

生活故事

他做的远不止“让孩子站起来”

——马飞与2700多名“慢天使”的生命守望

核心阅读

他让瘫软的孩子站起来,让沉默的孩子开口说话;一双带老茧的手,先后为2700多名“慢天使”按下人生的播放键——河北医生马飞在义乌创造的,远不止医学奇迹。从康复训练室到“容爱”袜子工坊,爱是唯一的康复方案;在这里,时间以另一种速度流淌——每一步摇晃的学步,每一声模糊的“马医生”,都是生命拔节的声音,而每个“慢天使”,都在这里找到属于自己的节奏。

一声“马医生”,生命拔节之声

昨日上午九点,后宅街道一栋普通建筑的四楼电梯口,一个五岁男孩歪歪扭扭地踱步过来,努力仰起头,口齿不清却清晰可辨:“马……医生,去……几楼?”得到回答后,他用尚不灵活的小手,准确按下下行按钮。电梯门打开,男孩转身,用右手紧紧挡住门沿——这个对常人简单的动作,他需要调动全身的协调性——让马飞一行先进入。

这个叫阳阳的孩子,是痉挛性脑瘫患儿。两年前刚来时,他像只受伤的小鸟,无法站立,更别提行走。如今,他不仅能独立上下楼,还学会了最基本的礼仪。“明年,他就能去特教学校上学了。”马飞说这话时,眼角细纹里漾着光,像看到自己栽种的树苗抽出了新芽。

这是马飞儿童功能训练中心再普通不过的一个清晨。但对马飞来说,每个这样的瞬间,都是他用24年光阴一点一滴浇灌出的奇迹。

2002年,23岁的河北尚义县小伙马飞,背着简单的行囊踏上义乌的土地。毕业于河北冀中医学院中西医结合专业的他,或许没想到,自己会在一片异乡扎下如此深的根。更没想到,他会成为2700多名残疾儿童口中的“马医生”“马老师”,甚至“马爸爸”。

康复室里,时间以另一种速度流淌。一个简单的抬臂动作,可能要重复上千遍;一句“爸爸妈妈”,或许要等待数月才能从喉咙里艰难地“挤”出来。马飞的手,因常年推拿按摩,关节处生着厚厚的老茧。冬天给孩子做康复前,他总会把双手搓

热,再轻轻覆上孩子的肢体。“马医生的手,有魔法。”一位家长红着眼圈说,“碰到孩子的那一刻,整个冬天都暖了。”

这份“魔法”,改变了无数家庭的轨迹。福田人陈某,幼时在马飞这里接受了700多天的康复训练。从瘫软在地到蹒跚学步,从口不能言到顺利入学,如今他经营着一家淘宝十字绣店。温岭女孩绍某,从匍匐爬行到生活自理,从考入温州科技大学到在深圳找到工作,她每隔几天就会发来视频:“您是我的启蒙老师,更是再生父母。”

马飞的手机里,存着上百个这样的号码。他们分散在全国各地,有的已成家立业,有的还在求学路上跌跌撞撞。但他们有个共同点:人生最初的“播放键”,是马飞帮着按下的。

缘定义乌,“义”路生花

患儿的家长闻讯而来,眼含热泪恳求:“马医生,教教我们家孩子吧。”以己度人,马飞夫妇最能体会那种绝望中的期盼。几番思量,他们做出决定:把父亲腾出的几间厂房改成训练室。

父亲的支持超出预期。这位早年靠经商富起来的义乌农民,不仅腾出全部厂房,卖掉机器设

备,还拿出积蓄重新装修。“我吃过带脑瘫孩子求医的苦,不能再让别人吃同样的苦。”老人说。

2004年5月,义乌市残联脑瘫儿童康复中心正式挂牌。这是义乌首家民办康复机构,马飞和周晓丽,这对因“不完美”而结缘的夫妻,开始为更多“不完美”的孩子和家庭,撑起一片天。



马飞(左一)与残疾人朋友在一起

“容爱”暖流,伴“蜗牛”远征

康复室内墙上有条时间轴:0~6岁,黄金康复期;6~18岁,教育关键期;18岁以上,社会融合期。马飞的目光,早已越过最初的“站起来”。

“康复一人,幸福一家”是他的初心,但孩子们终将长大。那些过了入学年龄仍未完全康复的孩子怎么办?那些成年后仍无法像正常人一样生活的残疾人怎么办?这些问题像石头压在心头。2010年,在市教育局、市残联的支持下,马飞创办了义乌市残联智学校,接收6~18岁的特殊儿童。课程表很特别:认知能力课、社交互动课、音乐律动课、生活技能课……在这里,学会系鞋带和学会识字同样值得庆祝。

更大的挑战在成年阶段。2018年,后宅街道残疾人之家成立,为18岁以上残疾人提供日间照料、技能培训、辅助性就业等服务。也就是在这里,“容爱”袜子诞生了。工作间里,近50名残疾人正在包装袜子。动作很慢——正常人一分钟能包三四十盒,他们要花五六分钟。但每个人都专注,捏起袜子,对齐叠好,放入包装盒,贴上标签,再整齐码进纸箱。一天下来,每人能完成十几到二十盒,收入微薄,但他们脸上的满足感,像完成了什么了不起的工程。

“容爱”,容纳之爱,包容之爱。马飞解释这个名字时,眼里有复杂的光:“他们需要的不是同情,是被看见、被需要的机会。”然而销路始终是难题。马飞尝试过很多办法:联系企业采购作为员工福利,组织残疾人去集市摆摊,开设公众号和网店。但囿于资源和传播有限,“容爱”袜子大多时候静静堆在仓库。

转机来自一位在意大利留学的义乌姑娘。偶然看到公众号后,她写下这样一段话:“亲爱的朋友们,有一群特别的‘心青年’,他们像小蜗牛,每一步都走得很慢很用力。这一次,他们想用温暖的袜子传递对生活的热爱。您的每次购买,都是对他们努力的认可。让我们用一小步,换取他们勇敢迈向未来的一大步。”这段话被马飞打印出来,贴在残疾人之家的墙上。它像一个温柔的提醒:这些“蜗牛”虽然慢,但一直在前进;而社会要做的,是为他们铺一条更平坦的路。此后,“容爱”也被越来越多的爱心人士接纳……

如今,46岁的马飞依然每天工作十余小时。他的手还是那只有老茧的手,只是多了些岁月痕迹。24年里,他见证2700多个孩子跌跌撞撞地成长,为他们的家庭带去了惊喜和欢乐。马飞常说,自己只是个“园丁”。但在这座叫义乌的城市里,这个河北来的园丁,用24年时间证明:最深沉的爱,是让每一颗看似羸弱的种子,都有破土而出的可能;是让每一只“慢天使”,都能找到属于自己的播放键,以他们的节奏,走向更广阔的天地。

如今,46岁的马飞依然每天工作十余小时。他的手还是那只有老茧的手,只是多了些岁月痕迹。24年里,他见证2700多个孩子跌跌撞撞地成长,为他们的家庭带去了惊喜和欢乐。马飞常说,自己只是个“园丁”。但在这座叫义乌的城市里,这个河北来的园丁,用24年时间证明:最深沉的爱,是让每一颗看似羸弱的种子,都有破土而出的可能;是让每一只“慢天使”,都能找到属于自己的播放键,以他们的节奏,走向更广阔的天地。

如今,46岁的马飞依然每天工作十余小时。他的手还是那只有老茧的手,只是多了些岁月痕迹。24年里,他见证2700多个孩子跌跌撞撞地成长,为他们的家庭带去了惊喜和欢乐。马飞常说,自己只是个“园丁”。但在这座叫义乌的城市里,这个河北来的园丁,用24年时间证明:最深沉的爱,是让每一颗看似羸弱的种子,都有破土而出的可能;是让每一只“慢天使”,都能找到属于自己的播放键,以他们的节奏,走向更广阔的天地。

如今,46岁的马飞依然每天工作十余小时。他的手还是那只有老茧的手,只是多了些岁月痕迹。24年里,他见证2700多个孩子跌跌撞撞地成长,为他们的家庭带去了惊喜和欢乐。马飞常说,自己只是个“园丁”。但在这座叫义乌的城市里,这个河北来的园丁,用24年时间证明:最深沉的爱,是让每一颗看似羸弱的种子,都有破土而出的可能;是让每一只“慢天使”,都能找到属于自己的播放键,以他们的节奏,走向更广阔的天地。

全媒体记者 刘军 文/摄

编后>>>

接力温暖,让每个生命都有光彩

24载扎根义乌,数千个日夜为特殊儿童健康成长保驾护航,马飞的故事,是医者仁心的写照,更是跨越地域的大爱传奇。从康复训练室里日复一日的动作指导,到特教课堂上耐心的知识浇灌,再到“容爱”工坊为残疾人搭建的就业桥梁,他用行动诠释了“康复一人、幸福一家”的初心,也让无数绝望的家庭重拾希望。

这些“慢天使”和残疾人群体,或许步伐迟缓、表达笨拙,却同样怀揣着对美好生活的向往。他们需要的不是居高临下的同情,而是平等的机会、真诚的接纳和社会的托举。马飞的坚守,让我们看到个体力量的温度;而一个有温度的社会,更需要汇聚更多善意。

愿更多人能关注到这个特殊群体,或是伸出援手助力“容爱”产品走出仓库,或是为残疾儿童的康复事业添一份力,让爱与包容成为常态,为每一个“慢天使”铺就更平坦的前行之路,让他们在人间烟火中,也能绽放属于自己的光彩。

健康服务

警惕胸口憋闷、左肩酸麻、上楼气喘?这是心脏在“求救”——心肾同调冠心病,告别胸闷,心脏更有劲!

是否常常在深夜或凌晨感到胸口憋闷,甚至被一阵紧缩般的疼痛惊醒?是否稍微加快脚步就心慌气短,左肩手臂酸麻不适?明明没有剧烈运动,却总感觉心脏“咚咚”直跳,仿佛要跳出胸膛?是否晚上睡觉时躺卧呼吸困难,双腿出现浮肿?这些信号并非简单的疲劳,而是冠状动脉在发出“供血不足”的求救信号。

在中医学理论中,冠心病是本虚标实之证。其发病根源在于肾之阴阳亏虚:肾阳虚无以温煦心阳,致心脉鼓动无力,寒凝血瘀;肾阴亏虚则不能上济心阴,致心火独亢,虚火灼津成痰。胸闷胸痛、心慌气短,在中医学理论中,多归属于“心气不足、心血瘀阻”的范畴。因此,调理的关键在于“补肾养心、活血通脉”。

科学研究发现,被誉为“百药之王”的冬虫夏草,在改善心脏功能、缓解冠心病症状方面具有独特价值。

《中国药典》就明确了冬虫夏草性味甘,平,归肺、肾经。主治补肾益肺、止咳化痰。用于肾虚精亏、阳痿遗精、腰膝酸痛、久咳喘弱、劳嗽咯血。在8000多种中药材中,只有冬虫夏草阴阳同补、滋肺阴补肾阳,治诸虚百损,标本兼治,倍增五脏功能,适用于多种体质人群,疗效确切。

冠心病在中医看来多属本虚标实,心肾气虚、阴阳不足是本,血瘀痰阻是标。冬虫夏草既能大补元气,温通心阳,增强心脏泵血能力;又能滋养心阴,清心除烦,改善心肌供血;同时能活血化痰,疏通冠脉,改善微循环。它通过“补通结合”的方式,既

扶正固本,又祛邪通络,实现“益气养心、活血通脉”的全面调理效果。经过一段时间的调理,心气充沛,心胸开阔,胸闷胸痛消失,心脏有力了,浑身都感觉有力,整个人精神矍铄,满面红光,对每一天都充满期待。

需要注意的是,冬虫夏草也不可以随便吃,国家食品药品监督管理局官网曾发文:对冬虫夏草、冬虫夏草粉及纯粉片产品检验结果砷含量为4.4~9.9mg/kg,保健食品国家安全标准中砷限量值为1.0mg/kg。长期食用冬虫夏草、冬虫夏草粉及纯粉片等产品会造成砷过量摄入,并可能会在人体内蓄积,存在较高风险。所谓砷就是砒霜的主要成分元素,很多长期服用虫草的人看起来脸发黑,有可能是砒霜中毒,也就是砷中毒。

全媒体记者 刘军

健康顾问

齐草堂皮肤病研究所:内外兼治预防加调理解决皮肤问题

皮肤出现问题,痒在表皮,根在内毒。因而,要想有效解决烦人的皮肤问题,消除痒痒不止带来的痛苦,就必须遵循“循经拔毒·脱毒内出”的原则,从清血毒、排血毒着手,循着人体双脉即血脉和经脉,把分散潜藏于体内深层的风寒暑湿燥火虫七类毒素一网打尽,由内向外全部脱出,让皮肤不再忍受痒痒不止的煎熬。齐草堂皮肤研究所建议患者内外兼治,预防加调理解决皮肤问题。

皮肤过敏的预防

首先,参加户外活动的时候,如果对阳光比较敏感,需要涂抹防晒霜。空气中有灰尘的时候,一定要注意佩戴口罩。同时,应减少外出时间,减少皮肤直接暴露在空气中的时间。

其次,虽说气温多变皮肤容易干燥,但是还有部分人汗腺比较发达,在运动过后或者室温太高的情况下,容易大量出汗,所以要注意保持皮肤的清洁,适当增减衣物。还要注意在身体出汗、毛孔张开,的情况下,不要立即脱衣和吹冷风。天热室内开空调时,低气温和凉风容易刺激皮肤,让毛孔紧闭、血管收缩,出现“风疙瘩”。

最后,饮食上要注意清淡,多食用果蔬,避免食用已经知道的容易引起过敏的食物,刺激性食物也要少吃。

皮肤过敏的调养与护理

齐草堂皮肤病研究所是技术精湛的皮肤健康服务平台,多年以来在多种皮肤问题的调理方面取得突破性的成果,在清解、止痒、皮肤过敏感中药制剂方面获得多项国家认证,其产品绝不含激素,特色调理在全国各地都有着较高的知名度。这里提醒患者,内服产品一定要注意按时服用,而且饮食不要太过油腻,以免影响效果。外用产品要在清洁皮肤后进行涂抹。用产品期间如果出现不适要及时沟通。在调理的过程中,随着皮肤症状的减轻,可以多次调整产品搭配量。千万不要私自滥用止痒产品,以免造成更严重的红肿与不适。在护理方面,皮肤痒痒时不要过度抓挠,可以做一些其他的事情去分散注意力。每天用干净的纯棉毛巾清洁面部或不适部位,保证其干净整洁。

齐草堂药浴开创了“草本浴包+矿物质能量粉”治疗皮肤病的先河,通过疏通经络打通全身血脉和微循环,通过发汗排除体内毒素,协调脏腑,活化细胞,增强免疫力。

全媒体记者 李红岩

吃十根冬虫夏草 不如吃一粒延芝堂

延芝堂虫草胶囊是利用生物分离技术从天然冬虫夏草中提取有效菌株,进行培养、发酵、浓缩、分离、提取等工艺,获得的冬虫夏草精华,开创了冬虫夏草新吃法。

《中国药典》载明,虫草腺苷是冬虫夏草的核心营养成分,每一粒延芝堂所含的虫草腺苷含量是我国13个冬虫夏草主产区平均值的10倍,也是《中国药典》规定最低值的26倍,所以说1粒延芝堂抵10根冬虫夏草腺苷含量。延芝堂虫草胶囊在保留冬虫夏草核心营养成分的同时,大幅地提升了冬虫夏草

的吸收利用率;延芝堂虫草胶囊存储方便、服用便捷,四季皆宜;每天服用6粒,只需几十元钱,性价比高。每一粒延芝堂都是在符合GMP规范的10万级洁净车间以制药标准生产,确保重金属0超标,每一瓶可溯源,每一粒都安全;延芝堂虫草胶囊由浙江华东医药延芝堂公司荣誉出品,大品牌,值得信任。

延芝堂冬虫夏草精华胶囊,一粒抵十根,吃十根冬虫夏草不如吃一粒延芝堂。延芝堂系列产品可在义乌延芝堂官方旗舰店或手机打开微信、天猫、京东搜索“延芝堂”进行购买。



赣食健广审(文)第260227-40573号