

凡真财经 记录平凡生活中的真实财经故事

石油与黄金“齐飞” 两类ETF大涨

6月13日,油气资源板块走强,相关主题ETF最高涨幅超6%。此外,黄金、军工、港股红利、电力等主题的ETF亦有明显涨幅。值得一提的是,12日表现强势的港股创新药板块13日出现回落,相关ETF收跌。

中证指数有限公司调整沪深300、中证500、中证1000、中证A50、中证A100、中证A500等指数样本,13日收市后生效。

石油与黄金“齐飞”

国际油价13日大涨,本周涨超11%,以色列对伊朗发动多轮大规模空袭,外界担忧本轮冲突对原油供应的影响超过以往,大量加仓原油期货。市场担忧情绪推动国际油价周五飙升,截至收盘,纽约商品交易所7月交货的轻质原油期货价格收于每桶72.98美元,涨幅为7.26%;8月交货的伦敦布伦特原

油气资源与黄金ETF大涨

6月13日,两类ETF表现亮眼——油气资源与黄金。Wind数据显示,两只标普油气ETF涨超6%,油气资源ETF、油气ETF博时等ETF涨超3%。此外,黄金板块亦有不错表现。多只黄金股ETF涨超2%,全市场14只商品型

黄金ETF集体收涨,最高涨幅达1.36%。

有业内人士表示,全球原油长期资本开支不足,供给弹性下降,而在新旧能源转型中,原油需求仍在增长,全球或持续多年面临原油供需偏紧问题,中长期来看油价将持续维持中高位。

多只ETF成交额破百亿元

6月13日,在成交额突破百亿元的5只产品中,有三只债券型ETF,分别是上证公司债ETF、短融ETF、政金债券ETF。其中,上证公司债ETF换手率超过100%。

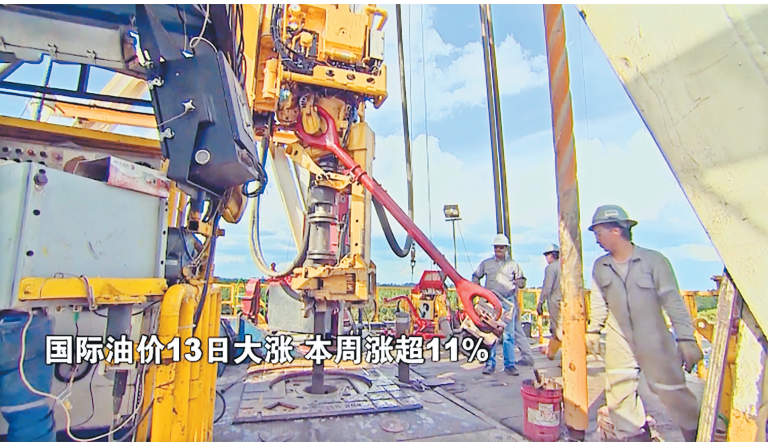
值得一提的是,港股创新药ETF13日冲高回落,但资金交投依然延续昨日活跃度,成交额再度突破100亿元。数据显示,该ETF本周有3个交易日成交额突破百亿元,周内日均成交额达93.5亿元,居全市场医药类ETF首位。截至6

月12日,该ETF年内涨幅达69.13%,跻身全市场ETF涨幅前五。值得一提的是,港股创新药ETF是全市场规模最大且规模最早突破百亿元大关的港股创新药主题指数基金,最新规模超115亿元。

多只信用债ETF持续吸金

6月12日,多只信用债ETF持续吸金。受信用债ETF纳入通用质押式回购标的利好影响,近期信用债ETF成为资金涌入的重要方向之一。如信用债ETF广发最近17个交易日实现净申购,Wind数据显示,截至6月13日,该基金资金规模达到85.04亿元。

信用债ETF广发的基金经理洪志表示,基准做市公司债是交易所按一定标准筛选出来的信用债,这些债券规模较大、信用质量较高,在主做市商的持续做市下表现出相对更强的流动性。



经济随笔

自由老去,是一种能力

《How to Retire》(书名《如何退休》)的作者克里斯汀·本茨,是晨星的理财总监。她采访了很多理财专家,也研究了不少真实的退休案例,最后写成了这本“退休幸福指南”:搞定财务只是起点;真正需要规划的,是目标感、健康、人际关系、生活节奏,还有内心的满足感。

“四桶法”规划退休金

你可能也会好奇,退休金到底该怎么规划?书里有一个实用的“四桶法”:

现金桶:1至2年内要用的钱,比如银行活期、短期理财;

中期桶:5至8年内要用的钱,比如债券基金;

增长桶:10年以上才动用的钱,用来投股票等高增长资产;

护理桶:专门预留出来,用于将来的医疗和长期照护支出。

把钱放在不同的桶里,好处是什么呢?当你要用钱的时候,无论市场表现如何,你都不用急着卖股票和基金变现。可以先从现金桶和中期桶里取钱,生活和投资的节奏不会乱。

退休后花钱比你想得更复杂

4%,被认为是“安全提取率”,指的是每年从投资组合里提取4%的资金作为生活费。

比如你有250万,每年可以提10万,理论上能撑30年。

但要是市场大跌、资产缩水怎么办?作者推荐了一个更稳妥的做法:设置上下限的动态提取率。比如:设置基准提取率为4%,上下浮动10%(即3.6%~4.4%);

市场不好——提取少一点(例如从10万降到9万)

市场好——奖励自己多一点(比如10万提高到11万)

自由老去,有三个关键词

很多人以为退休后就自由了,但真正自由,是你过得有节奏、身体扛得住,还有人能陪你一起走下去。书中有3个关键词,反复出现:健康、目标感、社交关系。

(1)健康是最大的底气

退休之后,身体就是本钱。哪怕钱够了,健康不行也很难安心。除了养成好的生活习惯、定期体检,作者还建议你在财务上做些准备,她把65岁后常见的健康支出分为三类:

常规医疗:比如看病吃药,社保或商业保险基本能覆盖;

牙齿、视力和听力:年纪大了容

易出问题,但很多保险不包,建议提前预留一笔小额应急基金;

长期护理:比如失能照护,可以考虑长期护理险或设立一个专用的“护理基金”。

虽然不一定用得上,但真要用时,这笔钱就能“救场”,不至于拖垮家庭。

(2)目标感,是每天起床的理由

“目标”不一定是大梦想,而是你愿意为之花时间的小事:跳广场舞、学插花、做志愿者、每天读书20分钟……这些事会给生活带来节奏感和满足感。

你可以提前给自己写个“退休日历”,想想:以后我每天要怎么过?

(3)人际关系,也要早早投资

作者认为,人际关系也值得像理财一样用心经营。研究发现,维持3—4位亲密朋友,是提升幸福感和健康的关键。

另外,还有一个常见误区:很多人把房子当作唯一的核心资产,但忽视了股票、基金等更有流动性和增长性的配置。一旦遇到下行周期,房子不好卖,变现慢,财务弹性就不足了。

她送给每一位读者两句话:正确规划——想清楚目标、风险偏好,做适合自己的资产配置;尽早行动——别等快退休时再临时抱佛脚,越早越从容。

让认知链接财富 让财富创造生活

市场内松外紧 信心仍嫌不足

截至6月13日15时,上证指数报3377点,当日下跌0.75%,当周跌幅为0.25%;深成指报10122.11点,当日下跌1.1%,当周跌幅为0.6%;创业板指数报2043.82点,当日下跌1.13%,当周涨幅为0.21%。

周五市场全面调整,指数集体收跌。中东局势急剧升级,这一冲突直接导致国际原油和黄金价格大幅跳涨,对A股市场也产生了明显的传导效应。原油价格的上涨,使得油气石化板块走势强劲;黄金价格的上涨,推动黄金贵金属板块大幅上扬。

A股市场短期可能延续震荡偏强走势,经济延续修复趋势,流动性维持宽松态势,随着经济增长和外部扰动因素缓和,融资、外资、新发基金等股市资金流入均可能上升。

今年以来,中国创新药“出海”热度仍居高不下。兴业研究发布的研报显示,2025年1—5月,国内创新药企对外授权交易总金额已达455亿美元,超过2024年上半年的交易总额。根据医药魔方数据库,2025年年初至今,中国药企对外授权合作交易首付款总金额达23.29亿美元,同比增长

329%。从2015年国内药品改革到现在鼓励创新,创新药行业在去年和今年都进入一个爆发期,主要体现在国内药企以首付款和里程碑付款的形式将其新药管线的国外开发权益给到海外大公司,这是国内创新药发展到一定阶段的产物。

兴业证券认为,目前航空航天板块迎来战略性配置机会。

长江证券义乌营业部的看法是,当周以稀土永磁为代表的有色金属板块表现亮眼,稀土作为战略资源明显受益于中美博弈升级,受中国4月出口管制和缅甸地震运输中断,中重稀土价格单月暴涨超200%,而国内稀土深加工成本有望再降低15%。在前段时间表现亮眼的创新药板块资金出现松动时,稀土有色板块部分权重股获机构逆势加仓,显示战略资源逻辑获中长期资金认可。

当周市场在内松外紧的格局下走得犹豫,市场信心仍嫌不足。短期震荡在所难免。中期来看,政策发力和产业升级的方向依然清晰,人工智能、高端制造、医药创新、能源革命这些赛道,每一次回调可能是更好的布局机会。

特约记者 杨庆文

期货点评

国际油价大涨 豆粕震荡回升

当周期货市场,商品期货多数上涨。具体看,原油、燃油、沥青、甲醇、PP、塑料等涨幅领先,沪锌、胶合板、烧碱、不锈钢、多晶硅等跌幅居前。金融期货方面,IF、IH、IC、IM周线均收有头有脚的阴线,幅度很小,呈震荡态势。国债期货五年债、十年债、三十年债周线有阴有阳,幅度很小,处于震荡状态。

中国人民银行将于月内第二次开展买断式逆回购操作,中国人民银行:BK0475 4210.10-1.13%+自选发布公开市场买断式逆回购招标公告称,为保持银行体系流动性充裕,2025年6月16日,将以固定数量、利率招标、多重价位中标方式开展4000亿元买断式逆回购操作,期限为6个月(182天)。

2025年5月份,全国居民消费价格同比下降0.1%。其中,城市持平,农村下降0.4%;食品价格下降0.4%,非食品价格持平;消费品价格下降0.5%,服务价格上涨0.5%。1—5月平均,全国居民消费价格比上年同期下降0.1%。

中东紧张局势的加剧,市场担心伊朗可能封锁霍尔木兹海峡。有分析指出,如果以色列和伊

朗的冲突持续升级导致霍尔木兹海峡航运中断,油价可能会被推至每桶120美元。

美国劳工部公布的数据显示,特朗普全面加征关税的影响尚未充分显现,美国5月份CPI通胀全线低于预期。美国5月未季调CPI年率录得2.4%,低于市场预期的2.5%;5月季调后CPI月率录得0.1%,低于预期的0.2%,前值为0.2%。

在贸易乐观情绪的带动下,CBOT大豆期货连续上涨,并从成本端提振国内豆粕期货涨至逾一个月高位。不过,由于北美天气、贸易前景尚未定型,目前基于成本端大豆变化的豆粕市场题材仍在酝酿,盘面能否持续反弹还需等待驱动进一步明确。

大越期货义乌营业部对豆粕的看法是,美豆震荡回落,6月美农报数据基本未做调整和技术性震荡整理,美豆短期千点关口上方震荡,等待中美关税谈判后续和美国大豆产区种植天气进一步指引。国内豆粕震荡回升,美豆带动和技术性震荡整理,6月进口大豆到港增多,现货价格弱势压制盘面反弹空间,短期回归区间震荡格局。

特约记者 杨庆文

本版未署名文章由凡真工作室主笔
本版观点仅供参考不构成投资建议

分类信息



结婚启事、生日祝福

结婚周年纪念(金婚、银婚等)
升学、乔迁祝贺,可扫微信办理

服务热线: 85381058 85381069
地址: 义乌市融媒体中心一楼服务大厅(江东路33号)

温馨提示: 本栏目信息仅供参考

义乌电视台《开心大玩家》栏目
征集双扣选手
弘扬传统棋牌文化
发展棋牌竞技运动
—— 报名热线 ——
85099500 18057991616
每晚19点45分欢
迎收看义乌电视台
公共文艺频道
《开心大玩家》

佳人有约® 婚介交友
本地红娘实名制一对一牵线
女01年168cm国企编制;男00年180cm经商
女00年168cm自主创业;男97年183cm江湾拆迁
女99年161cm上海公务员;男98年176cm江湾拆迁
女98年160cm编制老师;男94年178cm公务员
女98160cm事业编制;男92年178cm市政单位
女短婚无孩92年161cm电商;男离异9年174cm江湾拆迁
http://www.jryy520.cn/(免费注册)
缘分热线: 15058572298 回
微信号: 未婚18257089107
离异15058572298
地址: 江东南路158号二楼

义南出租

厂房1楼1550㎡,3楼2200㎡13586961121

佛堂产业园6000㎡,有蒸汽,可工艺染色,有税收可优惠,13867900340杨

版面中的房产面积均为建筑面积

义乌数字电视 广电华数云宽带 服务热线: 96371

现场发布的为准
最终以彩票中心
以下彩票公告

中国体育彩票浙江省20选5第25155期开奖公告

开奖日期:2025年6月14日 本期全国销售金额:149252元
本期开奖号码:04 12 15 17 20
本期出球顺序:20 15 04 12 17

奖级	本地中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	3	10654
二等奖	321	50
三等奖	5024	5

0.00元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2025年8月13日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第25155期开奖公告

开奖日期:2025年6月14日 本期全国销售金额:22482314元
本期开奖号码:04 01 9

奖项	中奖注数(注)	单注奖金(元)	应派奖金合计(元)
一等奖	37	100000	3700000
合计	37	/	3700000

181879021.14元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2025年8月13日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第25155期开奖公告

开奖日期:2025年6月14日 本期全国销售金额:47283924元
本期(区、市)销售金额:4172280元
本期开奖号码:04 0

投注方式	全国中奖注数(注)	本地中奖注数(注)	单注奖金(元)
直选	6434	457	1040
组选3	8454	703	346
组选6	0	0	173
直选加奖	0	364	160
组选3加奖	0	620	54
组选6加奖	0	0	27

4493261.64元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2025年8月13日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票超级大乐透第25066期开奖公告

开奖日期:2025年6月14日 本期全国销售金额:33905066元

奖项	中奖注数(注)	单注奖金(元)	应派奖金合计(元)
一等奖	3	10000000	30000000
二等奖	95	178917	16997115
三等奖	19	143133	2719527
四等奖	917	10000	2170000
五等奖	15396	300	461880
六等奖	30448	200	608960
七等奖	24422	100	3442200
八等奖	846893	15	12703395
九等奖	8948548	5	44742740
合计	/	/	126234377

1579075869.30元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2025年8月13日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

节约用水你我他 爱水惜水靠大家

