

快递员:用汗水编织城市便利网

全媒体记者 龚盈盈 文/摄

炎炎夏日,当大家在空调房中享受指尖购物的便捷时,无数快递员正顶着酷暑,穿梭于城市的街巷之间。他们的脚步丈量着生活的半径,他们的汗水维系着城市的脉动。7月25日,记者走进义乌顺丰下埠头营业店,跟随快递员夏顺铭,亲身体验这份“高温下的奔跑”。

上午7点30分,细雨中我抵达了网点。在夏师傅的指导下,我换上工装,逐一熟悉工作流程——卸货、分拣、装车、派件等。作为我的“导师”,夏师傅麻利地扫描着快件,并根据不同区域分块摆放。仅分拣环节,近半小时的弯腰搬运便让我额头沁汗。“站里有风扇,但角落里吹不到,加上不停搬动,热是常态。”夏师傅解释道。随后,他熟练地将40多件快递按派送路线,在车厢内排好序。8点10分,第一趟派送准时启动。

“快递虽有个‘快’字,却是个十足的细心活,一味图快反而容易出错。”前往锦都社区锦都苑豪小区的路上,夏师傅分享着他的经验。这个混合了套间、排屋、别墅的小区,派送要求各异:套间常需爬楼(最高6层),排屋有电梯,别墅通常只需送至一楼。雨虽停歇,闷热却如影随形。

跟着夏师傅学会扫描、电联、签收拍照等环节后,我开始做尝试。我要送的第一个快递是套间区域的5



打包待寄的快递。



这样的水,夏师傅一天要喝两壶。

楼,用工作机扫描快递上的条码,核对地址和门牌号后,就开始上楼。夏师傅说,通常他们为了节省时间,都是边上楼边打电话,我也照着做了。在上楼间隙,我拨通电话:“您好,顺丰快递,请问在家吗?”“放门口就好。”我根据夏师傅的吩咐,将包裹置于门旁,拍照留痕。紧接着又是6楼的一单,电话确认客户在家。敲门、递件、确认签收……几趟上下,双腿已微微发软,口干舌燥,帽檐下的头发早已湿透。

与此同时,夏师傅正高效作业:精准取件、电联、派送、扫描。豆大的



驾车在送快递的路上。

汗珠从他额头、脸颊、手臂渗出,汇成细流。他无暇擦拭,抓起大水壶猛灌一口。“包裹不断,汗流浹背是‘家常便饭’。这样的水壶,一天得喝两壶。”他抹了把汗说道。

这片区域送完后,我们转战别墅区,工作稍显轻松。坐在快递车上,我问起高温作业的感受。“顺丰对时效要求高,快件到站两小时内必须送达,分秒必争。”夏师傅说,“这种天送快递,真像过‘火焰山’,整个人像在锅里被烤着、蒸着,不过我们已经习惯了。”

派件途中,夏师傅还需兼顾揽收,只见他一次次将快递打包好,又装车。我和他送完第一批快递后,又一起回到了网点,此次,我们两个都已经是爆汗状态。体验尾声,我为夏师傅送上清凉礼包表达敬意,而他还在忙着处理刚揽收的快件,电话铃声不时响起。

在固有印象里,我觉得收发快递是个体力活。而亲身体验后才发现,具

备充沛的体力只是从事快递行业的必要条件之一,想要胜任这项工作,还需具备良好的沟通能力,快速处理问题的能力,以及强大的心理素质。

在我看来,短暂的体验,是记者工作的一瞬,却是无数个“夏师傅”日复一日的常态。我们享受每一个便捷的背后,都凝结着他人付出的汗水与辛劳。对于这些编织城市便利网的“奔跑者”,或许我们最该给予的,便是尊重和理解。



扫码收看
《记者体验·高温下的坚守》视频

甬金高速义乌段两个进口关闭 义乌交警发布绕行建议

全媒体记者 王佳丽

本报讯 根据甬金高速公路改扩建金华段双江湖隧道工程建设计划,于2025年7月30日10时至2026年7月30日10时(12个月,24小时封闭),对佛堂互通至徐村互通路段双向封闭施工,如遇雨天等特殊情况顺延施工。届时,G1512甬金高速关闭佛堂收费站宁波方向进口,关闭徐村收费站金华方向进口。

为此,义乌交警发布施工期间交通管制措施和车辆绕行建议。其中,G1512甬金高速宁波方向在佛堂互通分流,金华方向在徐村互通分流,请前往宁波方向、金华方向的车辆绕行G60沪昆高速、S45义东高速通行或下高速后绕行地方道路。

如遇佛堂互通拥堵,宁波方向义亭互通主线实行交替分流。如遇徐村互通拥堵,金华方向义乌东互通主线实行交替分流。此外,义乌交警还发布了地方绕行线路建议。甬金高速徐村高速口—香溪路—五洲大道—

疏港快速路—佛堂高速口;甬金高速义乌东高速口—环城南路—五洲大道—疏港快速路—佛堂高速口;甬金高速义亭高速口—上佛路—国贸大道—环城南路—甬金高速义乌东高速口;青口物流园—阳光大道—环城南路—五洲大道—疏港快速路—佛堂高速口(青口物流园货车往衢州方向,地面绕行)。

其间,交通易堵点包括香溪路与佛堂大道路口、环城南路黄山隧道、环城南路长城公园路段、环城南路与五洲大道路口、五洲大道与香溪路路口、疏港快速路与五洲大道路口。

需要注意的是,甬金高速双江湖段断流施工后,预计甬金高速徐村、义乌东、佛堂、义亭4个高速口将容易拥堵,义乌市内上下甬金高速的车辆,特别是物流运输车辆,请尽量选择走S45义东高速、G60沪昆高速沿线的高速口通行。过境义乌的车辆,请提前开启导航,注意观察道路上的指路标志,按指示通行,自觉配合现场管理人员的指挥疏导。



宦塘篮球队： 酒香球更强 赛场见真章

全媒体记者 陈聪

本报讯 大陈镇宦塘村,以酒扬名。这里不仅以高粱烧的醇香闻名,更有着深厚的篮球文化。在刚刚落幕的大陈镇第三届“村BA”中,宦塘篮球队凭借默契的配合和出色的球技,最终将亚军收入囊中。

“我们取得的成绩,与大家多年来的团结协作、默契配合密不可分。这也是我们的‘制胜法宝’。”宦塘篮球队领队蒋益楠说,宦塘篮球队成立10余年来,八九位老队员风雨同舟,一直“扎根”在球队。近几年,球队开始吸纳年轻力量加入,年轻球员的活力与老队员的经验相得益彰,球队整体

实力得以提升。

“蒋鑫平是球队的精神支柱,球场上经常能看到他的身影。蒋涛也是主力,运球快、投篮精准……”蒋益楠细数着队员们的专长,多年来的紧密合作让这支球队队员如同一家人般默契。刚从上一场比赛中恢复的队员们,又默契地投入健身房中,加强体能训练,备战即将开赛的“苏大强”村BA。

在8月1日开赛的“苏大强”村BA赛场上,宦塘篮球队将迎战苏溪镇六都篮球队。“这几天,我们准备先打几场友谊赛,保持良好的竞技状态,争取打个‘开门红!’”宦塘篮球队队员个个斗志昂扬,期待在赛场上上一决高下。



近日,绣湖小学行远中队组织队员前往察院厅廉洁文化教育基地,开启了一场“古院探廉脉,童心筑魂魂”之旅。

活动中,队员们近距离了解明朝龚一清的廉史故事,知

晓廉洁是公正为民、坚守本心。队员们表示,要让廉洁像莲花一样,开遍学校、开遍家庭,让大家来守护廉洁。

通讯员 叶华丽
全媒体记者 曹浩楠 摄

视力矫正进入“暑期模式” 专家提醒:适合自己才是最好的选择



全媒体记者 陈秋池

进入暑期之后,充裕的休憩时间,让“配镜族”和“摘镜族”两大消费群体同步发力。记者走访发现,无论是在繁华的义乌国际商贸城眼镜商铺,还是在街头巷尾的普通眼镜店,抑或在设备齐全的医院眼科门诊,都能看到许多人穿梭其间。大家或是选购新眼镜,或是进行视力矫正手术,暑期视力健康消费高峰正悄然而至。

“配镜热”席卷而来

“老板,这副眼镜能再优惠些吗?我们特地从武汉过来玩的,听说义乌配眼镜性价比很高,就直奔这儿来了。”7月23日下午,洪旭眼镜店内迎来几位风尘仆仆的游客。经营户姜迎春熟练地从展示柜里取出几副时下最

火的眼镜框。“这是网红猫眼款和书呆子款,特别受年轻人欢迎,既修饰脸型又时髦。”她一边帮顾客试戴一边介绍,年轻顾客更看重款式设计,而中老年群体则更关注镜片功能。

随着“义乌好好逛”城市IP的走红,今年暑假来店买眼镜的外地游客明显增多。“我们知道这里实惠,但没想到这么划算!”游客关卓彦兴奋地试戴着新眼镜,“赶上暑期特惠,蓝光镜片加TR90潮流镜框,整套才150元。”

记者调查发现,这股暑期促销热潮已席卷线上线下。美团、抖音等购物页面不停推送各眼镜店“暑期特惠”的优惠券。走进位于福田街道的一家眼镜工厂连锁店,醒目的白底蓝价标签整齐排列在团购专区,98元至1900元不等的套餐满足不同需求。店长范定察表示,这是门店首次推出暑期专属团购,400余款流行镜框现货可供顾客任意挑选。

据悉,本月该店订单量已突破400单,较上月增加33%,其中,团购订

单量超总订单量的一半。值得一提的是,团购套餐成为吸引顾客的“杀手锏”。“像这款1.74超薄镜片暑期套餐,镜片加镜框只要239元,比平时省了近60元。”范定察告诉记者,预计8月份的成交量将继续攀升,进入销售旺季。

“摘镜热”持续升温

“手术过程中请大家配合医生的指令,手术时间很短,放松心情别紧张。”在市中心医院日间手术室,7名即将进行近视手术的患者在耐心等待。记者注意到,他们当中大多数是刚结束高考的学生和利用假期前来摘镜的教师群体。

“准大一”新生宝玉(化名)在父亲的陪伴下,终于要实现多年的“摘镜梦”。“我平时爱运动也喜欢化妆,戴眼镜总要分心扶镜框。马上就要上大学了,我想开启不一样的人生之旅。”穿着蓝色手术服的女孩说,她在网上看了很多分享,做了很多功课,虽然很紧张,但更期待不戴眼镜就能看清世界的样子。父亲对女儿的决定也表示支持:“不戴眼镜更方便学习和

生活,未来学历提升、职业规划等,也可以有更多选择。”

市中心医院眼科主任潘青介绍,医院目前开展全激光、半飞秒、全飞秒、ICL晶体植入等主流术式。“暑期日均手术量较平时增加20%,最忙的一天大概要做20台手术。”她表示,避开用眼高峰和更多的休息时间,对于术后恢复肯定是有好处的,而暑期两个月的长假可以为术后恢复提供充足时间。此外,对于艺考生、未来有报考军校等志愿以及想要应征入伍的学生群体,提前半年进行近视手术,能够更好地预留恢复时间,以确保术后无并发症、视力达标、眼底正常,从而顺利通过体检。

针对部分患者认为价格越高、手术效果越好的现象,潘青特别提醒,不同的手术方式各有不同的适应症,患者能否手术、如何手术,都需要医生根据角膜形态、眼底检查等术前检查结果,进行缜密筛查和综合判定。总而言之,手术方案需由医生综合评估后制定,适合自己才是最好的选择。

“兵支书”冯泽权:扎根乡土 诠释军人担当



冯泽权(中)与党员开会,商讨村里的工作。

“今年,我们的目标是要创建省级未来乡村,让老百姓幸福感更强。”谈起村庄的未来发展,冯泽权的话语中满含信心与决心。这位来自赤岸镇后山村的党支部书记,身上还有许多标签:退役军人、创业老板、义乌市民间紧急救援队成员……每一个标签的背后,都怀揣着他家乡的深厚情谊,彰显着他在从军生涯中磨砺出的坚韧不拔与勇于担当的精神。

从军营起步 坚守初心不改

1999年,21岁的冯泽权怀揣报国志,毅然投身军营。“当时我们部队所在地频发洪水和山火,我们经常奋战在一线。我也因此练就了临危不乱的应变能力,在抗洪、救火等紧急任务中能冷静应对,迅速找到解决问题的办法。”冯泽权回忆,在军营的两载峥嵘岁月中,他以严谨的态度与卓越的表现,赢得了营团上下的一致好评,也获得包括营团嘉奖、优秀老兵及士兵楷模在内的多项荣誉。其中,优秀老兵称号属当年全连唯一一个,彰显了他不凡的军事素养与奉献精神。

退役后,冯泽权将这份从军营中锤炼出的坚韧与担当带回家乡,投身于家乡的建设与发展。他选择了一条充满挑战与机遇的自主创业之路。“参军之前,我曾是一名水电工人,而在军营中,这项专长也得到了充分发挥。”他还利用所学技能创办了一家销售五金机电的公司。在

义乌这片商业热土上,他秉持诚信为本的经营理念,凭借敏锐的市场洞察力和不懈努力,所经营的企业迅速崛起,成为行业内的佼佼者。

冯泽权并未止步于此,在追求商业成功的同时,他始终不忘回馈社会,积极投身公益事业,用实际行动诠释了“大爱无疆”的深刻内涵。“我一直坚持做社会公益活动,比如有空时去做环保志愿者,在松瀑山上清理垃圾,保护山林。这些年来,我还积极参与无偿献血,累计献血总量已超4000毫升。”他乐于助人,无私奉献,每一次援手都温暖了人心,赢得广泛赞誉。

在义乌市民间紧急救援队与党员突击队的行列中,冯泽权的身影总是坚定而勇敢的。面对突如其来的自然灾害,他充分发挥在军营中的应急经验,总是第一时间挺身而出,冲锋在救援的最前线。他累计参与救援行动超过50次,每一次都留下了其无畏的身影与坚定的足迹。“那时候出去救援,几天几夜不睡觉,很辛苦。可当我们任务结束要离开时,当地老百姓总会给

我们递上面包和水,要我们带着路上吃,心里就只剩下感动了。”冯泽权翻看着手机里的老照片说道。这份勇敢与奉献,让他多次荣获市优秀志愿者、优秀共产党员等殊荣,成为激励人心的优秀榜样。

到乡村发展 惠及民生不断

冯泽权深知,唯有让村民富裕、生活改善,才能不断推动村庄建设的步伐。因此,当村里有需要,他便如同当年投身军营一般,毅然回到后山村,担任村党支部书记,带领村两委一班人完成一系列惠及民生的实事,精心绘制村庄发展的宏伟蓝图。

近年来,在冯泽权的带领下,后山村积极推进一系列基础设施建设项目。监控网络覆盖全村,科学实施雨污分流,路面硬化,稳步推进“白改黑”工程,全镇首个村完成天然气入户……后山村的多项工程走在了全镇前列,极大地改善了村民们的生活条件,让村庄面貌焕然一新,村民们的租金收入明显增加,幸福感与获得

感油然而生。

“提升村容村貌,改善基础设施建设,说到底还是要推动村民增收致富。有人气,村子才能旺起来。”如今,在只有300余名本村人的后山村,却集结了外来人口近1000人,村里还开设了9家饭馆、4家超市。冯泽权主动对接周边工厂企业,积极引进外来人口,为村民创造增收机会。

而面对外来人口管理这一新挑战,冯泽权打破常规,创新设立外来人口管理专班,实施精细化、专业化的管理策略。他不仅完善了相关规章制度,还制定了一系列切实可行的管理办法,确保管理有序、责任明确,有效提升了社会治理效能。如今,这一管理模式已成为一套可复制、可推广的样本,

在赤岸镇推广开来。

在冯泽权的带领下,后山村集体荣誉满载,被授予“浙江省红色根脉强基示范村”“浙江省民主法治村”“浙江省善治村”等称号。今年,冯泽权正在为创建省级未来乡村而努力。如今的后山村,村居环境整治,基础设施完善,村民收入稳步增长。村中,一幢崭新的共富大楼已拔地而起,将于9月完工。届时,随着更多新业态的引入,预计每年可为村集体和村民带来70余万元的直接经济收入,为近50人提供就业机会。不仅如此,村民健康中心建设工程和整村风貌提升工程也在同步推进,将为后山村的发展注入新活力。

全媒体记者 陈聪 文/摄

