

孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志： 春季重养肝 发挥中医治疗肝肿瘤的独特作用

规范的中医治疗 帮助患者获益最大化

陈大姐和妹妹都曾通过中医治疗肝肿瘤的经历。四年前，宁波的陈大姐住院检查时，发现肝组织受损严重，已进入肝硬化失代偿期，同时伴有自发性腹膜炎、败血症等疾病。医生建议转到省城医院治疗。有亲戚前来探望，提到金华艾克医院在治疗肝肿瘤、肝硬化方面有独到之处。当年亲戚的父亲患肝肿瘤下不了床，经金华艾克医院中药治疗后，病情好转，一度还能下地干活。

这个消息让陈大姐全家精神一振，她儿子第二天就带着病历来到金华艾克医院。杨德志详细了解病情后，对症下药。吃了几个月的中药后，陈大姐病情好转，重新忙起家里的生意。她每半年体检一次，每次把体检报告通过微信发给杨德志。现在她的病情大为改善，身体状况还不错。

2021年4月，得知姐姐患病的消息后，陈女士赶紧到医院做CT检查。结果显示肝部有一个直径5厘米的肿块，医生高度怀疑是肝肿瘤，建议马上手术。陈女士不愿手术，姐姐建议不妨试试中医药治疗。陈女士随后从湖北赶到金华。杨德志接诊后，发现她虽然有肝功能指标很高、转氨酶超过正常值7倍、甲胎蛋白指标异常增高等症状，但其他状态还可以。综合评估后考虑可先不进行手术，通过中医治疗。

吃了一个月中药后，陈女士的肝功能检查指标基本正常，CT检查显示肝肿块消失了。继续吃中药半年，复查显示各项指标良好，肝弹（反应肝硬化程度的指标）也已恢复正常。

去年9月，绍兴上虞的梁奶奶出现肚子疼、便秘等症状，吃止痛药后缓解。当地医院检查发现肿瘤细胞发生腹腔淋巴结转移、肝门淋巴结转移等多发转移，而且还侵犯到胃部。经穿刺检查，发现肿瘤直径达8.4厘米×7.8厘米，医生考虑胆道肿瘤或胆囊肿瘤。第一次化疗后，梁奶奶感觉身体吃不消，不得不停止。

家人打听到同村有人在金华艾克医院治疗过肿瘤，于是立即陪梁奶奶到金华找杨德志看病。杨德志接诊后辨证施治，给她开了对症治疗的中药。梁奶奶连续吃了3个月的中药后，原来那些不舒服的症状基本消失了。80岁的她胃口好了，体重稳住了，家务活也能自理了。今年1月她到当地医院复查，报告显示肿瘤缩小到5.5厘米×4.4厘米。老太太和家人都很高兴，目前还在继续接受治疗。

杨德志说，肝肿瘤本身不会遗传给下一代，但可能会有家族聚集性。究其原因，一方面子女通过母婴传播感染乙肝病毒，但没有进行规范治疗；另一方面家庭中多人得肿瘤可能与遗传基因有一定缺陷相关。此外，很多得肿瘤的家庭成员由于相同的不良生活习惯或环境因素造成。他建议慢性乙肝患者除规范用药治疗外，应每隔3至6个月定期到医院检查。不过，即使查出“肝脏长肿瘤”，也不要紧张，因为肝脏肿瘤中部分是良性肿瘤，及时到正规医院治疗，预后效果都很好。

肿瘤康复后 一定要注重科学管理

杨德志表示，随着临床研究的进展和技术的进步，肝肿瘤患者的诊断率和治疗率明显提高，复发率和死亡率明显降低。优化治疗的关键在于让病人及时得到规范化诊断和治疗，强调多学科共同协作，制定

合理的治疗方案，帮助患者的生存和生活质量获益最大化。与此同时，肝肿瘤患者康复后的管理也很重要，一定要树立全程管理、长期管理和系统管理的理念，科学管理可大大减少复发概率。

全媒体记者 李红岩 通讯员 汪攀 文/图



孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志门诊中。

孙氏中医治疗肝肿瘤 遵循八字原则

杨德志建议，一旦发现肝肿瘤，患者不要太过紧张，一定要到正规医院请有经验的医生制定系统的治疗方案。有病毒性肝炎的患者在抗病毒治疗基础上，再根据疾病情况，制定合理的治疗方案。对于中医治疗，患者要识别和甄别，不要盲目听信偏方、秘方。

研究认为，中医中药在延长肿瘤患者生存期、改善临床症状、减少副作用等方面，发挥着独特的作用。金华艾克医院在肝肿瘤治疗方面积累了比较丰富的经验。2018年，该院在总结30年临床经验的基础上，主持申报了科研项目《软肝消结方治疗中晚期肝癌临床研究》，获得浙江省中医药管理局批准立项。经过三年临床观察研究，获得一些比较确切的数据，并通过浙江省中医药管理局组织的专家委员会评审，得到专家一致认可。下一步，该院将更深入地研究中医药抗肿瘤机理，让研究成果帮助更多患者。

软肝消结方由孙氏中医独立研发，创始人依靠所学中医及民间验方，在积累30年临床经验的基础上，形成了独特而基本完善的理、法、方、药体系，临床涵盖巨块型、结节型、弥漫型肝肿瘤患者。

孙氏中医治疗原则是“解郁、通络、软坚、

排毒”。“解郁”就是解除病人郁闷的心情，调理病人的气机。肿瘤病人在得病初期大多有心理障碍，通过“解郁”，才能进一步治疗。“通络”则为活血通络，可以通经络、破瘀；“软坚”就是让病人坚硬如石的肿块慢慢软化，常用的破血逐瘀药物，如水蛭、红花、桃仁等，弊端是很容易引起出血、伤正气，并可能促使肿块转移，而孙氏中医则采用软坚散结的牡蛎、海蛤、昆布、海藻、鳖甲等，副作用小，水到渠成；“排毒”则是针对为什么有的患者局部肿块切除得干干净净了，若干时间后又复发或在其他部位长出来的问题。关键原因就是五脏六腑的毒没有排出来。

杨德志认为，很多肝肿瘤病人发病和乙肝肝硬化有相关性。病人手术后肝硬化无法逆转，相当于适宜肝肿瘤生长的环境、土壤没有从根本上改变，导致手术后容易复发。中医治疗肝肿瘤，从软化肝脏、改善肝脏质地入手，让肝硬化不容易进一步发展。在治疗肿瘤方面，中医具有独特优势。中医认为，患者身体容易长肿瘤，与自身内环境紊乱不无关系。通过中医药调理，改善内环境，提高免疫力，可减轻肿瘤复发概率。中医治疗费用较低，副作用小，具体根据病人体质、结合病情，辨证用药。

高危人群定期检查 早防早治是关键

肝肿瘤的发生与多种因素有关，其中最主要的原因是肝细胞受到长期的损伤和刺激。那么，引发肝肿瘤的高危因素有哪些呢？首先，乙肝病毒。与病毒感染相关是我国肝肿瘤高发的主要原因之一。乙肝病毒携带者如果得不到系统或规范的诊治，随着时间的推移，病情可能会逐步向肝硬化方向发展，进而发展成肝肿瘤。近年来，由于我国乙肝疫苗大量接种，乙肝发病率呈逐年下降趋势，肝肿瘤总体发病率也有所下降。

其次，丙型肝炎病毒也是近些年引起肝肿瘤的重要原因之一。

第三，与饮食相关。长期食用被黄曲霉素污染的食物，极易引起肝肿瘤。

此外，生活作息不规律，熬夜、生活或工作压力大、长期大量饮酒，也是引起肝肿瘤的高危因素。有肝肿瘤家族史的人群是肝肿瘤发生的高危人群，40岁以上男性风险更大。高危人群至少每半年进行一次肝脏超声联合血清甲胎蛋白检查。

一直以来，肝肿瘤治疗以手术为主，并可能辅以介入治疗、分子靶向治疗、免疫治疗及传统的中医中药治疗等多种手段。然而，肝肿瘤早期没有明显症状，很多患者并不了解其发生的高危因素，也没有定期进行随访筛查。等到症状明显再去检查时，往往已经发展到晚期。杨德志认为，肝肿瘤治疗的关键仍在于早发现、早治疗。如果早期发现，手术后再结合中医中药，可以有效降低复发率。

翰墨乌伤·2025义乌市全民书法大赛征集公告

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，进一步挖掘弘扬中华优秀传统文化，加快推进全民艺术普及工程，助力义乌经济社会发展再创辉煌，经研究，拟举办翰墨乌伤·2025义乌市全民书法大赛活动。

一、活动主题

翰墨乌伤·2025义乌市全民书法大赛

二、组织架构

指导单位：中共义乌市委宣传部
主办单位：义乌市文化和广电旅游体育局
义乌市文学艺术界联合会

承办单位：义乌市文化馆
义乌市教育研修院
义乌市美术馆

执行单位：浙中书法院

协办单位：义乌市人民政府外事办公室

义乌市融媒体中心

支持单位：金华市书法家协会

义乌市书法家协会

义乌市农商银行

三、活动时间

2025年1月至5月

四、活动内容

1. 参赛对象

义乌市域范围内居住、生活、工作、学习或义乌籍在外地的书法工作者及爱好者均可投稿，投稿一律使用真实姓名，18周岁以下的提供身份证(户口本)或护照号码。

参赛选手分三个大组设奖，分别为成人组、青少年A组(13至18周岁，2007年1月1日至2012年12月31日期间出生)、青少年B组(12周岁以下，2013年1月1日以后出生)。

2. 创作内容

作品内容要求弘扬主旋律健康向上；围绕义乌两千多年的悠久人文古迹、举世瞩目的改革开放业绩、兴商强市的发展特色，刚正包容的义乌精神以及国际都市的时代步伐等。

3. 作品形式及尺寸要求

本次大赛参赛作品仅限毛笔书法及篆刻。特别要求：请所有参赛者留存创作过程视频，如作品入围需提供原视频，若无法提供将取消入围资格。
毛笔书法作品以竖式为宜，尺寸不大于六尺整张，不

小于四尺对开；

篆刻作品，篆刻印蜕6~12枚，边款不少于3枚。请作者自行题签、设计并粘贴。印屏为四尺对开竖式(138cm×35cm)；

篆书、草书、篆刻要附释文；
本次投稿不收参评费，来稿不退。

4. 奖项设置

所有获奖，入选作者均颁发荣誉证书，赠送作品集1册。
成人组：一等奖16件、二等奖30件、三等奖50件，入选80件。一等奖奖金3000元/人、二等奖奖金1200元/人、三等奖奖金600元/人。

青少年组：青少年A组(13~18岁)，其中一等奖10件、二等奖20件、三等奖30件，入选40件；青少年B组(12岁以下)，其中一等奖10件、二等奖20件、三等奖30件，入选40件。获奖人员奖励相应奖品一份。

此外，大赛视情况评选若干优秀组织单位、优秀指导老师，并颁发荣誉证书。

5. 征稿日期

2025年1月25日起至2025年3月25日。

6. 收稿地址

义乌市北苑街道丹溪三区香樟苑22幢(北苑街道综合文化站)2楼楼梯口办公室 邮编:322000

收件人:厉老师 联系电话:13605820667

咨询电话:厉老师13605820667 胡老师15925943146

收件人:厉老师 联系电话:13605820667 胡老师15925943146
收件人:厉老师 联系电话:13605820667 胡老师15925943146
收件人:厉老师 联系电话:13605820667 胡老师15925943146
收件人:厉老师 联系电话:13605820667 胡老师15925943146

7. 展览和评选
本次活动主办方将以公平公正的原则，遴选专家组对参赛作品进行评审。评审结果将在官方平台公示。择时将举办获奖作品展览暨颁奖仪式和现场书写展演活动。

8. 注意事项
为维护大赛的严肃性和权威性，参赛作品必须是参赛者个人真实创作，严禁代笔等行为。填写各项材料须真实有效，凡弄虚作假、虚报材料者，一经查实将取消获奖资格。
来稿必须符合征稿启事的要求，否则不予参评。
未尽事宜解释权归主办方。

义乌市文化和广电旅游体育局
二〇二五年一月

分类信息



结婚启事、生日祝福

结婚周年纪念(金婚、银婚等)

升学、乔迁祝贺,可扫微信办理

扫码即可办理

服务热线: 85381058 85381069

地址: 义乌市融媒体中心一楼服务大厅(江东路33号)

温馨提示: 本栏目信息仅供参考

佳人有约®婚介交友
本地红娘实名制一对一牵线
女未99年165cm经商;男未97年175cm私企管理
女未95年160cm银行正式工;男未98年175cm编制老师
女未98年162cm医生;男未98年182cm经商
女未95年168cm电商;男未99年178cm国企正式工
女未96年161cm编制老师;男未94年182cm办厂经商
女(超龄备孕)91年160cm事业单位;男(小病过方)88年172cm公考员
http://www.jryy520.cn/(免费注册)
缘分热线:15058572298
微信号:未婚18257089107
离婚15058572298
地址:江东南路158号二楼

义乌电视台《开心大玩家》栏目
征集双扣选手
弘扬传统棋牌文化
发展棋牌竞技运动
报名热线
85099500 18057991616
每晚19点45分欢
迎收看义乌电视台
公共文艺频道
《开心大玩家》

遗失

●杭州菲克斯管道工程有限公司
遗失2017年12月29日开具的浙江省行政事业单位(社会团体)资金往来结算票据一份,票据代码:42101,票据号码:1550508571,声明作废。
●义乌市弗利餐饮管理有限公司
遗失义乌市消防救援支队公众聚集场所投入使用、营业前消防安全检查意见书,义消安检字[2022]第0237号,声明作废。

店面出租

青口新光北路8号店面1间1367680001

转让

义乌厂房转让,证件齐全地段好,交通便利,13325799616

城区出租

城西厂房一楼570m²高6米,15157952299

版面中的房产面积均为建筑面积

理财投资

中银投资
合作炒股,自有资金雄厚
当天放款13867901885

义乌市城市环境空气质量日报

(2025)第077期

义乌市生态环境监测站3月18日

简要说明:当日我市城区空气质量状况为优,空气污染指数AQI为50,空气质量令人满意,基本无空气污染。

站点名称	空气污染指数AQI	空气质量级别	空气质量状况	首要污染物
江东	46	I	优	/
北苑	50	I	优	/
第五中学	51	II	良	臭氧
儿童公园	53	II	良	臭氧