

一城秋色映重阳 万般温情暖银龄



全媒体记者 陈健贤 文/摄

重阳佳节如期而至,在这个尊老、敬老的传统节日里,全市各地洋溢着温馨与欢笑。从老干部游园会到老兵生日慰问,从社区便民服务到乡村趣味活动,一场场精心策划的敬老活动让老人们感受到浓浓的关怀与敬意。记者分赴多个现场,记录下这些温情瞬间。

10月21日,义乌市老干部活动中心里笑声不断。由中共义乌市委老干部局(老干部部)和义乌市关工委主办的“情暖金秋 孝润银龄”重阳节游园会在此举行。游园会现场,老干部们兴致勃勃地参与套圈、投壶、拼图等经典游戏。鸡鸣山学校的25名小学生志愿者们穿梭其间,耐心服务:“爷爷,您可以再往前一步试试!”孩子们的体贴让现场暖意融融。茶文化体验区里,茶艺师娴熟地冲泡着熟普、白茶等,老干部们边品茶边交流,气氛温馨。参加活动的老干部们纷纷表示,虽然已经退休了,但这样的活动让人有满满的归属感和幸福感,希望还能发挥余热,为义乌发展贡献力量。

另一边,对老兵的致敬更显深沉。10月26日上午,义乌市红十字公益协会与市退役军人事务局携手,为12位高龄老兵举办生日慰问活动。其中,最年长的103岁,最年轻的也已91岁,而赤岸镇塘边村的成樟福老人即将迎来100岁寿辰。记者跟随志愿者队伍来到成樟福家中,应急科技公司的6名年轻退役军人整齐列队,集体敬礼、齐步表演,铿锵的口号声唤起老兵的记忆。成樟福胸前挂满奖章,笑容灿烂。他生于1926年的重阳节,1951年入伍,是一名抗美援朝老兵。“小时候,父



志愿者为老人们免费理发



志愿者看望慰问百岁老兵



西界村组织重阳游园会

亲常年在部队,顾不上家里,但我们都理解。”他的大女儿成爱仙回忆道,“现在志愿者们常来探望,他特别高兴。”

同样迎来生日的佛堂镇95岁老兵王二奶老人,大腿上那道20厘米长的伤疤疤痕依旧清晰可见。他动情地说:“作为一名抗美援朝的老兵,祖国今天的繁荣富强,让我打心底里自豪!更难能可贵的是,社会各界始终惦记着我们,关心我们的生活。这份敬意和温

暖,让我们的晚年过得特别幸福、有尊严。”应急科技公司工会主席沈惠红跟随红十字公益协会志愿者为老兵们过生日。他告诉记者:“从去年起,我们就开始参与看望老兵的活动,今年专门组织了公司的退役军人一起来致敬老兵。这些队列表演勾起老兵的回忆,也激励我们更好地服务社会。”据悉,“情系功臣,关爱老兵”项目已开展70多场活动,惠及5000余人次,鲜花、蛋糕和特制徽章传递着无限敬意。

社区里的重阳关怀同样细致入微。在福田街道联港社区陶界岭文化礼堂广场,“睦邻友好 悦享重阳”活动吸引了大批老人。免费理发、爱心义诊、口腔检查、老花镜配发等便民服务前排起了长队,

在趣味互动区的垃圾分类大转盘和反诈视力盘旁,老人们边玩边学,笑声不断。69岁的李春香早早到场,她说:“社区银发生活群一通知有活动,我一定会参加,特别开心!”联港社区党委书记金振华介绍,社区60岁以上老人有560多位,依托“悦生活 享健康”品牌,每月开展服务活动。“我们以党建为纽带,让社区成为有温度的大家庭。”金振华说,“例如对接企业资源,为老人们发放油米等慰问品。”柒号玩具公司负责人林小娜带领团队送来30多份礼品,她说:“企业义工队已经16年了,2016年开始做公益,重阳节更要关注老人。”活动尾声,金振华深情总结:“这既是服务群众‘最后一米’的延伸,更是党建与养老的融合。”

乡村的敬老活动则充满质朴的欢乐。10月28日上午,福田街道西界村文化礼堂广场上,“孝义暖重阳 耆乐游园会”热闹开场。趣味套圈、投壶和赶鸡入笼等游戏摊位前,老人们排起长队,赢取指甲剪、水杯或蔬菜等奖品。69岁的王芳明成功完成三个游戏,换到一个茱萸香囊,他笑着说:“今天村里来了100多人,大家聚一聚特别高兴!过年过节都有活动,老年人的文化生活越来越丰富了。”现场气氛轻松,志愿者们穿梭引导,老人们互相打趣,仿佛重回童年。

夕阳下,义乌的重阳温情仍在流淌。从老干部到百岁老兵,从社区到乡村,多样的活动诠释着“老有所养、老有所乐”。这更是义乌“孝义”精神的生动写照:社区党员志愿者上门看望老人,年轻退役军人向百岁老兵庄严敬礼,小学生志愿者搀扶老干部游戏……“吾老以及人之老”的美德,正化作这些温暖的行动。它们不仅点亮了节日,更让尊老敬老的孝义之风温暖全城。

全媒体记者 王佳丽 文/图

如今,义乌的街头巷尾跃动着这样一群银发身影:他们不再是传统印象中颐养天年的长者,而是活跃在数字世界、艺术创作与社会公益前沿的“新时代潮老人”。从云端到田间,从讲堂到山水,他们正以蓬勃的生命力,重新定义着金色的晚年。

终身学习,七旬老人深耕“潮生活”

在浙江开放大学义乌学院的合唱教室里,77岁的吴广秀正与同学们学唱《一生一个祖国》。作为2023年浙江开放大学“学习达人”,他的日程表排得满满当当:书法课、声乐课等。“退休不是终点,而是新生活的起点。”吴广秀笑着说。

2016年从教师岗位退休后,吴广秀开启人生新篇章。他不仅掌握了电脑和智能手机应用,还编写了一本约25万字的人生回忆录《路痕》。这部凝聚心血的著作,记叙了他从出生到退休的人生历程和义乌社会变迁,以其真挚的情感和时代的印记,在读者中引发热烈反响。

如今,他还坚持活跃在关心关爱青少年一线,是省关心下一代“红船精神五老宣讲员”,以及金华“婺老之声·义乌红树林”宣讲团成员,曾获得金华市关心下一代工作“最美五老”荣誉称号。吴广秀风趣地表示,“五老”是指“老干部、老战士、老专家、老教师、老模范”,而他身兼“五老”,即“老党员、老教师、老敲糖帮、老学员、老志愿者”。他确实也忠实地履行着“五老”的使命、职责和义务。

与此同时,他还是星社公益事业的骨干志愿者,持续为弱势群体送去温暖。“老牛已知近黄昏,莫须扬鞭自奋蹄”,这句他常挂在嘴边的话,正是他精彩晚年的最佳注脚。

光影筑梦,退休摄影师玩转数字时代

“快看,晨雾开始散了!”清晨5点的李祖村,58岁的朱海涛已架好相机,捕捉着瞬息万变的光影。三年前退休的她,如今是浙江开放大学义乌学院摄影班班长,更是视觉中国的签约摄影师。她的作品《卢村晨晓》荣获全国老年教学成果展摄影类作品最佳人气奖,镜头下的乡村美景令无数网友赞叹。

打开她的短视频账号“海涛如风”,110多条作品记录着大美中国的帧帧侧影:从晨曦中的田野到暮色里的古镇,从人物的生动瞬间到人文景观的厚重底蕴。为了更好地呈现作品,她下载软件自学剪辑,还购买了会员精心打磨每个画面。“时代在进步,我们老年人也要与时俱进。”朱海涛边说边向记者展示她最新的摄影设备。

据悉,她的微信短视频账号粉丝量已达1000多人,她还被评为微信视频号优秀创作者。朱海涛喜欢通过视频记录旅游瞬间,有时候也会在美篇上发布作品。“我家入也有摄影爱好,他们喜欢和我探讨摄影技巧,我觉得退休后的生活丰富多彩。”朱海涛说,每逢节假日,一家人带着“长枪短炮”外出采风,有滋有味,其乐融融。

碧水守护,70岁志愿者谱写环保新篇

作为一名热心市民,今年70岁的丁大鸽依然健步如飞,穿梭在义乌的江河溪流之间。早年,他在商海努力拼搏。2014年,退休后的他加入五水共治巡查队伍,把精力投入环保公益事业。无论刮风下雨,暑热严寒,他都坚持每周二巡查,跑过义乌90%的村庄,至今已坚持11年,是环保阵线上的“银发战士”。

“我们管天管地管水还管空气。”丁大鸽幽默地说。前几天,他刚带队巡查了农田塑料垃圾污染,发现问题立即督促整改。经过一年又一年的努力,如今偷排污水的情况几乎看不见了,垃圾偷倒的情况也大有改观,这些变化,丁大鸽看在眼里乐在心里。

作为“义老骥”志愿者服务队成员,丁大鸽几乎从不缺席任何一次巡查任务。他说,虽然今年纪大了,但还不想服老。尽管年已古稀,他的干劲丝毫不输年轻人:“只要还能走动,我就要继续为美丽义乌贡献力量。”

这个重阳节,义乌的“潮老人们”正用丰富多彩的生活向我们证明:年龄从来不是追求精彩的障碍,而是积淀智慧的财富。在这片充满活力的土地上,越来越多的银发族正以崭新的姿态,描绘着新时代老年人的生活图景,展现出“老有所为、老有所乐”的最美夕阳红。

青丝成雪情未老 金婚比翼证岁长

全媒体记者 魏佳佳/文 刘军/图

走进徐金福、陈爱芳夫妇位于稠江街道的家,书香与温馨的气息扑面而来。82岁的徐金福精神矍铄,79岁的陈爱芳笑容温婉,在这方属于他们的天地里,两位老人并肩走过了57载春秋。他们的故事,是一部从苦难中携手、在奋斗中相守、于平淡中恩爱的漫长诗篇。

时光回溯到1964年,佛堂人徐金福下乡来到塔山乡麻车塘村(现已合并为团力村)。四年后,经人介绍,他与同在农村生产队的陈爱芳走入婚姻。回忆起这段缘分,陈爱芳笑着说:“虽说是我爸爸先相中了他,但我自己接触下来,也觉得他踏实可靠,是能过日子的人。”徐金福则记得,自己曾写了一封长信,坦诚地告知对方自己的家庭出身和志向。这份真诚打动了未来岳父,认为这个年轻人“将来一定是出息的”。而后,没有隆重的仪式,没有丰厚的聘礼,两人用一次杭州之旅完成了结婚仪式,他们婚姻的起点,朴素得如同那个年代的底色。

婚后,麻车塘村生产队给他们在厅堂隔出一个小房间居住。“家具”仅仅是两条长凳和四块床板搭成的一张床,空间逼仄,生活艰苦。陈爱芳回忆道:“房间里连个像样的灶台都没有,我们



徐金福、陈爱芳与家人合照

就自己砌了一个。最苦的时候,猪圈就在我们床铺边上。”为了改善生活,两人什么活都干:天不亮就推着捆得满满的柴去近20里远的镇里卖掉;农忙时节,两人推着重重的肥料往返于田间;雨天干活,两人连蓑衣都置办不起,只能披着塑料布,冻得浑身发抖。“再苦的日子,两个人一起扛就不觉得难。”那段岁月里,陈爱芳精打细算操持家务,徐金福乐观肯干琢磨生计,他们养猪、种菜,逐渐把日子过得有了盼头。

转机出现在1977年。徐金福进入塔山卫生院工作,稳定的收入让家境逐渐得到改善。陈爱芳则一边操持农

活,一边抚育三个孩子。在那个物资匮乏的年代,他们言传身教,将“崇文尚学,向上向善”的家风融入孩子的成长。如今,子女们都在义乌成家立业,分别在医疗、金融系统贡献力量,这让徐金福夫妇倍感欣慰。

而徐金福的文学梦想,始终是夫妻二人共同守护的一片天地。1980年开始,他便积极参与当地文学组织工作。这份对文学的热爱,陈爱芳一直看在眼里,支持在行动中。无论他担任作协职务,还是深夜伏案创作,妻子总是那个为他留一盏灯、沏一壶茶的人。2001年,徐金福前往鲁迅文学院作家班深造,陈

爱芳也随行照料生活。然而,南方人难以适应北方的气候与生活,陈爱芳思乡情切,夫妻俩站在了选择的十字路口。彼时,徐金福正处在文学事业蒸蒸日上之时,但他心中明白:“风光时的相伴可贵,而早年困境中的不离不弃更不能忘却。”徐金福深知,文学梦想可以在任何地方绽放,而相守半生的情谊才是最珍贵的财富。

回到义乌后,徐金福继续在文学园地耕耘,已出版文学专著11部,主编文学著作20余部。而陈爱芳,始终是他最坚定的支持者。她料理家务,烧得一手好菜,让丈夫能安心创作;她热情好客,善待徐金福的每一位文友。徐金福动情地说:“没有她的照顾,我不可能保持这么好的状态,也不可能安心从事文学创作到现在。”如今,两位老人依旧相互扶持,出门散步总是自然牵着手,既是怕对方摔倒,更是几十年形成的习惯与依赖。看到他们牵手的身影,邻里亲朋无不投来羡慕的目光。

没有惊天动地的誓言,只有三餐四季的陪伴;没有浪漫传奇的桥段,只有柴米油盐的踏实。徐金福和陈爱芳用大半生诠释了“执子之手,与子偕老”的深刻内涵。他们的金婚故事,如同一杯醇茶,初品或许微苦,细酌方觉回甘绵长,传递着历经岁月洗礼而愈发闪光、朴素而珍贵的家庭价值观——责任、包容、忠诚与爱。

老树托新芽:隔代亲的时光接力



王碧芳和孙女

全媒体记者 华青 文/摄

工作日下午3点半,托育园门口已聚满接娃的大人。在爷爷奶奶、外公外婆组成的接娃主力军中,67岁的丁

凤林踮脚张望。“爷爷!”“哎!”3岁孙女星星的呼唤让他喜笑颜开。快步上前拉起孙女,两人大手拉小手,开开心心地踏上回家的路。“今天有没有好好吃饭呀?”“有,吃了肉!”……爷孙俩的对话,如同秋日阳光般温暖绵长。

这是万千中国家庭“隔代抚养”的日常缩影。在日复一日的陪伴里,祖孙之间形成了一种简单而深厚的依赖,也在新时代演绎着别样的亲情互动。

在儿子儿媳双职工、大孙女刚上小学的家庭结构中,生活就把小孙女和丁凤林夫妇拴在一起了。“孩子跟着我们生活,作息更规律,身体长得更好。”丁凤林说。

“隔代疼,代代传”,这隔代亲,可不仅仅是普通的喜爱。小孩子精力旺盛,从星星6个月起,丁凤林几乎每天带她去公园玩耍。“荡秋千、滑梯、爬架子、挂单杠……上午、下午各一次,一直到饭点才回家。”丁凤林笑言,“晚饭后还要她爸爸带出去一趟,晚上才能安稳睡觉。因为孙女,我每天运动量都达标。”

奶奶王碧芳则是“后勤部长”,主管孩子的饮食。每天为孙女换着花样准备餐点,力求营养均衡又健康美味。她面对的挑战丝毫不轻松。“孩子是过敏体质,鸡蛋、牛奶、海鲜、豆类都过敏,每天吃什么很花心思。”为此,王碧芳戴上老花镜开始研究手机里的营养食谱,学习各种育儿知识,并学会了蒸馒头、晒枇杷干、做粽子、烤番薯等新技术。在她的精心操持下,孙女健康成长,身高体重以及各项指标都很标准。

“当年养自己孩子的时候,哪有这么仔细,忙都来不及。”这份细致入微的照料,源于祖辈对孙辈深沉的爱。王碧芳说,人到了一定年纪后,经历的事情多了,心境不一样,愿意为孩子拿出“绣花”功夫。“我们自己吃饭的话就随便烧一下,但是有孩子在,就会荤素搭配,每天吃新鲜的。”

祖辈的付出,不仅是时间与精力的投入,更是生活重心的改变。丁凤林说,他爱钓鱼,孩子奶奶爱旅行,但带孩子之后就不能随便出门。

和过去把孩子完全交给祖辈不同,

新时代的隔代抚养呈现出更加丰富的情感互动。“要是一天到晚我们带孩子也吃不消,退休了也要有自己的生活。”丁凤林说,“儿子每天下了班就来接孙女,我们就可以‘下班’去公园散散步。这样不影响我们早睡早起和上午锻炼买菜,人也不会太累。周末孩子不用我们管,可以安排钓鱼和出游。”

在丁凤林看来,隔代亲情是一种双向的情感滋养。“养孩子每天都有惊喜,第一次开口说话,第一次走路,第一次会背古诗……每次都让人很开心,会让人不断想起自己年轻的时候。而且孩子在的时候,家里充满欢声笑语,不在的时候,家里多少有些冷清。”

如今,隔代亲情如同生活中的调味剂,让祖辈的晚年生活变得有滋有味。它既承载着传统的血脉亲情,又融入了现代的情感交流。它既是祖辈无私的付出,也让他们收获珍贵的情感回馈。这隔代的温暖,如同生生不息的纽带,连接着家族的过去与未来,更在日复一日的陪伴中,书写着关于爱与传承的永恒故事。



丁大鸽清理垃圾

吴广秀参加宣讲活动