

高记肠粉：一碟肠粉 十三载用心



全媒体记者 何彦婕 文/摄

工作日早晨6点，稠城街道下埠头街的高记肠粉店外已经排起了队。袅袅炊烟不断从店里飘出，高金枝和张家发夫妻俩正忙个不停，一个蒸肠粉，一个舀汤汁，动作流畅，配合默契。直到上午9点半，随着最后一份肠粉出锅，两个人才终于停下来喘口气。

这家由广东夫妻经营的肠粉店，早已成为许多义乌人记忆中的“老味道”。无论是附近的居民，赶着上学前来买早餐的学生，还是专程远道而来的客人，都对这一口肠粉赞不绝口。清淡、营养、干净，是大家对高记肠粉的评价。

从门可罗雀到日销500余份

高记肠粉与下埠头的缘分始于2013年。那时，高金枝的妹妹在义乌经营茶叶生意，受她启发，高金枝和丈夫也萌生了来义乌闯荡的念头。“我每天都给孩子们做肠粉当早餐，就想着，不如在义乌也开一家肠粉店。”念头一起，他们便迅速行动，在下埠头街租下了一间仅8平方米的小店铺。两个人，一台肠粉机，就这样开启了他们的创业之旅。

然而，开店之路并非一帆风顺。这道来自广东的传统小吃起初并未受到太多青睐。由于地域饮食习惯的差异，不少本地人并不习惯早餐吃肠粉。“刚开业的那段时间，来店里光顾的人并不多。”高金枝回忆道。更让她困惑的是，不少顾客反映肠粉味道偏淡。为了更贴合本地人的口味，高金枝和丈夫一遍遍调试汤汁的咸淡，认真听取每位客人的建议，终于调配出适合义乌人口味的酱汁。

经营一家餐饮店，尤其是夫妻店，最需要的就是两个人相互扶持。每天凌晨4点，天还未亮，他们就要起床准备一天的食材：磨米浆、备食材、熬骨汤、包粽子……这一忙就到下午2点。直到没有客人光顾，高金枝才能抽空午休一会。但也只能休息片刻，晚餐时段她又得继续忙碌，直到晚上营业结束。每天的工作时长远远超出12小时。“回到家倒头就睡，根本没有精力做其他事情。”高金枝说。尽管如此，她和丈夫始终相互扶持，一路坚持。

如今，随着高记肠粉的知名度逐

渐提升，生意也越来越红火。店内挤满、店外排队，已成为常态。每逢“五一”“十一”等节假日，排队二三十分钟已是家常便饭，每天能卖出肠粉500多份。

10多年来，夫妻俩用勤劳的双手和真诚的态度，获得了广泛认可。从小店搬入新店面后，空间更宽敞，能容纳更多客人。如今店里也有了帮手，减轻了夫妻俩的不少负担。从一开始只卖肠粉，到现在增加了粽子和潮汕牛肉丸汤等菜品，高记肠粉的人气越来越旺，生意也愈发红火。

十分用料与十分用心

真材实料，是高记肠粉一路走来最坚实的底气。

舀一勺乳白米浆，均匀铺上蒸盘，再撒上鸡蛋、瘦肉、虾仁、生菜等馅料。静候一两分钟，米浆在蒸汽中渐渐转为晶莹，表面鼓起绵密的气泡，这时用刮板利落一卷，一切，装盘后淋上一勺秘制酱汁，一碟热气腾腾、粉皮透亮的肠粉便完成了。薄滑的粉皮裹着饱满的馅料，入口柔韧细腻，米香与鲜味交织，是地道的广式风味，也是无数食客念念不忘的滋味。

这样的动作，高金枝每天要重复上百遍。即便如今生意越来越红火，她也从未在品质上松懈分毫。“每一步都要亲力亲为，才敢端给客人。”她语气坚定地说。

米浆是肠粉的灵魂。高金枝坚持用传统石磨磨制，大米需提前泡软，一天磨三到四次，每次反复磨两遍，直到指尖触不到一丝颗粒感，才能用来蒸制肠粉。

食材更是马虎不得。店里售卖的每一样食材，都得当天清晨新鲜采购，确保客人吃到的每一口都保留着最初的风味。肉类送达时还带着余温，虾与鲍鱼等海鲜都选活蹦乱跳的。“只有这样，虾肉才能紧实滑嫩，口感不会粉粉的。”

对品质的执着，同样体现在一只只饱满的粽子里。“每一块猪肉都严格称重，确保分量一致。”高金枝边介绍，边剥开一个刚出锅的粽子，粽叶掀开时，肉香混着米香扑鼻而来。用细线轻轻一拉，粽子对半分开，猪肉、鲍鱼、蛋黄、红豆、香菇等馅料清晰可见，镶嵌在软糯的米粒中。巴掌大的粽子，净重



粽子、肠粉和潮汕牛肉丸汤，是高记肠粉店的三大招牌。



制作肠粉用的都是真材实料。

足有250克，全部当天手工现包。

店内的另外一款主打产品是潮汕牛肉丸汤，也延续了这份用心。汤底用牛骨慢火熬制3个小时以上，直至骨头泛白、汤色醇厚，调味仅用胡椒粉与盐，保留原汤的纯粹。牛肉丸则从潮汕全程冷链直送，确保每一颗都弹牙爆汁。

10多年来，正是这份对食材的精选、对工序的坚持，让高记肠粉在时光中沉淀出扎实的口碑。品质，从未因客流的多增而改变；味道，始终因用心而温暖如初。

变的是店面，不变的是温情

10月中旬，高记肠粉在义乌的第三家门店开启试营业。刚开业没几天，店里便坐满了顾客，热闹非凡。

从最初那家不起眼的小店，一路到如今拥有3家店面，高金枝望着眼前的一切，心中感慨万千。黄色的招牌，绿色的菜单，雪白的肠粉，宽敞的店面，熟悉的面孔……这一切，都记录着高金枝与义乌共同成长的岁月。

在义乌市妇幼保健院尚未搬迁的那些日子里，高记肠粉的常客大多是孕期的宝妈和年幼的孩子，还有医院里忙碌的医生护士们。说到这些，高金枝的语气中带着一份自豪：“正因为我们对食材始



刚出锅的豪华版肠粉。

终坚持一贯的品质，从而赢得了不少忠实顾客。”令她特别感动的是，即便医院已经迁址，曾经的医护人员依然惦记着这一口熟悉的味道。“现在他们依旧会经常在我这里订餐。”高金枝说。

交谈间，高金枝的手机不时响起叮咚声。她打开手机，屏幕上满是顾客下单的信息：“20个粽子跑腿送到赤岸”“预定30个板栗粽，明天自取”……她一边翻看，一边回复，这一切是最令她感动的支持。

这份支持，既在线上，也在线下。线上，是佛堂、廿三里、义亭等地的顾客，即便光跑腿费就要50元，也愿意为这口熟悉的味道买单。线下，则是那些曾经住在附近的老街坊，哪怕现在已不住这周边，只要有空，都会特意回来坐坐，吃一份肠粉，叙一段旧情。

最让高金枝难忘的，是房东夫妇那份超越租客的情谊。他们经常主动到店帮忙，包粽子、打扫卫生，自家菜园里新鲜采摘的蔬菜，总会在第一时间送到店里。

在义乌打拼的这13年，从一家小店到三家门店，高金枝深切地感受到了这座城市的温度。她说：“义乌人的热情，是那种实实在在的在人情味。这里不只是一个做生意的地方，更是一个让人心安的家。”

本周晴雨相间 气温先降后升



全媒体记者 陈健贤 通讯员 符仙月

这几天，义乌迎来了桂花盛放的时节，一阵风吹来，甜甜的花香若隐若现。准备去赏花的小伙伴们要注意了，本周天气变化快，气温先降后升，请根据天气预报安排好赏花行程。

中国天气网发布消息称，近两天，南方降雨发展增强，西南、江南等地部分地区有暴雨或大暴雨。随着阴雨增多，南方多地气温下降，体感湿凉，公众要注意防雨、保暖。而北方多地

气温起伏较大，需及时调整着装，谨防感冒。

聚焦义乌，本周我市晴雨相间，气温先降后升。市气象台预计，11月4日前后，受高空槽东移影响，我市有一次降水过程；11月9日后，受冷空气影响，我市有一次风力增大和弱降水过程。从气温来看，11月3日至6日，气温相对较低，最低气温在12℃~14℃，最高气温16℃~22℃，再加上雨水的影响，体感温度会更低，大家要注意保暖。11月7日起，气温“起飞”，最高气温升至27℃~28℃，最低气温升至17℃~18℃，昼夜温差加大，请及时调整穿着。

目前正值霜降节气，这也是我国秋冬季昼夜温差最大的节气，考验大家穿衣功力的时候到了。对此，中国天

气网推出全国穿衣指数地图，根据气象部门建议，河南、湖北、江苏、安徽、浙江、上海、江西、湖南等地体感总体较舒适，长衣长裤可随心搭配，但部分地区昼夜温差较大，早晚出门需添件外套。气象部门建议，气温多变时，“洋葱式”穿衣法可助你灵活应对。“洋葱式”穿搭法即像洋

具体天气预报：

11月3日(星期一)	白天多云到阴,夜里转阴有小雨	温度12℃~18℃
11月4日(星期二)	阴有雨	温度12℃~16℃
11月5日(星期三)	雨渐止转阴到多云	温度13℃~20℃
11月6日(星期四)	多云到阴,部分地区有小雨	温度14℃~22℃
11月7日(星期五)	多云	温度17℃~27℃
11月8日(星期六)	多云到晴	温度18℃~28℃
11月9日(星期日)	白天多云,夜里转阴有雨	温度18℃~28℃

妙手仁心浇灌友谊之花

浙大四院团队在乌兹别克斯坦完成三台高难度肝癌手术

■医线传真

通讯员 金南星 全媒体记者 傅柏琳

“谢谢你们救了我的母亲!”近日，在乌兹别克斯坦撒马尔罕国立医科大学，75岁高龄癌症患者的家属握着主刀医生、浙大四院副院长唐喆的手，由衷感谢医疗团队为他的母亲成功实施肝瘤射频消融微创手术。

10月21日凌晨3时许，唐喆带领医疗团队飞跃万里，从义乌到撒马尔罕，经过两次转机 and 火车跋涉，抵达这座历史名城。医疗团队稍作休整，直奔撒马尔罕国立医科大学附属医院，与

三位病情复杂的患者及家属进行深入沟通和问诊。

这三位患者的病情都十分棘手：第一位是75岁高龄的患者，有丙肝伴严重肝硬化，肝癌紧贴下腔静脉，被肝静脉包裹，位置属于高危部位；第二位是50多岁的患者，在十二指肠癌术后，于两年前发现3处肿瘤，通过多次化疗，目前化疗已无法控制肿瘤生长；第三位患者，肝脏也发现多处肿瘤，历经多次化疗效果不佳。中国医疗团队的到来，为这些在当地已无更好治疗选择的患者带来了新的希望。

在详细查看影像检查结果和化验报告后，普外科唐喆、董林平与超声科陈建科三位专家，共同为患者完善病情分析和B超检查，进一步明确肿瘤数量、大小和位置。医疗团队与当地专

家开展多学科讨论，最终确定了个性化手术方案。为保障手术顺利实施，浙大四院麻醉科副主任医师郭剑、手术室护士何振波以及精通医工设备的工程师鲍旭强，提前深入手术室，进一步完善手术室安全检查、手术流程沟通和准备。

10月22日上午，唐喆教授带领医疗队连续奋战6个小时，成功完成了三台具有里程碑意义的手术，这当中包括乌兹别克斯坦首例肝癌射频消融微创手术、撒马尔罕国立医科大学首例腹腔镜下肝癌切除手术。

据了解，第三台腹腔镜肝切除联合消融手术结束后，唐喆教授马上去看了第一台和第二台手术的病人。老太太眼中闪着泪光，反复说：“我真的一点都感觉不到疼痛，觉得自己重新获得了活下去的希望，感谢你们!”

手术演示期间，唐喆教授详细讲解手术理念和操作：通过B超定位引导，在腹部放入一根穿刺针，找到肝癌细胞并“烧死”它，既不伤害其他肝脏组织，又能精准杀灭癌细胞。“这些现代化的手术技术，打开了我们的新视野。”当地肿瘤学专家图尔苏诺夫教授感慨，此次手术演示，填补了当地肝癌微创治疗的技术空白。面对高发病例，这些微创治疗前沿方案至关重要，他们将尽快选派一批优秀医生赴中国学习“取经”。

近期，浙大四院与撒马尔罕国立医科大学正式签署合作备忘录，双方将在医疗、教学、科研等领域展开全面合作。浙大四院“医疗出海”驶入乌兹别克斯坦，这不仅是管理经验和医疗技术的输出，更是“一带一路”共建国家民心相通的温暖实践。

义乌“凰升巧匠” 荣膺省级大赛二等奖

全媒体记者 林晓燕

本报讯 日前，浙江省第二届劳务品牌大赛在衢州市圆满落幕。代表金华市出征“浙里共富”民生保障赛道的义乌市“凰升巧匠”劳务品牌，凭借深厚的文化积淀与创新模式，从全省44个优秀项目中脱颖而出，荣膺二等奖。

在激烈的路演现场，“凰升巧匠”团队以精准的演讲和生动的展示，把品牌从匠心萌芽到产业成型的奋进历程娓娓道来。评审团高度认可其智慧传承与市场转化能力，认为该项目以全链条服务激活乡村内生动力，成功破解就业结构性矛盾，为民生保障赛道注入鲜活内容。

据了解，“凰升巧匠”劳务

品牌的崛起，源于其构建的多元化服务体系。近年来，该品牌形成“培训—设计—生产—销售”一体化业态，以六项核心服务织就共富网络：来料加工提供稳定订单，让村民足不出户增收；直播电商打通销路，将手工艺品推向全国；技能培训手把手教学，提升就业竞争力；陪学陪练全程跟踪，确保学员扎实掌握技能；企业降本链接供需双方，降低用工成本；青年创业孵化共富带头人，激活乡村经济。

据不完全统计，截至目前，“凰升巧匠”劳务品牌足迹已覆盖全国649座城市，累计培训学员15万人，孵化共富工坊26个，培育带头人120名，带动53万人实现增收，人均月增收2200元。

华川杯篮球赛圆满落幕

全媒体记者 陈张彪

本报讯 10月31日晚，吉利动力篮球馆内灯光璀璨，“活力经开·聚力共赢”华川杯篮球赛暨义乌经济技术开发区第三届招引企业篮球超级联赛圆满收官。

本次赛事由义乌经济技术开发区区管委会工会主办，华川集团、义乌市融媒体中心联合承办，历时半个月，汇集吉利动力、义乌宝澳等16支代表队，224名运动员以球会友、竞逐赛事。赛场上，球员们默契配合、攻防有度，奔跑跳跃间尽显拼搏本色，传球投篮中彰显团队精神；赛场边，助威声、喝彩声不绝于耳，每一次精彩攻防都点燃全场热情，生动展现了义乌经济技术开发区企业员工团结协作、锐意进取的精神风貌。

女子摘板栗遇险 多方联动解危情

全媒体记者 王恽杰 陈张彪

本报讯 眼下正是山野果实的成熟时节，然而隐藏在山林间的危险不容忽视。近日，市民陈女士在赤岸镇五柳村周边的山林采摘板栗时，不慎踩中一个隐蔽的野猪夹，右脚被钢丝绳紧紧咬住，身陷陡坡，动弹不得，只得报警求助。

接到报警后，赤岸镇专职消防队、派出所民警及120医护人员迅速反应，组成联合救援组，第一时间赶赴现场。山区地形复杂，救援人员通过引导陈女士观察周围的树木、地貌特征，像拼图一样逐步推断出其被困的大致区域。山路崎岖，救援人员一路披荆斩棘，仅用不到10分钟，便成功抵达陈女士身边。

“越动夹得越紧，我完全挣脱不了!”见到救援人员，陈女士带着哭腔说道。由于长时间

血液不通，被卡部位出现了明显肿胀，情况紧急。

“坚持一下，马上就好!”救援人员一边安抚陈女士的情绪，一边迅速对野猪夹进行剪切破拆。一名消防员稳住套圈，另一名消防员看准位置，手起剪落。只听“咔嚓”一声响，不到10秒钟，紧紧束缚住陈女士的野猪夹被成功取下。在场的所有人都松了口气。

经现场120医护人员检查，陈女士脚部仅受皮外伤，并无大碍。

消防部门提醒：市民朋友请勿私自进入未开发的深山野林进行采摘、游玩等活动，此类区域地形复杂，而且可能布有捕兽套、野猪夹等隐蔽危险装置，人身安全风险高。如遇险情，请保持冷静，第一时间拨打119、110报警求助，尽量描述清楚周围标志物，以便救援人员快速定位并实施救援。

擅开消防栓盗用“救命水” 一当事人被立案处罚

全媒体记者 林晓燕

本报讯 消防栓是保障城市消防安全的重要设施，其内部的“救命水”专用于应急救援，严禁任何单位或个人擅自盗用。近日，市综合行政执法局赤岸大队根据有关部“提供的线索，查处了一起擅自开启消防栓盗用城市公共供水的案件。

此前，赤岸大队接到相关线索反映：在赤岸镇吉兴路有人利用消防栓取水。闻讯后，执法人员立即赶往事发路段核查。抵达现场后，执法人员发现当事人朱某某正将一根水管连接在路边消防栓上，私自放水用于搅拌混凝土，消防栓周边的地面上留有明显水渍。

朱某某称，近期他承包了人行道的树池修建工程，施工

中需要大量用水搅拌混凝土。因施工现场周边未找到合适的取水点，为图一时便利，他便心存侥幸地动起了“歪脑筋”，在未办理任何审批手续的情况下擅自开启消防栓取水。

“消防栓的水是火灾救援时的‘救命水’，私自取用不仅违反《城市供水条例》及《浙江省城市供水管理办法》等相关规定，还会导致区域消防水压下降，一旦发生火灾，将直接影响灭火救援效率，给公共安全埋下极大隐患。”执法人员当场对朱某某进行严肃的批评教育，并普及相关法律法规知识。朱某某当即主动停止取水行为，并按照城市供水相关收费标准，足额补交了相应水费。最终，执法部门依据相关规定对其立案处罚。