义乌好好逛 DISCOVER YIWU

热热热!义乌人的避暑“凉方”请收好

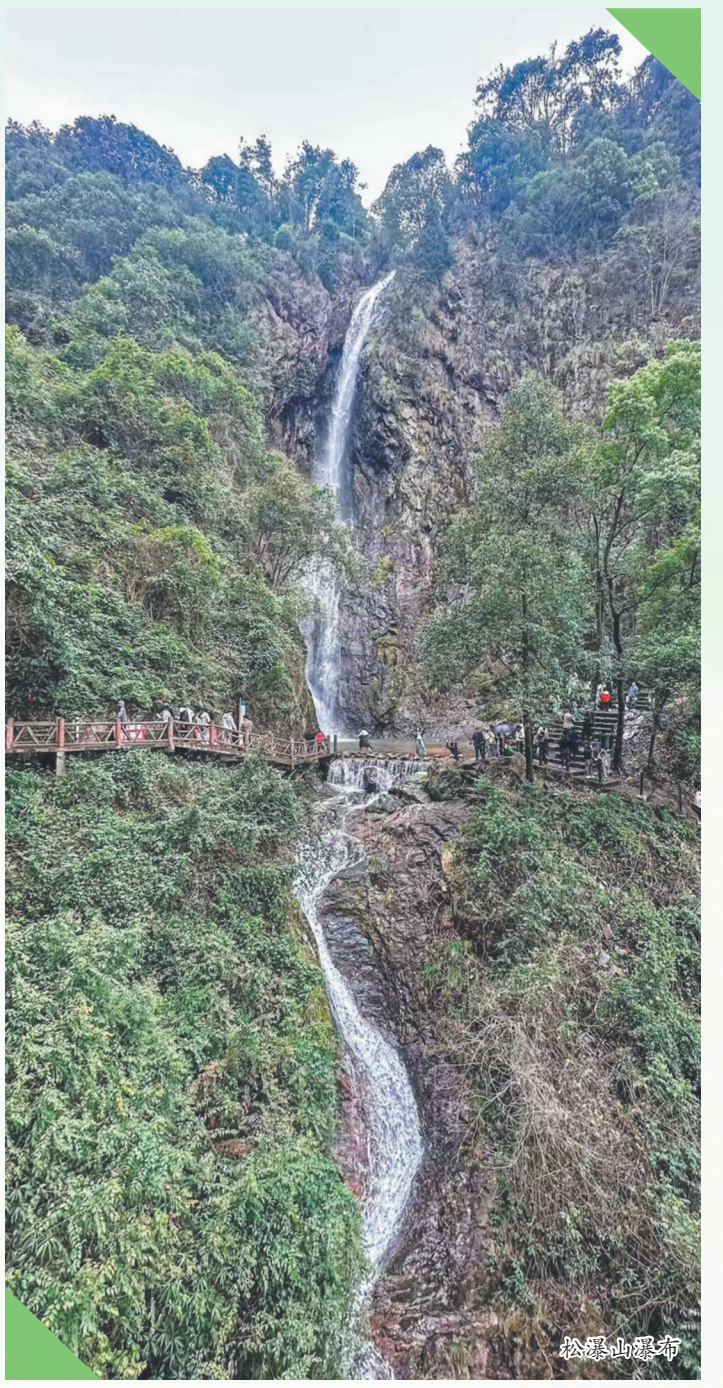
国际商贸城人潮涌动

全媒体记者 何彦婕 文/摄

夏日炎炎,骄阳似火。进入8月,义乌持续开启“高温炙烤”模式,日最高气温频频突破35℃大关。毒辣的阳光烘烤着大地,树上的蝉鸣声接连不断,走在路上,空气中不时袭来阵阵热浪,就连迎面吹来的风都带着灼人的温度。在这样的天气里,出门五分钟、流汗两小时,成了市民们的真实写照。

“这么热的天,该带孩子去哪里避暑呢?”“周末想出门散心,又怕被晒成‘熟人’。”“义乌周边有没有清凉又好玩的地方?”……闷热的天气让不少市民发出诸如此类的“拷问”。

别着急,这里准备了一份避暑“凉方”,去室内躲躲太阳逛逛商场,去水上乐园尽情嬉水,或是去绿荫环绕、清凉宜人的自然景区感受天然空调,总有一款让你轻松逃离酷暑,尽享惬意夏日。


松瀑山瀑布

“凉方”一:商场遛弯“蹭凉术”,逛吃打卡两不误

想出门,但不想被晒?商场一定是很多人的首选。你一定有过这样的体验,当烈日灼烤得皮肤发烫,汗水浸透衣服,整个人仿佛要被蒸干时,推开商场玻璃门的刹那,清凉的冷气席卷全身,每一个毛孔都舒畅地张开,瞬间将燥热与疲惫冲刷殆尽。这般感觉,可不正是夏季最奢侈的享受!

漫步在商场里,中央空调源源不断地输送着宜人的凉意,将酷暑完全隔绝在外。同时,商场可以一站式满足多种需求:随手拆开一个神秘盲盒,收获未知的惊喜;在琳琅满目的服饰区流连,挑选最衬心意的时髦单品;逛累了,寻一处舒适的休息区小憩片刻;若是饥肠辘辘,更可移步美食楼层,选择喜欢的美味饱餐一顿。

游客打卡

除了商场,在义乌,怎能不去国际商贸城逛逛?避暑之余,看一看义乌小商品的魅力。

沿着国际商贸城一区一楼大通道往前走,各家店铺前摆放着形态各异的玩具,有空中飞行的遥控飞机、憨态可掬的智能小狗,还有升级版的电动水枪,令人目不暇接,仿佛置身于一个“玩具王国”。

不用担心只批发不零售,在一区东扩四楼,很多店铺纷纷开启新零售模式。刚踏上四楼,就能感受到扑面而来的热闹气息。通道被熙攘的人群挤得水泄不通,两侧店铺内摆满了琳琅满目的商品:玩偶挂件让人爱不释手,编织包时尚又实用,串珠手链更是让女生们挑花了眼。

“这里真是个宝藏地,我和闺蜜逛了一下午都舍不得走。”市民张诗媛兴奋地向记者展示着手中的购物袋,里面装满了各式精致的小玩意儿。她告诉记者,暑假想和朋友聚会,但外面实在太热了,待久了容易中暑,幸好发现这个室内好去处。

张诗媛说,她是在小红书上被“种草”的,看到很多博主推荐这里可以零售购物,就立刻约了姐妹来打卡。“这里既能吹空调避暑,又能淘到这么多宝贝,太让人惊喜了。”张诗媛边逛边说,手里的购物袋又多了几个。

“凉方”二:与水为伴安全嬉戏,凉爽一“夏”正当时

夏天和水的适配度直接拉满。想象一下,当热浪滚滚袭来,纵身跃入清凉的水中,那种沁透心脾的舒爽,让人瞬间忘却了盛夏的燥热。

8月5日下午,义乌梅湖游泳中心格外热闹。培训区内,教练员清脆的哨声此起彼伏,小学员们整齐划一地上下踢腿,溅起的水花闪烁着晶莹的光芒。不远处的儿童戏水区更是欢笑声不断,孩子们从滑梯冲入水中,水花飞溅。

据梅湖游泳中心负责人楼锦晶介绍,该场馆共有四个区域,包括符合国际标准的比赛区、专门提供游泳培训的培训区、为竞赛学员准备的深水区以及深受孩子喜爱的儿童戏水区。其中,比赛区全天候向市民开放,游泳爱好者可以在这里尽情畅游;儿童戏水区设置了大型水上游乐设施,孩子们可在安全的环境中享受玩水的乐趣。

在义工作的王女士趁着暑假,特意将孩子从江西老家接来团聚。每天下午,她都会陪孩子来梅湖游泳中心上课。“之前孩子就一直念叨着想学游泳,所以我早就给他报好了暑期游泳班。”王女士告诉记者,等课程结束后,她打算带孩子去海边避暑,到时候可以学以致用。

梅湖游泳中心暑期开放以来,客流量呈爆发式增长。最新数据显示,近期单日最高客流已突破3000人次,创下历史新高。其中,游泳培训业务增长尤为显著,单日开设培训班次达26个,较平日增长5倍之多。

“每天15时至19时是客流最集中的时段。”楼锦晶介绍道,随着游泳人数增加,泳衣、泳帽等装备的销售量同步攀升,餐饮区营业额也大幅增长。该中心暑期营业额的占全年营业额的70%至80%,充分体现了夏季游泳市场的旺盛需求。

夜幕降临,义乌植物园趣玩水世界迎来了一天中最热闹的时刻。造浪池中人头攒动,尖叫声此起彼伏,市民们随着人工波浪的节奏嬉戏,享受夏夜的清凉。自今年6月21日开放以来,这个水上乐园已成为周边市民消暑纳凉的热门去处,甚至吸引不少外国游客慕名而来。

市民戏水

在义经商的外籍人士Manous兴奋地告诉记者:“最近我一直在寻找适合全家玩水的地方,后来有客户推荐了义乌植物园这个水世界,今晚就带着家人过来了。”据该水世界运营负责人杨庆红介绍,高峰期客流量可达7000人次,亲子游客占比高达70%。

此外,大陈镇上坑仁水上星光夜肆今年新增340米路线,为游客提供丰富的逛吃、逛购、逛游场景,其中包括6个水上亲子游玩打卡点。在赤岸镇官余村官余溪,凤凰谷漂流项目今年正式营业,为游客带来全新的亲水娱乐体验。

『凉方』三:一键启动『天然空调』,清风为伴好乘凉

步入华溪森林公园,仿佛瞬间置身于一个天然的生态氧吧。8月5日上午10时许,公园内聚集了不少前来避暑纳凉的市民。沿着蜿蜒的溪流,三三两两的游客或坐或立,有的摇着扇子在树荫下闲话家常,有的则将西瓜、饮料等浸在清凉的溪水中自然冰镇。

“妈妈快看,这里有好多小鱼!”一个稚嫩的童声突然响起。记者循声望去,只见几个孩童正手持渔网,在小溪边欢快地追逐着小鱼。清澈见底的溪水中,不时有鱼儿穿梭于鹅卵石之间,激起孩子们一阵阵惊喜的笑声。

在绿荫环绕的溪畔,还有几位游客正以青山碧水为背景拍摄写真。摄影师阿伟一边调整相机参数,一边向记者分享他的夏日拍摄心得:“夏季阳光直射强烈,正午时段的硬光容易造成过曝,影响成片效果。所以我比较推荐客户到阴凉一点的地方取景。”阿伟表示,这里风景宜人,凉快舒适,满眼的绿色植被还能形成天然的柔光箱,拍出来的照片色调清新自然。整个拍摄过程很顺利,阿伟说,既能避暑纳凉,又能轻松拍出质感大片,一举两得。

坐落于赤岸镇的松瀑山,同样也是夏日避暑的绝佳去处。沿着青苔斑驳的石阶拾级而上,攀登约20分钟,耳边便传来淙淙水声。循声前行,只见一道百米飞瀑映入眼帘,银色绸缎般的瀑流自崖顶倾泻而下,湍急的水流撞击岩壁激起一片水雾,在阳光照射下闪烁着粼粼波光。站在观景台上,观瀑听泉,感受扑面而来的清凉气息。

“来到这里,瞬间就感觉凉快了至少10℃!”来自丽水的游客周可语兴奋地说道,自己是被社交平台上瀑布美图吸引而来的。虽然爬山有点辛苦,但一听到隆隆水声,闭上眼睛感受飞溅的水珠时,所有的疲惫都烟消云散了。这里不仅能让身体感受清凉,更能让心灵获得难得的宁静。

除了瀑布,沿途景致亦颇为雅致。迎客苍松、鹰嘴岩、松化石……这些大自然的鬼斧神工,与飞瀑相映成趣,为游客们编织出一场视觉与心灵的双重盛宴。

在画里南江,碧波荡漾间尽显江南水乡韵味,随手一拍就是《富春山居图》同款水墨意境;在赤岸镇大寒尖,山峰巍峨耸立,登临绝顶时云雾缭绕,让人顿生“伸手可摘云”的奇妙感受;在大陈镇北山,常年云雾缥缈,自带仙气滤镜……这些避暑胜地同样散发着清凉魅力。每一处风景,都在诉说着属于义乌的独特夏日故事。

商场内众多市民参与活动。

防暑纳凉小贴士:

饮食方面,应以清淡、易消化为主,可以多吃西瓜、黄瓜、绿豆汤等清热解暑的食物,避免油腻辛辣,以免加重身体负担。及时补充水分,少量多次饮用温水或淡盐水,避免一次性大量饮用冰水,以防肠胃不适。适当补充含钾、钠的电解质饮料,预防脱水。

穿着方面,选择宽松、透气的浅色衣物,减少热量吸收,帮助汗液蒸发散热。戴宽檐遮阳帽和防紫外线的墨镜,保护头部和眼睛。鞋子尽量选轻便透气的运动鞋或凉鞋,避免长时间穿闷脚的鞋子,以防脚部出汗不适。

防护方面,外出前30分钟涂抹高倍防晒霜,每两小时补涂一次。外出时尽量避开正午高温时段,随身携带便携小风扇、降温喷雾或湿巾辅助降温。若长时间户外活动,可备藿香正气水、清凉油等防暑物品,以防中暑。

嬉水方面,应选择配备专业救生员、安全标志齐全的正规场所,入水前做好热身运动。避免空腹或饱腹游泳,建议餐后1至2小时再游泳。