

# 稠州男女篮出征 新赛季主场皆在“义”

全媒体记者 陈洋波

本报讯 “英雄儿女摇响冲锋鼓，追寻心中的梦想……”11月28日，伴随着《义勇军进行曲》振奋人心的旋律，2025-2026赛季CBA&WCBA联赛浙江稠州职业篮球俱乐部出征仪式在佛堂古镇万善园隆重举行。新赛季，稠州金租男篮与稠州银行女篮将并肩作战，在义乌梅湖体育中心开启全新征程。

稠州金租男篮在新赛季展现出锐意进取的姿态。球队不仅成功续约上赛季表现亮眼的米切尔·琼斯和盖比埃·约克，更重磅引进德甲常规赛得分王布兰登·兰道夫，以及上赛季NBL篮板王、盖帽王达卡里·约翰逊，外援实力显著提升。同时，球队延续了以青训为核心的建队理念，李悦洲、潘宇宇、唐榕泽、沈无敌四名青年才俊正式升入一队。

目前，稠州金租男篮是CBA联赛20支球队中最年轻的队伍，新赛季将继续以“青春风暴”冲击更高目标。稠州银行女篮同样迎来利好消息。核心球员万济圆伤愈复出，李雨沂、陈婧等6名青年队员升入一队。其中，青年队队长李雨沂表现尤为抢眼，她曾代表中国国青队在2024年U18女篮亚洲杯和三人篮球U18世界杯中分别斩获亚军和季军，出色的突破和投篮能力让她成为球队未来的重要力量。

在不久前结束的亚运会篮球赛事中，浙江男女篮均创造历史——以稠州金租男篮为班底的浙江男篮在成年组比赛中获得亚军，刷新浙江男篮在全运会上的历史最佳战绩；代表浙江出战的稠州银行女篮青年队则在U22组比赛中闯入决赛，收获一枚宝贵的银牌。

“近期，球队在多项赛事中取得

不错的成绩，但新赛季我们仍面临着不少挑战。”稠州金租男篮主帅丁伟说。16年前，丁伟在这支球队开启了自己教练生涯的“菜鸟赛季”，随后两次离开，这已是他的第三次“上岗”。“竞技体育的核心是追求卓越、奋勇争先。新赛季，我们肯定要奔着最好的成绩去打。”

新赛季，随着余嘉豪远赴西班牙、王奕博转会青岛，稠州金租男篮的主力阵容进行了“大换血”，两名外援到队的时间不长，而新赛季的首场比赛即将于半个月后到来。“新赛季，每节比赛时间由12分钟缩短至10分钟，大大降低了我们的容错率，对这支年轻的球队来说非常有挑战。”丁伟表示，近期球队正在努力磨合，赛季开始后“一场一场去拼”。

新赛季，随着稠州金租男篮时隔八年重返义乌主场，浙江稠州职业篮球俱乐部旗下的男女篮球队将在梅湖体育馆比赛。据了解，2025-2026赛季

WCBA联赛和CBA联赛分别于11月30日和12月12日开战，稠州银行女篮将进行11个主场赛事，稠州金租男篮将进行21个主场赛事。

义乌，一直是浙江稠州职业篮球俱乐部的坚强后盾和精神家园。2005年，稠州金租男篮的前身浙江万马男篮将主场迁至义乌梅湖体育中心，这一选择奠定了双方长达12年的紧密联系。无论球队主场如何变迁，义乌球迷始终热情支持，成为球队的动力源泉。过去8年，每当球队在杭州或绍兴进行主场比赛时，他们总是自驾或包车前往，为球队呐喊助威，带去巨大的鼓舞。

近年来，义乌积极推动“文旅+体育”融合发展，这也成为展示义乌形象的新名片。新赛季，浙江稠州职业篮球俱乐部还将与义乌文旅部门合作，以“票根经济”衔接赛事流量与娱乐消费，探索赛事与文体旅商深度协同的可行路径。

全媒体记者 陈秋池 林晓燕

# 我市两个“15分钟品质文化生活圈”入选省创新案例

本报讯 近日，浙江省文化广电和旅游局公布2025年“15分钟品质文化生活圈”创新案例名单，义乌市后宅街道李祖村、稠江街道永祥社区榜上有名。

李祖村自2022年起着力构建“15分钟品质文化生活圈”，以五星级文化礼堂为核心，整合共富广场、乡村图书馆等20余处公共文化设施，形成“一点多能、一地多用”的集约化服务格局。

该村通过“功能融合+数字赋能”推动空间升级。村文化礼堂被改造为集创客共享空间、非遗工坊、妇女儿童驿站于一体的“李祖创客文化综合体”。古建筑群被活化利用，打造出“左琴右书二十四间书房”“扎染工坊”等特色文化空间。

李祖村在运营机制上，整合多方力量，建立“文化需求清单+资源能力清单”双向对接机制，推行“点单+派单”服务模式。该模式为创客定制“新老村民沙龙”，为村民开设“电商直播培训”，并引入社会力量运营特色空间，形成了“政府引导、社会参与、全民共享”的治理格局。

通过持续运营，李祖村还打造了“书香创客·悦读李祖”品牌，设立“英语角”，举办“国际创客沙龙”“以书换蔬”等特色阅读活动。同时，培育“梨想生活季”“我们的村晚”等标志性文化活动，融合民俗展演、创客市集、国际美食等元素，年均吸引周边群众超2万人次参与。

永祥社区自2022年6月建成以来，以步行15分钟为半径，整合非遗、商圈、公园等资源，打造年均服务超5万人次、群众满意度达98%的高品质文化空间，有效提升了2.3万常住居民的幸福感和获得感。

近年来，永祥社区聚焦居民需求，构建以党群服务中心为核心，串联九里江商圈和口袋公园的“文旅服务网络”。今年以来，社区充分发挥资源优势开展各类活动，既有端午包粽子、中秋做月饼等传统节庆活动，又有与警队联动非遗共创工坊等跨域交流活动，让居民在家门口感受多元文化。

永祥社区创新打造的“Xiang课堂”提供丰富“菜单”，覆盖全年龄段需求。此外，商圈常办新潮市集，口袋公园展示社区故事，楼宇青年活动“攒个饭局”融合健康餐与文旅话题，参与度持续攀升。社区还联合学校、医院开展义诊和志愿服务，居民笑脸频频。

“我们从居民的‘方便’和‘喜欢’出发，让文旅服务更接地气。”永祥社区党委书记杨文娟介绍，近年来，社区以未来社区建设为核心，融合生活服务、商圈配套、文化旅游等多元场景，通过“公益+市场化”模式，整合资源形成17个重点项目。这一做法不仅装点了居民的日常，更践行了“从需求出发、向生活靠近”的理念，使文旅小美好成为社区新风尚。

# 稠州金租男篮举办球迷开放日活动

全媒体记者 陈洋波 文/摄

本报讯 11月29日下午，为迎接2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛，浙江稠州金租男篮在梅湖体育中心开展球迷开放日活动。球迷现场观看浙江稠州金租男篮队内训练赛，赛后还与球员“零距离”互动并合影留念。

“得知有球迷开放日活动，我第一时间就报名参加。球队能够回到义乌主场，我们感到很开心，看球也更方便了。”从浦江赶过来的球迷郑隆说。

除了浙江稠州金租男篮主场落户义乌，浙江稠州银行女篮也将义乌梅湖体育中心作为主场。新赛季，义乌球迷的呐喊将成为球员们坚实的后盾。“义乌是稠州男女篮永远的家，新赛季，让我们一起为义乌而战！”义乌球迷吴晓霞说。



球迷与球员合影

# 婺剧演员季灵萃惊艳“上海滩”

全媒体记者 傅柏林

本报讯 “季老师真厉害，不容易啊！”“演出太精彩了！”11月28日晚，近千名戏迷、观众的掌声和喝彩声一次次从上海天蟾逸夫舞台这座百年戏楼中传出。这是我市婺剧保护传承中心婺剧演员季灵萃个人专场《萃林婺剧》，也是第34届上海白玉兰戏剧表演艺术奖申报剧目。演出中，她以《杀四门》《武松大闹狮子楼》《钟馗·行路》三出经典剧目，让人们见识了女武生的硬核实力，也让婺剧又一次收获了满堂彩。

在戏曲界，学武生难，女孩学武生更难，鲜少有人会选择走这条艰辛路。然而，“85后”季灵萃一走就是25年，成为浙江戏曲界唯一的女武生。从戏曲小演员到“金桂奖”得主，她的每一步都浸透着汗水。当晚个人专场演出上，季灵萃在《杀四门》中饰演秦怀玉，

五套枪花抛接稳准、耍枪利落，还要兼顾唱念与开打节奏，尽显一身硬功夫；《武松大闹狮子楼》里，她是身着短装、脚踏薄底靴的武松，将南拳融入武戏，张力十足；《钟馗·行路》中，她成为钟馗，以“花脸”应工，动作干净利落，嗓音高亢嘹亮，将钟馗形象演绎得栩栩如生。

三出经典剧目，藏着季灵萃25年婺剧之路的点点滴滴。《杀四门》作为专场的第一出戏，因为这是戏迷、观众最先认识季灵萃的剧目，伴随她一路成长。此次登台，她想让观众检验自己多年来的艺术沉淀。《杀四门》看起来好像没有太多花样，但在台上要出枪花，全靠手上功夫，十分耗费体力，难度很大。“我就是从《杀四门》这出戏认识季老师，从此成了她的粉丝。”戏迷爱好者杨园特地从杭州赶到上海，观看季灵萃的个人专场。

《武松大闹狮子楼》对季灵萃有着

特殊意义。2012年她赴港交流表演，粤剧《狮子楼》中“跳桌脚打武”的南拳融合表演，让她眼前一亮。“原来戏曲还能这么演！”回来后，季灵萃独自琢磨着把这种形式融入婺剧，那段时间，脚上、腿上磕磕碰碰是常事。2017年，准备了5年的她本想带着这出创新剧目参加“新松计划”大赛，但由于意外受伤，不仅错失比赛，还险些断送武生梦。后来，季灵萃重新拾起这出折子戏，既是弥补遗憾，也表明了“我不怕挫折，更不怕重来”的坚定态度。

作为一个家喻户晓的神话人物，钟馗的故事曾被京剧、昆曲、河北梆子等多种戏曲形式演绎。《钟馗·行路》剧目则藏着季灵萃对艺术的敬畏与追求。排练时，她有幸得到国家级非遗河北梆子戏代表性传承人、“三度梅”得主裴艳玲的指点。裴艳玲教导用声腔、身段和面部表演传递角色情感，这让季灵萃对钟馗有了更深的理解。立足婺剧“武戏文唱、

文戏武做”的鲜明特色，季灵萃的演绎刚柔并济。“作为女武生，季老师演的钟馗有血性，更有神性，很赞！”不少观众当场被圈粉。

作为武生，季灵萃的师父林林对徒弟的坚守感同身受。“女武生是戏曲长久发展的重要支柱，她们不仅丰富戏曲舞台上的艺术形象，也诠释了戏曲的坚韧精神。”季灵萃始终记得这份初心，二十五载，练飞脚、旋子、扫腿、台步、翻身、唱腔，最后练戏，基本功每日不辍。

“上台演的是同一个角色，每次感觉却不相同。”季灵萃说，“我们也经常在民间演出，台下总会来很多长辈，特地从隔壁村或者搭车赶来看戏，我只想把自己的一面展示给他们。”个人专场的顺利演出，季灵萃也非常感谢市婺剧保护传承中心整个团队的全力付出与配合。青年演员应莹汗、老戏骨梅雪应等甘当配角，与季灵萃默契搭档，用行动诠释“戏比天大”的信念。

# 《季成忠诗选》分享会在义举行

全媒体记者 王佳丽

本报讯 11月29日下午，义乌市党群服务中心内诗意流淌，由金华市作家协会、义乌市古今文学研究会、义乌市党群服务中心联合举办的《季成忠诗选》分享会在此举行。文朋诗友齐聚一堂，共同见证义乌文学园地又一硕果的芬芳绽放。

《季成忠诗选》作者季成忠，1968年11月出生于义乌，是一位扎根于本土的文学耕耘者。高中毕业后，他经由《诗刊》《人生与咨询》等专业刊物的函授学习，踏上了诗歌创作之路。作为义乌市古今文学研究会文学工

作者，他已累计创作几十首新古典诗。《季成忠诗选》是他的首部个人诗词合集，标志着其创作生涯步入一个崭新的阶段。

分享会上，义乌市古今文学研究会理事长徐敢对诗集给予高度评价。他认为，这部诗选宛如“一曲时代风貌和创新诗艺的交响”，是诗人季成忠在艺术道路上不断革故鼎新、实现自我跨越与进步后收获的珍贵果实。

活动中，义乌市古今文学研究会还向雷锋书屋捐赠图书100册，并向其他12个单位各赠书20册。此外，徐敢向市档案馆和市图书馆捐赠其个人藏书共40本。

# 西山下小学 金华健身操比赛摘“双金”

全媒体记者 魏佳佳 通讯员 王浩强

本报讯 近日，由金华市教育局、体育局联合主办的2025年金华市青少年阳光体育（体育传统项目学校）健身操比赛落下帷幕。我市西山下小学“披荆斩棘”街舞啦啦操队与“乘风破浪”啦啦操队发挥出色，

凭借富有创意的编排和稳定的舞台表现，一举夺得街舞啦啦操与啦啦操两项冠军。

佳绩背后，是我市持续深化体教融合、系统布局健美操（啦啦操）项目的成果体现。目前，全市已打造啦啦操特色学校9所，其中包括1所全国传统学校，初步构建起“特色引领、赛事驱动”的发展格局。

# 夜访传关怀 家校心相连



近日，国贸幼儿园组织班主任教师团队，利用晚上休息时间，开展了一场深入学生家庭的大家访活动，搭建起家校合作“暖心桥”。

家访过程中，老师们关切地询问学生的家庭生活环境与

成长经历，将孩子在园期间的表现，及时反馈给家长，并围绕冬季传染病预防、防火用电安全及防范诈骗等关键事项，进行细致的宣传与提醒。

全媒体记者 魏佳佳 通讯员 方笑娟 图

# 寿盘重圆映初心 尊师重教暖杏坛

全媒体记者 魏佳佳 文/摄

本报讯 “骆老师，这是为您重新烧制的寿盘，您收好！”11月27日上午，义乌市退（离）休教育工作者协会（以下简称“市退教协”）工作人员双手捧着一个崭新的“老寿星”寿盘，郑重地送到百岁教师骆祖葵手中。当骆祖葵看到盘面雕刻的字迹与当初那份礼物一模一样时，老人的脸上露出笑容，颤抖着双手接过寿盘反复摩挲。

这份让骆祖葵珍视不已的寿盘，背后藏着一段动人的故事。今年10月2日，骆祖葵的孙女不慎碰碎了教育系统此前为他庆祝百岁生日赠送的寿盘。寿盘破碎后，骆祖葵心痛难平，情绪低落。对老人而言，这份礼物并非普通摆件，而是教育系统对他一辈子教育坚守的认可，是他心中“用三十年教育坚守与百岁长寿换来的珍贵荣誉”。11月15日，老人亲自写下一封信寄往市教育局，信中不仅倾诉了对寿盘的珍视，还特意夹着200元现金作为重制费用，恳请“补做一个”，字里行间满是对这份教育荣誉的执念。

这封情真意切的信让市教育局工



骆祖葵老师与寿盘合影

作人员深受触动。大家纷纷表示，这不仅是一位老人对一份礼物的珍视，更饱含着老一辈教育工作者对职业荣誉的敬畏与坚守，正是当卸委托市退教协全权办理补制事宜。接到委托后，市退教协第一时间联系寿盘制作供应商，原本批量制作需半个月的寿盘，在他们“特事特办”的恳切协调下，仅用七天就赶制完成。“骆老师是我们教育

系统的前辈，他对这份荣誉的珍视，更是我们的福分。”市退教协副会长金俊峰感慨地说，教育系统目前有7位百岁及百岁以上老教师，每位老同志的冷暖都牵动着大家的心。

百岁教师骆祖葵对这份荣誉的珍视，源于他一辈子对教育事业的赤诚坚守。骆祖葵出生于1925年11月，在战乱年代历经九载才断断续续地读完小学。为了继续

追寻求学梦，他在看到兰溪师范学校招考通知后，便连夜步行20里上山砍竹换钱，凑齐了报名费，并以优异成绩考上兰溪师范学校。1956年从兰师毕业时，面对“教书不如种地吃得饱”的现实，他也毅然选择教育事业，先后任多所学校任教。为响应国家号召，他还主动奔赴艰苦的山区学校，一人承担多个年级的语文、数学、音乐等多科教学任务，直至1986年退休。三十载教学生涯中，他15次获评先进工作者，用坚守为山区教育创造了一个又一个奇迹。

退休后的骆祖葵依然保持着教育者的自律与追求。即便百岁高龄，他坚持看报，关注时事政治与教育动态，常教育子女要紧跟时代步伐。这份对生活的热爱、对知识的渴求，正是他教育初心的延续。

寿盘虽小，承载的却是教育系统对老教师的尊崇与关怀；字迹虽简，雕刻的却是教育人初心的传承。当骆祖葵小心翼翼抚摸着新寿盘时，阳光透过窗户洒在盘面，也照亮了这间充满温情的屋子。这份跨越岁月的温暖，正是义乌教育事业薪火相传、生生不息的力量源泉，让尊师重教的种子在这片土地上深深扎根，愈发茁壮。