

气温“反复横跳” 未来一周都没有入冬的消息



全媒体记者 陈健贤

最近的天气在秋冬之间“反复横跳”，有时候暖得像初秋，隔天又冷得像冬天。尤其这两天，一场寒潮席卷我国大部地区，所到之处气温骤降，中东部多地迎来今年下半年以来最冷时段，最低气温0℃线不断南压。这次寒潮能把我们带入冬天吗？我们要做些什么过冬准备？

中国天气网发布消息称，这两天，寒潮正东移南下，波及江南、华南等部分地区。中东部大部迎来今年下半年以来最冷时段，局地降温达10℃以上，气温陆续触底，并且叠加风寒效应，体感温度比实际气温还要低。今天早晨，最低气温0℃线将南压至浙江中南部、安徽南部、湖北北部一带，也是本次寒潮过程中抵达的最南端。全国约一半国土将处于“寒冷刺骨”或“冻手冻脚”区域中，体验极致“冻”感。好在寒潮已是强弩之末，今天之后，本轮寒潮过程将进入尾声，各地气温又会陆续转为偏高。不过相较于最高气温，最低气温的回升相对缓慢，明天早晨，全国大部区域还是冷感十足，需做好防寒保暖措施。从降水来看，今明两天，北方雨雪稀少，南方部分地区今天仍有降水，明天干燥天气再度发展。

浙江省气象台也发布消息称，受冷空气影响，今明两天，浙江气温持续低迷，寒意明显，

公众请适时添衣保暖；周末升温明显，杭州等地最高气温或重回20℃。

聚焦义乌，未来几天，我市以晴到多云天气为主，其中12月7日夜到8日受弱冷空气影响，有次降温和风力增大过程，近期火险气象等级高，需注意用火用电安全。

本周日我们将迎来大雪节气。部分小伙伴认为，已经快到大雪节气，现在已经是冬天了；另一部分小伙伴则认为最近气温不算低，还是秋天。所以到底到底是秋天还是冬天？市气象台工作人员介绍，简单来说，气象学上，入冬标准是当连续5天滑动平均气温稳定低于10℃时，将气温序列中首个低于10℃的日期判定为冬季起始日。因此，气温还没有“达标”，义乌还处于秋天。根据未来一周的天气预报来看，义乌入冬无望。

不管冬天什么时候到来，近期冷空气接踵而至，大家要科学防寒防冻。天气寒冷时，外出建议穿戴手套、厚袜子、护耳帽等，避免皮肤长时间暴露。其次，保暖的核心在于“锁住热量”，推荐采用“洋葱式”分层穿衣法：内层可选择透气排汗的速干材质，如美丽奴羊毛、功能性化纤等；中层建议采用抓绒、薄羽绒服等，负责储存热量；外层则应穿上防风防水的冲锋衣或厚羽绒服，阻断寒气入侵。日常，大家还可饮用姜枣茶、热粥、鸡汤等温热饮品，适量增加坚果、牛羊肉等高蛋白、高热量食物的摄入，为身体提供持续“燃料”，但要避免饮酒御寒的误区，酒精会促使体表血管扩张，反而加速热量散失。

具体天气预报：

日期	天气	温度
12月4日(星期四)	晴转多云	温度2℃~13℃
12月5日(星期五)	白天多云到阴,夜里多云到晴	温度6℃~13℃
12月6日(星期六)	晴到少云	温度6℃~19℃
12月7日(星期日)	晴到多云	温度7℃~21℃
12月8日(星期一)	多云到晴	温度9℃~16℃
12月9日(星期二)	晴到少云	温度5℃~16℃
12月10日(星期三)	晴到多云	温度7℃~18℃

市执法局福田大队 力促垃圾精准分类

全媒体记者 林晓燕

本报讯“老板，分类桶设置好后，生活垃圾必须做到分类投放，对员工的分类培训也要到位。”近日，市执法局福田大队执法队员在福田街道福田社区对一家火锅店进行“回头看”检查时，发现该店厨房内虽放置了“其他垃圾”桶与“易腐垃圾”桶，但两只桶内的垃圾存在混投现象。

连日来，福田大队以“实地检查+现场指导”的方式，开展生活垃圾分类专项执法行动。以餐饮店情况为例，各经营场所在分类容器设置上相较以前有明显进步，但依旧存在一些问题，主要是垃圾投放不准确，混投现象屡见不鲜，由此对垃圾收运等环节产生不良影响。

为提升垃圾分类投放实效，福田大队主动加强与属地社区、物业公司、资环集团的沟通与协作，建立信息共享、联动执法、问题反馈等机制。比如，执法队员提前入驻荷塘名邸、世航中心等地，将管理服务的关口前移；定期召集餐饮、酒店等重点行业从业人员开展分类培训，通过提前宣传、提前规范、防患于未然。福田大队还联合社区完善“督桶员”责任管理制度，在居民投放垃圾的高峰时段，垃圾分类指导员在投放点值守，对于出现混分、混投的居民进行“一分钟宣讲”，通过现场纠错和正确示范，巩固居民的垃圾分类知识，积极营造“人人知晓、人人参与、人人分类”的浓厚氛围。

四季社区公益讲座 破解育儿困惑

社区生活圈

全媒体记者 陈张彪

本报讯日前，北苑街道四季社区联合同悦社，开展以“因材施教”为主题的家庭教育讲座，吸引家长踊跃参与。

讲座现场，主讲人竺老师结合鲜活案例，为家长们剖析育儿困惑背后的深层逻辑。她指出，教育的本质并非“修剪枝叶”式的个性化塑造，而是“因材施教”的个性化引导，唯有尊重孩子的天性差异，才能让每个生命绽放独特光彩。在

她的讲解中，孩子的“急躁”可能暗藏高效的行动力，“慢热”之下或许是深耕细作的思考力，而看似执拗的“小倔强”，更可能是专注与坚持的萌芽。这番解读让在场家长对孩子的行为特质有了全新认知。

“性格不同，激发方式不同；天赋不同，学习方法不同”，讲座传递的核心教育理念，为家长们打开了科学育儿的新视野。大家纷纷表示，这场讲座犹如一场及时雨，不仅有效缓解了日常的教育焦虑，更学会了以理解、欣赏的眼光看待孩子的个性，深刻认识到为孩子提供适配的成长“土壤”，远比盲目攀比更有意义。

心手相牵 幸福同行

2025年国际残疾人日公益活动举行

全媒体记者 陈张彪 文/摄

本报讯12月3日是国际残疾人日。以“心手相牵，幸福同行”为主题的2025年国际残疾人日大型公益活动，于12月2日在雪峰公园举行。活动集文艺汇演、公益集市、互动体验、就业对接、健康服务于一体，吸引500余名残疾人及家属、爱心企业代表和市民参与，彰显义乌帮扶残疾的城市温度与文明底色。

本次活动由义乌市残疾人联合会、北苑街道办事处、稠城街道办事处联合主办，义乌市幸福汇助残社会工作服务中心发起，多家残疾人之家、公益协会共同承办。

活动现场秩序井然，残疾人艺术团带来激昂的鼓舞表演，瞬间点燃现场气氛。文艺汇演环节亮点纷呈，节目涵盖歌曲、朗诵、太极、小品、魔术等多种类型，兼顾不同残

类型群体的参与需求。轮椅太极《康宁九势》展现生命韧性，《诗经·卫风·木瓜》吟诵传递感恩情怀，古筝与香道融合演绎的《忆江南》尽显雅致，经典歌曲合唱凝聚情感共鸣，小品《防诈骗》寓教于乐，普及安全知识。每个节目后增设的简短访谈，让观众深入了解幕后故事，更真切地感受残疾人自强不息的精神力量。

四大体验区同步开放，成为活动的重要载体。公益集市上，烫印定制、钩针编织等手工艺品琳琅满目，盲人按摩体验人气火爆，“梦想助力墙”上的微心愿被爱心人士纷纷认领；互动体验区里，市民在非遗传人的指导下体验漆扇制作、刻纸艺术，通过轮椅障碍赛、“黑暗咖啡厅”等项目，沉浸式感受残疾人生活；就业服务区内，多家爱心企业现场设置招聘，市残联工作人员提供政策咨询；健康服务区提供免费体检、康



复指导、辅具体验、心理辅导等服务，为残疾人送上贴心关怀。

活动尾声，全体演员与志愿者共同唱响《爱拼才会赢》，激昂的旋律为本次公益活动画上圆满句号。此次活

动不仅为残疾人搭建了展示才华、实现价值的舞台，更通过多元互动，促进残健群体之间的双向理解与融合，汇聚社会各界扶残助残的强大合力，为义乌残疾人事业发展注入新活力。

共绘包容与希望的新画卷

市残联开展系列国际残疾人日主题活动

全媒体记者 王佳丽 文/摄

本报讯12月1日，阳光和煦，在绿地朝阳门，一件件精美的编织、钩针与烫印文创产品静静陈列着。这是“梦工厂”大型技能培训成果展示活动残疾人作品展示区，每一件作品都凝聚着匠心与时光，它们不仅是物品，更是故事与生命的延伸。“我希望通过我的钩针作品，让人们看到我五彩斑斓的生活。”一位参展的残疾人创作者轻声说道。

在第34个国际残疾人日到来之际，这里，正以无声却有力的方式，呼应着“促进残疾包容性社会，推动社会进步”的深刻主题。

“梦工厂”不仅是一个展示窗口，更是一座桥梁。活动现场，一群外国小朋友带来活泼灵动的拉拉操节目，拉近了残疾人与外国友人的距离；义乌市爱心助残社会工作服务中心与爱心企业、公益组织签署长效合作协议，搭建资源共享、优势互补的助残新格局；现场为18家爱心助残单位授牌，鼓励更多企业加入扶残助残队伍；三位深耕创业教

育领域的专家，教授接过聘书，正式成为义乌市爱心助残社会工作服务中心“创业导师”。

正如义乌市爱心助残社会工作服务中心负责人龚爱珍所言：“我们不是简单地展示成果，而是在搭建一个可持续发展的生态系统，让残疾朋友的才华被看见、被尊重，并最终被认可。”从“被帮助”到“共同创造”，理念的跃迁，正是这个节日最动人的注脚。

记者了解到，这份对“创造”与“平等”的追求，同样在佛堂心声培训部的操场化作欢声笑语。当卡通人偶憨态可掬地挥舞双手，当平衡车小骑手们自信地来回穿梭，当亲子并肩完成挑战后笑容绽放——佛堂心声培训部第三届冬季趣味运动会的意义已然超越了运动本身。“我想和所有的小朋友一样奔跑。”一位参加比赛的孩子说，他眼里充满了光芒。此次运动会以“趣享运动，‘童’样精彩”为主题，巧妙地将康复训练融入游戏，让包容与鼓励成为赛场上最响亮的喝彩。“孩子们在玩的同时，锻炼了身体，愉悦了身心，这场运动会很成功。”佛堂心声



残疾人文创作品展区热闹非凡

培训部负责人徐仙琴表示。

此外，市残联还组织各助残机构开展系列扶残助残活动，包括儿童康复业务培训、园艺技能培训等。此外，12月4日，义乌市星光实验学校还以“童心逐梦 快乐运动”为主题，举办第十五届趣味运动会，让孩子们在同一片蓝天下，共享运动的快乐与团队的荣耀。

从“梦工厂”里安静绽放的艺术之

花，到运动场上奔跑跃动的生命之力，这个国际残疾人日，义乌用一系列温暖而扎实的行动，书写了一幅“残健共融促发展，携手共富向未来”的生动图景。市残联相关负责人表示，他们将进一步加强与社会各界的联动协作，在康复服务、教育融合、无障碍环境建设等领域精准发力，为残疾人创造更加幸福美好的明天。

1次购买、分段乘坐、15天有效

解锁高铁“快旅慢游”出行新体验

全媒体记者 何彦婕

本报讯记者从中国铁路上海局集团有限公司(以下简称“上铁集团”)获悉，即日起，长三角铁路面向旅客推出3款旅游计次票产品，进一步贴合旅客多样化出行需求。其中，作为杭温高铁重要枢纽的义乌站，此次也被纳入“水乡画卷游”产品范围，市民手持计次票即可灵活规划行程。

此次推出的“畅游沪宁杭”“名山胜水游”“水乡画卷游”三款产品，覆盖宁杭高铁、沪苏湖高铁、杭温高铁、杭黄高铁、沪宁城际等5条高铁线路的26座车站。产品采用“1次购买、分段

乘坐、15天有效”的组合销售模式，为旅客带来更便利、实惠且灵活的乘车体验。其中，“水乡画卷游”串联起南浔古镇、横店影视基地、楠溪江、东海等多处人文与自然景观，为旅客打造一条流动的风景线。

总体来看，旅游计次票的亮点集中体现在“灵活、省钱、省心”三个方面。旅客购买旅游计次票后，可在指定发到站区间内选择任意停靠的各等级动车组列车的一等座或二等座，出行自由度显著提升。

从价格上看，旅游计次票可以说是一种优惠套餐，整体价格比单次购票更为划算。例如，按照传统售票方

式，从上海虹桥站至义乌站、义乌站至横店站、横店站至仙居站，分别单次购买高铁一等座的费用合计约为440元，而通过购买旅游计次票产品(一等座)仅需309元左右。此外，旅客可以根据自己的旅行计划，自由选择2到10个不同的单程路线。

考虑到广大旅客的自由行假期一般不超过2周等实际情况，以及“快旅慢游”等出行习惯，上铁集团将3款旅游计次票产品使用期限设为自首次乘车之日起15天(含当日)有效。这不仅免去了“特种兵式”旅游的匆忙，也可减少沿途反复购票次数，旅客能充分享受高铁出行带来的便利。

值得注意的是，购买旅游计次票后30天内未乘车，产品自动失效并全额退款。同时，遇有临时调整行程等情况，持有旅游计次票产品的旅客可以享受免付退票费等诸多惠民功能。

那么如何购买并使用这些产品？旅客可通过12306网站、“铁路12306”手机App或线下自助售票机等多种途径购票。如用手机操作，可以打开“铁路12306”App首页，进入“计次·定期票”板块，选择旅游类产品后搜索相应票种，点击“去下单”并选定行程与乘车人，即可完成购买。使用前，旅客可提前预约席位，也可在乘车当天直接刷身份证进站，流程简便高效。

胎龄25周“手掌宝宝”闯关成功

市中心医院专家团队托起生命奇迹

全媒体记者 傅柏琳

本报讯胎龄25周、体重940克，刚出生时，身长仅比成人手掌长一些……日前，记者从市中心医院获悉，该院新生儿科收治的一位早产儿康复出院，体重增长至2700多克。

在医学上，胎龄小于28周的新生儿被称为“早产儿”。他们体重极低，各器官系统发育极不成熟，救治过程如同闯关，每一关都充满艰险。近日，市中心医院新生儿科成功转运、救治了一名胎龄仅25周的超早产儿龙龙(化名)，这是医院截至目前接诊并救治的最小胎龄患儿。

时间回溯到2个多月前，一位25岁的准妈妈在外院因“臀位、宫缩发动、先兆早产、胎膜早破、脐带脱垂”等紧急情况，不得不通过剖腹产提前迎接小生

命，外院紧急联系了市中心医院儿科副主任、主任医师龚向英，请求支援。

“胎儿胎龄才25周，器官远未发育成熟，需要转入具备完善救治条件和经验的NICU(新生儿重症监护室)。”龚向英在详细了解产妇产后及胎儿情况后，明确指出孩子出生后将面临的重重生存挑战。在产妇被推往手术室的同一时间，市中心医院院前急救中心迅速调配了经验丰富的转运团队和专业车载设备。新生儿科内部也高效运转起来，监护仪、专用转运暖箱、呼吸机、急救药品等迅速到位，由一名资深新生儿科医生和高年资护士组成的随行医护团队火速出发，前往外院。

手术室内，只在妈妈肚子里待了6个月的龙龙出生，没有响亮的哭声，自主呼吸微弱，全身青紫，肌张力低，生命体征极其不稳定。市中心医院出

诊医护人员早已抵达外院，全副武装等候在手术室，在龙龙出生的第一时间接手，争分夺秒复苏抢救，气管插管、气囊加压给氧、保暖……几分钟后，龙龙的肤色、呼吸和肌张力略有好转，但这仅是暂时稳住了最基础的生命体征。

出诊医护人员没有片刻停歇，在妥善固定好气管插管、呼吸支持、监护等所有“生命管道”后，将龙龙小心翼翼地安置在早已预热好的转运暖箱中，迅速护送送至市中心医院。入院后出现一系列病情演变，呼吸急促、反复血压波动、低钾、高钠、低血糖、低蛋白、凝血功能异常……每一项不正常的指标，显示龙龙的病情极其复杂。

“对于这样一个患儿，我们必须为他建立稳固的生命支持系统，尤其是血管通路，这既是‘生命通道’，也是‘营养通道’。”入院后，医护团队马上为龙龙实施

了脐静脉导管置入术。12天后，又在龙龙细如发丝的血管里成功置入PICC(经外周静脉穿刺中心静脉置管)，为长期静脉营养和药物输注提供保障，避免反复穿刺带来的痛苦和感染风险。

辅助呼吸、抗感染、改善循环与内环境、补充营养……围绕龙龙复杂的病情，新生儿科团队制定了精细的个体化治疗方案。在医护人员的全力救治和精心呵护下，龙龙的生命力一天变得顽强。两个月左右，呼吸机被顺利撤掉，改为吸氧，此时龙龙的胃肠道功能也逐渐发育，从最初的鼻饲到可以用奶瓶吸吮液态奶。

在新生儿科度过81个日夜后，龙龙终于迎来了康复的曙光。他的体重由初始的940克稳步增长至出院时的2700多克，身长达到了正常水平，能够自主呼吸，经口喂养奶量达标，矫正胎龄至36周，各项生化指标均已恢复正常。