

义乌交警发布清明假期避堵攻略

全媒体记者 王佳丽 文/图

本报讯 今年清明节放假3天,时间为4月4日—6日。为保障市民平安出行,日前,义乌交警提前研判,发布清明假期我市避堵攻略。

我市易发生拥堵的路段为:杭金衢高速后宅口、杭金衢高速望道口、义东高速福田口、甬金高速义乌东口、义东高速廿三里口等高速口;义乌火车站、金义东轨道交通绣湖站、金义东轨道交通秦塘站等交通枢纽站周边;朝阳门—篁园服装市场、义乌之心、万达广场、吾悦广场、北苑印悦城(原天华世纪城)等大型商场周边;西城路义乌植物园路段、大陈镇苏八线马畈路段、佛堂镇伏虎桥—老街周边道路、上溪镇杨横线黄山村路段、佛堂镇小六石景区路段、赤岸镇杨盆及松瀑山景区周

边道路、南山路南山公园段、廿三里华溪森林公园周边等。

351国道(颜坞—上楼村)、环城西路(拥军路—西站大道)、机场路杨街路段、四海大道(金塘路—金东交界)、商城大道(北站大道—235国道)、宗泽东路(和欣路—和顺路)、义浦二线(机场路—李祖)、商城大道(兴隆大街—武德路)、国贸大道(疏港快速路—金华义乌交界)、东甬公路沿线隧道、商城大道(雪峰东路—春风大道)下穿隧道、机场路(国贸大道—南山路)下穿隧道等为道路危险路段和事故多发地。

义乌交警提醒,市民在清明假期出行前,请关注天气变化和路况信息,请勿酒后驾车、疲劳开车,客车请勿超员,临时停车请采取警示措施,让思念与安全同行。



义乌交警在路面维持交通秩序。

高速交警发布清明假期出行提醒

全媒体记者 王佳丽

通讯员 姜 豪

本报讯 今年清明节放假时间为4月4日—4月6日,共3天。高速公路继续实施小型客车免费通行政策,免费通行时间从4月4日0时开始,至4月6日24时结束。日前,记者从金华高速交警支队了解到,清明期间群众祭扫出行与踏青旅行交织叠加,按照以往情况,清明节前后的周末流量都将出现持续性增长。

清明期间,天气以晴天为主,适宜出游。据高速交警预测,流量高峰可能会出现在4月3日15时—22时,4月4日9时—11时,4月6日14时—20时将是返程高峰期。需要重

点关注的路段有:杭金衢高速金华东至金华西路段、鞋塘至傅村枢纽附近、浦江至义乌路段;金丽温高速隧道群附近、永康至前仓枢纽路段;诸永高速枫树岭隧道至东阳服务区路段、歌山至马宅路段;甬金高速白峰岭隧道附近、何宅枢纽至湖田枢纽路段、傅村枢纽附近。

杭金衢高速拥堵路段,假期前段集中在衢州方向鞋塘至游埠路段;假期后段集中在杭州方向鞋塘至傅村枢纽、游埠至兰溪路段。往衢州方向出行的车辆,建议从金义快速路、二环北路、330国道、313省道(宗安街)往游诸线至龙游衢州方向绕行。往杭州方向出行的车辆,建议从金华西出口下高速,走315省道、

330国道、二环北路、金义快速路,到傅村、上溪收费站上高速。

金丽温高速拥堵路段,假期前段集中在金华方向新店枢纽、石城山隧道、金华山隧道、鹤岩山枢纽;假期后段集中在温州方向水坑至焦岩隧道群。往金华方向出行的车辆,建议从永康出口下高速绕行地方道路;往温州方向出行的车辆,建议从金华东出口下高速绕行地方道路。

诸永高速拥堵路段,假期前段集中在温州方向歌山至横店路段;假期后段集中在杭州方向里岭隧道至怀鲁枢纽路段。往温州方向出行的车辆,建议从歌山收费站驶离高速,经国道行驶至横店收费站再上高速;往杭州方向出行的车辆,建议从横店收费站驶

离高速,经国道及甬金高速绕行。

甬金高速拥堵路段,假期前段集中在金华方向岩坑尖隧道群、傅村枢纽路段;假期后段集中在宁波方向何宅枢纽至怀鲁枢纽路段。往宁波方向出行的车辆,建议从310省道、金义东公路与东义公路,到东义路转环城北路(东阳市区)绕行;往江西、衢州方向出行的车辆,建议从傅村出口下高速沿235国道行驶;往金华方向出行的车辆,建议从义乌东、义亭出口下高速走金义东公路。

金华高速交警提醒:清明期间车流量较日常会有上升,广大驾驶员要严防疲劳驾驶,合理规划出行时间和路线,尽量错峰出行,切忌酒后开车,切勿以身试法。

服务升级 幸福升温 “挂牌差生”小区迎来蜕变

全媒体记者 林晓燕 文/摄

高层住宅楼下,年轻的妈妈怀抱婴儿坐在草坪边的石凳上晒太阳,微风徐来,花香弥漫。沿着平坦整洁的小区道路往排屋区走去,只见两旁樱花、梨花竞相绽放,一位姓吴的业主和妻子正在门口等着已订购的绿植送货上门。

这是记者4月1日上午在稠江街道西江社区西江悦府小区看到的一幕。经过数月的努力,这个曾被列入全市首批“物业服务质量挂牌整治小区”的“挂牌差生”迎来蜕变,并已成功摘牌。用小区业主的话说:“小区环境卫生比以前好多了,也希望越来越好。”

服务升级,幸福升温,从“最差”到“最美”,这是小区居民的心声。

小区被“挂牌”的背后

住宅小区是城市管理的基础单元,承载着一座城市的民生温度。而小区物业服务紧密关联群众生活,既是群众关注的焦点,也是基层治理的难点。

去年下半年,市建设局物业管理服务中心针对群众反映集中、业主投诉多、物业服务质量差的小区,开展物业服务质量挂牌整治。西江悦府小区便是此次整治行动的重点对象之一。

从西江社区了解到,西江悦府小区于2022年交付,以排屋居多,还有几幢高层,共有住户546户,入住居民超千人。由于物业公司管理不到位等原因,小区存在基础设施瘫痪、环境秩

序混乱、公共空间被侵占等一系列问题。采访期间,西江社区负责人及相关网格员以情况介绍、图片展示和走现场的形式,大致还原了整治之前的一幕幕“实景”——

公共绿地被业主占用,或种菜或开辟成私人领地;高层楼道内乱堆放现象屡见不鲜,废纸箱、瓶瓶罐罐,什么杂物都有。

地下室停车无序,有的业主经常把自己的车停到别人的车位上,电动车随意停到带有充电桩的车位上,并且飞线充电现象严重。

违规搭建、围墙施工造成基础设施被严重破坏,比如道路破损、绿化带被毁、监控及路灯设备被损坏等。这样一来,有些路面变得坑坑洼洼,晚上路灯不亮,给居民正常出行带来不便。

说起当初被“挂牌”,西江悦府小区物业方相关负责人王杰直言:“之前,我们确实存在一些不足之处。”

多方合力齐“摘牌”

一个建成投用没几年的小区被列入“差生”队伍,谁坐得住?

西江社区马上行动起来,多次召集小区党员、老干部、居民代表等进行商谈,直面问题现状,统一思想认识。随后,社区牵头成立了居民沟通协调专班和环境整治提升专班,由社区负责人现场带队,以“责任清单化、行动精准化”推动整治工作全面开展。

居民沟通协调专班由4名社区工



作人员组成,除了通过走访等形式了解居民的实际诉求外,还充分发挥老干部、老党员的先锋模范作用,动员大家参与整治行动。同时,该专班还积极协调各方资源,比如争取进场施工队的支持,由对方出资免费修补受损路段;同物业公司协商,由其免费维修小区相关监控、路灯、水电等基础设施;引导居民做好绿化补种等事宜。

“一天要来回小区好几次,晚上回去后膝盖酸疼得不行,泡个脚、贴片膏药,第二天继续。”一名社区工作人员表示,那段时间每天的微信步数都非常可观,“平时一星期也走不了当时一天的路”。

环境整治提升专班的任务也不轻

松。他们既要与绿化公司做好对接,及时进行绿化修剪与补种,还要组织人员对高层楼道内和房前屋后乱堆乱放的杂物进行清理。此外,还要参与对乱停车、乱充电现象的整治,组织人员对小区消防设施进行排查,发现有损坏的第一时间向物业反馈,让其立即更换。

“党建引领,三方协同聚合力。”西江社区负责人表示,在稠江街道和小区居民的大力支持下,经过社区、物业公司及相关部門的共同努力,西江悦府小区环境整治取得明显成效,但还有提升空间。比如说,停车难问题没有得到彻底解决、现场管理有待优化等,这些也是接下来社区的努力方向之一。

谨防春季“情绪流感”来袭

全媒体记者 华青

在春天这个万物复苏的季节里,当人们沉醉于大自然生机盎然的时候,精神心理疾病却悄然按下“复苏键”。市中心医院精神科接诊数据显示,近段时间,因情绪低落、抑郁就诊的患者以及精神类疾病复发的患者明显增多。

市中心医院精神科主任、主任医师方向明介绍,受生物节律、气候波动等多重因素影响,春季是抑郁症、焦虑症、双相情感障碍等疾病的易发期。如果近期出现失眠多梦、头晕头痛、身困乏力、精神不振等症状,在排除器质性疾病后,应及时关注季节变化带来的心理健康问题。

“每天晨会都像在梦游,窗外雨声像敲在神经上。”29岁的职场白领小媛(化名)攥着病历本苦笑。这位与抑郁症抗争5年的姑娘,原已稳定回归职场,却在换新岗位后遭遇“季节性考验”。持续阴雨叠加职场压力,导致她出现注意力涣散、睡眠障碍、情绪焦躁且难自控等情况。

在精神科门诊,方向明为小媛调整了用药,并且给予心理疏导。方向明指出,春季光照和气候的变化,可能通过影响生物节律和激素水平,导致精神疾病复发。对于精神类疾病患者来说,在这个季节应做到避免刺激,规律作息;切忌停药,适时调整心态;定期复查,及时就医,避免病情复发或加重。“根据往年经验,这场‘春季心理保

卫战’或将持续至5月,季节更迭中的情绪波动要引起足够重视。”方向明说。

那么,普通人群如何防范“情绪流感”来袭?方向明提醒,导致精神类疾病发生的因素是综合性的,除了与季节有关外,还与遗传、环境、社会、个体素质和生活事件等因素有关。大家在关注季节和气候变化的同时,还要在日常生活中做好养生保健和自我心理调整,打破春季心理魔咒:

- 稳住生物钟。昼夜节律是情绪基石,要保持规律的生活作息,避免熬夜。
- 用运动、阳光“重启”快乐激素。春季阳光明媚,平时可以多参加户外活动,适当增加运动量,运动有利于改善情绪。同时,多晒太阳也有助于缓解情绪。
- 保持情绪稳定。对自己的情绪保

持觉察,留意莫名的情绪变化;要保持情绪平和,在日常生活中注意避免一些会引发情绪过于高涨或低落的场景。

4. 寻求帮助,专业干预。如果持续两周以上出现情绪低落、失眠、兴趣丧失等情况而无法缓解,要及时向医院精神科或正规心理咨询机构寻求帮助。

“我们常说‘一年之计在于春’,于是大家怀揣着美好愿望给自己定下年度目标,也使得春季成为一年中压力值较高的季节。”方向明说,有的人急于改变现状,又因现实与目标的巨大落差而产生心理不适,特别是职场新人以及学生群体,常常会由此而产生困扰。建议制定合理计划,避免因“新年目标”太大而自我施压。毕竟在万物生长的季节,我们的心灵同样需要阳光雨露的滋养。

“订货会”开进桃花林 首批签约量突破15吨

全媒体记者 华青

本报讯 清明前夕,上溪镇千亩桃林绽开绯色云霞,同时也到了一年中追施春肥的黄金季节。2025年度桃产业农合联化肥订货会就于近日在上溪镇上新塘村举行。40余户种植大户一边听课一边“下单”,首批签约量突破15吨。

“氮磷钾配比精确到小数点后两位,这就是为桃树量身定制的‘营养餐’。”订货会上,圣穗农资公司亮出“科技大招”。农技专家黄梓琛手持土壤检测报告,向一旁的桃农们现场演示“秋施基肥+春补追肥”的精准施肥法,引得种植户连连点头。

农技专家汪云法现场支招:“要根据树龄、长势差异化用肥,助力桃树根、芽、叶、花协同生长,提升坐果率。”种植户何小明听得入神:“以前光知道

买好肥料,今天才明白‘用好肥’比‘买好肥’更重要。我等会就试试老师说的方法!”

除了科技加持,价格优势更让桃农心动。“每吨便宜100元,用量还能减少30%,一算账比去年省了近三分之一。”种植户何进进攥着订单,算了一笔账。订货会现场展出的水溶肥、有机肥等新品,因性价比高引发了抢订热潮,仅半天时间签约量便突破15吨。

会后,上溪供销社组织开展“供富大篷车”送肥下乡活动,着力解决山区化肥运输不便的难题。满载肥料农资的车队有序启程,穿过蜿蜒山道,将“营养套餐”精准送达桃花坞、溪华等桃乡腹地。在五塘村、红桥头村共富大棚前,广大种植户看见车队到来,不禁感叹道:“大篷车每年送来的化肥效果都特别好,农产品产量比之前好多了。”

城西街道 春季旅游嘉年华落幕

全媒体记者 华青 文/图

本报讯 3月29日下午,2025年城西街道春季旅游嘉年华亲子毅行活动在分水塘村圆满落幕。活动期间,来自全市各地的80余组亲子家庭,一起踏上3.5公里的红色毅行之旅,用脚步丈量分水塘村生机盎然的春天,开启一场融自然探索与红色教育于一体的独特体验。

此次亲子毅行活动路线设在“新岭古道”。城西街道相关负责人介绍,这是《共产党宣言》中文全译本首译者陈望道先生曾经的求学之路,也是城西街道近年来重点打造的文旅项目之一。“街道对新岭古道进行修建,融合了红色文化、自然景观与历史传承,希望古道能为大家登山徒步的好去处。”

随着发令枪响,市民吴敬亮带着14岁儿子吴锦程、10岁女儿吴梓灵,和其他参赛家庭



孩子们参加亲子毅行活动。

一起从分水塘村共富田园出发。“虽然天下着雨,但是大家的参赛热情很高。我的两个孩子只花了30分钟就到达终点,我完全跟不上他们的节奏。”吴敬亮说,“这次活动体验感非常好,安保措施也做得很好。一路上都有安全随行人员,重要路口也有工作人员的身影,作为家长感到很放心。”

城西街道相关负责人表示,依托望道故里的资源优势,分水塘村将进一步开发红色研学、教育课堂、剧本共创、角色认领等特色项目,通过沉浸式教育体验传承红色文化。

民警按下“止付键” 10余万元保住了

全媒体记者 陈洋波

本报讯 近日,市公安局成功阻止一起典型的冒充“公检法”诈骗案件,保住了市民小孙的11.1万元辛苦钱。

“你的银行卡涉嫌一起诈骗案件,这是你的逮捕令。”市民小孙告诉记者,就在前几天,她接到了一通自称“北京市人民检察院”的电话。“检察官”称她涉嫌非法洗钱,并发来刑事逮捕令、冻结管制令。

小孙一听就慌了。为证明清白,小孙对这位“检察官”言听计从,不仅加入群聊,下载视频会议软件,还到酒店开了房,进行视频“调查取证”。“你的案

子是南京办的,有些情况要你本人解释清楚。”随后,对方邀请“南京刑侦”加入群聊,通过视频会议进一步“问询”。为配合“调查”,小孙将自己的身份信息、银行卡账号、密码等发给对方“查证”,并与对方开启屏幕共享。

而在同一时间,市公安局稠江派出所接到反诈预警指令后,也在紧急寻找小孙。“挂断电话,那是骗子!”当民警敲开酒店房门时,发现小孙正与“南京刑侦”进行视频通话。民警向小孙简单了解情况后,发现其银行卡内的11.1万元存款还未被转走。民警当即采取紧急止付措施,为小孙保住了辛苦钱。

捡来养的狗 也要办理“身份证”

全媒体记者 林晓燕

本报讯 近日,义亭镇综合行政执法队执法队员在稠义西路巡查时,发现一只没有佩戴犬牌的黄色土狗,于是开始查找饲养人。

“捡只狗养还要办理养犬登记,这个我不清楚。我以为打个疫苗就好了。”被查的饲养人吴某解释称,之前看到这只流浪狗很可怜,就把它带回家养。“不管这只小狗是不是捡来的,既然带回家养了,就应该按规定去办理养犬登记。”执法队员现场对吴某进行普法。

根据《金华市养犬管理规定》,养犬管理按照重点管理区和一般管理区实行分区域管理,

城市建成区、中心镇建成区及经济开发区、工业园区等实行城市化管理的区域为重点管理区。吴某所在的区域属于重点管理区,未经登记,任何单位和个人不得在重点管理区饲养犬只。

定期免疫也是文明养犬的一个关键动作。目前,我市采取“固定+流动”相结合的形式,在全市范围共设置了78个犬只免疫登记点,实现镇街全覆盖,为广大养犬人士办理犬只免疫、养犬登记提供便利。

没有悬挂犬牌的犬只,容易被当作流浪犬捕捉收容。在此,执法队员提醒广大爱心人士,要及时给新收养的犬只办理登记手续,补办好“身份证”,同时做好约束牵引等措施。