

■社区生活圈

塔下洲社区:以杆为界画出治理文明线

□全媒体记者 李爽爽

本报讯 “这是我每天接送孩子上学放学的必经之路,货车占道乱停不仅影响了道路的整体环境,还导致我们每次都惊险通行,极易引发交通事故。自从这里安装了限高杆,这一问题得到了明显改善。”近日,居住在江东街道塔下洲社区银河湾小区的居民王施勤如是说。

白天占用道路装卸货物,让原本就不宽敞的通行道路沦为“肠梗阻”路段;深夜来往的倒车提示音,让周边居民彻夜难眠;双向会车时,电动车车主被迫在车流夹缝中艰难穿行……银河湾小区紧邻塔下村一侧的道路长期被大量外来货车“鸠占鹊巢”,严重影响了辖区居民正常出行和道路交通安全。

对于这一占道顽疾,周边居民心中多有无奈。更令人担忧的是,社区多次联合综合行政执法部门开展整治行动,但部分货车司机与执法人员玩起“猫鼠游戏”,执法人员刚离开便故态复萌。为根治这一停车乱象,社区党委与相关部门多次召开协商推进会,最终梳理形成疏堵结合、长效共治的破局方案:在钓鱼矶路一侧安装限高杆,限制车身较高的大货车在区域内停留,并组织社区工作人员加强巡查,同步引导司机前往周边规范停放货车的物流园或停车场,提升道路畅通度。

“限高杆的安装,既整治了道路安全隐患,又解决了‘拥堵阻’问题,居民出行更加畅通,货车占道投诉率下降了76%。”塔下洲社区相关负责人表示,社区党委将通过强化重点路段动态巡查与部门联动处置相结合的方式,全面提升路面管控效能。同时,社区将继续以微治理化解居民“心头堵”,推动实现“对抗式管理”到“参与式治理”的转变,以绣花功夫织就民生幸福图。

“金喜上鲜 福聚东洲”

东洲菜市全新亮相

□全媒体记者 陈秋池 文/摄

本报讯 5月16日上午,彩带和亮片在空中飞舞,“金喜上鲜福聚东洲”东洲菜市全新起航。东洲社区周边居民纷纷结伴前来采购,吆喝声、询价声交织在一起,场面十分热闹。

走进市场,首先映入眼帘的是服务台,不少市民正排队领取鸡蛋、扇子,或用购物小票兑换抽奖机会。“我买了不少猪肉和熟食,刚刚还抽中了10元代金券,现在准备再去买捆小葱。”下王二区居民郑岱拎着几大袋新鲜菜品,再次冲进市场。居民曾文双表示,听说东洲菜市有活动,他步行不到5分钟就到达市场,买了不少牛肉、猪肉和鱼,准备回家给孩子做顿大餐。

经营户冯艳秋在摊位上忙着吆喝新鲜蔬菜的优惠信息,任意消费即可获赠免费菜品,吸引了不少市民驻足挑选。冯艳秋表示,这是她首次尝试经营蔬菜。当天凌晨2点,她便和搭档去进货,为开市做好准备。旁边的经营户苏汉超在不到两个小时的时间里,摊位上的牛肉已经卖出了大半。“我们都是当天现宰的黄牛,原价40元/斤,活动这3天每斤只需37元,每日的供应量约100斤,卖完我们就收工。”

苏汉超表示,东洲菜市的空调和通风系统安装得很好,空气清新,能更好地留住消费者。

据悉,东洲菜市位于江东街道东洲路128号,由市场集团下属市场开发服务中心有限责任公司出资打造。市场用地面积7336平方米,建筑面积2.1万平方米,共设地下一层、地上五层,配有146个机动车停车位。目前,市场内的摊位、店面销售物品涵盖蔬菜、鲜肉、冷冻海产等,同时还引进了肯德基、烘焙坊及连锁熟食、水果店等,旨在打造中小型邻里市集,形成“菜市场+”新业态,促进消费者与市场的交流互通。

“我们按照浙江省‘五化’农贸市场改造标准设计管理,配备了中央空调、客流仪、智慧大屏、溯源机等设施。”东洲菜市负责人陈侃说,这有力保障了市场采购环境的清

新。同时,大家还可以通过大屏了解当天的市场畅销产品及价格、客流量、成交次数、成交金额等信息。截至今天上午10点,客流量达2733人次,成交量超4000笔。陈侃表示,此次入驻的肯



消费者在东洲菜市选购新鲜的牛羊猪肉。

本周我市将上演“晴雨变奏曲”

出门记得带伞 小心阵雨突袭

及江南、华南北部等地有中到大雨,部分地区有暴雨或大暴雨。上述地区需警惕降雨叠加的致灾性,加强防范泥石流、山体滑坡等次生灾害,公众尽量不要前往山区等地质灾害易发地带。

位于浙中地区的义乌,虽然不在暴雨“核心区”,但雨水是躲不过的。市气象台预计,本周我市多阵雨或雷雨天气,其中5月20日至5月21日、5月23日前后受低涡切变线影响,各有一次较明显的降水过程,需防范局地短时强降水和强雷电等强对流天气。气象部门提醒,本轮降雨与前期降水区域高度重叠,部分地区需警惕山体滑坡风险,市民切勿在溪流边露营垂钓。

尽管雨水压制了气温攀升,但本周气温并不低,这几天的最高气温可达30℃,最低气温也在19℃~23℃,再加上空气湿度较大,让我市陷入“蒸笼模式”。又闷又热是不是梅雨季来



□全媒体记者 陈健贤

5月的义乌正上演着一场“晴雨变奏曲”。根据市气象台最新预报,本周阵雨、雷雨将轮番登场,5月20日至5月21日、5月23日前后两轮明显降水过程蓄势待发,市民出行需备好“晴雨两用伞”,在潮湿水汽中感受商城的别样韵味。

对于未来一周,中国天气网分析称,南方将维持多雨模式,江南、华南部分地区需警惕降雨叠加的致灾风险,加强防范次生灾害。今天白天,雨水暂歇,但下一轮雨水准备出场了——5月20日至5月21日,南方还有一轮降雨将无缝衔接,四川南部、贵州

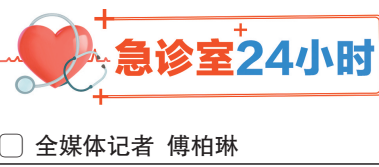
烧烤啤酒小龙虾,一连8天吃吃喝喝……

夏日夜宵美食多 当心急性胰腺炎找上门

达526U/L,超出正常范围近9倍。全腹CT提示胰腺炎伴周围渗出性改变,被诊断为急性胰腺炎。“酒精会直接刺激胰腺分泌大量胰酶,导致胰腺‘自我消化’,引发炎症。”消化内科主治医师陆小锋说,长期饮酒者更易出现胰腺损伤,而短时间内大量饮酒则可能直接诱发急性胰腺炎,严重时可能导致胰腺坏死、感染,甚至死亡。

据了解,45岁的黄先生(化名)近日也因腹痛、呕吐住进了医院。检查发现,黄先生的炎症指标、血清淀粉酶和脂肪酶都明显升高,腹部CT提示胰头周围脂肪间隙模糊,考虑急性胰腺炎。询问后得知,他是在前一天凌晨喝冰啤酒并大量进食小龙虾、烧烤后出现的不适。

夏季,为何急性胰腺炎高发?随着气温日渐升高,烧烤、小龙虾等高脂食物和酒类饮品成为夜宵套餐“扛把子”,容易直接刺激胰酶分泌;冰镇



□全媒体记者 傅柏林

夏日里,小龙虾、冰啤酒、烧烤,吃得香、喝得爽,这种舌尖上的快乐却可能为自身胰腺带来“磨难”。5月以来,市中心医院已收治了10余例因饮食、喝酒导致的急性胰腺炎患者。

“最后一餐是三个人喝了一瓶劲酒、两瓶1L容量的啤酒。”32岁的小郭(化名)酒量不错,近期连续每晚参加饭局,白酒、黄酒、啤酒轮番上阵。然而,直到第八天晚上,他喝完酒,突然感到上腹部剧烈疼痛,像被刀割一样,于是来到市中心医院急诊科就诊。

医护人员马上安排小郭做了生化检测和CT检查,结果显示血清淀粉酶和脂肪酶显著升高,脂肪酶高

了?记者从气象部门获悉,当前多阵雨天气并非梅雨前兆,真正的“黄梅天”通常在6月中旬才会登场。气象部门建议,市民可趁晴雨间隙清洗晾晒,检查一下衣柜内的活性炭包或香樟木条,提前做好防霉工作。

5月21日,我们将迎来小满节气,这个“作物灌浆未满”的时令,恰与义乌近期“雨多晴少”的气候暗合。小满节气之后,

具体天气预报:

5月19日(星期一)	多云到阴,局部有阵雨或雷雨	温度19℃~31℃
5月20日(星期二)	阴有阵雨或雷雨	温度21℃~29℃
5月21日(星期三)	阴有阵雨或雷雨	温度23℃~30℃
5月22日(星期四)	阴有时有阵雨或雷雨	温度23℃~30℃
5月23日(星期五)	阴有阵雨或雷雨	温度23℃~29℃
5月24日(星期六)	雨渐止转阴到多云	温度20℃~25℃
5月25日(星期日)	多云到晴	温度19℃~27℃

是湿性皮肤病易发期,饮食调养要以清淡素食为主。不少地方有吃“苦”的习俗,如吃苦菜、苦瓜等。苦菜苦中带涩,涩中带甜,新鲜爽口,含有人体所需要的多种维生素,具有清热、凉血和解毒的功能;而苦瓜含有蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素等多种营养成分,具有增进食欲、助消化、除热邪、解疲乏、清心明目的作用。大家平时可以多吃点。

必立即就医。轻症胰腺炎经治疗可痊愈,但重症患者死亡率高达20%~30%。

急性胰腺炎高危因素包括:胆囊炎、胆结石等胆道疾病;血脂过高可直接堵塞胰腺血管,导致坏死;肥胖、糖尿病;暴饮暴食、高脂饮食增加胆汁和胰液分泌,加重胰腺负担;酒精代谢产物直接损伤胰腺细胞,长期饮酒可导致慢性胰腺炎,甚至胰腺癌。

健康小贴士>>>

急性胰腺炎预防的关键在于管住嘴、定期查。尽量减少饮酒,尤其是避免短时间内大量饮酒,可以选择低度酒或以茶代酒;避免暴饮暴食,减少高脂肪、高蛋白食物的摄入;每餐以七八分饱为宜,荤素搭配,多吃蔬菜和水果;少盐少油,尽量选择健康的烹饪方式;控制血脂,甘油三酯过高者需药物治疗;保持规律的饮食和睡眠时间,避免打乱生物钟;适当运动,控制体重;高危人群要定期体检,关注身体信号。

修剪树木除隐患

多方联动解民忧

□全媒体记者 林晓燕

本报讯 “还好边上的几棵树刚修剪过,不然碰上这两天刮风下雨,动静会更大。”就是啊,现在家里的采光好多了。”5月18日,家住稠江街道楼下社区崇德路的两位居民在门口碰到时闲聊了几句。

之前,社区工作人员在开展入户走访时,不少居民反映,路边的树木因常年未修剪,枝叶长得茂密,给大家的生活带来诸多不便。“有些树枝都快长到我们家窗户了,繁茂的枝叶遮挡了采光。”“最怕大风天了,树枝摇晃得厉害,看着都让人害怕。”……对于居民的诉求,工作人员一一记录,并很快进行实地勘察。

根据现场实际情况,楼下社区决定对崇德路、王宅路等道路两侧的树木进行修剪,以最快速度消除问题隐患,保障居民的日常生活及人身财产安全。在与园林部门沟通协调后,社区及时在相关居民群里发出通知,提前告知树枝修剪的具体时间及注意事项,争取居民的理解和支持。

在做好相关安全措施的前提下,5月13日至5月16日,楼下社区联合园林部门开展树木修剪专项行动。行动期间,园林部门组织专业工作人员并出动高空作业车,配备高枝剪、铁锹、安全锥等专业工具,对茂密杂枝进行修剪;地面工作人员紧密配合,及时清理修剪下来的枝叶,确保道路畅通。

经过集中作业,原本因树枝遮挡而略显昏暗的角落变得明亮起来,一些存在安全隐患的树枝也被妥善处理,周边环境焕然一新。

这名货车司机“栽”了

□全媒体记者 王佳丽

本报讯 近日,金华市公安局交通管理支队高速四大队、义乌市交旅高速公路有限公司、义乌市交通执法队协同作战,在义东高速福田收费站出口成功拦截了一辆多次恶意冲卡的“惯犯”超限货车,并将其移交至辖区派出所。目前,驾驶员李某因涉嫌故意毁坏财物罪被采取刑事强制措施,将面临法律的严惩。

经核查,该涉事车辆2025年已在福田收费站进出口冲卡多次,在公安部门多次致电告诫后,驾驶员李某仍我行我素,肆意冲撞,实施违法行为。其行为不仅造成路产损失,也给社会带来恶劣影响,给高速公路正常通行带来安全隐患。

李某的行为,严重扰乱了高速收费站的正常工作秩序,为此,金华市公安

交通管理支队高速四大队成立专门的布控小组。一方面及时将车辆信息及违法视频保存留档,另一方面安排专人对涉事车辆的行驶路径进行比对跟踪,排查出该车经常往返义乌与西安等地,对其行驶路径、期限进行规律性摸排,最终在福田收费站出口将该车查获。当民警拿出李某的所有冲卡视频记录时,李某表示已认识到其违法行为的严重性,但为时已晚。

金华高速交警提醒,高速公路的入口管理是高速公路安全畅通的必要手段,收费站工作人员对于有安全隐患或者不符合上高速条件的车辆(如超限超载、超高超宽超长等),一律要进行劝返,这也是为了保障大部分车辆的通行安全。高速交警将联合高速业主、高速路政等部门开展精准打击,继续从严查处恶性冲卡车辆。

市城镇职校举办职业教育活动周教学成果展

□全媒体记者 何涛 文/摄

本报讯 5月15日,市城镇职校举办职业教育活动周教学成果展。活动以“技能赋能产教融合”为主题,集中展示学校各个专业的教学成果,充分展现现代职业教育的活力与魅力。

活动现场,无人机专业、烹饪专业、电气专业、眼视光专业的学生,纷纷拿出一年来在专业学习和技能训练中取得的成果,通过实物、模型、演示、互动体验等形式进行展示。

“非常荣幸能够参加学校的成果展,通过活动,检验我们一年多的学习成果,让我们能够在接下来的学习中往更好的方向去发展。”市城镇职校学生楼乘滔说。

除了静态展示,成果展现场还设置了多个技能操作演示和互动体验环节。同学们沉着冷静、技艺娴熟,充分展现了良好的职业素养和过硬的技能水平。

“在成果展之前,我们展示

的作品都是经过激烈竞争的,大到工程线路板,小到电子线路,都经过比拼,我个人还是比较喜欢这种竞争方式,对我们的动手能力有很大提升。”楼乘滔说,“教学成果展不仅拓宽了我们的视野,还提升了我们的思维创新能力。”

据了解,举办职业教育活动周教学成果展,是对市城镇职校教育教学成果的一次集中检阅,将进一步激发广大师生钻研技能、崇尚创新的热情。

市城镇职校教务处主任蒋华剑表示:“通过这样的展示活动,让学生开展技能切磋交流,进一步提升学生的技能水平,同时也展现了教师的技能水平,这也是我们教学的一个亮点和特色,让更多人了解职业教育,为我们的职业教育成果点赞。”

市城镇职校相关负责人表示,学校将继续深化产教融合、校企合作,不断提升人才培养质量,为社会培养更多高素质技术技能人才,努力谱写职业教育高质量发展新篇章。



市城镇职校学生参与教学成果展活动。