

# 义乌商报小记者团携手天祥医疗东方医院 开展青少年生长发育公益科普研学活动

“请问日常生活中哪些情况会引起含胸驼背?”“近视的表现有哪些?”“下列哪几项运动对儿童生长发育有益?”……7月11日下午,一场关于儿童生长发育的公益科普讲坛正在天祥医疗东方医院的会议室里火热举行。

来自该院健康促进部的蒋老师为前来参加活动的众多家长和孩子们,上了一堂以“儿童全生命周期健康管理”为主题的专业讲座,并以提问形式与大家展开互动问答。孩子们纷纷举手抢答,答对的孩子还能领到医院准备的小奖品。在一问一答中,青少年生长发育的科普知识不知不觉深入孩子们的心中。

据悉,这是天祥医疗东方医院与义乌商报小记者团联合开展的第六场青少年生长发育科普研学公益活动,得到了家长们的热情参与。据介绍,天祥医疗东方医院专门设有小儿生长发育专科门诊,配备经验丰富的相关专科医生坐诊。当天的活动中,义乌商报小记者团组织了20余组亲子家庭参与。医院对此次公益科普活动极为重视,由相关院领导亲自带队,协调各科室积极配合,安排医生进行检查,确保活动顺利开展,让家长和孩子都有良好的体验。

活动首先安排专家为家长和孩子们开展以青少年生长发育为主题的科普讲座,帮助家长基本掌握和了解孩子生长发育知识。讲座结束后,医院为每位孩子分发了全生命周期健康查体表,涉及儿科、眼科、泌尿外科、耳鼻喉科、口腔科、康复科等科室,检查项目包括身高体重测量、



骨龄检测、视力检查、口腔检查,以及脊柱侧弯、高低肩、长短腿、含胸驼背等方面。家长和孩子被分成几组,由相关医生或工作人员分别带队到对应科室进行现场检查。义诊过程中,各科室医生认真查看孩子们的情况,耐心解答家长疑问,并给出专业的诊断与指导建议。

全部检查结束后,陪同孩子完成检查的家长们纷纷表示,此次生长发育科普公益活动效果超出预期,他们非常满意。来自鸡鸣山学校的曹沐颜家长说,非常感谢这次活动,让家长能更了解孩子的生长发育情况,医生服务态度好,检查仔细耐心,她对活动效果十分满意。来自龙回实验小学的韩受初家长也用“非常好,非常满意”表达了对活动的肯定。

天祥医疗东方医院的相关领导及科室对此次活动高度重视,活动前做了精心准备和部署,部分科室还专门抽调医生临时加班;活动结束后又认真复盘,总结经验并提出改进方向。医院希望将青少年生长发育科普研学公益活动持续开展好,为孩子们的健康成长保驾护航,当好“健康卫士”。

全媒体记者 鲍斌 文/摄



全部检查结束后,陪同孩子完成检查的家长纷纷表示,此次生长发育公益科普活动效果超出预期,他们非常满意。



## 校园绿地

投稿地址:义乌市江东东路33号 《义乌商报》教育服务部  
E-mail:2020479585@qq.com

先静之,再思之,五六分把握即做之。

### 广播操

周二,天气晴。上午第二节课下课铃声一响,同学们排好队,像闪电一样飞快地冲下楼,去操场上做广播操。

音乐一响,同学们跟着节拍开始做操,伸伸手,弯弯腰,踢踢腿,大家做得整整齐齐。老师们看到了都竖起了大拇指。树上的小鸟叽叽喳喳地叫着,仿佛在说:“做得真棒!”太阳公公笑眯眯的,好像在说:“天天锻炼身体好!”

稠城第三小学107班 龚胤承 指导老师陈晓清

### 大树高高

大树高高的,枝叶密密的。黄鹂鸟说:“大树是我的舞台。”黄鹂鸟立在树枝上,哼着美妙的小曲。

小松鼠说:“大树是我的乐园。”小松鼠蹲在大树间,晃动着蓬松的尾巴。

小花猫说:“大树是我的瞭望台。”小花猫趴在树杈上,眯着眼睛数云朵。

稠城第三小学104班 叶恺琳 指导老师周雪香

### 给丁老师的一封信

亲爱的丁老师:

您好! 当教室后墙的爬山虎第六次染上秋色时,我才发现这本叫做《小学生活》的故事书,已经被您用粉笔字写到了封底。还记得六年前的那个初秋,我背着书包,懵懂地跨进校园,最先看到的便是您那张温柔和蔼的笑脸。

三年级竞选班长那天,阳光透过玻璃窗在您肩头跳跃。我举着演讲稿的手不住发抖,您却把关键的一票投给了我。记得第一次管纪律时,我敲讲台敲得太用力,粉笔灰扑簌簌落在睫毛上,惹得全班哄笑。是您悄悄塞给我润喉糖,眨着眼睛说:“小班长的威风要收在眼神里呀!”从大队委竞选到朗诵比赛,每次我捧着奖状回来,都能看见您眼角的皱纹里盛着骄傲。

您总说我们像小树苗,可您自己才是最神奇的园丁。那年英语考砸后,我躲在图书角把试卷揉成团。暮色染红窗帘时,您掀开我笨重的校服外套,变魔术似的掏出草莓蛋糕:“错题本要像糖葫芦,把知识串成串才甜。”后来我的英语作业本上开满小红花,您用红笔在满分卷上画的笑脸,比窗外的木棉花还要灿烂。

最暖的是您给每个人准备的小惊喜:小林的错题本贴着奥特曼贴纸,小美的生字卡画着美乐蒂。就连总考倒数的阿杰,都收到了您手写的“闯关秘籍”。您为我们制定学习方案熬红的眼睛,都是深夜台灯下的星星。

我突然想起您说的:教育就是把光种进孩子心里。谢谢您用六年的晨昏,在我们心里栽下整片星空。

祝您 永远永远盛着春光, 鬓间常驻桃李芬芳! 我们永远爱您!

您的学生:丁梓彤 2025年5月18日 佛堂第三小学605班丁梓彤 指导老师丁思敏

### 给傅老师的一封信

亲爱的傅老师:

您好! 清早,我沐浴着朝阳走进安静的校园,来到常常欢腾的教室,望着黑板上的“我们毕业啦!”这几个大字,小学六年的点点滴滴就如电影一般在我脑海中一幕一幕回放。时光飞逝,转眼间我就要毕业了,离开您,我的心仿佛被揪住了一般,惆怅万分。

记得一年级那个雨天,我撑着70分的卷子缩在走廊拐角,您别着银杏叶发夹走来,蓝裙摆扫过墙角的绿萝。“课代表就像小树苗”,您蹲下身,用带着茉莉香的面巾纸擦我哭花的脸,“淋过雨才能长得结实呀!”那天办公室的吊兰垂着水珠,您把我的错题本画成童话城堡,每个错字都变成了待教的公主。

四年级的作文课上,您举着我的《辣椒“俞”》在过道里穿梭,红笔画的波浪线像撒欢的小溪流。“听!油锅在唱滋滋歌呢!”您故意压低声音,全班屏息时突然模仿辣椒入锅的“刺啦”声,惊得窗外的麻雀扑棱棱飞起。我的脸涨得比文中的红辣椒还烫,却从此懂得文字原来会长出翅膀。

最难之作文比赛前夜,您把我的钢笔灌满墨水,说这是“灵感泉眼”。当广播念到“二等奖俞欣然”,您突然转身假装咳嗽,可我分明看见镜片后的水光——原来喜悦的眼泪也会起雾。那天您奖励的草莓橡皮,现在还藏在我铅笔盒夹层,每次摸到凹凸的草莓籽,就想起您说的:“好文章要像水果,看得见汁水才行。”

现在每天经过教师办公室,总想起您伏案的背影:蓝墨水在作文本上开出的花,红钢笔勾的小太阳,还有保温杯里渐渐凉透的胖大海。窗外树上的小鸟记得您沙哑着嗓子带晨读,校门边的棵棵大树记得您陪我等妈妈到暮色四合。

傅老师,请允许我把六年岁月折成纸鹤,轻轻放在您装满彩色粉笔的笔筒中。 祝您 眼角永远盛着星光,窗前常驻笔墨芬芳!

您的学生:俞欣彤 2025年5月18日 佛堂第二小学606班俞欣彤 指导老师傅晓梅

### 这儿真美

我的学校是佛堂小学,那是我每天学习和生活的地方,它一年四季都很美。

春天,校园里一片生机勃勃的景象。桃花开了,千姿百态:有的含苞欲放,像刚出生的小娃娃;有的才展开两三片花瓣,躲在绿叶哥哥的后面,像个害羞的小姑娘;有的全部展开在枝头,像一位迎风舞蹈的少女。

夏天,绿树成荫。一棵棵郁郁葱葱的大树像一把把绿色的大伞,为同学们遮挡如火的烈日。同学们在大树下愉快地读书、休息、游戏……

秋天,整个校园沉浸在淡淡的芬芳里。秀丽淡雅的菊花、俏皮可爱的桂花点缀着美丽的校园,散发着沁人心脾的香气。

冬天,寒风刺骨。光秃秃的树干在狂风中战栗,摇曳不定,只有四季常绿的松柏依旧傲然挺立。

我美丽的校园,您在每一个季节变换着模样,每天都带给我新的感受。 佛堂小学302班王清翔 指导老师冯淑英

### 秦塘公园

周六早上,我和妈妈去秦塘公园参加团建活动。

开始,我和妈妈一起放风筝。我让妈妈拿着风筝站好,自己在前面放线。过了一会儿,我大喊一声“放!”结果妈妈没经验,直接松了手,风筝成了“走风鸡”。经过多次尝试,我的风筝终于飞上了天!

中午,我们开始烤肉啦,有鲜嫩多汁的烤肠、金灿灿的土豆,还有绿油油软乎乎的西葫芦。香味飘到鼻尖,我忍不住咽了口水,直勾勾地盯着烤盘等待它们出炉,一心想着一熟就装进嘴里。

吃饱喝足后,我和大家拿上渔网,去边上的小河捉鱼。河水浑浊,但我知道里面有鱼。第十次下网时,我终于抓到了一条鱼。妈妈说这叫“笨蛋鱼”,它们不喜欢动。我继续捞鱼,过了好久都没收获,打算回家。这时,我看见一个小女孩不小心滑落水里。一旁的阿姨急忙跑到小女孩身前,用力把她拉了上来。这里提醒大家一下,千万不要在没有家长陪同的情况下,独自到陌生水域捞鱼或下水游泳。

今天真是开心的一天! 香山小学305班陈梓苒 指导老师胡芳

### 春游

在一个阳光明媚的早晨,我们迎来了盼望已久的春游。我的心情很激动,所以早早地起床了。

我迫不及待地背上小书包,在操场集合后,向着孝子祠公园步行出发。一路上我们有说有笑,不一会儿就到了。我们先玩了游戏,然后开始分享零食,公园里到处都是我们的欢声笑语。

春游真好玩,真是快乐的一天。 稠城第三小学107班陈奕舒 指导老师陈晓清

### 新疆印象

说起新疆,你会想到什么呢?是美丽的天山,还是荒无人烟的戈壁;是香甜的水果,还是洁白的棉花;是能歌善舞的新疆儿女,还是成群结队的牛羊马群……新疆,在我的印象中,是一个富有神秘感的地方,拥有着无限的魅力与风情。

寒假里,我们一家踏上了这片神秘的土地,开始为期十天的旅行。驱车前行,道路两旁全是白茫茫的一片,在阳光的照耀下,显得格外刺眼。放眼望去,一马平川,一望无际,我第一次真正领略到“雪国”的风光。这种天高地阔,处处散发着大气与豪迈,使人的心胸也随之开阔起来,旅途的疲惫也烟消云散。

一觉醒来,窗外的白雪已有半人多高,美丽的风景仿佛已等待了我多时,期盼我去拉开它的神秘面纱。我情不自禁地跑向门外,去看这人间仙境的美景。只见那皑皑白雪在金灿灿的阳光照射下,散发出“钻石”般的光亮,一闪一闪的,好不耀眼。白雪、小木屋、起伏的山脉、光秃秃的树……你可以说它们单独看并不起眼,但你一定要信它们构成的画很美,能让你赞不绝口,让人难以用语言和笔纸来描述。

在去往喀纳斯的路上,我们遇到了“最孤独的树”,路过了“西北第一村白哈巴”,看到了驻守祖国边疆的解放军叔叔,还看到了中哈两国的边界线……

时光飞逝,十天的旅程转眼间就过去了。这次旅行,新疆送给我的礼物有很多,如美丽的风景、香甜的美食、无数的偶遇……它们都像一个个可爱的小精灵,永远在我心中舞动。 稠城第一小学301班何梓萌 指导老师金贤能