

孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志： 治疗肿瘤为什么提倡长期服用中药



孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志门诊中

中医中药作为祖国传统医学的瑰宝,在肿瘤治疗领域正发挥着越来越重要的作用。尽管当前西医治疗方法在肿瘤治疗中仍占据主导地位,但中医中药的参与度正逐步提升,在临床中得到广泛应用。中医药治疗可与西医治疗形成协同效应,不仅能减轻治疗带来的不良反应,改善患者的生存质量,延长生存期,还能调节患者体内环境,改善免疫功能。

随着人们对中医药作用认识的深入,不少肿瘤患者会在手术后选择中药治疗,但仍存在一些认识误区。比如,有些患者服用中药十天半月或者一两个月就不再就诊,也不再接受中药治疗了;有些患者以为没有症状就可以不用吃中药了;有些患者因为要进行化疗或者吃靶向药,认为和中药有冲突就自行停药了;甚至还有很多患者认为长期服用中药,会对肝肾造成损伤。在此,孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志结合医院30多年的中医治疗肿瘤临床经验,为大家作出解答。

肿瘤患者为什么需要长期服用中药

肿瘤不像感冒等疾病,服用几剂中药就好了。肿瘤的治疗是一个复杂且高难度的过程,绝不是一蹴而就的。只有使患者体内正气恢复、气机顺畅、经络疏通、毒气排出,才能达到治疗目的。金华艾克医院凭借30多年积累的中医肿瘤临床经验发现,肿瘤患者长期服用中药,肿瘤复发率和转移率会明显降低。这是因为中药不仅能抑制肿瘤,更关键的是它能改变患者体质,而体质的改善需要时间的积累。

杨德志说,大部分肿瘤治疗是一个比较漫长的过程,不是可以随便停药或减药的。有些肿瘤患者吃中药三四年了,复查也没有发现多大问题,那么隔天吃一次或两天吃一次中药也是可以的。肺肿瘤晚期带瘤生存的患者,服药时间需要更长;有乙肝病史的肝肿瘤患者,即便康复三五年了,也建议坚持服用中药。

临床中就曾遇到过一名乙肝多发性肝肿瘤患者,刚开始服用两年中药后肿瘤消失,便自行停药,没有继续接受其他治疗,平时生活也比较随意。结果10年后患者肿

瘤复发,因肿瘤位置不佳无法手术,只能再次依靠中医治疗。患者说,他现在一天不吃中药就睡不踏实,已经深刻体会到长期服用中药控制肿瘤复发的重要性。

中药的作用不仅局限于治疗肿瘤,而且还能全面调节身体机能、提高免疫力。许多患者在服用中药后,整体状态得到明显改善,精气神好了。比如,乙肝肝硬化患者,病情好转了;胃肿瘤患者以前很瘦,消化不良,肠胃功能不好,吃了中药以后肠胃功能恢复,身体不再瘦弱了;有些肠肿瘤患者,比如多发性息肉引起的肠腺肿瘤,吃了中药后体内息肉消失或萎缩了;还有肺肿瘤患者吃了中药以后,咳嗽、胸闷等症状得到缓解,全身变得轻松。所以吃中药是全身调节,并不仅仅局限于治疗肿瘤。

中医强调整体观念,认为疾病的发生是全身机体不平衡的结果。最终哪个地方薄弱,哪个地方先犯病。比如,肺肿瘤的发生,可能与肺的质地本身较差、平时饮食不规律、居住环境空气质量不佳,以及感冒咳嗽没有彻底治愈,导致在肺里留下病根等多种因素相关,慢慢地肿瘤就在薄弱的肺脏发展起来。

乙肝患者因肝脏受过损伤,如果不断地有炎性、酒精或药物刺激肝脏,肝里就容易长肿瘤。还有乳腺肿瘤的发生,一部分与家族遗传因素有关,另一部分则与肝气郁结、爱生气有关。如果患者本来就有乳腺结节,饮食又喜欢大鱼大肉的,就很容易患乳腺肿瘤。

病人长期服用中药会损伤肝肾吗

俗话说,“是药三分毒”。这一说法让很多患者对长期服用中药心存顾虑,最担心的就是会不会有毒副作用损伤肝肾。事实上,“是药三分毒”的前提是没有对症用药,如果用药对症,不但不会有毒副作用,反而能起到良好的治疗效果。

比如,火气旺盛、阳气亢盛的人,服用人参可能适得其反,成为“毒药”。而阳气旺盛、大便干结的人服用大黄,却能缓解症状,感觉身体变得轻盈,使大黄发挥“补药”的作用。

中药很多都是药食两用的,长期服用一般没有什么问题,无需担忧。即使需要使用一些可能对身体有伤害或长期服用存在毒副作用的中药,金华艾克医院也会在中药的炮制和用量方面格外谨慎,同时要求患者服用一段时间后去检查肝肾功能。如

果病人服用几次后情况好转,医生也会及时调整药方,将其从药方上撤下来,通常都会选择药性比较平和的、既能抗肿瘤又不伤身体的药物。

对于脾胃虚寒的患者,在长期服用中药时,如果觉得药性偏寒,可加入一两片生姜,起到保护胃部的作用。如果患者血糖正常,还可以适量添加蜂蜜。蜂蜜不仅能保护肠胃,还能调和药性、解毒。医生会根据患者的个体差异随证加减药方,辨证施治,起到治疗效果。

在金华艾克医院接诊的肿瘤患者中,有些自身就是医生,对用药比较谨慎。比如,舟山市岱山县的肝肿瘤康复患者张如成就是一名外科副主任医师。一开始,他服用中药后不放心,定期到当地医院检查肝肾功能,结果均显示正常。由于肿瘤复发过两次,他坚持服用中药18年,后期改为隔天服用一包,节假日停药。如今80岁的他,身体状况良好,看起来比同龄人年轻得多。

中药服用多久需要更换药方

还有很多患者发现,自己连续几个月到金华艾克医院就医时,医生开出的药方没有什么变化,不禁产生疑惑:“为什么药方不变?”

对于这个问题,杨德志的回答是:中医讲究“效不更方”。这一理念源自《黄帝内经》的“方证相应”思想,即处方与病症相契合且取得确切疗效时,应保持原有方药组合继续治疗,而非随意变更。明代张景岳在《类经》中强调:“药病相得,虽连进数十剂不嫌其多。”现代研究也显示,有效方剂连续使用3~6个月,可使药效积累率提升40%~60%。

杨德志表示:“在临床实践中,如果患者按照我们开出的药方服用中药一两个月或三五个后,咳嗽、胸痛等症状减轻,体力有所恢复,舌象或脉象好转,复查显示肿瘤大小稳定或缩小,肿瘤指标正常,说明该药方对患者是比较适合的,我们会让其坚持用药。只有当症状或病情发生变化时,我们才会调整药方。这就像西医的靶向药,如果没有出现耐药性,而且还在发挥控制或缩小肿瘤的作用,就不用更换。否则,更换以后,可能患者反而会不适应。”

吃靶向药的同时可以服用中药吗

很多接受化疗或服用靶向药治疗的患

者往往会疑惑,中药和靶向药是否有冲突,为什么大部分西医认为不能同时使用。

杨德志表示,对于这个问题,可以肯定地说,靶向药与中药同步服用不仅没有冲突,反而能起到协同作用。中药可以减少靶向药的毒副反应,对抗耐药性也有很大的帮助。

临床上,金华艾克医院接诊的很多患者因服用靶向药出现较重的毒副反应,比如口腔溃疡无法进食、手脚起疱疹等,不得不求助中医。配合中药治疗后,靶向药的这些毒副反应慢慢消失了,肿瘤也得到了有效控制。

对于放疗化疗患者,中药在放疗化疗期间可起到减毒增效的作用。很多患者在服用中药后,放疗化疗的毒副反应明显减轻甚至没有出现,从而让他们能顺利完成治疗。

来自江西的乳腺肿瘤肝转移患者黎连英的经历就颇具代表性。2015年,她在乳腺肿瘤手术后3年出现肝转移,服用靶向药后出现全身发麻、血小板降低、白细胞降低、肿瘤难控等情况。2019年,她无奈之下求助中医,服用中药后病情逐渐稳定。2020年,复查发现她的肝脏部位再次出现肿瘤,最大一处肿瘤直径达到5厘米,已经无法进行射频消融手术治疗。2021年11月,黎连英经多方打听后,从老家来到金华艾克医院就医。结合她的病情,医生建议住院治疗。她住了两个多月的医院,直到次年1月6日,才带了一个月的中药出院回家。随后几年病情一直稳定。去年,她因遭遇车祸在治疗期间停用中药,后来被查出肿瘤骨转移,于是又赶紧恢复服用中药。她在放疗期间同时服用中药,没有出现不适应。

杨德志表示,肿瘤治疗讲究多手段协同的综合治疗,中医药治疗是其中不可或缺的重要一环。多年来的临床实践认为,中医药治疗在肿瘤治疗全程中发挥着独特作用。近年来,随着国家对传统医学的政策扶持力度不断加大,中医中药在肿瘤治疗过程中的重要性日益凸显。其通过辨证论治整体调理、协同治疗、减轻毒副反应等特点,为肿瘤患者带来了更优的生存质量和康复希望。值得注意的是,肿瘤患者长期服用中药时,务必在专业医生指导下科学用药、依据病情变化合理调整药方,以实现个性化精准治疗,从而为肿瘤治疗和康复开拓更广阔的空间。

全媒体记者 李红岩 通讯员 汪攀

关于开展义乌市用人单位按比例安排残疾人就业情况年审的通知

各有关单位:

为进一步推进我市残疾人按比例就业工作,根据《财政部国家税务总局中国残疾人联合会关于印发残疾人就业保障金征收使用管理办法的通知》(财税〔2015〕72号)、《国家发展改革委等六部门关于完善残疾人就业保障金制度 更好促进残疾人就业的总体方案》(发改价格规〔2019〕2015号)、《浙江省人力资源和社会保障厅等6部门关于完善残疾人就业保障金制度更好促进残疾人就业的实施意见》(浙人社发〔2020〕58号)、《浙江省残疾人联合会等8部门关于全面启动全国残疾人按比例就业情况联网认证“省内通办”“跨省通办”工作

的通知》(浙残联发〔2022〕3号)等文件规定,现就义乌市用人单位2025年按比例安排残疾人就业年审相关情况通知如下:

一、年审办理对象

我市行政区域内2024年度已安置残疾人就业的机关、团体、企业、事业和民办非企业单位。

二、年审集中办理时间

即日起至2025年6月30日

三、年审办理方式

1. 在线办理。通过“全国残疾人按比例就业情况联网认证系统”统一申报、办理按比例安排残疾人就业情况审核认定。请各用人单位优先选择“零次跑”线上申报办理方式。

<https://www.zjzwfw.gov.cn/>(浙江省政务服务网),搜索栏输入“按比例就业”等关键词,出现“全国残疾人按比例就业情况联网认证”事项,点击“在线办理”。

2. 线下办理。如需线下办理,请联系市残联工作人员(咨询电话:85319055;残疾人就业审核QQ群:1009493079)。

四、年审办理流程

1. 登录。选择“法人登录”,输入用户名及密码,点击登录完成操作。

2. 申报。需先在“单位信息维护管理”模块更新并确认企业基本信息。然后在“残疾人安置管理”模块,点击“添加残疾人”按钮,根据页面提示填写相关信息,系统通过联网数据对残

疾人的就业情况进行认证,如果无异议,可以直接点击下一步,如果对系统认证情况有异议,可以勾选本单位认为符合情况的月份,提交相关材料,交由残联进行人工审核。

3. 完成申报。申报审核完成后,所有人员状态变为已确认,用人单位可以点击“完成申报”按钮,根据页面提示,阅读承诺书,并点击确认申报(请确保所有残疾人已全部添加,并对“安置确认(月)”数字无异议后再点击确认申报)。

五、年审办理材料

《残疾人证》、社保、医保、工资等数据,系统会自动匹配核对,用人单位只需要上传劳动合同或劳务派遣协议,如果系统无法调取相关数据信息或者存有异议,则需拍照或扫

描上传以下对应凭证材料:

1. 单位为残疾人缴纳的社会保险、医疗保险缴费凭证。

2. 2024年1-12月残疾职工在岗月份工资银行发放流水。

3. 系统提示需补充的其他材料。

六、年审办理结果

“完成申报”后用人单位操作即结束,待数据发送税务成功后方可下载审核认定书,用人单位在9月份的税收征收期到税务部门窗口或者通过电子税务局办理残疾人就业保障金缴纳等后续操作。

义乌市残疾人联合会
二〇二五年五月二十六日

分类信息



结婚启事、生日祝福

结婚周年纪念(金婚、银婚等)

升学、乔迁祝贺,扫码微信办理

服务热线:85381058 85381069

地址:义乌市融媒体中心一楼服务大厅(江东路33号)

温馨提示:本栏目信息仅供参考

勤哥婚恋会所

要脱单 找勤哥 义乌人更靠谱

优秀会员推荐

女,未婚(B240616),1999年出生,身高158cm,硕士学历,温州人在义乌经商,年收入20万以上,性格聪颖温柔,父母经商办厂,有一弟弟,家有义乌市套房,工业区10多亩厂房,自有义乌套房,特斯拉汽车。

女,未婚(B201160),1992年出生,身高172cm,本科学历,义乌本地人在私企上班,年收入10万以上,性格开朗直爽和,父亲公司参股,母亲上班,义乌农村垂直房,奥通车。

男,未婚(A210411),1996年出生,身高172cm,大专学历,义乌本地人在私企上班,年收入10万以上,性格开朗直爽和,父亲公司参股,母亲上班,义乌农村垂直房,奥通车。

扫码即可联系
勤哥婚恋会所
地址:江滨中路270号2楼

佳人有约®婚介交友

本地红娘实名制一对一牵线

女末01年 168cm 国企编制;男末00年 180cm 经商
女末00年 168cm 开工室;男末98年 181cm 编制老师
女末99年 161cm 上海公务员;男末96年 180cm 自己做外贸
女末98年 160cm 编制老师;男末94年 178cm 公务员
女末98年 160cm 事业编制;男末92年 178cm 市政单位
女短婚无孩 92年 161cm 电商;男离97年 175cm 经商
<http://www.jryy520.cn/>(免费注册)
缘分热线:15058572298
微信号:末婚18257089107
离婚15058572298
地址:江东南路158号二楼

版面中的房产面积均为建筑面积

义南出租

厂房1楼1550㎡,3楼2200㎡13586961121

佛堂产业园6000㎡,有蒸汽,可工艺染色,有税收可优惠,13867900340杨

遗失

●义乌市大明玩具有限公司遗失公章一枚,公章编号:3307250027262,声明作废。

义乌数字电视

广电华数云宽带

服务热线:96371

义乌市城市环境空气质量日报

(2025)第148期 义乌市生态环境监测站 5月28日

站点名称	空气污染指数AQI	空气质量级别	空气质量状况	首要污染物
江 东	122	Ⅲ	轻度污染	臭氧
北 苑	118	Ⅲ	轻度污染	臭氧
第五中学	118	Ⅲ	轻度污染	臭氧
儿童公园	120	Ⅲ	轻度污染	臭氧

简要说明:当日我市城区空气质量状况为轻度污染,空气污染指数AQI为120,首要污染物为臭氧。易感人群症状有轻度加剧,健康人群出现刺激症状。

树牢安全发展理念

守住安全生产底线

以彩票中心现场发布的为准
以下彩票公告最终

中国体育彩票浙江省20选5第25138期开奖公告		
开奖日期:2025年5月28日 本期全国销售金额:22300090元		
本期销售金额:147662元		
本期开奖号码:02 05 06 09 17		
本期出球顺序:17 02 05 06 09		
本期中奖情况		
奖 级	本地中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	4	6441
二等奖	365	50
三等奖	5668	5
0.00元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2025年7月28日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。		

中国体育彩票排列5第25138期开奖公告		
开奖日期:2025年5月28日 本期全国销售金额:22300090元		
本期销售金额:147662元		
本期开奖号码:02 05 06 09 17		
本期出球顺序:17 02 05 06 09		
本期中奖情况		
奖 级	本地中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	4	6441
二等奖	365	50
三等奖	5668	5
0.00元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2025年7月28日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。		

中国体育彩票超级大乐透第25059期开奖公告		
开奖日期:2025年5月28日 本期全国销售金额:33025002元		
本期销售金额:147662元		
本期开奖号码:02 05 06 09 17		
本期出球顺序:17 02 05 06 09		
本期中奖情况		
奖 级	本地中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	4	6441
二等奖	365	50
三等奖	5668	5
0.00元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2025年7月28日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。		