省情省义 世界义多

打造多元文化消费场景

展演全 攻

来

◯ 全媒体记者 龚盈盈

本报讯 记者昨日从相关部门获悉, "有情有义 世界义乌"义乌市第33届群众 文化展演暨"打开义乌 遇见世界"义乌好 好逛无限嘉年华活动,将于9月19日至21 日在义乌国际博览中心广场(C馆序幕厅 前)举行。活动采用"1+1+6+N"模式,打造 集"吃、游、购、娱、赏"于一体的多元文化消 费场景,全面展现义乌文化魅力,推动文商 旅融合发展,为全省文旅高质量发展注入 新动能。

本次活动由市委宣传部、市文化和广电 旅游体育局主办,江东街道党工委、办事处承 办,市融媒体中心协办。活动以"1个核心"拉 开帷幕,即城市文化品牌发布,群众文化展演 和义乌好好逛双活动启动,标志着义乌城市 形象的全新定位与品牌升级,为后续系列活

开幕大戏《何以义乌》是一部大型原创音 舞诗画剧,以"六义"文化为核心,融合音乐、 舞蹈、诗歌、绘画等多种艺术形式,串联起义 乌从神话时代到现代商贸枢纽的文明史诗。 该剧由省内顶尖院团与本土演员联袂打造, 讲述义乌历史人物与当代故事,展现城市深 厚的文化根脉与新时代的精神风貌。全剧以 情感人、以艺通心,不仅诠释"何以义乌"的精 神密码,更彰显"有情有义 世界义乌"的开放 胸怀与文化自信。

"六义风物集"是本次活动的一大亮点, 融合"六义"文化、非遗技艺、养生理念、文创 产品、美食体验与江东文化六大主题展区, 形成一个集文化展示、互动体验、商品消费 于一体的沉浸式市集空间。例如,"六义"锦 鲤集通过宗泽忠义馆、骆宾王节义馆、颜乌 孝义馆、朱丹溪仁义馆、义乌兵侠义馆、敲糖 帮信义馆六大场馆,带领游客沉浸式探索 "六义"背后的历史故事与文化内涵;非遗集 展出烙画葫芦、猴加官玉石、漆扇、孔村白糖 等非遗项目,并提供手工体验,让游客亲身 感受传统技艺的魅力。其他市集也各有特 色,力求让市民游客在游玩中感受义乌文化

主题展区中,江东忠义文化及非遗项目 展区将集中展示"义乌三忠"、东洲大鼓、金村 蜜枣等代表性项目,弘扬江东街道丰厚的文 化底蕴与鲜活的文化生命力。义乌好好逛文 创展区则围绕"义乌好好逛"主题,打造潮流 IP、文创设计、收藏艺术的展示交流平台,探 索潮流文化与当代艺术交融碰撞。

活动期间将推出6场群众文化演出,涵 盖主题晚会、小剧场、折子戏、广场舞大赛、非 遗展演、镇街文艺演出和国际青年音乐会等 多元形式。其中,"六义"小剧场与婺剧折子戏 专场通过经典剧目演绎,展现婺剧艺术的独 特魅力;2025义乌市镇街精品文艺展演汇聚 各镇街文艺精品,展现区域文化百花齐放;第 十六届广场舞大赛以舞会友,尽展市井活力 与邻里温情;非遗项目展演呈现义乌非物质 文化遗产的精湛技艺与深厚底蕴;江东国际 青年音乐会融合中外乐器与多元曲风,展现 义乌的文化交流与青春活力。

此外,主办方还将推出多场趣味互动配套活动,打造沉浸式文 旅体验。例如,"六义"沉浸式剧本杀通过角色扮演解谜通关,赢取 "六义锦鲤"尊享餐券。拍照打卡送消费券,鼓励游客记录美好时刻, 参与消费。寻找NPC体验非遗项目结合剧情与互动,提升文化参与 感。亲子趣味游园与隐藏打卡点适合家庭参与,解锁"六义成就",赢 取幸运礼包。

午休出了新国标,如何让孩子们睡得更香?

一部间深一度

↑ 民生

□ 见习记者 魏佳佳 文/摄

"一抬、一拉、一调,10秒就能实 现躺睡。"9月10日中午,在绣湖中学 八一校区的教室内,初一学生唐宇博 熟练地操作着躺式课桌椅,将原本用 于学习的座椅缓缓展开,靠背放倒至 170度,顺势拉出腿托,一套"午休装 备"迅速就位。盖上自带的小毯子,他 很快进入了梦乡。这样温馨的午休场 景,正是义乌中小学午休躺睡实践的 真实写照。

随着2025年9月《中小学生午休 课桌椅通用技术要求》国家标准的出 台,午休躺睡正迎来规范化发展的新 契机。近日,记者走访义乌多所中小学 发现,从新校区的"170度躺式课桌 椅"到老校区的"午休折叠板+宿舍" 组合,各校正因地制宜探索适合自身 的午休方案,纷纷在空间利用、成本平 衡、设施迭代等方面,持续实验优化。

差异化探索: 从"一椅躺睡"到"多元选择"

走讲绣湖中学八一校区的教室, 记者注意到,这里的课桌椅与传统款 式不同——桌面可向上翻转,椅背后 仰角度可自由调节,下方还设有杂物 盒和挂钩。"这套桌椅是今年学校新建 时统一采购的,专门适配午休的需 求。"校区负责人陈桦涧介绍,学校共 有26个班级、1300余名学生,今年已 投入1500套这种新式课桌椅,实现全 校覆盖。更贴心的是,桌椅高度可根据 学生身高灵活调节,桌下空间能满足 腿部自由活动,"展开后长度可达1.5 米左右,哪怕是身高较高的学生,也能 舒展身体休息。"学生唐宇博告诉记 者,"以前趴着桌子睡,醒来手臂又麻 又酸,现在能躺着睡,下午上课精神好 很多,听课注意力也更集中了。'

与新校区的整体配置不同,北苑 中学则根据自身"寄宿制"特点,采取 了分类安排的方式。该校共有 2400余名学生,不同年级 的午休形式也有所不 同。"七、八年级的 教室空间有限, 难以容纳全班 学生同时使用 午休折叠板或 午休折叠椅, 我们就根据学 生意愿安排其 到宿舍午休。"政 教处主任张旭东解 释道,"学校利用现有 宿舍资源,也为走读学 生配备了午休折叠椅,宿舍里 还配有空调和生活老师,学生可以躺

在床上休息,环境比教室更舒适。" 九年级学生则有了更多选择。在

稠江小学家校医社联动儿童慢病管理

北苑中学九年级的教室里,记者看到 两种午休设施:一种是可伸展的午休 折叠板,展开后能搭在课桌上形成简 易躺床;另一种是轻便的午休折叠椅, 可直接放在教室角落。"我们采购了 700 套午休折叠板和757 套午休折叠 椅,学生可以根据自己的喜好自由选 择。"张旭东说,为了保障午休质量,学 校还专门成立管理团队——48 名班 主任分管班级和宿舍,4名宿管员负 责日常管理,政教处和值周老师轮流 巡逻,确保学生能有完整且舒适的午

稠城中学同样采用"躺式课桌 椅+午休折叠板"的模式,根据教室空 间大小调整午休安排。目前全校共购 入1400套左右躺式课桌椅与午休折 叠板,其中七年级4个班级因教室临 时设置在110平方米的多功能教室, 优先配置了躺式课桌椅;其他班级因 空间有限,采用了午休折叠板。"折叠 板使用面积更小,收纳也方便,适合人 数较多的班级布局。"稠城中学老师吴 芳琴告诉记者,虽然午休折叠板相对 简易,但学校通过优化教室布局、细化 午休纪律管理等方式,不断提升学生 的午休体验。

待解决课题: 新国标下的现实挑战

近年来,各中小学结合自身办学 条件与空间特点,开展了多轮午休躺 睡模式的自主探索,但在这一过程中 发现,午休装备存在着标准不统一、质 量参差不齐等问题。在此背景下,近 日,市场监管总局(国家标准委)批准 发布《中小学生午休课桌椅通用技术 要求》(GB/T46016-2025)国家标准, 将于2026年2月1日正式实施,从设 计、生产、检验、使用全流程作出规定, 让午休课桌椅更舒适、安全、耐用。因 而就有了今秋我市学校午休"一标多 样"的生动场景。

> 据统计,2021年以来, 义乌已采购午休装备 共计11.3万套, 其中 2025 年采 购 3.92 万 套,目前覆 盖学生约 20万人, 实现义务 教育阶段 午休躺睡 全覆盖。不 过,在新标准 实施情况下,如

何让学生从"有地方

睡"到"睡得舒适",还面 临一些现实问题,有待进一步优化。 空间限制是首要瓶颈。配备躺式

课桌椅对教室面积有一定要求,据校

方测算,每个教室至少需要80平方米 才能保障学生躺睡不干扰、过道通畅。 不过,目前多数中小学的教室面积在 60平方米至70平方米,近50套课桌 椅已占据大部分空间,若更换为展开 后体积更大的躺式课桌椅,不仅过道 会较为狭窄,学生起身、调节桌椅时还 可能发生磕碰。市教育局相关工作人 员坦言,虽然新国标为午休设施升级

提供了方向,但校园空间改造需要时 间和资金,短期内难以全面铺开。 成本压力同样是学

校面临的现实难题。 从市场情况来看, 一套躺式课桌 椅价格在400 元至600元, 明显高于传 统课桌椅。 "绣湖中学 八一校区新 采购的桌椅, 成本均由财政 拨款支持。"陈桦 涧介绍,对于办学 规模较大的学校,一次

性更换所有课桌椅,资金压力 较大。除了采购成本,午休设施的"隐 性成本"也不容忽视:折叠板的绑带、 卡扣容易因频繁使用而磨损断裂,躺 式课桌椅的调节杆、腿托滑轨可能出 现卡顿或损坏,这些日常维护与定期 更换的支出,长期下来对学校经费也 是不小的考验。

而在实际使用中,细节问题也直 接影响着学生的午休体验。部分使用 午休折叠板的学生,每天午休前都要 先清空桌面物品,再固定折叠板,操作 过程不仅耗时,还可能干扰相邻同学; 有学生反映"绑不紧容易晃动,也会影 响休息"。一些躺式课桌椅虽然调节便 捷,但也有学生反映"椅面偏硬,躺睡 的时候稍微有点不舒服"。

全领域优化: 多方协同推进"舒适午休"

面对当前存在的问题,教育局、学 校与生产企业正联动发力,从各自职责 出发制订应对方案,推动中小学午休体 验从"可躺睡"向"睡得舒适"稳步升级。

作为直接面对学生体验的学校,

生在教室内使用躺式课桌椅进行午你 主要从现有设施的优化管理入手。"今 年我们统一采购了1400套左右的午 休设备,现在全部更换不太现实,所以

重点放在了使用管理上。"稠城中学老 师吴芳琴介绍,学校通过细化午休纪 律、定期收集学生反馈,及时调整使用 流程。比如针对折叠板固定问题,学校 组织教师指导学生规范操作,并持续 关注学生身体感受,以此来不断提升 学生午休质量,促进健康成长。 市教育局则从政策规范和

> 撑。"国标发布后, 省教育厅第一时 间对照修改了 原来的省 标。在后期 的午休装 备采购中, 我们将按 国标参数检

> > 测验收。"市

教育局计财

科工作人员告

资源保障两方面提供支

诉记者,对于新建 与改扩建学校,将在前 期设计阶段就融入午休躺睡 需求,提前谋划设施布局与形态,确 保投用前配齐合规午休装备;而针对 现有学校,则采取"一校一策"策略, 综合考虑各校教室空间、年级段等因 素来选择午休模式,推进改革,先实

代午休模式。 午休课桌椅生产企业也在不断推 进产品更新。企业积极对照新国标优 化设计,并结合学生使用的实际反馈, 在操作便捷性、环境适配性、安全防护 等细节上进一步优化,解决日常使用 中的痛点。此外,随着"小班化"教学趋 势日益明显,企业也着力研发更灵活 的可组合、支持多功能集成的新型课 桌椅,既能满足多元教学场景需求,又 能快速展开为午休躺椅,实现"一课一 用、一椅多能",为未来学校的午休设

现"能躺睡",再逐步根据学校发展迭

从"可躺睡"到"睡得舒适",义乌在 校园午休改善方面的探索仍在稳步推 进。通过多方协同发力,持续投入资源、 创新方法、优化设计,我市正努力为中 小学生营造更为舒适的午休环境。

施升级提供更多可能。

"家校医社"联动守护儿童健康

稠江街道探索儿童慢病管理新模式

9月15日上午,稠江街道"家校医 社"联动儿童慢病管理行动在稠江小 学启动。

据悉,这是全市首个针对在校学 生开展的儿童慢病管理行动。此举标 志着我市在儿童健康治理领域迈出了 创新探索的重要一步,开启了由家庭、 学校、医疗机构与社区四方协同推进 儿童慢病管理的新模式,为构建儿童 健康成长生态圈提供有力支撑。

应运而生 儿童慢病亟待早期干预

近年来,随着生活方式的转变和电子产 品的普及,我国少年儿童的慢病问题日益突 出,肥胖、近视、龋齿、脊柱侧弯、心理健康等 问题成为影响儿童健康成长的严重隐患。

如今,"小眼镜""小胖墩""小驼背"等现 象屡见不鲜,部分学生因健康问题导致注意 力不集中、学习效率下降,甚至影响心理健康 和社交能力。更值得关注的是,这些看似"成 长中的小毛病",若不及时干预,极有可能发 展为成年后的慢性疾病,如糖尿病、高血压、 高度近视等,严重影响生命质量。

在此背景下,稠江街道"家校医社"联动 机制应运而生,旨在通过早期筛查、动态监 测、分类干预、健康教育等手段,构建起儿童 健康问题"早发现、早干预"体系,从源头上遏 制儿童慢病的发生与发展。



可以说,此次"家校医社"联动儿童慢病 管理行动,不仅是稠江街道联合多部门在儿 童健康领域的一项创新实践,更是对国家关 于儿童健康政策的积极响应。该行动有望实 现三个方面的突破一

全周期管理:从入学到毕业,建立全过程 健康档案,定期体检、动态监测,实现从入学 到成长的全周期健康支持。

牙齿等多个方面,提供个性化健康管理方案。 全社会参与:引入志愿者、公益组织、爱 心企业等社会力量,营造全社会关心儿童健

全维度干预:涵盖营养、运动、心理、视力、

多方联动 构建儿童健康守护新体系

"家校医社"联动机制的核心在于"四方 协同":家庭是孩子健康的第一责任人,学校 是健康教育的主阵地,医疗机构提供专业支 持,社区营造良好的健康环境。四方力量的 整合,不仅打破了传统儿童健康管理模式的 壁垒,更实现了从"被动诊疗"到"主动预防"

"少年儿童是祖国的未来、民族的希 望。我们要树立'健康第一'的教育理念,让 '小胖墩''小眼镜'少一些,让每个孩子都

能健康成长。"启动仪式上,医院方相关负 责人语重心长地说。作为本次行动的核心 医疗支持单位,义乌市妇幼保健院(浙江大 学医学院附属儿童医院义乌医院)派出由 儿科、口腔科、眼科、心理科、营养科等多学 科专家组成的团队,将深入相关学校开展 健康筛查、建立健康档案、进行健康干预, 并提供长期跟踪服务。当天,该院专家团队 紧扣儿童健康核心问题,以专业讲解、实操 演示、互动答疑等方式,给在场人员带来 "儿童身高促进与管理""龋齿的预防与家 庭护理""儿童常见意外伤害的预防与急 救"三大主题科普课程。

稠江小学作为首批试点学校,将"健康第 "的理念融入日常教学中,通过开设健康课 程、组织健康活动、加强体育锻炼等方式,全 面提升学生的健康素养。

稠江街道高新社区则发挥基层治理优 势,组织志愿者开展健康宣教、亲子活动、家 庭支持等服务,积极引入社会资源,形成儿童 健康治理的"最后一公里"闭环。

家庭作为儿童成长的第一环境,在慢 病管理中发挥着不可替代的作用。"以前总 觉得孩子胖一点没关系,现在才知道肥胖 可能带来这么多的健康隐患。这次活动让 我们学到了很多科学育儿知识,也意识到 作为家长,要成为孩子健康的第一责任 人。"采访中,有家长表示,过去对孩子的健 康问题关注不足,往往是等到"生病了才去 看医生"。而通过此次活动,大家意识到,儿 童健康管理应从日常做起,从饮食、运动、

作息等细节入手。

"少吃零食多运动,少喝饮料多吃菜,不 沉迷于手机等电子产品……大家都是自己健 康的'小主人'!"在启动仪式上,市妇幼保健 院的专家们用通俗易懂的语言为孩子们讲解 健康知识,鼓励他们从小树立健康意识,养成 良好生活习惯,实现从"要我健康"到"我要健

儿童健康不仅关系个体成长,更关乎国 家未来的发展。此次启动"家校医社"联动儿 童慢病管理行动,是一次具有深远意义的教 育创新和健康探索。正如稠江小学校长丁国 钦在致辞中所说:"教育不仅是知识的传递, 更是生命的滋养。"在"健康第一"的教育理 念指引下,我们有理由相信,通过家庭、学 校、医疗机构、社区的协同努力,每个孩子都 能拥有健康的体魄、阳光的心态,迈向更加 美好的未来。

全媒体记者 林晓燕 文/摄





康的良好氛围。