

新闻深一度

# 义乌学子秋假图鉴： 秋日“充电”，成长在窗外

秋意正浓，暖阳融融。当11月21日、24日及25日连续周末形成的5天秋假如期而至，义乌校园里暂时安静下来，但莘莘学子的成长节奏未有停歇。这并非一段学习的“空窗期”，而是一次教育理念生动的实践：打破教室围墙，让社会、自然、家庭成为育人的“第二课堂”，让学子在张弛之间汲取成长养分。从家访桌前的暖心交流到名校校园的梦想播种，从手作工坊的创意迸发到山水之间的亲情相伴，一幅立体的秋日成长图景，在这座城市的各个角落里徐徐展开。



福尔摩斯探案破案体验活动。

## 适当放松，在规划中掌握成长节奏

秋假的“育人温度”，始于家校之间的真诚对话。假期伊始，不少教师带着专业观察与关怀走进学生家中，家访的焦点不局限于学业成绩，而是延伸至孩子们的居家生活、劳动习惯、兴趣发展与亲子互动，与家长共商个性化育人方案。

“老师和爸爸妈妈聊了很多，他们看到我在学习之外的进步，听到这些鼓励我特别开心！”对于五爱小学501班的廖柏凯而言，家访带来的鼓励，为他的假期注入满满活力。他的同学赵艺涵则选择在结束衢州的三日旅程后，与老师分享这份旅途收获。“我要好好整理假期见闻，等班主任余老师来家访时和她分享。秋假剩下的两天，我还要在家完成劳动实践，帮爸妈做家务！”在赵艺涵看来，假期的成长，不仅有旅途中的新鲜见识，也包括与老师、家人之间的真诚交流。

对于学业任务更重的毕业班学生，秋假则是一个“战略调整期”。“我每天集中学习4至5小

时，剩下的时间去玩、去运动、去做我喜欢的事！”在老师们的建议下，许多学生划定了科学的假期节奏。今年初三的李静月选择在回家安心复习，将假期作为查漏补缺的“黄金期”，“我想把数学函数和科学电路这些薄弱点集中攻克，比盲目刷题更有效。”这种精准覆盖的学习方式，有张有弛的学习节奏，让她既学得扎实，也玩得尽兴。

时间管理的智慧，亦在小学高年级学生心中悄然萌芽。记者在采访中遇到了刚结束“时间管理课”的学生吴涵硕和程铂乐。两位同学不约而同地在假期伊始就高效完成了书面作业。“我学到了如何把时间合理利用起来，不要浪费在拖拉上。”程铂乐告诉记者，“所以，我在秋假第一天已经把作业全部写完了。”这种对时间的主动掌控感，正是秋假希望赋予学生的关键能力之一。明年要面对小学毕业的吴涵硕表示：“秋假让我不会像上学那会儿，时时刻刻紧绷着。适当放松，反而让我更有学习动

力。”他在复习之余安排了后宅李祖村之行和德胜岩爬山，还打算跟奶奶学习竹编工艺。

与此同时，一批学子则将目光投向更高层次，在研学中触摸大学的脉络。浙江大学就迎来了数十位来自义乌的参观者，同学们不仅漫步于现代化的紫金港校区，在校史馆中触摸浙大的历史文脉，更走进国家级流体实验室，近距离观察前沿科技成果，并在机器人创新基地与冠军机器人互动。“我感兴趣的东西很多，所以我想了解大学的社团生活是什么样的。”六年级韦温菡提问道，浙大学霸在面对面交流中给予详尽解答，让她对未来的学习与生活图景有了更具体的想象。早早给孩子报名研学活动的何羿宣爸爸道出了许多家长的心声：“我希望孩子们能在游学过程中，确立自己的目标，增加学习积极性。”这种来自真实环境的沉浸式激励，让“名校梦想”的种子在少年心中悄然种下。

## 实践探索，在“玩”中解锁核心素养

走出书房，一个更为广阔的“能力锻造场”在秋日下铺陈开来。各类社会实践与创意活动，让“玩”升华为一种深度学习，让孩子们在亲身体验中解锁观察、协作与创新的核心素养。

在义乌商报小记者团社会实践基地——遇见星期八书吧，一场“福尔摩斯探案破案体验活动”让孩子们过足了“侦探瘾”。在剧情引导下，他们认真学习在玻璃杯上提取指纹的技巧，还在书架间细致搜寻线索碎片，分组讨论推理案情。“原来侦探要懂这么多知识，比看动画片还过瘾！”小学五年级的孙子依举着从玻璃杯上提取到的指纹卡片，兴奋地分享收获。这种角色扮演式的活动，让孩子们天

然的好奇心转化为探究的动力，在欢声笑语中悄然培养了观察力、逻辑推理能力和团队协作能力。

同样将“寓教于乐”理念贯穿始终的，还有义乌市党群服务中心推出的“啊秋！收了个秋”秋假主题活动。活动现场被打造成一个秋日主题乐园，八个创意摊位构成了一个微缩的社会实践圈。从构建微型生态系统的“微缩星球”，到探索生命科学的“蘑菇实验室”；从体验稻谷脱壳的“幽幽听谷声”，到发挥艺术创想的“谷物拼拼乐”和“拼豆绘秋日”，再到促进亲子协作的“新米品鉴会”……活动内容横跨科学、艺术、农事与生活技能。

初一学生方可人与妹妹一起

来参加，她坦言：“我感觉活动很有意思，可以让我在学习之余换换大脑。比如亲手触摸稻谷的形态，聆听脱壳的声音，让我更真切地理解‘粒粒皆辛苦’；亲手搭建一个生态瓶，观察水、空气、植物构成的循环，比课本上的图解更能直观展现生态平衡的原理。”市党群服务中心的活动，正是精准地抓住了“体验”这一核心，让教育在动手实践中自然发生。

更有意义的是，这类活动常常是亲子关系的“润滑剂”。小学五年级的周依枝在家长陪伴下参与制作饭团，共享其中乐趣。这种“共学共玩”的模式，为家庭情感交流创造了鲜活的场景，让孩子在陪伴中成长。

## 回归本真，在自然与陪伴中积蓄心力

秋假的更深层意义，还在于引导学子回归生活与本真，在自然的美景与亲情的陪伴中，涵养品格，积蓄面向未来的内心力量。

“这趟旅程没有内卷只有欢笑，没有说教只有陪伴。”小学五年级学生毛子洋的妈妈在朋友圈晒出了母子俩的徽杭古道徒步照，13.5公里的路程，他们踩着落叶声响翻山越岭，疲惫时席地而坐分享零食，在山水间释放天性。“当我们一起站在山顶，看到彼此通红的脸颊和亮晶晶的眼睛，那一刻的成就感，是任何东西都无法替代的。”这场徒步不仅是亲子间的心灵对话，更是一场将意志磨炼与自然教育完美结合的成长礼。

假期里，不少家庭把课堂搬到大自然和历史长河中。小学四年级的罗伊星终于轻触到了课本里的

“长江”，江水的微凉让“大江东去”的描述变得鲜活。小学三年级的金盛途和父母完成了南京“特种兵之旅”，从明孝陵的庄严肃穆到夫子庙的烟火气息，历史与现实在旅程中交融。小学六年级的周景翼和弟弟在秦始皇帝陵博物院度过了充实的六小时，专业讲解老师带领他们解读陶俑密码，临别时赠送的陶俑小样，让文物保护的种子在孩子心中萌芽。

同样选择拥抱自然的，还有刚在2025年义乌市中小学田径运动会上夺得小学男子200米、400米项目“双冠”的六年级学生林昊。他和父母利用秋假到神仙居旅游，“我想看看不一样的风景，放松心情。”对他而言，从跑道上激烈的竞速切换到山水间的宁静漫步，是另一种形式的“充电”，让疲惫的身心在自然的怀抱

中得到深度疗愈。

此外，红色教育也以生动的方式融入假期。小学五年级的贾果果参加了一场在城西街道分水塘的红色亲子活动。他领取了《红色寻迹手账》集章，聆听了陈望道翻译《共产党宣言》的故事，还跟着穿长衫的演员诵读《共产党宣言》，最后用古法拓印“真理”二字。他说：“我把拓印的作品贴在了书桌上，这是我最有意义的秋假！”这场“真理之旅”，将家国情怀与理想信念，以一种可感、可触、可思的方式，深深烙印在孩子心中。

无论是行走于古道，徜徉于山水，还是沉浸于历史，秋假都为孩子们提供了一个宝贵的情感“缓冲区”，让他们得以从日常的学习节奏中暂时抽离，在与家人、与自然的深度连接中，重新蓄满积极前行的能量。

## 冷暖拉锯 义乌暂未入冬 干燥天防静电是关键



全媒体记者 陈健贤

过完这周，2025年的月历就只剩下最后一张了。冬天走到哪里了？冷空气表现如何？如何让生活更“滋润”？快来看看气象专家给出的解答。

总有小伙伴问：现在到底是秋天还是冬天？对此，中国天气网推出了全国入冬进程图，截至11月25日，冬季前沿已抵达长江沿线附近，江苏南部、安徽南部、湖北西南部、重庆东南部、贵州西北部、云南东北部部分地区已经入冬，冬季版图超过一半国土面积。湖南、江西、浙江、广西、广东、福建等大部地区依然处于秋天，夏天退缩到台湾南部。

展望后期，11月最后几天至12月初，我国冷空气活动频繁，今天以及11月29日至30日、12月2日至4日，将有三股冷空气先后来袭。而冷空气活动的间歇期，气温又会快速上升。在冷暖空气的拉锯中，冷空气并不会占据优势，我国气温总体上仍将较常年同期偏高或持平，因而季节版图不会发生太大变化。也就是说，从气象学上来说，义乌目前还没有入冬，未来一周内，义乌也不会入冬。

虽然冬天还没到，但最低气温却在不断探底。市气象台预计，未来几天，我市晴多雨少，昼夜温差较大。其中，今天有弱冷空气补充，明后天早

晨气温较低，尤其是明天最低气温仅1℃，平原部分地区有霜，山区有薄冰或冰冻。12月3日后受冷空气与低层切变影响，我市还将有一次降温、降水和风力增大过程。

不少小伙伴看天气预报会发现，近期的最高气温并不低，周末的最高气温还将回升至20℃以上。对此，气象部门提醒，南方多地昼夜温差显著大于常年同期，白天气温偏高，夜间气温偏低。一些城市昼夜温差甚至接近20℃，冷暖反差大，建议公众采用洋葱穿衣法，早晚时段加强保暖，中午前后方便穿脱。

此外，11月中旬以来，我市雨水几乎不见踪影，未来几天，还将维持连晴的好天气，空气干燥，一定要注意用火用电安全。还有很容易被不少人忽视的“小火花”——静电。静电并不是人体产生的，而是在活动时因摩擦而产生的，在空气干燥的情况下更容易产生。静电电压可高达数千伏，生活中的静电除了出其不意地“电”你一下，在危险场所或环境中，静电还可能引发严重事故。

我们该如何减少静电，更“滋润”地生活？首先，要从源头上“避免积累过多静电”，可增加空气湿度，做好皮肤保湿，穿着上不要选择易起静电的面料；其次，要及时转移所积累静电，可以通过摸墙、摸地等方式来“放电”，将静电电荷导入地面，也可用金属小物件给可能带电的物品放电，降低触碰风险。

## 鸡鸣山社区 成立家庭纠纷调解工作室

### 社区生活圈

全媒体记者 龚盈盈

本报讯 11月25日是“国际反家庭暴力日”。当天，江东街道鸡鸣山社区“幸福搭把手家和乐融”家庭纠纷调解工作室揭牌成立。该工作室由鸡鸣山社区联合江东派出所、同悦社工共同组建，旨在化解家庭矛盾、防范家庭暴力。

当前，家庭结构观念和婚恋观念日益多元，夫妻矛盾、亲子隔阂、婆媳冲突等纠纷呈现多样化、复杂化、隐蔽化趋势。这些矛盾如处理不当，易升级为家庭暴力，威胁家庭成员身心健康，影响社区和谐。“幸福搭把手家和乐融”工作室的成立，是江东街道

健全反家暴工作体系的重要实践，也是街道综治办、街道妇联、鸡鸣山社区党委三方联动守护家庭平安的生动写照。

工作室核心“鸡鸣姐姐”调解队伍吸纳了社区民警、专业社工、居民代表、流动党员及少数民族代表等多元力量，其中，街道妇联成员组织的巾帼志愿者、女性居民代表成为重要骨干。为强化专业支撑，工作室还专门聘请了专业律师、高校学者、家事调解员、家庭教育指导师等组成的顾问团，并现场颁发聘任证书，为家庭矛盾化解提供智力支持。

据悉，工作室将重点围绕家庭暴力、财产纠纷、子女抚养等民生热点，通过提供法律援助、心理疏导等一站式服务，构建起覆盖事前预警、事中调解、事后跟进的全周期服务体系。

## 乡音暖桑梓 沪上名医返义送健康

全媒体记者 傅柏林 文/图

本报讯 11月23日，“情系桑梓 关爱健康”义乌市籍在沪医疗专家回沪义诊活动举行。20余名来自上海各大医院的“老乡专家”携前沿医疗理念回乡，在市中心医院、市中医院，通过义诊咨询、临床交流等形式反哺桑梓，为家乡父老送上零距离优质医疗服务。

当天上午，义诊活动在市中心医院一楼大厅举行。此次义诊活动涵盖放射科、介入科、心胸外科、中医科、呼吸与危重症医学科、骨科、神经内科、耳鼻喉科、肛肠科、内分泌科、皮肤科、肝胆外科等，闻讯赶来的市民早已在义诊区域有序排队等候，每位专家的诊台前都排起了长队。

专家们一边用义乌方言拉

近距离，一边耐心倾听病情陈述，仔细翻阅病历资料，从病因分析到诊疗方案，从用药指导到生活建议，每一个环节都细致入微，向患者提供专业的诊疗建议和健康指导。“我膝盖不舒服，特意带着片子过来。专家用义乌话讲病情，我听得明明白白。”咨询完骨科专家的市民李爷爷满意地说。

此次义诊不仅为市民提供直接诊疗服务，更搭建了沪义医疗交流的桥梁。麻醉科、输血科等领域专家还深入临床一线，与中心医院对口科室骨干开展“科对科”“点对点”交流，围绕疑难病例、新技术应用、质量控制管理等核心问题展开热烈探讨，将先进诊疗经验与管理理念带到家乡医疗一线。

据统计，义诊活动累计接诊市民200余人次。



义诊现场



义乌市党群服务中心秋假主题活动。



甘蔗地里，孩子们感受自然。

全媒体记者 魏佳佳 文/图

### 记者手记

秋假期间，最动人的莫过于孩子们眼中的“光”。那是廖柏凯谈及家访鼓励时的自信，是韦温菡憧憬浙大社团时的向往，是毛子洋登顶古道时的雀跃，也是贾果果拓印“真理”时的专注。秋假从不是“偷懒”的借口，而是教育“留白”的智慧，它让学习跳出课本，让成长融入生活，让亲情不再局限于餐桌对话。当孩子们带着生态瓶、拓印作品、徒步照片重返校园，他们带回的不仅是假期记忆，更是自主规划的能力、动手实践的底气与亲情滋养的能量。这场窗外的成长，恰好是素质教育的生动注脚。