看见义乌

运动入乡野　乡村添活力

今年,运动的活力,从城市赛场传向乡村田野,绘就了一幅全民参与体育锻炼的生动画卷。当“浙BA”、浙超赛事在城市点燃观众热情时,义乌的广大乡村同样是热闹非凡,“村BA”“村羽”、乡村越野赛等贴近生活的运动狂欢相继上演。

在义乌,乡村运动之所以能保持火热态势,背后离不开“硬核”支撑——乡村运动设施的全面升级。近年来,义乌乡村运动场馆发生了翻天覆地的变化:有的从无到有,在闲置土地上建成设施完善的运动场馆;有的对旧厂房、旧校舍进行改造翻新,让老旧空间“变身”为功能齐全的运动场所。这些升级的运动空间,不仅为乡村赛事提供良好的举办场地,更激发了村民参与体育运动的热情,让运动融入乡村生活,为乡村注入全新活力。

佛堂镇田心村篮球场。

乡村有了『顶级』运动场地

夜幕降临,后宅街道大傅宅村足球场上,一群青少年正追随着滚动的足球来回奔跑。“进啦!好球!”村民们围在场边,时不时发出喝彩声。

这是后宅街道新晋运动“网红地”的其中一部分。整个运动场占地超2400平方米,不仅颜值吸睛,更藏着“硬核”细节,篮球场、足球场、羽毛球场等户外运动场地一应俱全,四周还装有灯光、监控等设备,能够确保夜间打球的安全性与观赏性。目前,该场地向村民和体育爱好者免费开放,隔壁村社的人都忍不住要来“蹭场子”。

“过去条件差,篮球场都是水泥地,一摔就容易磨破皮,有时候还会变成‘停车场’。现在这地面用的PU材质抗水、耐磨、防滑,弹性也很好,运动起来更安全。”大傅宅村党支部书记黄兴海介绍,这个运动场从去年开始改造,场地划分、材质选料都进行了充分考虑。

场地一建好,就成了“香饽饽”。篮球场、足球场、羽毛球场,这个夏天几乎天天爆满,篮球场更是成为后宅街道“村BA”赛事场地之一。只要天气好,大傅宅村运动场就会有精彩的比赛对决,这里也成了该街道数一数二的“地标性”户外运动场地。

“老百姓需要什么,我们就想办法做什么。”在后宅街道塘李共建委负责人缪晨昊眼里,这几年各村的运动场地发生着翻天覆地的变化。如后宅街道李祖村也建起了篮球场,不仅有好几层高的观众看台,还安装了能遮风挡雨的智能伸缩棚顶。

后宅街道各村运动场地的美丽蝶变,正是义乌乡村体育设施持续升级的最好印证。一个个精心打造的高标准运动场地,点缀在义乌的乡村大地上,让乡村夜晚更富活力与激情。

精彩赛事为乡村添活力

运动场地“硬”了,村民活动“富”了,如何进一步激发乡村的生命力?义乌用持续创新的办赛模式和不断丰富的赛事体系,撬动乡村治理、产业与文化的“软”升级。

今年3月,双林景区迎来了佛堂镇“云黄杯”首届登山越野赛。参加此次登山越野赛的选手,既有经验丰富的越野“老将”,也有附近寺前街村、云山村、塔山村的运动爱好者。

“举办越野赛后,这里变成登山越野运动的热门打卡点,无形之中为景区和周边村落增加了不少人气,也为乡村文旅发展增添活力。”双林景区相关负责人介绍。

这样的场景,也在义乌其他村社精彩上演。在赤岸镇雅治街村,自去年3月村庄篮球场建成以来,村民的消遣方式转向了“球场”,茶余饭后的话题从“家长里短”变成了“战术切磋”,赛事也成了乡情联谊的新桥梁。

村级赛事中,参加对象不仅有当地村民,还有返乡大学生、在外优秀人才,原本冷清的文化礼堂、篮球场地也因运动赛事变得人声鼎沸。“村里更热闹了,平时不怎么回村的小伙子,现在也经常回村和我们一起打球。”佛堂镇朝阳村村民叶丁康说。

值得一提的是,朝阳村篮球队中多名球员既是村里的“明星球员”,也是基层治理的“先锋力量”。他们积极参与平安巡防、矛盾调解等社会志愿服务,并带动更多人投身乡村建设,助力乡村振兴。

以赛聚人、以赛促治、以赛兴业。体育不再是简单的运动,而是成为激活乡村振兴的新兴动力,促进社会治理、推动经济发展的“关键引擎”之一。

佛堂登山越野赛。　王松能　摄

大陈龙舟赛。

运动成为城乡融合新纽带

如今,越来越多的运动,早已跨越区域,走进更广袤的乡村大地。基础设施不断完善,赛事越办越好,运动也成为城乡融合新纽带。

每逢周末,上溪镇寺西村村民小吴总会骑上单车,约上自己的骑友,沿着“人文上溪”美丽乡村精品线,再途经“红糖飘香”“千年古镇”“赤岸西海”等美丽乡村精品线,最终来到赤岸镇“席山也”等露营基地,小憩游玩后,再原路返程。

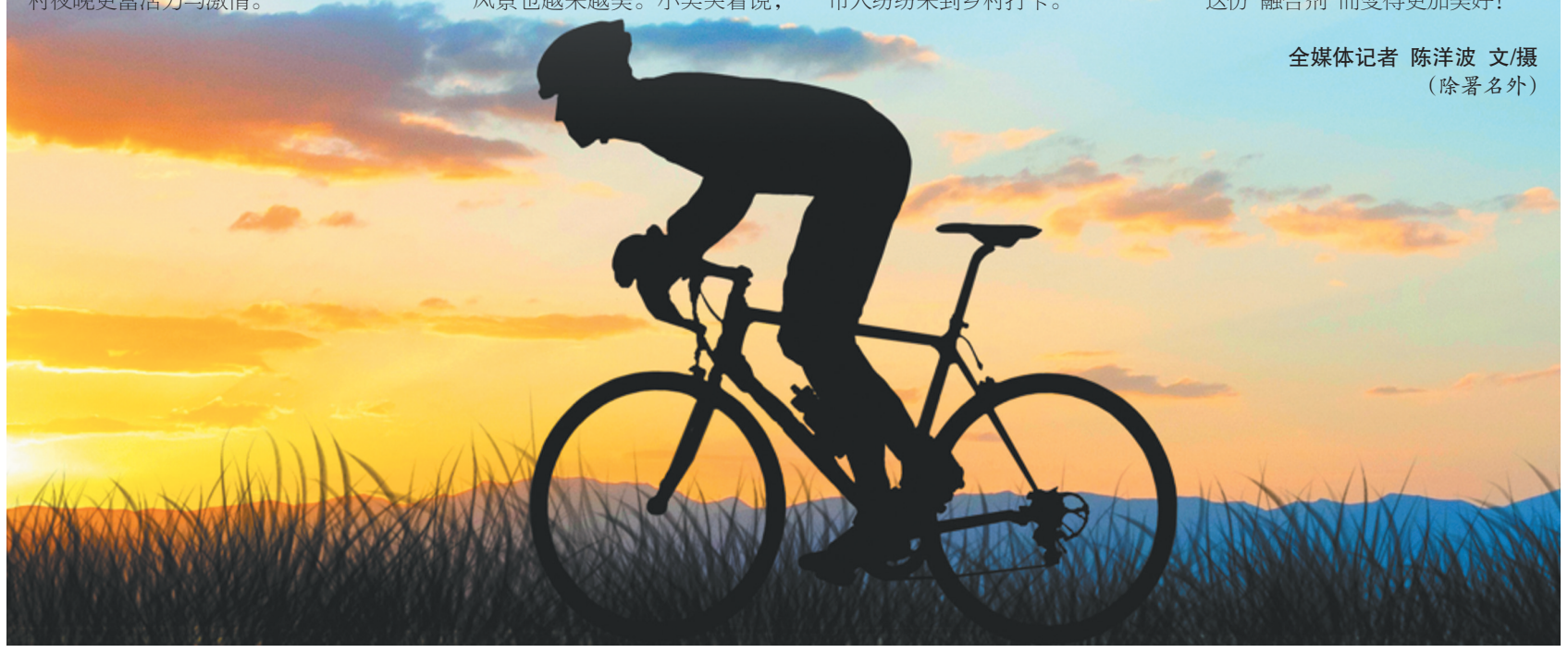
“乡村道路越来越宽,路边的风景也越来越美。”小吴笑着说,他从大学开始,就爱上骑行这项运动。回到义乌后,他发现这边的乡村道路很适合骑行,便积极参与其中。去年春天,他还参加了上溪镇举办的首届环湖自行车挑战赛,并成功完赛。

乡村运动蕴含的朴素热情和自然风光,不断吸引着渴望逃离城市喧嚣的市民。近些年,城西街道何斯路村建起了赛马场,大陈镇红旗村结合当地特色民俗活动开放龙舟训练基地,佛堂镇龙溪村推广攀岩项目,或传统或新兴的运动项目让城市人纷纷来到乡村打卡。

如今,义乌乡村运动实践远不止是“建场地、办赛事”。从“本土热潮”到“可持续生态”,义乌还着力打造更多具有辨识度的乡村运动IP,让“村味”更燃、更持久。如佛堂镇、赤岸镇等地,将镇街文旅IP作为乡村各大运动赛事“代言人”,让运动赛事与文旅发展充分融合,进一步助力义乌文旅发展。

当运动成为新的乡村生活方式,当城乡之间因为运动而更加紧密,乡村振兴也在义乌乡村跑出了新速度。未来的义乌乡村,会因运动这份“融合剂”而变得更加美好!

全媒体记者　陈洋波　文/摄
(除署名外)



我市运动健儿勇夺亚洲冠军

全媒体记者　傅柏琳

本报讯　日前,在土耳其举办的2025年亚洲铁人三项锦标赛中,作为中国业余铁人三项代表队选手之一,62岁的义乌人骆立高凭借出色表现,斩获分龄组(60周岁至64周岁组)冠军。

本次比赛吸引近千名选手参加。参赛选手需横渡2200米的博斯普鲁斯海峡、完成40公里自行车骑行和10公里长跑,这是对耐力、速度与意志力的多重考验。骆立高以2小时40分钟的成绩夺冠,值得一提的是,在10公里长跑中,他仅用时38分钟。

此次赛事中,中国业余铁人三项代表队派出28人参赛,25人成功站上领奖台,创下历史最佳战绩。本次比赛的铁人三项赛段设置极具挑战性。“最难的一项是游泳。博斯普鲁斯海峡水温低、流速快、环境复杂,并且比赛前不让我们试水,所以挑战难度很大。”骆立高说,开始游时,自己发挥不好,一直处于落后状态,但他并没有放弃,奋起直追。凭借多年训练积累的经验,他在游泳赛段末尾逐渐稳住阵脚。

完成游泳项目后,选手们骑上自行车开启40公里的骑行之旅,骆立高全力以赴。据介绍,自行车赛道要横跨欧亚大陆,从亚洲出发到欧洲再返回亚洲,沿途风景虽美,但坡度起伏大,对腿部力量要求很高。骆立高紧紧跟住前方选手的节奏,不断调整骑行姿势减少风阻,在赛段结束时成功缩小差距。逆转发生在10公里长跑赛段,此时骆立高已处于体能极限状态,但仍以超强意志力加速冲刺,最终以38分钟的成绩完成长跑,不仅追上并反超所有对手,更刷新个人最佳纪录。

据悉,铁人三项运动于20世纪70年代在美国诞生,迅速风靡全球。1994年,铁人三项被国际奥委会列为奥运会正式比赛项目,2000年该项目在悉尼奥运会上首次亮相。对于业余运动员来说,铁人三项是一个快乐而充满挑战的健身项目,男女老少均可参加。

骆立高曾是一名飞行员,常年保持运动习惯。2016年,一次偶然机会,他了解到铁人三项,自此便深深为之着迷。2020年,义乌市铁人三项运动协会成立,为目前金华市唯一的铁人三项运动协会,由骆立高担任协会会长。“一年365天,不管酷暑寒冬、刮风下雨,我从来没停过训练。协会每年组织的‘冬训百日打卡’活动,我也一次没落下。”骆立高说,正是平时坚持不懈的高强度训练,让自己虽然62岁了,依旧能在比赛中从容应对挑战。仅在2024年,他共参加25场中国铁人三项联赛,夺得23次冠军、2次亚军。

骆立高表示,中国业余铁人三项代表队在这次亚洲锦标赛中的出色表现,不仅展示了我国该项运动的蓬勃发展态势,更激励自己推广这项运动的决心。接下来,除了继续备战各类赛事,他将组织训练活动、交流赛事,让更多人感受这项运动的魅力,带动更多人参与全民健身。

意笔花鸟　公益选题培训班结业

全媒体记者　王佳丽

本报讯　日前,由市文联主办,市书画研究院承办的意笔花鸟公益选题培训班落下帷幕。该培训历时12周,吸引全市30余名机关企事业单位的中国画爱好者参与。

本期培训班将艺术教学与义乌深厚的“六义”文化精髓相融合。课程不仅系统讲授了意笔花鸟画的笔墨技法、构图原理及临摹要领,更引导学员从传统文化中汲取精神养分。在老师的悉心指导下,学员们通过临摹经典,将“六义”文化内化于笔端:以松竹梅兰喻节义风骨,以慈乌反哺寓孝义传承,以豪放笔墨抒侠义情怀,在一笔一墨的研习中,深刻感悟诚信守正、仁爱友善的为人之道与家国情怀。

“消防车影院”开进村

全媒体记者　华青

本报讯　近日,一场依托“消防车影院”的消防安全宣传活动,在城西街道溪干村上演,吸引众多村民驻足观看。

夜幕降临,“消防车影院”屏幕亮起。家庭用电用气安全、电动车充电隐患、火灾逃生技巧、灭火器使用方法,以及部分火灾的真实案例依次上映。清晰的画面、逼真的音效、易懂好记的安全知识,吸引不少散步健身的年轻人停下脚步,一些老人小孩干脆搬来小板凳,坐在前排看得格外认真。“这次消防车停在家门口,正好学学怎么正确用电防火。”“以前觉得火灾离自己很远,今天看了片子才知道,原来一个插座、一根老化的电线,都是火灾隐患。”……村民们一边观看,一边感叹,还不时拿出手机记录。

溪干村相关负责人表示,此次借助“消防车影院”开展宣传,让村民们更直观地了解火灾的危害性、日常防火的重要性和学习消防知识的必要性,有效增强村民们的应急防范能力。

婺剧下乡　好戏连台

9月13日晚,“义乌有情义礼堂有好戏”婺剧下乡活动在廿三里街道何宅文化礼堂拉开序幕。

随着《吕布试马》开演,婺剧演员们身着华丽戏服,唱念做打韵味十足。该剧目讲述三国战将吕布收得日行千里的赤兔宝马,但赤兔马生性暴烈难驯,吕布以高超骑术降服赤兔马的故事。演员通过武功技巧展示吕布胆大心细、勇猛过人的大将风度。

“唱腔、身段都很棒!”村民们看得入迷,纷纷表示家门口就能看专业演出,很过瘾。

全媒体记者　傅柏琳　摄