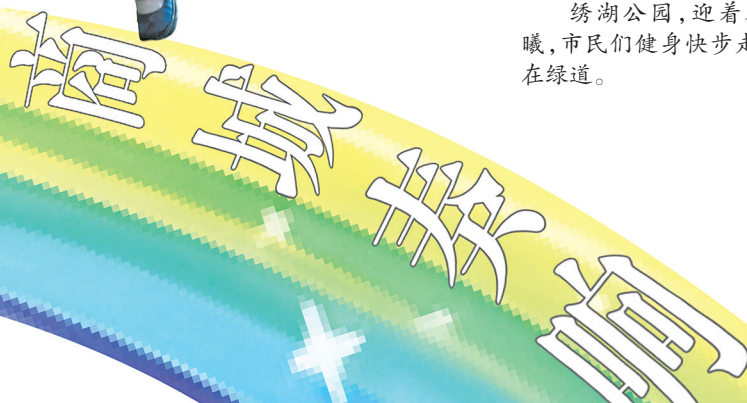


天气晴朗,孩子在江滨公园开心地放风筝。



恒美公园，迎着
曦，市民们健身快步走
在绿道。

2025年初，国家卫健委正式启动“体重管理年”三年专项行动，倡导全民科学运动与健康管理，推动全社会形成健康生活方式。在政策东风的强劲带动下，义乌这座商贸之都积极响应，通过升级体育设施、举办多元赛事、营造全时运动场景，打造全民健身的“义乌样板”。

晨曦中的绣湖公园化身城市“活力心脏”，绿意盎然的环形步道上，晨跑者与骑行者交织成流动的风景线；千年古塔大安寺塔下，银发太极方阵刚柔并济的招式与健身舞蹈团队的韵律节拍相映成趣。越来越多的市民通过锻炼开启元气满满的一天。

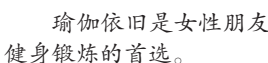
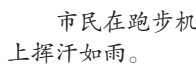
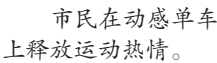
劲爆音乐中挥汗如雨。据负责人小米透露,健身中心今年新增了六类器械,日均客流量突破250人次,春季运动爱好者较冬季增长50%,随着天气转暖,预计暑期单日客流将超300人。

与此同时,在植物园足球公园,夜幕下的草坪被灯光映得透亮,呐喊声此起彼伏,一场场足球赛正在激烈进行。据义乌城投植物园公司工作人员介绍,3月中旬后日均客流稳定在100人左右,每天都有不同年龄段的业余球队在各个时段“轮番上阵”,周末还需增加临时场次。

足球爱好者金帅感慨:“现在每周踢两场球,体能和团队协作能力明显提升,现在运动社交越来越受欢迎。”

全媒体记者 吕斌 王泽杰 文/摄

岩口湖畔，骑行的人们一晃而过。



在植物园足
公园,一位市民大
抽射,将球踢出。

