2025义乌半程马拉松比赛期间

部分道路采取临时交通管制

□ 全媒体记者 王佳丽 文/图

本报讯 2025义乌半程马拉松将于11月23日（星期日）7:30举行，届时将有1万余名运动员参赛，起终点设在梅湖体育中心游泳馆前通道（即两馆路）。为确保活动顺利进行，根据相关规定，公安机关交通管理部门将在比赛期间，对部分道路采取临时交通管制措施。

据悉，半程马拉松（21.0975公里）：梅湖体育中心（起点）（左转）→江东东路（逆行）（左转）→商博路（顺行）（左转）→诚信大道（顺行）（右转专用道右转）→西城北路（顺行）（左转）→义乌植物园幸福湖湿地生态公园绿道→建设水库水坝大道→幸福水库水坝大道（全幅）→大通路（顺行）（右转）→商城大道（半幅顺行，逆时针折返后）→商城大道（逆行）（左转）→西城北路（顺行）（右转专用道右转）→银海路（顺行）（右转）→福田路（顺行）→江滨北路（顺行）（左转）→宗泽大桥（顺行）（右转）→清波路（全幅）（左转）→梅湖体育中心（终点）。

根据比赛进程和线路设置情况，对相关道路实施临时封闭、分段开放、禁止停车等相关交通管理措施。

11月22日（星期六）22:00起至比赛结束，上述赛道路段及梅湖体育中心（宾王路—清波路—下王路—江东东路—宾王路合围区域）禁止车辆进入、停放，公安机关交通管理部门将对区域内的停放车辆进行清理。

11月23日（星期日）6:30至11:30，对宾王路—南山路—春风大道（310省道）—大通路—物华路—涌金大道—西城北路—环城北路—城北路—口岸路—商城大道—稠州北路—宾王路合围区域（不含以上道路）进行临时交通管制。除持有通行证车辆外，其余车辆禁止进入。

为尽量降低赛事对城区交通的影响，在比赛队伍未到达前，赛道沿线设置了15处交通穿越点，允许车辆、行人在现场执勤人员的组织下有序穿越赛道，但禁止进入赛道内通行。

6:45前，江东东路与下王路路口、商博路与清波路路口允许车辆和行人穿越赛道；7:25前，仅允许非机动车和行人穿越赛道。

7:35前，商博路与商城大道路口、商城大道与福田路路口、商博路与银海路路口允许车辆和行人穿越赛道。

7:40前，诚信大道与稠州北路路口、诚信大道与工人北路路口允许车辆和行人穿越赛道，诚信大道与商博路路口允许非机动车和行人穿越，但禁止机动车穿越赛道。

8:00前，商城大道与柳青路路口允许车辆和行人穿越赛道，商城大道与拥军路路口、商城大道与雪峰路路口允许非机动车和行人穿越，但禁止机动车穿越赛道。

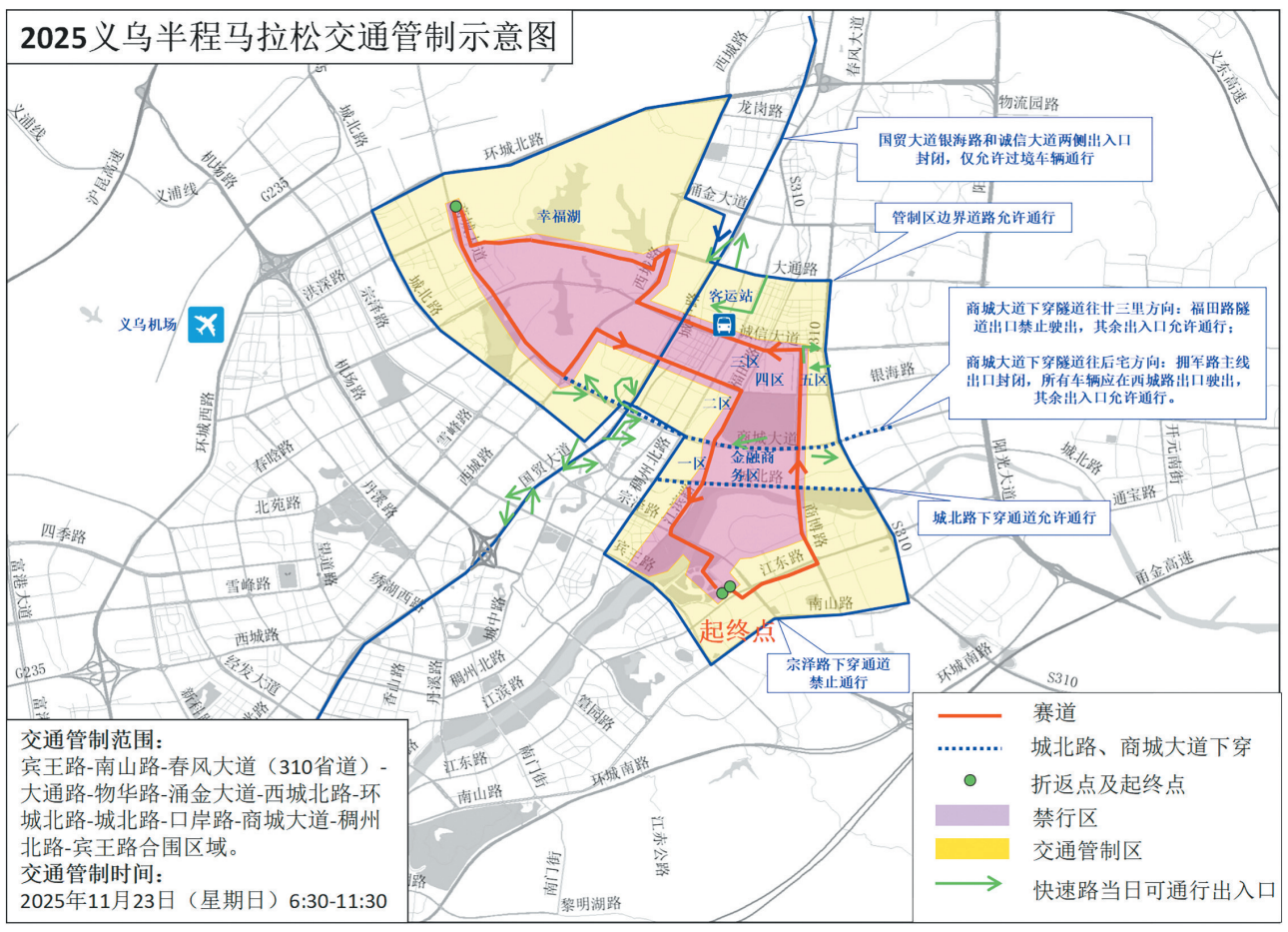
8:15前，银海路与城中北路路口、银海路与工人北路路口、银海路与稠州北路路口允许车辆和行人穿越赛道。

8:20前，城北路与福田路路口允许车辆和行人穿越赛道。

为减少影响，将根据赛事进度，实行分段解除交通管制，恢复交通措施。

赛事期间，公安机关交通管理部门将视赛事、交通的实际情况对交通管制时间进行适当调整，请行经比赛沿线及外围管控区域的车辆和行人服从现场交警和工作人员指挥。赛事期间交通管控区域广、时间长，请赛道沿线单位人员和小区居民及时关注公安机关交通管理部门发布的信息，提前安排好出行线路，出行过程中关注导航地图发布的道路交通信息。

此外，为确保赛事顺利举行，特制定赛事停车指南：赛道及赛道两侧严禁停车。起终点周边停车位紧张，请参赛运动员尽量选择公交车、共享电单车、自行车等交通工具，或拼车、打车前往参加比赛。参赛运动员如确需驾驶车辆前往，请将车辆停放在行政三号楼、行政四号楼、行政七号楼、五爱新村东北侧停车场、勘测院南侧停车场、新城吾悦广场地下停车场、江滨绿廊停车场、凯信酒店停车场、图书馆档案馆停车场以及国际博览中心停车场（其中两馆停车场、国际博览中心停车场仅允许社会车辆在11月23日6:45前，通过江东东路与下王路路口、清波路与商博路路口进入）等区域。梅湖体育中心区域内禁止自驾车辆进入，请服从交警和现场工作人员指挥。



环保烟花守护“天空蓝”

□ 全媒体记者 陈聪

本报讯 近日，苏溪镇在传统民俗活动中创新使用环保烟花替代传统烟花，在保留喜庆氛围的同时，显著降低了燃放烟花对环境的不良影响，为苏溪镇推动绿色节庆、促进生态文明建设提供了实践路径。

传统民俗活动喜闻乐见，深受群众喜爱。然而，活动期间大量燃放传统烟花，在烘托气氛的同时，也带来了空气污染、噪声扰民、固体垃圾以及安全隐患等问题。为响应绿色发展理念，苏溪镇创新采用环保烟花，将燃放噪声降低了约40%，燃放后几乎不产生刺激性烟尘和硫化物等有害气体。同时，烟花外壳使用了生物可降解材料，减少了燃放后的固体残留。

据监测数据显示，活动期间，活动区域$PM_{2.5}$浓度与其他区域基本持平，较去年活动期间下降约45%，未出现明显的空气污染峰值。现场噪声也被控制在75分贝以下，有效减轻了对周边居民的干扰。活动结束后地面残留垃圾量减少约70%，减轻了环卫工人的清理压力。对于这种新型环保烟花，参与活动的群众纷纷表示赞赏。

苏溪镇相关负责人表示，此次民俗活动的绿色实践是一次有益探索，苏溪镇正通过多种渠道加强宣传引导，普及环保燃放理念，鼓励群众自觉选择更低碳、更环保的节庆方式，持续推动传统民俗活动与现代环保理念深度融合。

水务人筑牢供水“生命线”

□ 全媒体记者 陈健贤

本报讯 11月18日起，我市迎来入秋后首次寒潮天气，山区及部分乡村出现明显降温，甚至出现冰冻现象。连日来，市水务集团自来水公司至臻供水服务队兵分多路，奔走在义乌的大街小巷，对消防栓、水表、水管进行巡查，并重点对上溪、苏溪等镇的山区农村供水设备进行“穿衣戴帽”。

为确保偏远农村用户的“最后一米”用水安全，自来水公司组织骨干力量开展专项排查行动，发现问题立即现场整改。点片状供水工作人员持续加强23个站点巡查，保障所需药剂储备充足，确保各站点在极端天气下稳定运行。在上溪镇周村，点片状供水工作人员黄洪德一边用保温材料包裹水表，一边对记者说，每个站点都要做好保温，才能让水龙头顺畅出水。同时，队员们深入山村，帮助村民仔细排查裸露的供水管线，对发现的保温层破损部位及时修补，为裸露的水管、水表“穿衣戴帽”，切实消除冻管冻表的隐患。

在运行保障方面，自来水公司坚持“预防为主、防治结合”原则，构建全链条防护体系。各水厂对水泵、加药设施等关键供水设备开展全面排查检修，实时跟踪设备运行状态，做到隐患“早发现、早处置、早解决”；同时加密水质检测频次，结合低温天气水质变化特点科学调整工艺参数，确保出厂水水质持续达标。针对突发情况，自来水公司组建专业应急抢修队伍，实行24小时全天候待命机制，确保在突发情况下能够快速响应、高效处置。

小贴士>>>

如何避免因冰冻造成的用水问题？市自来水公司工作人员介绍，在寒潮天气来临之前，大家可以提前给室外自来水龙头、水表、水管等设施裹上棉麻织物、稻草绳、泡沫套管、旧棉絮等；天气特别寒冷时，夜间停止用水后，用户可稍稍打开家中的水龙头，不让水断流，避免水管冻住，或直接关闭表前阀门，放空管内存水；对已冻住的水龙头、水表、水管，宜先用热毛巾裹住水龙头，然后浇温水或把吹风机调到热风对着吹，切勿用热水淋或用火烤，也不能使劲拧，更不能用钳子、扳手等工具硬性启动，以免爆裂。如遇到水管、水表、水龙头被冻裂，应立即关闭水表前的进水阀门，减少损失并及时修理。如有供水方面的疑问，请拨打24小时水务服务热线96390。

永祥社区：旧衣回收“流转”城市温度

社区生活圈

□ 全媒体记者 林晓燕

降温来袭，寒意渐起，稠江街道永祥社区却被一股暖流悄然包裹。11月5日至30日，永祥社区发起了为期25天的“温暖流转‘衣’路同行”旧衣回收活动。

这场以党群服务中心为核心的爱心接力，如一粒种子在邻里间生根发芽，最终长成挂满祝福的大树。截至11月14日，该活动已吸引逾100个家庭参与，捐赠衣物超500件，更为珍贵的是，那些随衣物一同“流转”的情感故事与社区凝聚力。

11月14日8点30分，稠江街道欧景幼儿园门口出现温情一幕：闻讯赶来的家长们排起小长队，手中提着大包小包的旧衣，有序捐赠。

一位年轻妈妈在送孩子进校门后，赶紧过来跟志愿者解释：“出门太急，忘记带打包好的冬衣。下午你们还收集旧衣的吧，我接孩子时再送过来。”一位奶奶送了小孙子后对志愿者反复说：“下午我带200套帽子围巾过来捐赠，你们一定要等我。”

据了解，这场“漂流”式的流动募集，从永祥社区党群服务中心出发，先后“流转”至稠江实验幼儿园（欧景园区）、欧景幼儿园。活动期间，捐赠点化身为温暖驿站：衣物堆积如山，志愿者忙碌清点，而墙上那棵“永祥树”正悄然“枝繁叶茂”——居民们在树叶形贴纸上写下祝福，贴满光秃秃的“树干”。

“愿穿这件衣服的人，冬天不再冷。”一位阿姨驻足许久，小心翼翼地写下这句话。衣物中夹带着的纸条更令人动容：“这是我孩子最喜欢的外套，希望它带给另一个宝贝同样的快乐。”“微薄之力可以绵延，美好是可以传递的。”一句句朴素的文字，让物质的循环升华为心灵的对话。这些募集到的衣物最终将被捐赠给四川大凉山等偏远山区。

这场爱心活动远不止于旧衣回收——它正孵化一个由居民主导的“爱心微循环”生态。永祥社区相关负责人介绍说：“我们招募‘小小宣传员’用童声倡议环保，发动青年志愿者策划流程，还联动辖区爱心单位提供支持。这不仅是处理闲置，更是‘回收’邻里温情。”

“以前觉得社区只是住的地方，现在它已成了‘家’。一件旧衣从我家衣柜到别人肩头，流淌的是整个永祥的温度。”家住万达华府的居民王一杰有感而发。

衣物有价，温情无价。此次活动不仅解决了衣物闲置问题，更激活了社区内生力量：老年人分享生活智慧，青年注入创新活力，儿童播撒纯真善意。正如青年社工金薇薇所言：“我们回收的不只是布料，更是被遗忘的邻里纽带。每一件旧衣，都在讲述‘你中有我，我中有你’的城市故事。”

义乌至泰兴有了定制客运班线

□ 全媒体记者 王佳丽

本报讯 11月16日，义乌至泰兴定制客运班线开通运营，隔日发班。

该定制班线从义乌国际商贸城客运中心8:30始发，途中设义乌国际商贸城客运中心公交站、大陈路口、嘉兴汽车客运中心东、苏州南门汽车客运站、江阴汽车客运站、靖江汽车客运站等多个停靠站点，终点为泰兴汽车客运站，票价90元至165元不等。

返程则从泰兴市碧云广场东7:00始发，途中设泰兴汽车客运站、泰隆桥、黄桥汽车站、嘉兴汽车客运中心东等数个停靠站点，终点为义乌国际商贸城客运中心，票价30元至150元不等。

小腿擦伤后竟反复高烧5天

小小结痂下藏着“元凶”

医线传真

□ 全媒体记者 傅柏琳

生活中的小磕小碰总是难免的，大多数伤口擦点碘伏就能慢慢愈合，但小腿前方的伤口却暗藏着“愈合陷阱”，18岁女孩琴琴（化名）的经历就给大家提了个醒。

20多天前，琴琴在骑车时不小心被路边的石墩擦破了左小腿前侧皮肤。看着只是表皮擦伤，她没太在意，只是简单地用碘伏棉球擦了擦就没再理会。可几天后，琴琴开始反复高烧，体温最高飙到40℃，还伴有畏寒、寒战、干咳、全身疼痛、头晕乏力等症状。后来高烧持续不退，甚至出现了胸闷，她才赶往浙大四院急诊科就诊。

考虑到琴琴本身患有系统性红斑狼疮，医生将她收治进风湿免疫科。在详细问诊和查体时，左小腿前1厘米×1厘米的伤口引起了医生的警觉。虽然伤口表面结了黑色的痂，看着好像已经愈合，但周围皮肤颜色暗沉，情况可能没那么简单。

收治入院后，风湿免疫科医生立刻邀请伤口造口团队会诊。经细致评估后发现，伤口下方的情况比想象中严重：创面被坏死组织覆盖，还出现了半圆形潜行空腔，局部皮肤也有色素沉着。这意味着伤口内部形成了一个隐蔽的空洞，积聚的分泌物和坏死物质很难排出，要是不及时干预，几乎不可能自愈。

由于琴琴对手术有较大顾虑，医生先为她制订了保守治疗方案，由伤口造口专科团队隔日进行一次专业换药。经过近3周的精心护理，伤口愈合进展依然不明显，深部仍残留少量坏死组织，新生肉芽组织生长缓慢，自然愈合的可能性很小。最终，手足外科团队介入，为琴琴实施了两次切开清创与缝合手术。目前她的伤口仍在恢复中，各项指标逐步好转。

为什么胫前伤口难以愈合？

位置特殊是主因。胫前部位皮肤薄弱、皮下脂肪少，肌肉组织也不发达，缺乏足够的缓冲和保护。一旦受到外力撞击，很容易造成深层组织损伤。而且这里动脉血管的侧支吻合少，局部血流供应不足，容易导致组织缺血、坏死，进而形成迁延不愈的慢性伤口。

基础疾病也会拖慢愈合节奏。琴琴患有系统性红斑狼疮，这是一种累及多脏器的自身免疫性疾病。这类疾病本身以及常用的治疗药物，都会干扰正常的免疫功能，既会延缓伤口愈合，还会增加感染风险。

某些群体受伤特别不容易愈合。临床中还有很多慢性疾病会影响创面修复，包括类风湿关节炎、糖尿病、高血压、慢性肾病、静脉功能不全等。对于合并基础疾病的患者而言，即使看似轻微的胫前损伤，也可能演变为长期不愈的复杂伤口。

医生提醒，如果日常不小心伤到小腿前方，一定要及时关注伤口的大小、形态，以及是否有肿胀、出血、局部皮肤温度升高等情况。早期要做好规范的伤口清洁、消毒和换药。如果伤口超过两周还没愈合，或者其间出现红肿、渗液、流脓、疼痛加剧等症状，千万别拖延，要尽快去医院就诊，避免耽误治疗时机。

越野车翻落深坑 消防员成功施救

□ 全媒体记者 王怿杰
通　讯　员 宗琳玲

本报讯 近日，苏溪镇里西岗村发生惊险一幕：一辆越野车在盘山公路下坡拐弯处不慎翻落至十余米的深坑，车内两人被困，情况危急。接到120医护人员请求增援的电话后，市消防救援支队119指挥中心迅速调派廿三里消防救援站和苏溪镇专职消防队赶赴现场处置。

经勘查及询问后得知，事故车辆属于一个车友团队，在下坡弯道处因过于靠边行驶，导致车辆失控翻滚入深坑。救援人员迅速下至坑底，发现事故车辆已四轮朝天，驾驶员虽能自主行动，但身体脱力且右手骨折；副驾驶室乘客伤势较重，腰部与骨盆部位受伤，无法动弹。万幸的是，两人均未被车身结构卡住。

现场指挥员立即制订救援方案，将救援人员分成三组展开行动：一组人员利用专业器材，在路面与坑底之间快速制作锚点、架设牢固的绳桥系统，开辟救援通道；一组人员协助驾驶员脱离变形的驾驶室，并搀扶其沿着陡坡缓慢转移至安全路面；另一组人员在120医护人员的专业指导下，将伤势较重的副驾驶乘客平稳固定于担架上。

准备工作就绪后，坑底与路面的救援人员紧密协同，以架设好的绳桥作为传送通道，缓缓将担架向上牵引。经过约半个小时的紧张操作，受伤人员被成功转移至等候在旁的救护车上，送往医院治疗。

消防部门提醒：山区道路弯多、坡陡、路窄，雨后路面尤为湿滑，行车务必格外谨慎。请驾驶员严格控制车速，保持安全车距，集中注意力，尤其在弯道和下坡路段要提前减速、鸣笛，切勿过于靠边行驶。