

社区生活圈

指尖非遗“破壁”社区生活

全媒体记者 陈健贤

本报讯 “我们毕业啦!”近日,最后一期匠心筑梦非遗手工体验系列活动在福田街道西界村文化礼堂圆满结束。不少村民表示,希望这样的体验活动今后再多开设几期。

活动现场,40多位村民共同体验了非遗螺钿。在社工的带领下,大家先了解非遗螺钿工艺的千年历史脉络,并在非遗老师的指导下开启螺钿首饰制作。“大家看,这抹

孔雀蓝与琥珀金交织的纹样,正是唐代宫廷螺钿器的经典配色。”老师一边演示,一边耐心地向村民们讲解制作过程,指尖轻叩间,鎏金螺钿在光影中流转出星河般的光芒。3小时后,20余件作品铺展成璀璨星河,午后的阳光为每件首饰镀上流动的金边,仿佛千年时光在此刻完成了温柔的对话。

据悉,此次活动是福田街道新时代文明实践所在西界村文化礼堂开展的“你好,守艺人——匠心筑梦”非遗手工体验系列活动之

一。今年4月以来,西界村先后开设了金箔画、竹编、扎染帆布袋、螺钿首饰等非遗公益课程,让村民感受非遗魅力,丰富村民精神生活。

当传统技艺从博物馆走向社区课堂,当非遗传承人变成左邻右舍,那些沉淀在时光深处的文化基因,正以最温暖的方式,在福田街道这片商业热土上悄然重生。“从金箔的‘点睛’到竹编的‘经纬’,从扎染的‘晕染’到螺钿的‘镶嵌’,我们希望非遗不再是橱窗里

的展品,而是可触摸的生活美学。”福田街道相关负责人介绍,四期活动共吸引了230余人次参与,年龄跨度从25岁到68岁,不少学员“全勤打卡”。

福田街道新时代文明实践所相关负责人表示,将充分利用社区资源,持续打造多样化的非遗体验项目,探索“技艺传承+生活美学”相结合的创新模式,让古老技艺在日常生活中焕发生机,让文化传承成为社区生活的温暖底色,在润物无声中筑牢民族精神的根基。

急救技能培训进社区

全媒体记者 李爽爽 文/摄

本报讯 5月8日,江东街道流赐社区组织开展了以“‘救’在身边,家家都有急救员”为主题的急救技能培训,20余名居民积极参与,进一步提升应急救护能力。

“黄金急救时间只有4—6分钟,正确按压频率需保持在每分钟100—120次……”活动现场,市红十字会相关老师通过理论讲解与案例分析,重点围绕心肺复苏(CPR)、AED使用方法等展开教学。同时,老师还结合模拟教具,分步演示操作要点,强调“及时呼救”“科学施救”的重要性。通过“理论讲解+情景模拟”的方式,将专业急救知识转化为通俗易懂的操作指南。

在实操环节,居民们练习心肺复苏和AED使用方法,老师逐一纠

正手势、力度等细节。“原来急救步骤环环相扣,找准发力点才能有效施救。”居民王燕燕说,“过去遇到意外只会打120,现在掌握了基础技能,关键时刻敢出手、会出手了。”

培训结束后,社区还为大家精心准备了“暖心福利”急救包。急救包内配备创可贴、纱布、碘伏棉签、弹性绷带等实用医疗物品,让居民把“救命神器”带回家,让应急守护融入日常生活中。

“此次培训,不仅让居民掌握了实用急救技能,更传递了‘关爱生命、乐于助人’的社会正能量,为构建和谐安全社区奠定了坚实基础。”流赐社区相关负责人表示,今后社区还将定期开展复训和应急演练,面向居民开设公益课堂,让“人人学急救,急救为人人”的理念在居民心中落地生根。



社区居民在老师指导下学习急救知识。

晴热模式开启 义乌正式入夏



全媒体记者 陈健贤

记者从市气象台获悉,根据最新的气象资料分析研判,5月10日起,我市连续5天日平均气温(或滑动平均)≥22℃。这意味着我市正式迈入气象学意义上的夏天。这一日期较近年的平均入夏时间(5月11日)略有提前。市民将在本周迎来“前晴后雨”的天气格局,最高气温将攀升至33℃,防晒、防暑、防虫叮咬成为生活关键词。

中国天气网对近期天气分析称,昨天,南方降雨结束;今天起,全国大部将以晴好天气为主。在阳光的助力下,中东部气温也开始大幅回升,本周华北及其以南大片地区最高气温都将超过30℃,河南、湖北局地还可能有高温天气出现。预计5月13日至16日,随着副热带高压再度北抬,配合新一股冷空气南下,中东部地区的降水

又会发展增多。届时,西南地区东部到江汉、江南、华南西部等地还将有中到大雨,局地暴雨,伴短时强降水、雷暴大风等强对流天气。提醒公众密切关注临近天气预报,提前做好防御措施。

在副热带高压与冷空气的“拉锯战”中,义乌天气舞台将上演“晴雨交替”剧情。今天至5月14日,阳光将主导本周前半段,市民可抓紧晾晒衣被;5月16日至18日,受高空槽和切变线影响,我市多降水天气。

从气温来看,今天起至5月14日的最高气温将一路攀升至33℃,但最低气温仍维持在“1”字头,昼夜温差较大,早出晚归的小伙伴可以带一件薄衬衫出门。随着雨水的到来,最高气温将回落至30℃以下,但最低气温反而上升至“2”字头,有点闷热。

总之,接下去的日子会越来越热,大家准备迎接太阳的“烤”验吧。不少小伙伴已经开始购买防晒用品,如果不想被晒黑,出门前最好做一下防晒工作,尤其是多云天气,不要以为云朵遮住了太阳就不会被晒黑,紫外线是不能不防的。外出时还要保证充足的饮水量,以免中暑。

初夏的阳光唤醒了人们亲近自然的渴望,朋友圈里又掀起了露营打卡热潮。在这片盎然绿意中,一群肉眼难辨的“小刺客”正悄然潜伏。皮肤科医生提醒,温暖气候不仅催生了草木生长,也让蚊虫活动进入高发期,由虫咬引发的过敏性疾病正悄然侵袭户外爱好者。虫咬皮炎(医学上称为丘疹性荨麻疹)是当前门诊的“常客”。这种特殊过敏反应并非单纯由叮咬次数决定,关键在于蚊虫注入的唾液蛋白会触发人体免疫系统的“警报”。

如何避免虫咬皮炎?“防”很重要,

出门在外要做好三重防护:物理屏障,选择浅色轻薄的长袖衣裤,既能反射阳光又能形成基础防护网,裤脚束口设计可有效阻断虫子“暗道”;环境避让,帐篷选址需与水域、灌木丛保持10米以上安全距离,傍晚时段尤其要规避植被茂密区;随身装备,含有避蚊胺(DEET)或派卡瑞丁成分的驱蚊液,配合清凉止痒膏组成移动急救包。万一旦被虫叮咬了,可用肥皂水外搽,并保持被咬部位干净。如出现高热、头痛、恶心、呕吐、意识障碍等严重症状,要及时就医,告知医生被叮咬史。

具体天气预报:

5月12日(星期一)	晴到少云	温度16℃~31℃
5月13日(星期二)	晴到多云	温度17℃~32℃
5月14日(星期三)	晴到多云	温度19℃~33℃
5月15日(星期四)	多云到阴,局部有阵雨	温度22℃~28℃
5月16日(星期五)	阴有阵雨或雷雨	温度21℃~26℃
5月17日(星期六)	阴到多云,有时有阵雨或雷雨	温度22℃~28℃
5月18日(星期日)	白天阴有阵雨或雷雨,夜里雨渐止转阴到多云	温度23℃~28℃

鼻塞头痛总不见好 女子遭遇“霉菌危机”



全媒体记者 傅柏琳

患了一场感冒后,鼻塞、头痛反复数月不见好,没想到竟是鼻子里“发霉”了,霉菌甚至已经“吃掉”了一部分颅底骨质……回想起这场“霉菌危机”,23岁的晓兰(化名)直呼后怕。

4个多月前,晓兰经历了一场重感冒,右侧鼻塞、流涕,同时出现面部肿胀,就近前往医院就诊后,症状有所好转。此后,右侧鼻塞、头痛感持续。直到剧烈的头痛和恶心呕吐来袭,她才前往市中心医院急诊科就诊,头颅CT提示右侧中颅窝及两侧蝶窦、右侧筛窦、右侧鼻窦内多发混杂高密度团块;进一步完善鼻窦增强CT提示有不均匀强化斑块,伴骨质缺损,上颌窦内未突破、上颌窦内侧壁可见挤压。

结合影像检查、鼻内镜检查及患者慢性鼻窦炎病史,市中心医院耳鼻喉科主任、二级主任医师楼正才立即联想到真菌性鼻窦炎。鼻内镜下提示肿物光滑、无明显出血,排除血管瘤可能,考虑真菌性鼻窦炎可能性大,并且是更为严重的侵袭性真菌性鼻窦炎。真菌除了侵犯鼻窦黏膜和骨壁,已经破坏颅底并向外侵犯海绵窦、垂体、斜坡、颅中窝等区域。患者病情十分危重,必须尽快手术。

据介绍,真菌性鼻窦炎并不常见,但其潜在的危害不容忽视。由于真菌性鼻窦炎部分症状与感冒、普通鼻窦炎相似,容易因忽视而延误就诊,一旦出现视力丧失、呕吐等症状时,已很难依靠药物治疗得到缓解,需通过手术清除真菌感染的病灶。

手术需将感染的真菌和病变组织彻底清除,同时尽量保留正常的黏膜,以改善鼻窦的通气 and 引流情况。由于霉菌团块已经侵蚀颅骨,术中必须仔细解剖,避免术后可能出现

颅内感染、脑膜炎、脑水肿、脑脊液鼻漏等并发症。

“手术开始后,我们在进行逐步分离后发现感染的范围以及侵蚀严重程度,完全超过术前预期。”手术在切除鼻腔息肉后进入前筛骨质,可见筛窦内骨质破坏,眶纸板缺失,眶脂脂肪外露,有较大肿瘤样新生物;仔细分离肿物后,可见筛顶处颅底处骨质缺损、硬脑膜外露,脑膜表面息肉样新生物;在消融切除感染病灶后,手术切除部分鼻中隔黏膜,进行右侧眶壁重建。术后,患者的鼻塞、头痛症状得以明显改善,在配合药物抗感染等综合治疗后,目前已顺利出院。

什么是真菌性鼻窦炎?鼻窦是位于面部骨骼中的空腔,主要功能是温暖、湿润和过滤进入鼻腔的空气。当真菌在鼻窦内异常生长时,就会导致真菌性鼻窦炎,主要症状表现为:持续性鼻塞、流脓涕,尤其是单侧鼻塞更为常见;面部疼痛或压力感,尤其是在鼻窦所在区域;减弱的嗅觉或完

全失去嗅觉;头痛,尤其是早晨起床时加重;在严重情况下,可能出现眼周肿胀、视力问题。

为什么会得真菌性鼻窦炎?楼正才介绍,真菌性鼻窦炎与环境、免疫力低下等因素相关,加上患者本身有多年慢性鼻窦炎病史,鼻腔黏膜更脆弱,也给真菌入侵提供了“温床”,没有及时就诊也让病情持续进展。

如何预防真菌性鼻窦炎?楼正才说,要保持室内干燥通风,定期清理潮湿角落,避免霉菌生长;要加强个人卫生,勤洗手,避免接触污染物质;要增强免疫力,均衡饮食,适量运动,必要时接种流感疫苗;对于有鼻窦解剖异常或慢性鼻炎的个体,要及时就医处理,减少并发症风险。

楼正才提醒,患者如出现鼻塞超两周、鼻涕带血、面部肿胀等相关症状,务必尽早前往正规医院就医排查。同时,也要避免自行用药,普通抗生素对真菌无效,频繁滥用反而会破坏鼻腔菌群平衡,加重病情。

我市3地拥有新地名

全媒体记者 何彦婕

本报讯 5月9日,记者从市民政局了解到,根据国务院《地名管理条例》相关规定,德贤家园、江东印象小区等住宅区地名已经市住房和城乡建设局批准,标准名称向社会公告。

德贤家园,位于稠江街道,东至德贤路,南至官塘路,西至香溪路,北至建设规划用地。江东印象

小区,位于江东街道,东至伊美望族,南至下王三区,西至商博路,北至江东路。北苑名邸,位于北苑街道,东至宾王路,南至内部道路,西至春哈一区,北至北苑路。

市民政局提醒,自公告之日起,任何单位和个人凡涉用以上地名的,均应使用标准名称,不得擅自更名或简化;地名的罗马字母拼写以《汉语拼音方案》作为统一规范,不得使用其他外文拼写。

禁渔期尝“鲜”无忧 市民仍有多种选择

全媒体记者 何彦婕

本报讯 “老板,梭子蟹多少钱一斤?”“这几天价格都差不多,65元一斤。”5月9日上午,不少市民在市中心菜市场选购食材。在一楼水产销售区,记者发现,冰鲜鱼类及各种养殖海产品供应充足,梭子蟹、皮皮虾、生蚝等常规海鲜品种,帝王蟹、珍宝蟹等进口高值品种应有尽有,为消费者提供了多样化选择。

据了解,5月1日12时起,东海全面进入伏季休渔期,最长休渔时间达四个半月。5月8日起,全省市场禁止销售带鱼、大黄鱼、小黄鱼、银鲳、鲈鱼、三疣梭子蟹、龙头鱼、虾蛄等8种海洋捕捞冰鲜或活体水产品。

“禁渔期开始后,我们销售的梭子蟹和皮皮虾主要来自网箱养殖。”水产经营户陈克友介绍。为了应对禁渔期的供应问题,供货商就会将海产品提前打捞,放入近海网

箱进行生态养殖。这样既能保证市场供应,又能让海产品在接近自然的环境中继续生长,确保品质。

有了网箱养殖的货源保障,市场价格就比较稳定。现在梭子蟹价格保持在约65元一斤,皮皮虾约80元一斤。“如果顾客觉得梭子蟹、皮皮虾价格偏高,我们推荐明虾。”陈克友说,明虾现在30多元一斤,肉质好,性价比高。

在经营户李敏冬的摊位上,各类海产品吸引了不少顾客前来选购。谈及禁渔期的影响,他表示,整体影响不大,带鱼、大黄鱼、小黄鱼、银鲳等鱼类的价格仅有一两三元的价格微幅上涨。

随着海鲜进入禁渔期,不少消费者把目光转向了淡水产品,小龙虾等品种迅速走俏。近期小龙虾大量上市,成为水产区的新宠。经营户高琴告诉记者,小龙虾每年的主要销售季大致从4月开始,到9月结束。等天气再热一些,一天卖出5000多斤是常有的事。

婚姻登记新政发布 辅导员集中“充电”

全媒体记者 华青 通讯员 贾春梅

本报讯 近日,市婚姻登记中心组织婚姻家庭辅导员,围绕婚姻登记新政策解读、辅导工作规范化及辅导员业务能力提升等重点,开展辅导培训。

自5月10日起,内地居民结婚登记取消了户口本要求,凭身份证和单身声明即可办理,涉外婚姻登记实行全国通办,流程大

幅简化。同时,婚姻家庭辅导工作正式纳入婚姻登记工作规范,凸显其在家庭建设中的重要地位。

培训活动中,金华市好家风导师郑奕仙从“男女差异”等角度剖析婚姻冲突根源,结合案例讲解夫妻需求,助力提升调解实效;浙江省律师协会委员龚昌盛律师解读《民法典》婚姻家庭编的最新调整,围绕假离婚、家庭债务等热点法律问题,指导辅导员运用法律维护当事人权益。

凝“绳”聚力展风采



“加油!加油!”5月10日,城西街道龙山法治公园内呐喊声不断,求真社区首届春季拔河比赛火热开赛。该比赛由求真社区携手城西街道社工站共同举办,由辖区企

业、联建单位、小区居民、流动党员等组成的12支参赛队伍齐聚一堂,展开力量与协作的比拼,吸引了百余名居民驻足助威。

全媒体记者 华青 摄

还“位”于民 公共停车位不得私占

全媒体记者 林晓燕

本报讯 近日,市执法局赤岸大队查处了一起擅自在人行道占用道路停车泊位的行为。

当天,执法人员巡查至赤岸镇华川北路某汽修店时,发现该处人行道上的公共停车位内堆放着汽车保险杠等物品。经现场核实,该汽修店为经营方便,擅自占用门口的公共停车位堆放物品。

“公共停车位属于公共资源,任何单位和个人都不能变公为私。”执法人员向当事人说明其违法事实,普及相关法律法规,并要求对方及时清理障碍物。同时,执法人员还对该违法行为进行立案调查。

《浙江省实施<中华人民共和国道路交通安全法>办法》相关条款明确指出:根据道路通行需求,在不影响行人、车辆通行的情况下,公安机关交通管理部门会同建设行政主管部门可以在城镇道路范围内施划机动车、非机动车停车泊位,限定停车时间,但不得在盲道及其配套设施所在的地方施划机动车、非机动车停车泊位。其他任何单位和个人不得擅自设置、占用、撤除道路停车泊位。

“公共停车位属于公共资源,不是某个人的专用车位。”市执法局赤岸大队相关负责人表示,将继续加大巡查力度,严查“花式占位”行为,发现一处清理一处,把公共车位还“位”于民。