

看见义乌

义乌“双星”耀全运 体教融合育英才

刚刚闭幕的第十五届全国运动会上,在两支浙江青年男排的夺冠阵容中,跃动着来自义乌的矫健身影——叶首君与陈奕帆。这两位从义乌校园走出的排球少年,分别助力浙江队摘得U20与U18组别桂冠,为家乡赢得了殊荣。他们的成长轨迹,恰是义乌市构建“普及筑基+特色创优”体艺教育体系的生动注脚。

叶首君:核心主攻的冠军之路

11月12日的广州华南农业大学体育馆内,全运会男子U20排球决赛激战正酣。浙江队与江苏队上演巅峰对决,最终浙江队力克对手,夺得浙江男排全运会历史上的首枚金牌。身披6号战袍的叶首君作为核心主力,在这场载入史册的胜利中写下了浓重的一笔。

来自义乌佛堂的叶首君,于2018年开启了自己的排球之路。当时在稠江中学读初中的他,因出众的身体条件和运动天赋被教练一眼相中,入选学校排球队。“刚开始接触排球时,我只是觉得这项运动很有趣,没想到会成为我一直追求的事业。”回忆起启蒙时光,叶首君感慨道。

经过科学系统的训练,他的球技突飞猛进。2019年,还在读初三的叶首君就凭借出色表现入选浙江省青年队,开启了专业运动员生涯。成功的道路从来

不会一帆风顺。2021年8月,叶首君随浙江队获得第十四届全运会男子排球亚军。与金牌失之交臂的经历,激励着他更加刻苦地训练。汗水终将浇灌出胜利之花。今年11月,叶首君作为核心成员,助力浙江队问鼎冠军。从四年前的亚军到如今的冠军,训练中吃过的苦、流过的汗在登顶的这一刻,悉数化作了最珍贵的回报。

目前,叶首君就读于北京体育大学。全运会的这枚金牌,对他而言是一个全新的起点。“希望未来能进入国家队,为国争光。”谈及未来,他目光坚定。这份信念的背后是家人始终如一的支持。从小组赛开始,叶首君的家人几乎每一场都会抢票观赛。当看到孩子站上最高领奖台,家人在欣慰之余更寄予殷切期望:“我们为他感到骄傲。荣誉是新的起点,希望他戒骄戒躁,在排球道路上走得更远、更稳。”

陈奕帆:“自由人”到“国手”的华丽蜕变

与此同时,在U18组别的赛场上,同样来自义乌的陈奕帆以自由人身份,助力浙江队夺得另一枚宝贵的金牌。这位义乌三中的高三少年,已完成从校园排球新星到国手的华丽蜕变,如今既是国家体育总局认证的“运动健将”,也是中国男排U19国家队的一员。

陈奕帆与排球的初次相遇,带着孩童的天真。“小学三四年级被教练选中,一开始只觉得打球不用上课,能正大光明出门玩。”他笑着回忆。周末的训练成了他最期待的事,“打着打着,即使教练不安排,我也会主动约队友去球馆。”

他的体育天赋早在小学运动会就已显露——出色的奔跑速度让排球教练一眼相中。“父母很支持,他们觉得这是我的选择。”家人的理解与支持,成为他追梦路上最坚实的后盾。

2020年入选稠江中学校队,2022年跻身浙江省男排青年队,陈奕帆的成长并非一帆风顺。1米83的身高在省队中并不占优势,为此,他从主攻手转为自由人。“一开始我确实失落,不能扣球得分了。”但他很快调整心态,“后排防守同样是队伍作贡献,每救起一个球都是在创造机会。”

这份豁达背后是日复一日的打磨。在省队训练期间,他每天投入6—7小时:上午练技术,下午磨配合,晚上还要加练力量。“自由人需要更灵活的反应和更细腻的手感。”他摊开双手,掌心的茧子记录着无数次与地面的摩擦,“比起主

攻,我的伤病还算是。”他的生活节奏也远比同龄人紧凑:每周训练六天,饮食严格控制。“烧烤炸鸡基本不碰,奶茶也只能偶尔喝。”问及是否觉得辛苦,他摇摇头,“打球时根本感觉不到累。”

2023年2月入选浙江省队后,陈奕帆迎来了职业生涯的突破。今年,他随队参加全运会青年组比赛,一路过关斩将夺得冠军。这场胜利让团队成员热泪盈眶,也让他更加坚信“排球是集体战斗的艺术”。

谈及家乡,陈奕帆语气坚定:“义乌人肯吃苦、敢拼搏,这和体育精神是相通的。”对于未来,他目标明确:“先在国内站稳脚跟,再向更高领奖台冲击。”此刻的他,既是赛场上守护防线的“自由人”,也是义乌排球新生代的“旗帜”。



陈奕帆表现抢眼。



叶首君与队友们合影留念。



叶首君笑容明媚。



赛后,陈奕帆与队友们庆祝胜利。

全媒体记者 陈健贤 (以上图片由陈奕帆及佛堂镇提供)



陈奕帆闪耀赛场。

体教融合:培育冠军的沃土

叶首君、陈奕帆的脱颖而出,是我市“普及筑基+特色创优”体教融合体系结出的硕果。在这座崇尚“肯吃苦、敢拼搏”精神的城市里,一套完善的体育人才培养机制正发挥着重要作用。

以普及促提高,义乌构建了“课堂教学+大课间活动+社团活动+竞赛赛事”的立体化课程体系,确保学生每日体育活动时间充足。全市中小学严格落实体艺课程要求,让每个孩子都能在运动中健康成长。以赛事育人才,义乌打造“校级—联盟—市级—省级”四级进阶培养体系,每年举办18项市级赛事,覆盖学生2万余人。“月月有赛事”不仅培养了学生的运动兴趣,更成为发掘体育苗子的重要平台。

以特色树品牌,在全面普及的基础上,义乌着力打造排球、足球、攀岩等优势项目。累计创建义乌市体育特色学校112所,全国校园足球特色校43所。依托“体艺省赛直推”机制,今年义乌代表队在各项赛事

中均有历史性突破:1人获羽毛球世界冠军,1人获攀岩全国冠军,1人获田径200米全国冠军,绣湖中学啦啦操队、稠江中学男排、江湾小学女足分获省赛冠军,宾王学校男篮夺得省赛亚军,武术代表队在省运会武术联赛斩获4金2银3铜的优异成绩,8人荣获“国家一级运动员”称号。

畅通成才通道,义乌建立“小学—初中—高中”贯通的升学体系,完善特长生招生政策,为体育特长生持续发展保驾护航。这种机制确保了有天赋的运动员能够在不耽误学业的前提下追求体育梦想。

从校园操场到全运赛场,叶首君、陈奕帆的成功绝非偶然。他们身后,是义乌这座充满活力的城市对体教融合的持续深耕,是对“健康第一、全面发展”育人理念的坚定践行。在这片热土上,还有无数个“叶首君”“陈奕帆”正在成长。他们的梦想,正如那划过天空的排球,带着青春的汗水与激情,飞向更高更远的舞台。

叶首君上场从容自信。

“共富浙江”体育彩票 义乌地方票首发

全媒体记者 傅柏琳

本报讯 昨日,“共富浙江”(场馆蝶变篇)即开型体育彩票义乌地方票首发仪式暨“迈开脚步 动出彩”体育强国季品牌落地活动,在佛堂镇文体中心如期开幕。

作为全国首款以“共同富裕”为主题的即开型体育彩票,“共富浙江”系列巧妙串联起浙江的自然风光、文化传承与体育成就。从首款“绿水青山篇”到“非遗传承篇”“赛事助力篇”“古镇古村篇”,再到本次的“场馆蝶变篇”,该系列始终以体育彩票为独特载体,生动阐释绿色发展理念,大力弘扬优秀传统文化,有效激发非遗经济活力,集中展现体育建设硕果,积极促进体育与旅游深度融合。

据了解,“场馆蝶变篇”票面精彩呈现了包括佛堂镇文体中心在内的15座浙江地标性体育场馆。这些场馆不仅是举办高水平赛事的舞台,更是浙江体育高质量发展的缩影,充分展现了浙江紧抓杭州亚运会历史契机,在体育场馆建设上实现从无到有、从少到多的跨越式腾飞。

此次推出的“共富浙江”义乌地方票,既是一张承载地方记忆的文化名片——票面主图正是由义乌体彩公益金投资兴建的佛堂镇文体中心,让鲜明的“义乌印记”随公益彩票飞入寻常百姓家;更是一封传递共富理念的邀请函,依托体彩公益金“取之于民、用之于民”的本质,将每一次购彩行为转化为支持体育设施完善、助力民生公益事业的涓涓细流。

活动现场,“文化+体育+公益”的融合魅力尽情绽放,义乌体彩第三届职工运动会同步举办。“每一笔体彩公益金的积累,都在为义乌建设更多优质体育场馆、开展更丰富惠民体育活动提供坚实支撑,助力‘人人享有体育健身服务’的目标稳步实现。”义乌市体彩管理中心相关负责人表示。

稠江街道: 城市当课堂 探险即成长



孩子们走进国际商贸城

全媒体记者 林晓燕 文/图

本报讯 11月24日,稠江街道兴业社区与稠江第一小学联合组织了一场“城市探险家”活动。活动以沉浸式社会实践为核心,将整座城市变为“实践基地”,通过创新任务设计,为孩子们提供一堂生动的财商教育、安全认知和城市探索课程。

本次活动吸引了20位少年儿童参与,他们中的大多数为新义乌人,父母从江西、福建、四川等地来义乌打拼。“小探险家”们在兴业社区完成集结,并在大学生志愿者带领下分为5支独立小队。孩子们自主推选队长、会计和安全员,并为各自队伍命名。

出发后,各支队伍首先奔赴国际商贸城,开启行走的财商课。孩子们鼓起勇气进行“商户采访”和“打工换酬”任务,“会计”需记录每笔支出与收入,从BRT车票到午餐费用,每笔都精打细算。每成功提交一份采访单,团队即可获得午餐奖励金。更具挑战的是,孩子们需说服店主,通过整理货架或包装商品等劳动换取额外经费。

午后,活动巧妙融入安全教育与城市发展教育环节。队员们自主研究公交线路,安全员带队搭乘BRT或公交,在实践中掌握公共交通规则。随后,队伍转战义乌市城市规划展示馆,目睹“世界超市”的繁荣到探寻城市宏伟蓝图,孩子们深受震撼。

参观后,大家返回社区创作手抄报《我心中的义乌》,将所见所闻所感表达出来。活动结束后,孩子们密密麻麻的记账本和洋溢成就感的的笑脸,成为这堂特殊成长课的最佳证明。

通宝社区: 巧制竹节包 体验国风韵

全媒体记者 傅柏琳

本报讯 11月24日下午,廿三里街道通宝社区党群服务中心举办了一场“国风雅韵 手作匠心”中国风竹节包DIY活动。十多位社区居民齐聚一堂,在一针一线的创作中,体验新中式手工艺的魅力。

现场,温润的竹制手柄、印有传统纹样的雅致面料、各色流苏与精巧针线,点燃了大家的创作热情。为了让参与者轻松上手,活动邀请了专业手工老师现场指导。老师不仅带来了成品示范,还细致讲解从面料搭配、竹柄组装到基础缝制、流苏装饰的步骤和技巧。居民们围坐一团,有的从容地穿针引线,有的带着孩子共同参与,构思独一无二图案。遇到问题,大家或是向老师虚心请教,或是听取“巧手达人”的经验分享,现场充满了欢声笑语。

经过近一个小时的精心制作,一个个各具特色的竹节包在大家的巧手下逐渐成形。居民们满脸喜悦地分享了自己将竹节包融入日常穿搭的心得,让新中式美学从活动现场走进生活日常。