

# 麦记煲仔饭： 20年“笨功夫”坚守时光小店



腊肠梅干菜煲仔饭。



位于宾王拉链街的麦记煲仔饭。



吴卫忠在后厨忙碌。

全媒体记者 魏佳佳 文/摄

清晨6点,宾王拉链街还沉浸在朦胧的晨雾里,老小区楼下的“麦记煲仔饭”已亮起暖黄的灯。店主吴卫忠坐在老式灶台边,将前一晚泡好的米舀进砂锅里,妻子鲍小艳则在一旁,把新鲜采购的腊肠切成薄片,油润的肉香混着米香,悄悄漫出店门,钻进巷子里。

这家没有炫目招牌的小店,用20年不变的味道,在义乌这座日新月异的城市里,守护着一代人的“老味道”。它藏在巷尾老小区的楼下,店内木质桌椅带着和小区一样的年代感,却成了无数人“从小吃到大”的记忆符号——有人为了尝一口,连着两天跑空才摸清“只在工作日营业”的规律;有人从浦江、萧山等地专程驱车赶来,说“就馋这口锅巴”;还有人在社交平台刷到后,带着“想找童年味道”的期待寻味而至。

从“日卖十份”到“老客追着跑”

“刚开始在宾王路电脑城的对面开店,一天最多卖十份,心里打鼓得很。”吴卫忠擦了擦手上的米渍,回忆起2005年的创业起点。那时的他跟着妻子鲍小艳的表哥,学了煲仔饭的基础手艺,租下十几平方米的小铺面,支起一口灶台,把“麦记”的招牌立了起来。

但最初的日子格外艰难。夏天老式灶台旁温度超过40℃,吴卫忠待久了,汗衫能拧出水,也没什么人来光顾,“好几次想关门,是一个陌生客人给了我撑下去的底气。”他记得,有个客人每天雷打不动来吃一份腊味煲仔饭,从不挑剔米饭软硬、配菜多少。后来才知道,对方是附近写字楼的老板,他的一句“就觉得你家的煲仔饭有家的味道”,让吴卫忠咬着牙坚持了下来。

2008年,小店搬到了如今的宾王拉链街,靠着附近宾王市场的人流和老客们的口碑相传,生意渐渐有了起色。最忙的时候,鲍小艳在前面招呼客人,吴卫忠一个人在后厨同时照看五个砂锅。从清晨6点泡米、切菜,到傍晚7点收摊,夫妻俩一天站满至少5个小时。“那时候还没有外卖软件,我们雇了四个人跑腿,最远送到财富大厦等地。”鲍小艳补充说,“小伙子们

骑着车,车筐里摆满砂锅,穿梭在街巷里,送完还要把空碗收回来,一天要跑几十趟,现在想想都觉得累。”

如今,小店虽不用再自己送外卖,但老客的“黏性”丝毫未减。住在隔壁小区的陈女士,每次来都要“米饭软一点”;做建材生意的陈大哥,总在下午1点左右来,“赶在午休关门前吃一碗”;还有个在浦江上班的小伙子,每周五下班都驱车来吃一份牛肉煲仔饭,“就好这口,再远都值得”。这些老食客,见证了麦记煲仔饭的变迁。

20年不变的老味道

“要吃锅巴脆一点的,提前说,我多烤两分钟!”后厨里,吴卫忠掀开一口滋滋冒香的砂锅,用筷子轻轻一挑,底部金黄的锅巴便发出“嘎吱”脆响,这是麦记煲仔饭的“灵魂”,也是老食客们最熟悉的“暗号”。不同于许多用机器批量制作的煲仔饭,吴卫忠守着老式炭火灶台,20年来没变过。这些年,常有人劝他换成机器制作,“省力还能多做几份”,他却总摇头,“机器是方便,但没有炭火烘出来的‘锅气’,也做不出锅巴的焦香。”

而这份20年不变的味道,就藏在“每一步都不省事”的较真里。“米是前一晚就泡上的,要浸够六七个小时,这样煮出来才软糯带劲,还不会夹生。”吴卫忠边说边将泡得饱满的米舀进瓷盆;食材都是当天新鲜采购,鲍小艳总要在菜市场里多转几圈,说“挑最新鲜的菜,配米饭才香”。配菜每天随机换,黄豆、玉米粒、南瓜是常客,“硬的菜不能放,烤出来会老,要选容易入味又保持口感的。”鲍小艳说道。在众多口味里,梅干菜煲仔饭是店里最受欢迎的,梅干菜搭配上腊肠经炭火慢烤后吸满油脂,咸香回甘,不少老客来店,便是一句熟悉的“来份梅干菜的,锅巴脆点”。

从食材到调味,麦记的“笨功夫”都藏在细节里。每份煲仔饭上都会卧着半个流油的咸鸭蛋,桌上那罐“灵魂拌饭酱”更是吴卫忠每天提前用肉末炒制的,香而不咸,“我们调味简单,就想让大家吃食材的本味,酱是提鲜的,不能抢了饭香”。老食客们也早就摸出了“标配吃法”:上桌后先把咸鸭蛋捣碎,让蛋黄的油脂慢慢渗进米饭,再舀一勺拌饭酱拌匀,最后挖一块裹着油

脂的锅巴送进嘴里,这一口融合了咸香与焦脆的滋味,成了食客们次次回头的理由,也让麦记的老味道在岁月里愈发鲜明。

老味道与义乌的烟火相伴

在麦记煲仔饭的角落里,放着一个旧本子,上面记着几年前的外卖地址,变成高楼了。”吴卫忠指着本子上那些熟悉的地址,眼神里满是感慨。20年过去,义乌从“小商品集散中心”变成买卖全球的“世界小商品之都”,宾王拉链街也变了模样,周边的店铺换了一茬又一茬,麦记煲仔饭却依旧是老样子,用熟悉的味道串联起城市的变迁。

来店里吃饭的客人也有了些许变化。早年是背着大包小包的商户,赶着开市前囫圇吞一碗腊味煲仔饭;后来多了西装革履的上班族,掐着午休时间来续上一口“热乎”;如今连外国客人,也会指着菜单比画着“我要一份煲仔饭”。鲍小艳还记得,之前有位印度客人在义乌成家后,每周都会带着妻子来吃上一碗梅干菜煲仔饭。这些不同口音、不同样子的食客,围着小小的砂锅坐下,倒让麦记成了义乌“小而美”的缩影——包容着四方口味,也沉淀着市井温情。

对吴卫忠来说,这碗煲仔饭早不是谋生的工具,更像是牵着他与日子的“绳”。年轻时总觉得“多煮一份饭,就多挣一份生计”,如今50多岁了,他才发现自己舍不得的,是清晨6点洗米时的水声,是炭火舔舐砂锅的暖意,也是老客进门就喊“照旧来份梅干菜煲仔饭”的熟稔。偶尔腰酸背痛时,他也会跟妻子鲍小艳念叨“要不歇了吧”,可转头看到旧本子上密密麻麻的地址,想起义乌人常说的“肯吃苦、能坚持”,又忍不住把泡好的米往砂锅里舀。他始终觉得,新鲜材料赋予的香气,炭火慢烤出的锅气,才是麦记的老味道,就像义乌人做小商品,凭着那份对品质的执着、对初心的坚守,才一步步把生意做到了全世界。

傍晚7点,最后一份煲仔饭卖完了,吴卫忠关掉炭火,火星子在灶膛里慢慢暗下去,鲍小艳拿起抹布,细细擦拭着木质桌椅。晚风里飘着残留的米香,让路过的人忍不住多望两眼。这口在巷子里飘了20年的香味,早不是简单的饭香,也是这座城市里“肯坚持、守本分”的烟火气,也是一代人关于“家”与“时光”的慰藉。吴卫忠说,在义乌,最动人的不仅仅是高楼大厦的绚丽,也有像麦记煲仔饭这样的小店,用一份笨拙的坚持守住老味道,守住城市温情的小角落。

## 雪峰社区： 办好长者饭堂 吃出幸福味道

### 社区生活圈

全媒体记者 龚盈盈

10月8日中午,还未到饭点,稠城街道雪峰社区的长者饭堂已飘出阵阵饭菜香。红烧肉软糯入味,炒四季豆色泽鲜亮,番茄鸡蛋汤鲜美十足——热气腾腾的餐食整齐摆放在取餐窗口,老人们三五成群结伴而来,排队领餐,脸上洋溢着幸福的笑容。

一餐饭,看似寻常,却承载着浓浓的民生关怀与社区温情。据了解,雪峰社区60岁以上常住老年人占比为20%,其中独居、空巢及行动不便者超过50人。不少老人面临“做饭累、做菜少、吃不好”的问题,甚至出现“一顿饭分两顿吃”的情况。

为破解这一难题,雪峰社区联合具备中央厨房资质、拥有多年老年膳食服务经验的专

业餐饮机构,打造集标准化、专业化、人性化于一体的长者助餐服务体系。每一份套餐均按照“一荤一素一汤”科学搭配,注重低盐、低脂、高蛋白、易咀嚼、易消化等营养原则,兼顾口味与健康,力求让老年人吃得安心、舒心、暖心。

该项目的顺利落地,离不开辖区人大代表的全程参与和积极推动。从前期调研到方案制定,代表们深入楼栋院落,面对面倾听老年人的真实诉求。在此基础上,主动协调社区、经济合作社、餐饮企业、志愿者团队等多方力量,组织召开协商会议,围绕定价机制、菜品轮换周期、配送路线优化、意见反馈渠道等关键问题逐一研讨、逐项落实。

“以前一个人在家懒得开火,现在每天走几分钟就能吃到热乎饭,价格还便宜。”77岁的朱奶奶高兴地说。对她而言,长者饭堂不仅是解决吃饭的地方,更成了她日常社交的重要场所。

## 警民联手搜寻9小时 走失老人终获救

全媒体记者 陈张彪

本报讯“我妈平安找到了,太感谢你们了!”10月6日凌晨,当市公安局佛堂派出所民警将走失的李奶奶护送到其家属身边时,老人的儿子高先生紧紧握住民警的手,连声道谢。

时间回到10月5日14时54分,佛堂派出所的接警电话突然响起。电话那头,高先生语气急促:“警察同志,我妈不见了!”

就在20分钟前!接警后,民警火速赶往现场,一边耐心安抚焦虑的高先生,一边细致询问老人的体貌特征、穿着打扮以及最后出现的位置。与此同时,处警队员迅速启动应急联动机制,市民间紧急救援协会王宅工委、张宅村村民等

力量很快响应,纷纷加入搜救队伍。

当时天气炎热,考虑到老人的身体状况,搜救人员不敢耽搁。为提高效率,他们在安排地面人力搜索的同时,调派无人机开展空中巡查;将队伍分成四组,在村道、田间细致排查,并通过临时工作群实时通报搜救进展,确保信息不遗漏。

经过9个小时的努力,10月6日0时05分,救援人员终于在一片菜地中发现了神情疲惫的李奶奶。大家立刻上前搀扶,随后将其送往医院检查。据悉,李奶奶患有阿尔茨海默病,当天因家属外出时忘了锁门,便独自走出了家。目前,李奶奶身体状况稳定。

## 未公示建筑垃圾处理方案 两家施工单位被依法查处

全媒体记者 林晓燕

本报讯近日,市行政执法局廿三里大队连续查处两起施工单位未在施工现场公示建筑垃圾处理方案相关内容的违法行为,依法对涉事单位立案调查并作出行政处罚。

数日前,执法人员巡查至廿三里街道的一处在建工地时,发现该工地的施工现场未按公示建筑垃圾处理方案的相关内容。经核查,该项目由义乌市某工程有限公司承建,虽已编制符合要求的建筑垃圾处理方案,但未依法将相关内容在工地进行公示,未能履行主动接受社会监督的义务。

依据《浙江省固体废物污染环境防治条例》相关规定,廿三里大队当即下达《责令限期改正通知书》,明确要求其在规定的期限内完成整改。然而,在后续复查过程中,执法人员发现

该工地无任何公示措施,属于典型的“逾期不改正”行为。最终,廿三里大队依法对该公司作出行政处罚决定。

在办理上述案件期间,执法人员巡查至廿三里街道康民路另一在建工地时,发现相同问题——该工地同样未在施工现场公示建筑垃圾处理方案相关内容,而且未在限定时间内进行整改。目前,执法人员已对该案进行立案调查。

建筑垃圾的规范管理是防治环境污染、推进“无废城市”建设的重要环节。在此,执法部门呼吁各施工单位务必引以为戒,严格遵守相关法律法规,自觉履行建筑垃圾处理方案编制和公示义务,共同维护整洁有序的市容环境。同时,鼓励市民积极参与城市管理,如发现建筑垃圾乱堆乱放、未公示处理方案等问题,可向相关部门反映和举报。

## 基孔肯雅热可防可控 科学防蚊灭蚊是关键

基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒引起的一种急性传染病,主要通过伊蚊叮咬传播,感染后会导致发热、皮疹和关节疼痛。目前,该病虽没有特效药,但大多数患者在患病一周后可以康复。该病毒传播途径明确,没有人传人迹象,这就明确了防控的关键点——防蚊灭蚊。

据介绍,伊蚊最喜欢在小水坑、积水处产卵繁殖。家里的花盆托盘、废弃的瓶瓶罐罐、冰箱接水盘、轮胎凹槽、遮雨棚等这些不起眼的易积水处,就是伊蚊的“育婴房”。所以,市民需留意并彻底清理容器积水,确保无积水滞留;将闲置盆罐倒扣放置,储水容器严密加盖。同时,要做好个人防护,安装

纱窗纱门;外出尽量穿着浅色长袖衣裤,尤其在清晨和傍晚外出时暴露皮肤;使用蚊香、电蚊拍、含避蚊胺的驱蚊剂,从源头上阻断病毒传播。

尽管该病可防可控,但切不可掉以轻心。医生提醒,感染该病后关节疼痛等症状可能会持续一段时间,而且,目前我国尚无针对该病的上市疫苗,防蚊灭蚊是自我保护最可靠的手段。通过个人防护、环境治理和专业防控相结合,可有效降低传播风险。

防控基孔肯雅热需要全民参与,清除一处积水,就能大幅减少蚊虫;做好一次防护,就能降低一次感染风险。只要蚊子都“失业”,病毒很快就会“下岗”。

来源:搜狐网

# 2026年度义乌职工医疗互助保障开始参保

全媒体记者 龚盈盈

本报讯记者从市总工会获悉,2026年度在职职工医疗互助保障参保工作已于日前正式启动。

“职工医疗互助保障始终坚持‘低缴费、简手续、快赔付’的理念,每人每年仅需缴纳50元互助金,即可获得全年医疗费用补助权益。”市总工会职工服务中心相关负责人介绍,这一机制是对基本医疗保险的有效补充。从2014年第一期参保以来,我市共有6652家单位、873595名职工参加了职

工医疗互助保障,截至2025年8月底,累计有220424人次享受到职工医疗互助保障待遇,报销保障金达4149.48万元。

据介绍,在一个保障期限内,凡我市行政区域范围内建立工会的党政机关、企事业单位、社会团体、民办非企业等单位已参加过基本医疗保险的在职职工(符合国家法定就业年龄),均可按照自愿原则,由所在单位工会统一组织,集体参加职工医疗互助保障活动。属联合工会的单位须由联合工会组织所属全体单位统一参保。

目前,参保单位可通过两种方式完成参保手续:持有《工会法人资格证书》的基层工会可登录指定平台进行网上申报;线下窗口办理需前往市职工服务中心(地址:西城路290号)现场提交材料,工作人员提供全流程指导服务。在职劳动模范和建档困难职工,由总工会统一办理参保手续,互助保障金由总工会承担。办理时间为即日起至11月7日(非公企业工会的参保手续,可以由各镇街总工会代办员代办)。

值得注意的是,保障年度内不办理退保和新增人员参保。保障期限为一年,

自2026年1月1日至2026年12月31日止,到期需另办续保手续。

“参加金华市基本医疗保险的职工,互助保障金报销实行‘一站式’结算,职工在出院时工会医疗互助待遇与医保待遇一并结算,即时享受。”市总工会职工服务中心相关负责人表示,非金华市基本医疗保险的参保职工,因特殊原因不能实现“一站式”即时结算的医疗费用及特定互助金的申请,到市职工服务中心(北)窗口办理,报销手续办理时间为2026年1月1日至2027年2月28日,逾期不再办理。

## 部分公交线路调整 增设全球数贸中心站点

全媒体记者 王佳丽

本报讯即日起,恒风公交分公司对部分公交线路走向进行调整。

恒风公交分公司对国际商贸城五区周边的公交线网进行优化调整,将31路、32路、33路、37路、12路、B支20A公交沿诚信大道、兴隆大街、银海路调整至国际商贸城五区首末站,绕行全球数贸中心。线路调整后,增加国际商贸城四区(东)、国际商贸城五区北大门、全球数贸中心(北)、全球数贸中心(东)、全球数贸中心(南)站点,不再经过国际商贸城四区(东)站点。

11路改走兴隆大街,调整后走向为:国际生产资料市场—鸿运路—四季路—汇港路—雪峰路—绣湖西路—西城路—城中路—宾王路—工人路—

城北路—福田路—诚信大道—兴隆大街—银海路—国际商贸城五区。调整后增加国际商贸城五区北大门、全球数贸中心(北)、全球数贸中心(东)、全球数贸中心(南)站点,不再经过国际商贸城四区(东)站点。

362路、375路改走稠州路进国际商贸城三区BRT站,并将终点站改为江北下朱,调整后走向为:原线路—诚信大道—稠州路—银海路—兴隆大街—江北下朱,调整后增加国际商贸城三区、国际商贸城二区(北)、国际贸易服务中心(旅游购物中心)、国际商贸城五区(南)、全球数贸中心(南)、东傅宅二区、江北下朱站点。

B支821路改走商博路,延伸至江北下朱,线路调整后走向为:原线路—

商博路—诚信大道—兴隆大街—江北下朱,调整后增加国际商贸城四区(东)、国际商贸城五区北大门、全球数贸中心(北)、全球数贸中心(东)、东傅宅二区、江北下朱站点。

305路将终点站改为国际商贸城五区,改道后走向为:华溪—廿李线—商博大道—武岩路—稠州公路—东山路—东洲路—东苑路—江东路—江东中路—310省道—诚信大道—兴隆大街—银海路—国际商贸城五区,改道后增加江北下朱(西)、浙大四院(楼西塘)、全球数贸中心(北)、全球数贸中心(东)、全球数贸中心(南)、国际商贸城五区,不再经过青口小学、南下朱、下王二区、国际博览中心(江坎头)、永胜小区(新城悦悦广场)、五爱、义乌工商学院(五爱小学)、桥东小

区(南)、义乌二中站点。

结合305路走向调整,将306路走向改为:华溪—稠下线—武岩路—稠州公路—茂盛大街—平湖路—东苑路—江东路—江东中路—义乌二中。市场1号线、市场2号(上行)、市场3号线、市场5号线改走兴隆大街,改道后走向为原线路,调整后增加国际商贸城五区北大门、全球数贸中心(北)、全球数贸中心(东)、全球数贸中心(南)、国际商贸城五区(东)站点,不再经过国际商贸城四区(东)站点。

公交线路调整或增开后,恒风公交分公司会在“义乌行”App进行更新,市民可以下载“义乌行”App或者进入恒风行微信公众号网页版查看具体线路信息。