

生活故事

精准守护,让“夕阳红”更添暖意

11月11日上午10点50分,稠城街道江滨社区绿恒物业经理朱根洪捧着热气腾腾的午餐,轻轻敲响开园小区10幢一层的房门。门内,是一位90多岁高龄的老人,近来行动不便,儿女又不在身边。

“阿姨,午饭来了,趁热吃。”朱根洪将餐盒递到老人手中,脸上洋溢着温暖的笑容。这看似简单的送餐服务背后,是江滨社区“助老服务队”经过仔细讨论后确定的“精准陪伴”方案——老人的每日餐饮由物业专人配送,日常照护则由“暖心志愿服务队”负责。

在相距不远的稠城街道向阳社区,11日上午的音乐厅里传出阵阵歌声。四五十位老人在专业音乐老师的带领下放声高歌,个个精神抖擞。这里是向阳社区打造的“六微服务”体系中的一个生动场景,老人们正享受着家门口的“老有所乐”。

精准识别 从“一把抓”到“点对点”

养老服务的痛点,在于精准识别不同老人的不同需求。稠城街道作为义乌老城区核心街道之一,60岁以上户籍老年人达14372人,占户籍人口22%。面对老年群体高龄化、空巢化等特点,传统的“一把抓”式养老服务已难以满足需求。

江滨社区的应对之策是“精准陪伴”。社区工作人员牛小贞道出了他们的工作方法:“老人的需求、建议,我们都会一一记录下来,尔后再与社区‘暖心志愿服务队’信息共享,他们将很快安排专业人员上门服务。”

今年11月5日,社区工作人员来到家住下埠头区块129号的李奶奶家,拉着老人的手聊家常,细心记录下她的需求:窗帘要洗、家里卫生要打扫、沙发要往墙壁再靠近一些……这些看似琐碎的小事,却是老人日常生活中的实际困难。



向阳社区的老人们在学唱新歌。

在向阳社区,精准识别则体现在对居民“急难愁盼”问题的快速响应上。“小区位置环境没的说,就是出行不是很方便,”多位老年居民向社区党委书记赵杨奕反映,“附近没公交站点,每次都要绕上一段路才能坐上车。”赵杨奕带领社区工作人员迅速行动,积极与义乌市交通运输局、恒风集团沟通协调。经过多方考量,最终在庆云街587号前设立了向阳府(东)公交临时停靠站,引入了21路、上行B支9路、B支413等三条公交线路。从此,老人们在家门口就能坐上公交车。

精准服务 从“有没有”到“优不优”

服务精准识别后,更要有精准的服务供给。稠城街道正推动养老服务从“有”向“优”、从“物资富有”向“精神富足”转变。

在胜利社区,政府补贴后的营养午餐解决了独居老人的用餐难题,活动中心提供阅读、文娱、健康讲座等多元化活动,增强了老年人的社交与归属感,而慈善试点健身器材的增设,更是满足了老年人日常锻炼的需求,共同打造“家门口”的幸福养老圈。在江滨社区,社区卫生服务中心的医生团队定期为老人开展健康检查。“奶奶,您的血压有点偏高,平时降压药要按时吃,饮食尽量清淡些。”医生一边为李奶奶测量血压,一边结合她的既往病史,耐心讲解常见慢性病的日常护理要点。“以前觉得吃药差不多就行,现在听医生提醒才知道有不少讲究!”李奶奶拿着医生手写的用药提醒单,连连道谢。

向阳社区则创新推出“向阳·合立方”品牌项目,打造了“微助餐、微健康、微便民、微学堂、微日托、微议事”的“六微服务”体系,构建起“15分钟养老生活圈”。每周四,向阳社区的“微学堂”准时开课。“这周开讲的是楷书的基本笔画,下周计划讲行书。”书法老师介绍说。课程内容根据居民需求灵活调整,既满足了老年人爱学习的心愿,也提升了他们的晚年生活



江滨社区“暖心服务队”上门为老人开展健康服务。

质量。11月11日中午时分,向阳社区的爱心助餐点,数十位老人围坐在餐桌,有说有笑吃着荤素搭配的美食。“这饭菜比家里做得还可口,价格也实惠!”正在用餐的王奶奶连连点赞。自今年7月启动以来,“微助餐”服务已累计提供助餐3000余餐次,40多位符合条件的老人享受了政府用餐补贴。这项服务已成为社区最受欢迎的民生项目之一。

精准聚力 从“独角戏”到“大合唱”

精准养老服务,单靠社区力量远远不够。稠城街道江滨、义驾山、词林、向阳等社区通过搭建“社区+企业+医疗机构”的长效助老服务网络,让各方力量共同参与这场“暖老行动”。

在江滨社区,社区党委书记王虎介绍了他们的做法:“搭建‘社区+企业+医疗机构’的长效助老服务网络,让‘老有所养、老有所依’的温暖在社区落地生根。”社区积极利用辖区内家政专业街资源,引入家政服务公司参与养老工作,在街道内率先开展“居家养老服务上门行动”。在义驾山、绣湖、通惠、宾王、下车门等社区,齐心协力“精准助老”的服务举措层出不穷,如“一键呼叫”,为独居、高龄老人发放智能手环、紧急呼叫器等设备,连接平台和家属;服务“接单”,老人或家属可以通过手机App、电话等方式,像点外卖一样预约家政、护理、维修等服务。再如安全预警,通过物联网设备(如门磁、水浸传感器、烟雾报警器)对独居老人的安全进行远程监护。尤其值得一提的是,向阳社区则探索出“空间换服务”的新思路,与专业公司合作,打造嵌入式养老服务模式。根据合作协议,社区提供场地,由义乌市纳鑫智能科技有限公司专业运营“六微”服

务。这种合作模式实现了双赢——社区获得了专业、可持续的养老服务,企业有了稳定的经营场所,而老人们则在家门口享受到了优质服务。与此同时,词林社区也创新建立“有事找社区、就近找网格”工作机制,以居民需求为导向,积极打造“橙心帮”准物业服务站、“芝麻家”议事厅等服务平台,不断营造幸福美好生活场景,推动实现接地气、冒热气的“家门口”精准化服务。

在向阳府一区,89岁的吴老太由于腿脚不便,物业保安已连续两个多月为她提供送餐服务。“真的太感谢社区和物业了,要不是他们,自己吃饭都成了问题。”吴老太感慨道。此外,江滨、向阳等社区都积极培育志愿服务力量。江滨社区有“暖心志愿服务队”,向阳社区则成立了“老邻邻里工作室”,搭建起社区、志愿者、物业服务一条龙的助老服务体系。

“高龄老人是社区的‘宝’,他们的需求就是我们服务的方向。”江滨社区负责人的这句话,道出了稠城街道精准助老的初心。从江滨社区的“精准陪伴”到向阳社区的“六微服务”,从胜利社区的幸福养老圈到词林社区的网格化服务,稠城街道的养老实践正从“人找政策”向“政策找人”转变,从基础保障向品质提升迈进。

养老是千家万户的牵挂,也是检验城市治理水平的试金石。在义乌,精准施策正让“老有所养、老有所依、老有所乐”的愿景照进现实。稠城街道的探索告诉我们,养老不是负担,而是共同的责任;老龄化不是终点,而是新生活方式的开启。在义乌这座有情有义的城市里,精细化的助老服务正托起越来越多老人幸福的“夕阳红”。

全媒体记者 刘军 文/图

生活观察

在义乌这座以“速度”闻名的商贸之都,国际商贸城的喧嚣与街巷的烟火气交织。而比交易更快的,是人与人之间不经意的“搭把手”:商户给晚归的顾客多塞一袋样品,邻居顺手接过独居老人的菜篮……在义乌这座以“造梦”速度著称的城市,“搭把手”的温情从未缺席。

老家在稠江街道龙回村的吴功俊,人称“义乌老吴”。多年前一个寒冬夜晚,他路过哨所,看见士兵在风雪中挺立,一股暖流涌上心头。这份由他人传递的“暖”,成了他回报社会的起点。经营塑胶厂后,他得知“春蕾计划”,立刻揣着现金赶到:“我来帮!”一句承诺,他用近二十年的时间兑现——资助两百多名孩子,珍藏的信件和成绩单堆满抽屉。退休他更忙了:接听热线,倾听心声;每逢“八一”、春节,慰问部队雷打不动。鬓角已霜,眼神却亮——当年接住的那份暖,成了他一生“搭把手”的底气。

与吴功俊一样,做建材生意的吴兰英,每月5日都雷打不动去做志愿服务。这天,她会放下建材生意,带领志愿者去乡下敬老院。她难忘第一次为张阿婆理发:剪刀开合间,阿婆眼角的皱纹漾满笑意:“闺女,你的手比我家丫头还软。”多年的服务,温暖了近十万人次的老人。鲜为人知的是,这位公益带头人曾跌入低谷:生意伙伴跑路,她毅然变卖家当维持信誉。客户劝她缓一缓,她摇头:“咱们义乌人,诚信比命重。”后来她开着破旧货车送货,见货主是拉拐老人,便毫不犹豫帮忙卸货,汗透衣衫却只一笑:“这不过是‘搭把手’的事。”

经营汽车4S店的朱庆宝,他手中一本记账本泛黄却珍贵,记录着他半生“搭把手”的初心。“每卖一辆车捐80元”的承诺,他坚守数十年。1989年,还是汽修学徒的他,把攒了两年的积蓄塞给凑不齐学费的好友:“替我多念点书。”2002年创办首家4S店,他第一件事就是定下铁规:“每月助学金,一分不能少。”累计捐款逾十万元,但他最珍视的,是“庆宝基金”陪伴成长的孩子。一个扎羊角辫的女孩曾对他说:“朱叔叔,我长大了也要像您一样帮别人。”担任行业协会会长后,他牵头调解两千多起纠纷。商家赞他“一碗水端得平”,他谦和笑道:“义乌首先是座情义城,然后才是生意城。”

吴功俊、吴兰英、朱庆宝……他们未曾做惊天动地之事,只是将“搭把手”内化为本能。这些细微善举,如无数绵长而坚韧的棉线,串联起千千万万义乌人的日子,也将彼此的心紧紧系在一起。这份情谊,在岁月中发酵,浓得化不开,暖得散不去,最终沉淀出醇厚绵长的生活之味——那是“搭把手”酿出的生活之味。

日子,因「搭把手」而醇厚

尚凡

健康顾问

齐草堂皮肤病研究所: 内外兼治预防加调理 解决皮肤问题

皮肤出现问题,痒在表皮,根在内毒。因而,要想有效解决烦人的皮肤问题,消除痒痒不止带来的痛苦,就必须遵循“循经拔毒·脱毒内出”的原则,从清血毒、排血毒着手,循着人体双脉即血脉和经脉,把分散潜藏于体内深层的风寒暑湿燥火七类毒素一网打尽,由内向外全部脱出,让皮肤不再忍受痒痒不止的煎熬。齐草堂皮肤病研究所建议患者内外兼治,预防加调理解决皮肤问题。

皮肤过敏的预防

首先,参加户外活动的时候,如果对阳光比较敏感,需要涂抹防晒霜。空气中有灰尘的时候,一定要注意佩戴口罩。同时,应减少外出时间,减少皮肤直接裸露在空气中的时间。

其次,虽说气温多变皮肤容易干燥,但是还有部分人汗腺比较发达,在运动过后或者室温太高的情况下,容易大量出汗,所以要注意保持皮肤的清洁,适当增减衣物。还要注意在身体出汗、毛孔张开的时候,不要立即脱衣和吹冷风。天热室内开空调时,低气温和凉风容易刺激皮肤,让毛孔紧闭、血管紧缩,出现“风疙瘩”。最后,饮食上要注意清淡,多食用果蔬,避免食用已经知道的容易引起过敏的食物,刺激性食物也要少吃。

皮肤过敏的调养与护理

齐草堂皮肤病研究所是技术精湛的皮肤健康服务平台,多年以来在多种皮肤问题的调理方面取得突破性的成果,在清解、止痒、皮肤过敏敏中药制剂方面获得多项国家认证,其产品绝不含激素,特色调理在全国各地都有着较高的知名度。这里提醒患者,内服产品一定要注意按时服用,而且饮食不要太过油腻,以免影响效果。外用产品要在清洁皮肤后进行涂抹。用产品期间如果出现不适要及时沟通。在调理的过程中,随着皮肤症状的减轻,可以多次调整产品搭配量。千万不要私自滥用止痒产品,以免造成更严重的红肿与不适。在护理方面,皮肤瘙痒时不要过度抓挠,可以做一些其他的事情去分散注意力。每天用干净的纯棉毛巾清洁面部或不适部位,保证其干净整洁。

齐草堂药浴开创了“草本浴包+矿物质能量粉”治疗皮肤病的先河,通过疏通经络打通全身血脉和微循环,通过发汗排除体内毒素,协调脏腑、活化细胞、增强免疫力。

全媒体记者 李红岩

生活资讯

福慧新程,彩凤腾飞 ——写在“福慧力量”乔迁曙光大厦之际



位于义乌曙光大厦A座1203-1206室的浙江福慧酒业股份有限公司。

义乌曙光大厦A座,折射出这座城市特有的奋进光芒。在这座见证义乌商贸传奇的建筑里,“福慧力量”选择在此扎根,正是为了续写这部由无数创业者谱就的奋斗篇章——其总部迎来了她的乔迁之喜。这不仅是“福慧力量”地理坐标的更新,更是一个品牌从实业深耕到文化传承的美丽蝶变。

新空间:筑巢引凤的实业根基

步入福田街道曙光大厦A座1203-1206室,现代中式设计营造出

既大气磅礴又底蕴深厚的空间美学。开阔明亮的展示区内,力量养生酒系列产品在灯光映照下宛如艺术品,娓娓讲述着中医药文化与现代养生理念的融合故事。办公区域的科学规划,休闲角落的人文关怀,无不践行着“美丽家园”的企业承诺。

成立于2015年4月13日的浙江福慧酒业股份有限公司,历经十载耕耘,已发展成为注册资本5000万元、控股8家企业的行业翘楚。从预包装食品、散装食品到酒类批发零售,再到构建涵盖三大产业

的跨界生态圈,福慧力量始终以“爱心、良心、放心”为价值基石,在义乌这片创业热土上扎根生长。

新篇章:光影交织的文化传承

乔迁之喜恰逢电影《彩凤飞翔》MV杀青,实业与文化的双翼在此刻完美共振。这部由“福慧力量”深度参与的作品,不仅是浙商精神的影像注脚,更是品牌文化自信的生动表达。

影片主人公彩凤的创业史诗——从义乌山村走向世界舞台,历经九死一生终成传奇,恰是福慧酒业董事长朱彩仙创业历程的艺术映照。那个曾经从低谷中走来,始终坚守爱心、良心、放心理念的浙商女性,用十余年时间将“青久坊”打造成养生力量酒的领军品牌,其本身就是一部励志传奇。她坦言:“投资电影不是为了盈利,而是为了将‘鸡毛换糖’的浙商精神传承下去。”影片中巧妙融入的力量养生酒研发故事,让产品成为奋斗精神的物质载体,实现了从商业品牌到文化符号的升华。站在新起点上的“福慧力量”,正在构建一个更为宏大的发展蓝图。从最初的力量养生酒,到保健品、生态农产品的系列开发;从成功挂牌新三板,到规划中的企业上市,“福慧力量”始终在探索实业与文化的完美融合。

胡志丹导演解读《彩凤飞翔》时说,影片最独特的价值在于将中医药养生文化与白酒文化创新性结合,传递“平凡人通过不平凡奋斗成为自己英雄”的精神



福慧酒业商品展示。

内核。这与“福慧力量”以人为本的企业理念不谋而合——每个人都是自己生命的酿造师,都能在时光沉淀中酝酿出生命的醇香。

新家园:共创共享的福慧未来

正如朱彩仙所期许的,新总部不仅是工作场所,更是所有福慧家人共创共享的美丽家园。这里既有现代企业的专业高效,也有中式美学的人文温度;既有实业报国的商业追求,也有文化传承的社会担当。

从曙光大厦这个新起点出发,“福慧力量”正在书写新的传奇。当力量养生酒的醇香遇见《彩凤飞翔》的光影,当实业根基与文化传承相得益彰,我们看到的不仅是一个企业的成长,更是一种精神的传承与创新。在这个充满希望的季节,诚邀您莅临曙光大厦A座,在福慧新家园品一杯有故事的力量酒,感受从现实到光影都在“飞翔”的“福慧力量”。这里,新家园已启程;这里,彩凤正腾飞。

全媒体记者 刘军 文/图