商从业者,带来了自家经营的耳饰产品。“让孩子体验一下摆摊,这个过程本身就很有义乌特色。”邓芳说,这次活动内容丰富多元,孩子们的体验感很好,“这样的活动,让孩子近距离接触传统文化,我们也跟着感受年味。”

本次市集旨在搭建社区、幼儿园与家庭之间的桥梁。活动现场,家长们或与孩子共同制作手工,或在美食摊前品尝传统小吃,社区志愿者则协助引导客流、维持秩序。这种“家园社”三方联动的模式,深受辖区居民欢迎。

“通过活动,让在义乌打拼的人感受到,这里不仅是创业干事的热土,更是安心安居的家园。”振兴社区相关负责人说。

黄庭社区:过期药品兑绿植 解锁环保新风尚

□ 全媒体记者 李爽爽

近日,稠城街道黄庭社区携手同修社工站、义乌宾王康复医院,共同开展“废药换绿植,全民健康行”公益行动,将健康服务与环保理念送到居民家门口。

活动现场设置了醒目的“过期药品回收点”,不少居民带着家中的过期、临期药品前来投放,有序兑换绿意盎然的盆栽。居民张慧仙提着一大袋药品早早来到现场,她一边将感冒药、降压药等过期药品分类投放,一边说:“这些药放家里好久了,扔了怕污染环境,留着又没用。在这里,我能兑换到绿植,既安全又环保,真是两全其美!”

与此同时,义乌宾王康复医院的专业医护团队也在现场搭起台子,为居民提供多项免费健康服务。中医把脉问诊、颈肩腰腿疼痛推拿、静脉曲张筛查、用药指导及血压测量等项目,精准对接居民需求,让大家在家门口就享受到便利的健康关怀。

此次公益行动一举多得,既减少过期药品流入市场或污染环境的风险,又增强了大家的健康与环保意识。同时,多样化的义诊服务进一步提升了居民的自我保健能力。黄庭社区相关负责人表示,社区将持续开展此类便民惠民活动,用实实在在的举措,营造安全、健康、和谐的社区生活环境。

本周开启连晴模式 昼夜温差超10℃

天气早知道

□ 全媒体记者 陈健贤

近日,国家气候中心公布了2025年天气“成绩单”:2025年全国平均气温达11.0℃,较常年均值偏高1.1℃,打破2024年10.9℃的纪录,再次创下1961年以来的历史新高。其中包括浙江省在内的全国16个省(自治区、直辖市)气温均为1961年以来历史最高。同时,2025年全国平均高温日数历史最多,为16.5天,较常年偏多7.4天。在2025年度最“火热”城市榜上,南方城市几乎全面霸榜,由于副热带高压异常偏强、偏北,长时间控制江南、华南,金华、南昌、福州、杭州、上海、武汉等地甚至打破当地全年高温日数最多纪录。

看完2025年的天气“成绩单”,再来看看2026年如何“开局”。中国天气网发消息称,1月5日起,全国大部分地区转为晴多雨少的格局。同时,本周影响我国的冷空气依然活跃,但实力不强。其中,1月4日至5日、1月7日至8日、1月9日至10日,会有三股冷空气接连来袭。其中,西南部分地区由于阴雨频繁、阳光稀缺,气温将维持在较常年同期偏低的状态。

聚焦义乌,本周我市晴多雨少,降水偏弱;多弱冷空气影响,气温小幅波动,早晨气温较低,大部分地区有霜,山区有冰冻,需注意防范。其中,1月5日下午起,雨水将“下线”,最高气温还在个位数;1月6日起,晴好天气持续“上线”,最高气温将从10℃一路攀升至17℃。值得注意的是,虽然白天气温回升较快,但最低气温回升“乏力”,在0℃~3℃之间。这就导致了昼夜温差进一步拉大,尤其是本周后期,昼夜温差在13℃左右。大家要注意防寒保暖,不要只根据最高气温来穿衣服,也要考虑最低气温,出行前请戴好手套、帽子、围巾等,以免着凉。

今天,我们迎来了冬天的第五个节气——小寒。小寒节气恰逢“三九”前后,标志着一年之中最寒冷的时段已经到来。这一时节,天气寒冷干燥,不少小伙伴为了取暖会使用空调、取暖器等电器,这样容易导致室内空气干燥。大家不妨多开加湿器,多喝些热汤,暖胃又润燥。在冷空气间歇期,雾和霾往往会见缝插针出现,低能见度天气接踵而至,大家外出要注意防护,开车时拉开车距,减速慢行。

具体天气预报:

1月5日(星期一)	上午阴天,有时有小雨,下午阴到多云	温度5℃~9℃
1月6日(星期二)	多云到晴	温度1℃~10℃
1月7日(星期三)	晴到多云	温度1℃~12℃
1月8日(星期四)	晴到少云	温度1℃~12℃
1月9日(星期五)	晴到少云	温度0℃~13℃
1月10日(星期六)	晴到多云	温度2℃~15℃
1月11日(星期日)	晴到多云	温度3℃~17℃

一份特殊的新年礼物 圆了一段30年的坚守

□ 全媒体记者 王佳丽 文/摄

本报讯 1月1日上午,带着一份特殊的新年礼物,记者再次来到赤岸镇乔亭村九旬老人冯树有家。这份礼物,正是老人收藏《义乌商报》30年来始终缺失的《义乌市场建设40周年特刊》。

2025年12月12日,本报报道了冯树有老人30年来珍藏千余份《义乌商报》的故事,引发众多读者共鸣。报道中提及,老人虽收藏系统完整,却因故遗憾缺藏了少量纪念特刊。了解情况后,本报特意寻来这本特刊,在新年第一天为老人送上惊喜。

接过报纸特刊时,冯树有老人的脸上洋溢着止不住的笑容。他轻轻抚摸着封面,喃喃地说:“我就差这一本呀,这下终于齐全了。”随后,他将特刊郑重放入书房档案柜中,与他30年来悉心保存的千余份报纸归在一起。

“这不只是一份报纸特刊,更是对我这个老读者的一份心意。”老人感慨地说,“谢谢你们还记得。”一次赠送,弥补了老人多年的收藏遗憾;一份牵挂,诠释了媒体与读者之间真挚的“双向奔赴”。新年伊始,一份报纸特刊,让一段30年的坚守得以圆满,也为这段珍贵的情谊添上了温暖一笔。

拿到报纸特刊时,老人开心地笑了。

硬件、服务与人文关怀全面升级

大陈镇“幸福食堂2.0版”温暖启航

□ 全媒体记者 魏佳佳

本报讯 1月1日上午,伴随着清脆的“幸福锣”声,大陈幸福食堂(春林店)正式运营。这标志着运营已满两年、广受好评的大陈幸福食堂,在“政府主导、村级协同、强村公司运营”的公益模式下,开启了硬件、服务与人文关怀全面升级的“2.0版”新篇章。

当天仪式现场,重点介绍了幸福食堂作为集“中式快餐经营、居家养老服务、学生营养保障”于一体的创新型社区服务模式在过去两年所取得的成果,并正式发布两周年全面提升方案,多项惠民新服务同步启动。

据了解,此次升级旨在回应群众更高期待,实现可持续发展。硬件方面,新开设的幸福食堂(春林店)将建设为标准化的中央厨房,并配置专用配送车辆,构建覆盖25个村的“幸福物流网”,提升供餐效率与品质稳定性;服务方面,首次推出面向登记老人的“幸福加餐”外卖点餐优惠服务,并建立由民主监督、专业监督、内部监督构成的“三级立体化”监督体系,确保“舌尖上的安全”。独具特色的“幸福菜园”助农增收计划也将启动,优先收购就餐老人自产的农产品,经食堂内设的快速检测实验室把关后使用,打造本地化可追溯的绿色供应链。

值得关注的是,幸福食堂的服务外延正不断拓展。现场同步启动了包括“幸福套餐”应急公益救助(为临时困难群众提供基本餐食)、智慧调度系统以及多项温情附加服务。这些服务,涵盖生日祝福、公益理发、便民代购、志愿合作及敬老活动等,旨在将食堂打造为超越餐饮的乡村暖心驿站。仪式结束后,幸福食堂特意为5位1月1日生日的老人赠送了“幸福诞辰”礼物,用行动诠释“家”的温暖。

运营方大陈镇强村公司相关负责人表示,幸福食堂将继续优化升级,致力于打造一个“老人开心、子女放心、社会称心”的全国性社区服务标杆,让“大陈幸福”的味道飘得更远。

全羊宴飘香 邻里情暖冬

福田金茂府第二届邻里节温情上演

□ 全媒体记者 陈健贤

本报讯 近日,福田金茂府第二届邻里节以一场别开生面的“全羊宴”温情开幕,近50只烤全羊飘香,男女老少围坐一起,欢声笑语织就了一幅温暖生动的社区画卷。

“2024年,我们举办了第一届邻里节,用的是百家宴形式,业主反响特别好。这次,大家想换换口味,我们就想到了全羊宴。”福田金茂府项目经理代争光一边忙着协调分餐,一边介绍道。他透露,小区业主多以市场经营户为主,平时忙碌于生意,物业便特意选择合适时机,将大家聚拢起来,“让邻里更熟络,让社区更有温度。”

这次全羊宴由物业与各楼栋热心业主共同组织。活动现场,烤全羊在炭火上滋滋作响,金黄的油脂缓缓滴落;另一边,金茂府C区十几位阿姨从早上9点就开始忙碌,和馅、擀皮、包饺子,包出的4000多个饺子成为全羊宴的暖心搭配。

在香气弥漫的宴会现场,来自台州的商人陈林通与邻居举杯相谈。2006年就来义乌打拼的他,如今在义乌从事小商品批发。“这样的活动对我们外来经商的人来说,特别有意义。”他说,“大家住在一起,通过活动认识了,小区就温馨了,不再陌生。吃饭时我们也会聊聊小区里的事,有问题当面沟通,邻里之间就更和谐。”

10岁的叙利亚女孩Salwa,跟着父母来义乌9年了,她和两个弟弟都在这里读书。“我很喜欢义乌。”她用流利的中文说,“通过这次活动,我才知道原来不仅传统节日会这样庆祝,邻里节也可以很温馨。”

据悉,在福田街道商城社区的支持下,金茂府每年会举办一两次大型社区活动,中秋、春节等传统节日也会开展活动。商城社区相关负责人表示,福田金茂府的邻里节是社区文化生根发芽的一个缩影,社区还将继续探索更多邻里互动形式,在各个小区掀起“关门是小家,开门是大家”的文明新风尚。