

凡真财经 记录平凡生活中的真实财经故事

抄底资金来了 股票ETF“越跌越买”

财经联播

■ 商务部发布数据显示,1—10月,全国实际使用外资金额6219.3亿元人民币,同比下降10.3%。其中,电子商务服务业、医疗仪器设备及器械制造业、航空航天器及设备制造业实际使用外资分别增长173.1%、41.4%、40.6%。

■ 住建部召开全国城市更新工作推进会。住建部部长倪虹表示,城市更新是推动城市高质量发展的综合性、系统性战略行动,要着力在规划、资金、运营、治理四方面下功夫,因地制宜、探索创新,持续推进城市更新行动。

■ 国务院国资委召开中央企业专业化整合推进会并举行重点项目集中签约仪式,17家包括中央企业、地方国有企业、民营企业等在内的单位就8组专业化整合项目开展集中签约,项目涉及新材料、人工智能、检验检测、航空物流等领域。

■ 央行行长潘功胜会见阿联酋央行行长哈立德,双方共同出席中国—阿联酋支付合作项目启动仪式,见证中国与阿联酋快速支付系统互联、“银联—Jaywan”双品牌卡首笔交易及阿联酋多边数字货币桥(JISR)项目的正式启动。

■ 恒生指数公司发布季报结果:恒生指数纳入信达生物,成分股增至89只;恒生科技指数纳入零跑汽车、剔除ASMP;恒生中国企业指数纳入中国宏桥、信达生物、百胜中国,剔除新奥能源、海底捞、新东方。

■ 财政部、证监会发布通知,推荐增补2家符合要求的会计师事务所加入H股企业审计业务名单。开展H股企业审计业务名单增补工作,有利于强化两地会计监管协同,有利于持续降低内地企业赴港上市交易成本,促进两地资本市场的互联互通。

■ 国家能源局发布数据显示,10月份,全社会用电量8572亿千瓦时,同比增长10.4%,今年以来首次单月增幅超过10%。充换电服务业以及信息传输、软件和信息技术服务业用电量增长较快,城乡居民生活用电量大幅增长23.9%。

11月20日,股票ETF整体资金净流入达90亿元,港股相关ETF资金净流入居前,多只沪深300ETF资金净流出居前。中国银河证券基金研究中心数据显示,本周以来,股票ETF“越跌越买”,前四个交易日(11月17日—11月20日)合计“吸金”近285亿元。

股票ETF资金日净流入达90亿元

Wind数据显示,11月20日,股票ETF(含跨境ETF)整体资金净流入达90亿元,最新规模达4.57万亿元。

流入前5板块为恒生科技(净流入23.5亿元)、半导体(净流入11.5亿元)、科创50指数(净流入10.8亿元)、港股互联网(净流入8.9亿元)、黄金(净流入8.7亿元)。

流出前5板块为沪深300指数(净流出12.0亿元)、新能源(净流出9.1亿元)、银行(净流出6.0亿元)、计算机(净流出2.5亿元)、传媒(净流出2.5亿元)。

头部基金公司方面,截至11月20日,易方达基金ETF最新规模为

8105.3亿元,当日资金净流入15.7亿元;2025年以来规模增加2098.8亿元(净流入558.7亿元)。

具体来看,易方达基金旗下中概互联网ETF资金净流入6.8亿元,恒生科技ETF净流入3.2亿元,创业板ETF净流入2.9亿元,科创板50ETF净流入1.9亿元,港股通互联网ETF净流入1.2亿元。

华夏基金ETF方面,11月20日,科创50ETF和恒生科技指数ETF单日净流入居前,分别达7.59亿元和7.06亿元;最新规模分别达718.43亿元和464.9亿元,对应跟踪指数近一月日均成交额分别为41.75亿元和47.08亿元。此外,恒生互联网ETF资金净流入4.63亿元,中证1000ETF和基准国债ETF分别净流入3.88亿元和2.26亿元。

相关ETF资金净流入居前

从单日资金净流入排行看,中证500ETF、科创50ETF、中证1000ETF等宽基ETF成为“吸金”主力,恒生科技ETF、中概互联网ETF、恒生互联网ETF等港股相关ETF资金净

流入居前。

从单日资金净流出排行看,证券ETF、银行ETF、电池ETF等热门主题ETF产品成为“失血”大户,多只沪深300ETF资金净流出居前。

景顺长城股票投资部执行总监、基金经理杨锐文表示,当前A股市场正迎来一轮由科技主导的结构性行情,对于半导体、创新科技产品及创新药等科技成长方向的长期看好立场始终坚定。与此同时,新消费赛道作为“新供给创造新需求”的典型代表,也是持续布局的重点领域。在产业层面,“反内卷”不仅为新能源等领域带来结构性机遇,更将重塑制造业整体生态,看好半导体、新能源智能汽车、医药生物等。

光大保德信基金表示,市场充分调整后能给出更好的估值优势、更大的上行空间和更明确的进攻方向,临近年末,机构资金的关注点将会更多集中在2026年景气方向。目前来看,产业清晰度较高的还是科技板块,此外部分盈利预期改善且估值处在中低分位的传统制造业与周期龙头的投资价值同样值得期待。

经济随笔

金钱的艺术 如何快乐地花钱

我们努力赚钱、存钱,为什么花出去时反而不快乐?最近,读到摩根·豪泽尔的新书《金钱的艺术》,有了新的体会:花钱本身不会带来快乐,关键在于你怎么花。

为什么有钱也不快乐

摩根提到一个词:“多巴胺跑步机”。在我们想要获得某样东西时,大脑真正想要的不是那个物品,而是多巴胺带来的“期待感”。

但多巴胺天生永不满足,它总是想要更多,总在期待下一个。这就是为什么当我们有5万时,会羡慕有10万的人。有10万时,又会羡慕别人买了房、换了车。就好像一场无法结束的游戏,那种“够了”的感觉从来没有出现过。

可到底要多有钱,才能享受快乐呢?摩根写了一个简单却深刻的公式:心理财富=你拥有的-你想要的。换句话说,快乐的关键,不来自你有多少,而是你想要多少。

摩根说,自己的岳母是他在有生之年,认识到的最快乐的人之一。她拥有的钱财不多,靠微薄的社会保障金生活,但她对自己的生活很满意,能尽情在小花园里阅读从图书馆借来的书。拥有和想要之间的差距,让她拥有了巨大的心理财富。

所以,真正的问题不是钱不够,而是我们不知道自己想要多少。如果“想要”没有尽头,那再有钱也不能快乐。

钱应该花在哪里

我们经常会说,要把钱花在“刀刃”上。但哪里才是“刀刃”呢?这是一个高度个性化的问题。因为同样的东西,对着有不同成长、不同经历的人来说,有着截然不同的意义。就像有人特别想买房,为了攒

买房钱,情愿现在过得节省些。但也有人为租房更自由,更愿意把钱花在当下的体验上。他们,谁都没错。

但对个人而言,有没有方法判断一笔钱该不该花呢?摩根给出了一个判断思路:美好人生=独立性+目标感。他认为,钱应该花在让你更自由、更真实的地方。

独立性:买自由,不买束缚
摩根说,他会在一个地方不计成本地花钱,就是买自由的时间,让他可以随时随地与家人、朋友共度时光。对我们来说,即便钱没有那么多,也可以实现小一点的自由。

比如错峰请个假,陪父母短途旅游;比如攒够6个月生活费,给自己更多的底气;再或者是花钱学个技能,让自己有更多选择。正确的花钱,是让我们有选择权,而不是被钱牵着走。

所谓被钱“困”住,不光是花得太多把自己套住,也包括什么都不敢花的状态(说实话,这个困境很隐蔽)。

像书里提到的NBA球员巴·沃克,因为挥霍无度,最终破产,连住哪里、穿什么,都由破产法官决定。而有人哪怕攒了30万或者更多,还因为在不敢花钱感到痛苦,不太敢换个更舒服的房子,也不太舍得奖励一下自己。

所以在决定花掉或不花一笔钱时,不妨问问自己:这笔钱会让我更自由,还是被束缚?如果能换来时间、陪伴和心安,这是值得的。但要是会让我们背债、焦虑,就得好好考虑一下了。

目标感:为自己花,不为面子花
光有独立性还不够。想象一下,如果你已经有钱、有闲,但每天醒来不知道为了什么而活,会快乐吗?所以快乐花钱的另一个要义,就是要有目标感,知道自己为什么要花。每一笔消费,都有明确的目标:花在重要的人和事上,不为炫耀,

也不为攀比。

如果有人买房是为了实现心目中的好生活,这会让ta更有动力赚钱和存钱。但如果是因为周围人都买了,不买显得混得不好,就是为他人的目光买单,可能买了也不会快乐。因此,目标感还要我们想清楚:花这笔钱,是为了实现自己的愿望,还是为了取悦别人?如果自己出去的每一分钱,都能让我们更靠近自己想要的的生活,那它就花对了。

有时候“没花”更遗憾
看到这里,你可能还是会纠结:不知道该如何为未来省钱,还是该享受当下?摩根给了一个很好的答案——最好的花钱方式,是最小化未来的遗憾。不知道你有没有过这种感受:有时候我们回看过去,当初“没花”的遗憾,比“花了”更大。

想给父母买点好的,又觉得太贵没必要;想给自己的爱好花点钱,又怕浪费钱。可等爸妈身体没以前那么好了,或者那段热情慢慢淡了,我们才会后悔。

不留遗憾当然重要,但花钱也不是为了花而花。我们怎么把钱花在能让我们持续开心的地方呢?摩根的建议特别实用:

第一,在预算范围内,小额尝试不同类型的消费。
比如提升技能:先买本书或找找免费课程,别急着报几千的班;
比如健身:先买卡看看能坚持多久,别冲动办年卡;
比如学理财:先拿100—500块,试试水。

第二,对那些不起作用的,快速淘汰;对那些让你快乐的,加大投入。

花钱之前,这里还有一个快速决策的小技巧。我们可以试想这两个问题——想象一年后,我会不会庆幸花了这笔钱?如果没人知道我买了这个,我还会买吗?

如果答案都是“yes”,那就别犹豫。这足以说明,这笔钱在适当的时候,花在了你真正重视的地方。

A股点评

市场有分歧 板块轮动加大

截至11月21日15时,上证指数报3834.89点,当日下午下跌2.45%,当周跌幅为3.9%;深成指报12538.07点,当日下午下跌3.41%,当周跌幅为5.13%;创业板指数报2920.08点,当日下午下跌4.02%,当周跌幅为6.15%。

当周五A股三大指数集体下挫,指数大跌逾2%,失守3900点关口,创业板指大跌逾4%。全市场超5000只个股下跌,总市值一天蒸发逾3万亿元。

当周市场回撤幅度较大,原因主要还是流动性的问题,一方面是美债发行重启后,美国政府在美联储的TGA账户中的资金没有快速释放,同时由于美国政府关门导致经济数据不全,因此当前是属于现实的流动性很紧张,同时流动性预期又有所下降,而美国科技公司又处于历史估值高位,加上近期“AI泡沫的言论盛行”,导致美股近期承压,影响全球权益市场。

近期A股市场日成交额重回2万亿元以内,进入存量资金的博弈,板块持续轮动。增量资金入场节奏放缓,存量资金在不同板块间流动。上证指数突破4000点之后,投资者对后市分歧加大,在防御和进攻板块间不停切换,板块轮动加速。前期大科技板块涨幅较大,部分AI科技股处于高位,获利资金从科技板块流出,分散到主题、消费、周期等板块,导致板块轮动。市场上的量化资金和游资以交易型资金为主,这些

资金在热点题材股中快进快出,放大轮动效应。

2025年步入尾声,市场对2026年的预期发展趋势非常关注。近期,不少券商举办2026年度策略会,前瞻“十五五”开局之年的宏观经济走势、A股市场投资主线、产业机遇等核心议题。从各家券商策略会主题与研判内容来看,“新”成为贯穿始终的高频关键词,而“A股具备结构性机会、宏观经济延续复苏态势”也逐步成为行业共识。

长江证券义乌营业部的看法是,近期国内公布的系列金融、经济数据显现,四季度国内经济压力加大,11月又是政策空窗期,国内经济基本面承压,又受海外流动性的冲击,多重因素共振,市场大幅度回调。

展望后市,流动性冲击是暂时的,美国TGA账户的钱随着政府开门会逐步释放出来,关于美联储降息,是时间节奏的问题,而不是“是否会降息”的问题,而“AI泡沫论”目前海外投行一致观点是目前不存在。

12月将要召开中央政治局会议,为了完成今年的经济目标,同时做好明年“十五五”的开门红,预计会有一系列的政策出来,并且有可能降准降息。因此,当前短期市场冲击,从某个角度来说,其实更是机会。建议投资者趁着市场下跌的时候,积极布局,关注恒生互联网、港股创新药、证券等方向。

特约记者 杨庆文

期货点评

多晶硅波动加剧

当周期货市场,商品期货跌多涨少。具体看,玉米淀粉、玉米、豆粕、线材、硅铁等涨幅领先,胶版纸、原油、铸造铝、沪铝、沪铜、沪镍、沪锡、沪钨、沪钼等跌幅居前。金融期货方面,IF、IH、IC、IM周线均收阴线,跌幅较深。国债期货五年债和十年债周线收阳线,三十年债周线收阴线,振幅很小,处于震荡状态。

近期,新能源上游多晶硅等原材料价格波动加剧,相关行业上市公司纷纷加大期货市场参与度,参与家数与套期保值规模同步扩大。事实上,今年以来,有越来越多的上市公司意识到价格风险管理的重要性,并通过多种方式和渠道参与期货及衍生品交易。统计数据显示,仅10月份,发布套期保值相关公告的上市公司家数就达458家,较2024年同期增加218家,同比增长2.3倍。按照当前趋势,年内参与套期保值的上市公司数量将突破2000家。

中国人民银行授权全国银行间同业拆借中心公布,2025年11月20日,贷款市场报价利率(LPR)为:1年期LPR为3.00%,5年期以上LPR为3.50%,均较上月保持不变,以上LPR在下次发布LPR之前有效。

央行开展8000亿元买断式逆回购操作,加量规模连续扩大,持续注入中期流动性。今年11月,6个月期买断式逆回购到期量为3000亿元,操作落地后,6个月期限买断式逆回

购实现加量续做5000亿元。在此之前,央行已于11月5日开展7000亿元3个月期买断式逆回购,由于当月有同样规模3个月期买断式逆回购到期,因此月内为等量续做。

美国劳工统计局公布的数据显示,美国9月非农就业意外大增11.9万人,显著高于市场预期5万人。报告发布后,美国股指期货涨幅扩大,美国国债收益率全线走低,交易员继续押注美联储不会在12月的会议上进一步降息。

瑞银将2026年中国黄金目标价从之前的每盎司4200美元上调至4500美元,原因是美联储降息预期、地缘政治风险持续存在、财政担忧以及各国央行和ETF投资者的强劲需求。瑞银建议投资者在投资组合中配置中等个位数比例的黄金,认为黄金是弹性投资策略的重要组成部分。

随着国际黄金价格高位震荡加剧,上海黄金交易所发布最新通知,要求各会员单位继续做好近期市场风险控制工作,提醒投资者理性投资。据了解,当前不少品牌黄金珠宝足金饰品报价已突破1300元/克大关。

大越期货义乌营业部对螺纹钢的看法是,需求不见起色,库存低位回升,贸易商采购意愿仍不强,地产行业继续处下行周期。国内有去产能的计划冲击市场,震荡偏空思路对待。

特约记者 杨庆文

让认知链接财富 让财富创造生活

本版未署名文章由凡真工作室主笔

本版观点仅供参考不构成投资建议

分类信息



结婚启事、生日祝福

结婚周年纪念(金婚、银婚等)

升学、乔迁祝贺,可扫码微信办理

服务热线:85381058 85381069

地址:义乌市融媒体中心一楼服务大厅(江东路33号)

温馨提示:本栏目信息仅供参考

义南出租

佛堂产业园6000㎡,有蒸汽,可工艺染色,有税收可优惠,13867900340杨

义西出租

义亭厂房2-4楼3960㎡,15805895350

义乌数字电视

广电华数云宽带

服务热线:96371

版面中的房产面积均为建筑面积

佳人有约®婚介交友

本地红娘实名一对一牵线

女未婚 97年 185cm 研究生 杭州上班 父母经商 家境优越

女未婚 04年 162cm 本科 央企正式 父母经商 家境优越

女未婚 00年 162cm 本科 编制老师 父母上班 家境殷实

女未婚 04年 165cm 大专 之前经商现退休 名下多资产

男未婚 01年 185cm 本科 经商 父母经商 家境优越

男未婚 08年 180cm 本科 经商 父母经商 家境优越

男未婚 08年 180cm 本科 体制内工作 父母经商 家境优越

男离异 06年 173cm 大专 经商 收入可观 名下多资产

咨询热线:15058572298

微信号:未婚15058572298

离婚15058572298

地址:江东南路158号二楼

义乌电视台《开心大玩家》栏目

征集双扣选手

弘扬传统棋牌文化

发展棋牌竞技运动

报名热线

85099500 18057991616

每天19时45分欢

迎收看义乌电视台

公共文艺频道

《开心大玩家》

现场发布的为准 最终以彩票中心 以下彩票公告

中国体育彩票浙江省2025年第25312期开奖公告

开奖日期:2025年11月22日

本期销售金额:160288元

本期开奖号码:05 09 11 15 17

本期出球顺序:05 11 15 17 09

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	8	2250
二等奖	556	50
三等奖	6548	5

0.00元奖金滚入下期奖池,本期兑奖截止日为2026年1月21日,逾期作弃奖处理,本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第25312期开奖公告

开奖日期:2025年11月22日

本期销售金额:2244470元

本期开奖号码:1 0 9 5 0

本期中奖情况

奖级	中位数注数(注)	单注奖金(元)	应派奖金合计(元)
一等奖	36	100000	3600000
二等奖	36	7	360000

247186569 24元奖金滚入下期奖池,本期兑奖截止日为2026年1月21日,逾期作弃奖处理,本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票超级大乐透第25133期开奖公告

开奖日期:2025年11月22日

本期销售金额:337538466元

本期出球顺序:23 27 11 35 04

本期开奖号码:04 11 23 27 35

本期中奖情况

奖级	中位数注数(注)	单注奖金(元)	应派奖金合计(元)
一等奖	9	902594	8123046
二等奖	3	7220475	21661425
三等奖	90	179647	16168230
四等奖	28	143717	4024076
五等奖	224	10000	2240000
六等奖	852	3000	2556000
七等奖	17988	300	5396400
八等奖	26711	200	5342200
九等奖	43911	100	4391100
合计	796439	15	11946585
合计	8347407	5	41737035
合计	7	7	19669397

818773870.74元奖金滚入下期奖池,本期兑奖截止日为2026年1月21日,逾期作弃奖处理,本信息若有误以公证数据为准。