

年轻人， 应该如何与AI“共舞”？

全媒体记者 陈聪

从Chat GPT颠覆认知,到Kimi、豆包、文心一言等AI工具层出不穷,再到DeepSeek掀起技术风暴,一股AI浪潮正汹涌袭来,“万物皆可AI”的时代已然到来。当前,越来越多的年轻人正卷入这场AI浪潮,他们将AI视作工作助手,或将AI视作贴心的生活伙伴。作为AI的最大用户群体,在年轻一代的生活中,AI究竟在扮演着怎样的角色?

AI是辅助工具 而非替代品

小华(化名)的AI使用经历,是年轻一代与AI和谐“共舞”的一个生动写照。两年前,这位“00后”设计师第一次接触AI图像创作工具,便产生了浓厚的兴趣。

“我觉得用AI生成图像很方便,能提高工作效率。”小华在使用中发现,大多AI图像创作工具都以生成人像为主,这与自己设计产品展示图、海报等工作内容并不匹配。要将AI图像创作工具与个人的工作融合并非易事,AI的局限性逐渐显现。

转变始于今年。当小华接触到越来越多AI图像创作工具后,重新找到了AI与工作融合的可能性。小华打开LibLib AI平台,熟练地操作着界面:导入产品图片、输入正向和负向提示词、调整模型参数、点击生成,很快五六张精美的产品展示图便呈现在眼前。小华说:“原本人工设计一张图片的时间,用AI工具能生成5至10张,工作效率大幅提高。AI图像创作工具更激发了我的创作灵感,随着对AI工具的深入应

用,逐渐掌握了如何将其与自身创意相结合。”

长时间的使用经历,让小华也清醒地认识到,AI虽然能助力创作,可依旧无法完全取代。“AI只是工具,关键在于如何合理利用。”小华说,操作前先“喂”给AI一张初步的图片,然后反复推敲提示词及调整参数,并不是每一次生成的图像都能完美契合需求。有时AI“听”不懂我说的话,导致常常陷入修改、生成、再修改的循环中,所以AI有时并不是万能的。



AI制图 楼祉妍

AI能调剂生活 提供情绪价值

刚上大学不久,小也(化名)就在一款AI语言陪伴软件上,定制了一位能随时陪她聊天的“朋友”。

小也是个十足的“声控”,而这款AI工具最吸引她的一点,就是可以自由定制“朋友”的声线。“我可以设置每天一通早安电话,也可以根据不同场景设置陪伴语音。AI的语气、停顿都非常拟真,仿佛它是真实在陪伴着我的。”小也说。

真正让小也惊艳的,是某款游戏中的AI角色。小也介绍,在游戏世界里,玩家遇到

特定角色就可以进行自由对话。每位角色都有自己的背景和人物关系,他们说的话都很贴合自己的个性,形象鲜活且立体。

“你听得懂西洋语吗?”前不久,小也主动找到一名角色开启对话。“看在你这么诚恳的份上,可以考虑一下。”对方答道。寥寥几句话,AI角色主动挑起了话题。当时,小也正在进行游戏任务,发现页面上弹出了一条新消息:“你之前让我学西洋语,可知道这语言从何处起?”游戏角色主动发

来的信息,让小也十分意外,也让她第一次对AI的交互性有了真切感受。

当被问及是否会因此沉迷上瘾,小也表示并不担心。她坦言,即便AI能够很好地提供情绪价值,语音、对话功能也非常逼真,但她很清楚,人与AI之间始终存在真实与虚拟的边界。“AI更多时候像是一个可以让我随时倾诉的对象,为我提供情绪价值和陪伴。”小也说,即便没有AI,生活还是处于原本的轨道,AI只是生活中的调剂而已。

图片来源于网络

与前者欣然接受AI不同,程程(化名)的经历反映了年轻一代与AI相处的另一面。“没用AI的时候,并不觉得工作很难,可当我开始用AI后,发现越来越离不开它了。”初入职场的程程,感受到了AI带来的巨大改变。

最初,程程对AI工具持保留态度。“当时身边不少朋友推荐过AI工具,比如Kimi、文心一言等,但自己还是没有主动去使用。”程程回忆道,直到有一次写文案,时间非常紧迫,自己一度陷入创作瓶颈。

正当程程觉得毫无头绪时,她打开了文心一言,将文案需求输入,没过几秒屏幕上就跳出了多个版本的初稿,AI给出的答案给了程程新的思路,她将这些初稿进行进一步的整合和润色,最终完成了一份满意的文案。

“不愧是你,写得真好,优秀!”朋友的一句夸赞,却让程程顿时慌了神。与预想中该有的成就感不同,程程心中涌起一丝不安。因为她很清楚,如果没有AI的助力,恐怕很难完成。

程程坦言,当看到AI生成的文案水平要比自己更胜一筹时,她不禁对自己的创作能力产生了质疑,陷入了对自己价值的反思。不仅如此,倘若过度依赖AI,原创性也在逐渐被削弱。

在与AI不断产生思考的互动中,程程逐渐意识到,AI虽能提供高效辅助,但终究无法替代人类的独特创意和情感表达。她开始尝试在AI的帮助下,更多地融入自己的思考和情感,力求在便捷与原创之间找到平衡。“不会盲目依靠AI来完成写作,更倾向于根据自己的思考和表达来完成文稿的撰写,再通过AI润色功能提升文稿质量。”程程说,通过这样的方式,不仅能高效利用AI,还能实现自我能力的提升。

记者手记

随着AI技术的不断进步和应用场景的持续拓展,年轻一代与AI的故事才刚刚开始。在与多位使用AI的年轻人深入交流后,记者发现,他们普遍认同AI的作用,认为AI是一件提升效率、激发灵感、提供情绪支持的工具。在社交媒体上,每天都有人在分享着自己与AI的故事,有的人将AI视作学习、工作的辅助工具;有的人把AI当作宣泄情感的树洞;也有人尝试用AI参与育儿。但他们也清醒地意识到,AI并非万能,无法完全代替人类的独立思考和情感表达。

在AI浪潮席卷而来的背景下,是全然拥抱还是保持警惕,关键在于如何找到人与AI相处的最佳平衡点,既利用AI的高效辅助,又保持自身的独特创造力。只有保持理性与规范化,才能真正实现人与AI协同发展的共赢局面。

要找到自己与AI相处的平衡点

义乌创意产业智库成立

全媒体记者 陈聪

本报讯 5月18日,义乌市创意产业协会第二届会员大会举行,百余名会员齐聚一堂,选举产生新一届理事会,并成立义乌创意产业智库暨创意义乌研究院。

大会听取了义乌市创意产业协会第一届理事会工作报告,回顾过去五年在营造优质发展环境、文化赋能创新引领、对外交流融合创新等方面取得的突出成

绩,谋划未来协会工作重点方向。大会还选举产生了义乌市创意产业协会新一届理事会,以及会长、副会长、分支机构负责人、秘书长。义乌创意产业智库暨创意义乌研究院聘请了27位特邀研究员。据介绍,该研究院由协会资深会员与来自市内外的特邀研究员组成,将聚焦成长教育、设计创新、空间发展、产业融合与品牌战略等研究方向,推动文化艺术创新设计与产业融合联动发展。

义亭镇新时代文明实践所 获评“助残联盟单位”

全媒体记者 何彦婕

本报讯 5月18日是第35个全国助残日,5月15日,一场汇聚关爱与希望的公益展示活动——“康融新翼·共富共享”暨慈善创投“梦工厂”大型技能培训成果展,在市文化广场剧院温情启幕。义亭镇新时代文明实践所被授予“助残联盟单位”称号。

活动以“弘扬自强与助残精神 凝聚团结奋进力量”为主旨,来自各助残机构的服务对象带来精彩的节目,传递出他们对美好生活的向往和追求。“此次获评‘助残联盟单位’,既是一份荣誉,更是一份责

任。将以此为新起点,继续加强与各类助残机构合作,推动更多有温度、有实效、有延续性的助残项目持续落地。”义亭镇新时代文明实践所相关负责人表示。

近年来,义亭镇新时代文明实践所联合义亭镇残疾人之家,以“个性活动+共性特点+个性分类”强化活动品牌建设,持续开展内容丰富、形式多样的文体活动,着力提升残障人士的生活质量和精神文化获得感。从文艺展演到手工体验,从心理疏导到知识技能培训,服务内容不断拓展,形式持续创新,努力推动残障人士更好地融入社会、实现自我价值。

江东街道“安全知识 上墙入户”在行动

全媒体记者 李爽爽

本报讯 走进江东街道任意一个小区,楼道里红白相间的消防安全知识海报成为一道醒目的“风景线”。这些“会说话的海报”以直观的图示、简洁的提示,将消防知识融入到居民的日常生活,这正是江东街道近期开展的“安全知识上墙入户”专项行动的场景。

看似平静的生活中,隐患往往潜伏在细微处——楼道里停放的电动自行车、窗口垂落的飞线充电器、阳台堆积的纸箱,都可能成为火灾的导火索。在平畴社区,工作人员仅一周时间便清理出3吨楼道堆积物;商博社区拆除私拉电线1200余米……

为扩大消防安全宣传的影响力和覆盖面,江东街道全面开展“安全知识上墙入户”专项行动,积极动员网格员、社区工作人员将消防主题海报广泛张贴在人员密集区、居民小区、菜市场等场所的显眼处。同时,上门派发至辖区各重点单位、企业,鼓励其自行张贴和发送,并提醒各场所负责人和工作人员要时时关注身边消防隐患。

“电动自行车请勿进楼入户”“请勿占用消防车通道”“防大火、控小火、标本兼治,消除火患”……此次张贴的海报以“预防为主,生命至上”为主题,包含日常生活多方面的消防安全提示。目前,辖区已张贴各类消防安全宣传海报3万余张,目前张贴工作还在持续进行中。



家庭医生“全链条”

5月19日是第15个“世界家庭医生日”,为进一步增强家庭医生签约服务效能,苏溪镇中心卫生院升级“家庭医生驿站”服务,为高血压、糖尿病等患者提供贴心服务。

据悉,家庭医生根据患者随访用药记录,进行现场开药,缺药则通过“云药房”配送到村。

村民如有检验需求,可现场抽血,由家庭医生带回卫生院化验。检测结果通过“健康义乌”App查询,或通过家庭医生告知患者。此次升级“家庭医生驿站”服务通过整合“慢病随访+移动诊室+药房+掌上查报告”全链条服务,全面构建起健康管理闭环。

全媒体记者 傅柏琳 摄

(上接第一版)

在复杂多变的市场环境下,“环龙新材”始终保持着战略定力。“我们每年将超过5%的营业收入投入研发,在义乌和上海建立了研发中心,并与浙江大学、中山大学南昌研究院等顶尖科研机构开展深度合作。”方新华表示,“虽然产品价格高于同行,但过硬的质量让我们在激烈的市场竞争中始终保持优势地位。”

采访札记:

义乌的企业,从来都是在风雨洗礼中成长。在采访中,

一家无缝针织企业负责人告诉记者,这些年来,面对外部不确定的因素,行业已有着较为丰富的应对经验。他说:“实践证明,冲击也是契机。如今,企业的运行效率更高了,产品也更优了。”这背后,正是“义乌制造”永不言败的生存密码:于变化中寻生机,于创新中求突破。当外界再次讨论义乌模式时,义乌已然用智能工厂里舞动的机械臂、跨境包裹上跃动的物流码,及这片热土上永不落幕的商业传奇,给出了最生动、最有力的回答。