

# 白天敲键盘 晚上送外卖 打工人化身“夜骑手” 送达的不只是订单

全媒体记者 何彦婕 文/图

“打工人下班后兼职跑外卖,一晚上能赚多少?”近期,类似的话题在社交平台上频频刷屏。视频里,博主们记录着自己从接单、取餐到送达的全过程,将下班后的时间转化为一场穿梭于城市街巷的骑行体验。

评论区中,网友们反应各异:有人好奇收入,追问“一晚能挣多少”;有人不解疲惫,疑惑“白天工作那么累,为何晚上还要去奔波”;也有人跃跃欲试,感叹“又能减肥又能赚钱,我都想试试了”。

从白天的脑力工作,切换到夜晚的体力“兜风”,这种“双重身份”的转换,为许多打工人带来一种别样的生活体验。而随着一份份订单顺利送达,他们收获的有报酬,有途中偶遇的温暖瞬间、突破自我的勇气,还有在忙碌中悄然成长的崭新自己。



图片来自网络

## 化身“骑手”送达的是订单、服务与承诺

晚上6点,刚下班的小熊(化名)卸下人事主管的身份,约上朋友,戴好头盔,骑上小电驴,开始了她的外卖兼职。如今,这份兼职她已经做了3个多月,早已轻车熟路。接到系统派单后,她习惯性地快速规划好路线,随即出发。

“其实我也是受社交平台的启发,经常刷到博主分享下班后送外卖的视频,自己就想试试这个没接触过的行业。”小熊笑着说。今年8月,她拉上朋友,说干就干。

以她使用的美团众包平台为

例,注册完成后经过简单培训,就能开始接单。骑手可以手动挑选订单,也能开启自动派单模式。从接单到送达,一单通常耗时15分钟至30分钟。为了提高效率,她一般会同时接3单,并依照路线规划顺路配送。平均下来,一晚上跑3小时左右,收入约50元。这样的节奏,她一周大约保持3次。

“运气好的时候,几个单都来自同一家店,那就特别省事。”不过,她也遇到过不少挑战,比如有些小区电动车开不进去,只能步行,还得爬楼梯。雨天更是不易,视野模糊,浑

身湿透,有时连骑车都困难,有时差点超时,好在多数客户都能体谅。

谈起刚起步时的经历,小熊直言“像个无头苍蝇”。她记得第一天装备刚到齐,就兴冲冲地接了3个订单。“当时想法特别简单:不就是把东西从商家送到客户手上吗?结果现实立刻给我上了一课。”面对操作界面不知所措,每个按钮都小心翼翼,接的3个订单,地址分散在不同方向,其中一个老小区的楼号排布杂乱,跟着导航绕了好几圈,问路人、打电话,手忙脚乱。还有一单,顾客要求放门口,她忘记拍照就点了“送达”,事后提心吊胆了好久。

“那天晚上跑了6单,电动车骑了快4个小时,回家腿都软了。”她感慨道,真是深刻体会到“看着简单”和“做起来简单”完全是两回事。“说实话,这钱不好赚。”

现在小熊已从从容了许多。送餐时,她会和专职骑手聊聊天、取取经,遇到快要超时的情况,也会主动联系客服沟通,请求对方先点“送达”,而大多数顾客会表示理解。也正因此,她的接单过程一直比较顺利。

谈起今后的打算,小熊表示,只要条件允许,还会继续这份兼职,比起结果,她更享受的是送外卖的过程。

## 走街串巷 送达的是烟火、温暖与蜕变

“这已经是送外卖的第三个月,体重掉了15斤。”“90后”王浩(化名)也是其中一员,兼职跑单两个月,这便是他最大的收获。

起初,他以为送外卖必须靠电动车,后来才了解到,只要在规定时间内送达,方式其实可以很灵活。他转念一想:这不正是一个运动减肥的好机会吗?由于工作长期久坐,平时又比较懒散,他的体重逐渐上升,出于健康考虑,他决定行动起来。每天吃完晚饭后,他便骑上自行车,打开接单软件,开始尝试送外卖。

他选择“骑行+步行”的组合模式,优先抢家附近的订单,每晚大约送5单。为了确保不超时,他接单后便抓紧行动,能骑车快赶就绝不慢骑,能跑着上楼就绝不走着,这样一

来,不知不觉就达到了有氧运动的效果。

“没想到现在作息也规律多了。”王浩坦言,如果不送外卖,他下班后多半瘫在家里刷手机,一晚上转眼就过去了。而如今,随着运动量增加,晚上回家后睡眠质量也明显提升,身体和状态都在悄然改变。

如果说王浩在骑行中找到了身体的节奏,那么对于另一些人来说,外卖途中所遇见的烟火气与人情味,则成为心灵的慰藉。

在义乌从事了室内设计的晓薇(化名),在8月份开始尝试兼职送外卖。每晚花两三个小时,穿梭于街巷之间。“工作压力大,想赚点钱补贴家用,顺便也能解解压。”她这样说。平日里,她的工作需要长时间

对着电脑画图,并依照客户意见反复修改,从配色、比例到整体布局,都需精雕细琢。大量脑力消耗的背后,薪资却未能达到她的预期。于是,这份夜间奔波的“第二职业”成了她的出口。气温高时,她一周会跑五天;气温低了,就缩减到一周跑两天。收入虽然不算多,却也能补贴日常开销,让经济压力稍稍舒缓。

“当白天的设计师身份随着夜色褪去,骑上电动车的那一刻,我仿佛进入了另一个世界。”晓薇说,她看到的是一个更真实、更生动,也更有温度的义乌。

送餐途中,她看见写字楼里走出的疲惫身影,小区楼下嬉闹的孩童,夜市摊前热气腾腾的炒粉……这些与绘图软件毫无关联的生活场景,让

她触摸到生活的广阔与真实,也将自己从白天紧张的工作节奏中暂时释放出来。

有一次,她接到一个送往自己租住小区的订单。开门接餐的是一位和她年纪相仿的年轻人,电脑屏幕亮着,PPT还开着修改界面。他抬头接过外卖时,眼中带着掩不住的倦意,那神情就像几小时前刚下班的晓薇。他轻声说了句“谢谢,辛苦了”。那一刻,晓薇仿佛看见了平时时空里另一个仍在奋斗的自己。他们都在为生活奔波,只是在这个夜晚,她成了那个递上温暖的人。

这让她深深体会到,每一个平凡的奋斗者都值得被尊重,而每一次看似微小的送达,也可能是一次无声的陪伴与鼓励。

## 脱掉“长衫”送达的是真实、自由与新生

记者了解到,当身边的家人、朋友得知有人晚上兼职送外卖时,第一反应往往是心疼,甚至觉得这是“没苦硬吃”。“白天上班已经够累了,晚上还不休息,身体怎么受得了?”“路上车那么多,不安全!”除了担忧,偶尔也夹杂着不解。

王浩就曾面对来自家人的强烈反对。“他们认为送外卖很丢脸,万一被同事或熟人撞见,会非常尴尬。”他坦言。毕业于985高校的他,一直从事金融相关工作,月入过万。

在很多人看来,他本不必选择这样的兼职。

然而,对于许多像他一样的年轻人来说,送外卖并非出于无奈,而是一种主动的生活选择。白天,他们是白领、程序员、设计师……到了夜晚,他们脱下西装与工牌,换上宽松舒适的衣服,骑上电动车或自行车,穿梭于街巷之间。在这段完全属于自己的时间里,他们感受到的是一种真实的自由。

如今,越来越多的年轻人正悄然脱下那件由社会眼光编织的“长

衫”,不再被传统观念中的职业分层所束缚。“其实,根本没人在意你。”小熊分享道,取餐时每个人都在忙自己的事,没有人会投来异样的目光,更不会记住你是谁。送外卖对她而言,只是另一种生活方式。

“我不认为应该把人的价值简单等同于职业标签。”小熊继续说道。工作既能创造价值、维持生活,也能带来体验与成长。她所“脱”下的并非知识或尊严,而是社会赋予的“身份枷锁”。人生不该被“我应该成为什么样的人”这样的问题绑架。

这份从容与清醒,不只存在于外卖骑手中。在街头巷尾,可以看到越来越多的年轻人利用业余时间摆摊、做兼职、尝试副业。他们不嫌脏、不惧累、不怕苦,展现出的是一种踏实进取的生活姿态,也折射出当代年轻人价值观的深刻转向:职业本无高低,付出皆应被尊重。

正如前段时间爆火的“如何呢,又能怎”所表达的,便是当代年轻人精神状态的演绎,他们不再盲目追求“正确答案”或“标准路径”,而是更注重自我感受和真实体验。

## 恒风公交开通 全球数贸中心3号线

全媒体记者 王佳丽

本报讯 记者从恒风集团了解到,为方便乘客前往全球数贸中心,12月12日起,恒风公交开通全球数贸中心3号线。

据悉,全球数贸中心3号线线路走向为:秦塘公交站—宾王路—稠州路—城北路—福田路—商城大道—春风大道—诚信大道—兴隆大街—银海路—全球数贸中心。秦塘公交站发车时间为8:00、9:20、10:40、12:50、14:10、15:30、

16:50;全球数贸中心发车时间为8:40、10:00、11:20、13:30、14:50、16:10、17:30。途经站点为秦塘公交站、稠州医院(义乌大酒店)、宾王市场(银都酒店)、产权交易所(国际大厦)、宾王小学(开臣璞悦酒店)、兴业国际酒店、福田街道办事处(万豪大酒店、香格里拉酒店)、全球数贸中心(北)、全球数贸中心。

市民可以通过公交站牌或者进入“义乌行”App—“实时公交”,搜索具体线路走向,查看首末班车时间。

## 爱心送餐服务 暖胃又暖心

全媒体记者 陈秋池

本报讯 12月9日中午,在后宅街道洪深社区,一辆面包车载着百余份热气腾腾的饭菜,穿梭于各小区与村庄之间,将午餐准时送到行动不便的老人手中。

当天上午8点,位于社区党群服务中心一楼的“山谷食堂”已开始忙碌。锅碗轻响声中,两名厨师正在处理新鲜食材,洗菜、切配、烹煮,有条不紊。清炒萝卜、鸡蛋炒肉丝两道家常菜,再配上一份蛋花汤,香气渐渐弥漫开来。随后,工作人员将做好的饭菜分装进保温箱,送往各个“领餐点”。

据食堂负责人介绍,老人用餐时间较早,要确保在10点30分能送到老人手中。这

个月每餐需配送近150份,覆盖上洪村、前毛店村及杜元小区三个点位。“每天的午餐、晚餐菜式不同,每餐保证一荤一素,菜品一周不重样。”在杜元小区领餐点,工作人员一边将盒饭和汤锅从车上搬至桌面,一边认真核对订单。“经过补贴后,老人每餐只需支付2元或3元,90岁以上老人则免费享用。”

据统计,“山谷食堂”自本月运营以来,已为辖区140余位老人提供送餐服务,日均送餐量300份左右。洪深社区相关负责人表示,这是社区近期推动的一项民生实事,社区通过多轮走访调研,汇集民意,联动内外资源,整合社会力量,将送餐服务落到实处,转化为实实在在的温暖。

## 创意编织 焕发童趣 联港小学开展“共种童话树”活动

全媒体记者 魏佳佳/文  
通讯员 李晓敏 方志峰/摄

本报讯 近日,联港小学开展了一场富有创意的“共种童话树”编织活动,师生们携手将校园内的银杏树编织成一个个童话故事角色,让静态的树木成为“可触摸的童话书”,为校园阅读文化注入鲜活童趣。

活动中,师生们利用毛线、布料等材料,对校园内的银杏树干进行创意编织和装饰。原本光秃秃的树干变身成为经典童话人

物:蓝白毛线编织出的“冰雪女王艾莎”仿佛施展魔法,红棕配色打造的“匹诺曹”搭配俏皮的布艺鼻子,生动传递着诚实守信的重要性。此外,童话精灵、兔子玩偶等形象纷纷进驻校园,每棵树对应一个童话故事,将绘本场景立体呈现在学生眼前。

通过此次,联港小学巧妙地阅读、美育与手工相结合,让同学们在课余时间围绕“童话树”观察触摸、讲述故事,校园阅读形式得以有效延伸,进一步激发了同学们的阅读兴趣。



孩子们与装扮好的银杏树合影留念。

## 露天焚烧秸秆,严查!

全媒体记者 林晓燕

本报讯 近日,高空瞭望监控发现江东街道尚仁村农田出现露天焚烧烟尘,随即发出预警。

据统计,11月份以来,江东街道综合行政执法队已协同社区开展联合专项治理40余次,借助无人机、高空瞭望等科技手段发现露天焚烧17处。目前,执法队正持续强化“巡查+宣传+执法”机制,依托“空中巡飞+地面处置”联动模式,运用机器狗、无人机广播等新型方式开展相关法律法规宣传,提升巡查效率和执法效能,全力守护良好的生活环境。

种种植场地,图省事就地焚烧玉米秸秆等杂物。执法人员现场开展普法教育,并依法对当事人进行立案查处。

同一天,执法人员与社区工作人员在开展联合夜查时,通过无人机发现在环城路与南山路交叉口附近的田地上,有人露天焚烧秸秆并产生烟尘。锁定方位后,执法人员与社区工作人员立即赶往现场,制止当事人焚烧行为并扑灭火源。经查,当事人为清理换

# 2026年度城乡居民医保参保缴费本月25日截止 提醒:尚未完成缴费人员尽快办理参保手续

全媒体记者 林晓燕

本报讯 从市医保局获悉,2026年度义乌市城乡居民基本医疗保险集中参保缴费期截止至2025年12月25日。在此日期前成功参保缴费的人员,其医保待遇将从2026年1月1日起无缝衔接,保障全年。

除了2026年度城乡居民基本医疗保险外,此次缴费工作还同时涉及长期护理保险、“金惠保”(原称大病保

险)为义乌市城乡居民、学生、领取义乌市居住证的外来人员及其学龄前子女,未参加职工基本医疗保险的灵活就业人员。长期护理保险缴费对象为义乌市基本医疗保险全体参保人员。“金惠保”缴费对象为义乌市基本医疗保险全体参保人员。

2026年度城乡居民基本医疗保险的二档筹资标准为个人缴费2650元(基本医疗保险2620元、长期护理保险30元),财政补助1215元(基本医疗保险补助1155元、长期护理保

险补助60元)。其中,18周岁以下人员免缴长期护理保险费,个人缴费标准为2620元。

2026年度城乡居民基本医疗保险的三档筹资标准为个人缴费670元(基本医疗保险640元、长期护理保险30元),财政补助1215元(基本医疗保险补助1155元、长期护理保险补助60元)。其中,18周岁以下人员免缴长期护理保险费,个人缴费标准为640元。另外,“金惠保”每份100元,最多可选缴3份。

值得一提的是,2026年度我市18周岁以下人员及18周岁以上在校学生免缴长期护理保险费;在我市有学籍的参保学生,均可以获赠“金惠保”300元。

“未在参保缴费期内缴费的人员,待遇享受将面临3个月的等待期限制,等待期内不享受医疗保险待遇。”市医保中心工作人员提醒目前尚未完成缴费的人员,请尽快通过浙里办、支付宝、微信等App,或前往镇街便民服务中心窗口办理参保手续。