

悉心照料养父母 感恩反哺养育情

——后宅街道寺前村村民金海勤孝老爱亲的故事



全媒体记者 王佳丽 文/摄

“妈,天又冷了,我把取暖器开起来,暖和些了吧。”3月8日,后宅街道寺前村的一栋新建楼房里,村民金海勤如往常一样,下楼照顾91岁的养母宗莲菊。养母前几年摔伤后,生活不能自理,金海勤把养母当成亲生母亲悉心照顾,用实际行动诠释了反哺孝心。

从小到大,金海勤虽为养子,却用心用情照顾长辈。从照顾爷爷到照顾养父,再到照顾养母,在近30年里,无论多苦多累,他从未有怨言。

3岁被领养 被养父母视为宝

50多年前,年仅3岁的金海勤被金积潭、宗莲菊夫妇领养,从进入这个家庭的第一天起,金海勤就被中年丧子的金积潭夫妇俩视如己出,被给予了无微不至的关爱。在村里人眼中,两位老人都是热心肠的好邻居,金积潭常年免费打扫文化礼堂,宗莲菊也是安分守己的家庭主妇。在他俩悉心养育下,金海勤从小就表现出朴实本分、聪慧孝顺的特点。

“80多岁的爷爷卧病在床时,需要爸爸和叔叔轮流照顾,但因爸爸办厂,妈妈做饭,照顾爷爷的重任就交到了我手里。”金海勤回忆道。他在十六七岁时,一边在村里打工做手工印花,一边和叔叔轮流照顾爷爷。那几年,爷爷的被褥、衣服经常被尿尿弄脏,金海勤常到村里的池塘塘头边,替爷爷洗被褥、衣服。

5年的照顾,换来了爷爷的第一次肯定:“我最对不住的人就是你了。”每当想起爷爷临终时说的话,金海勤都忍不住泪流满面。“以前爷爷从未把我当做亲孙子,但那次他认可我了。”也因这一次的付出,村里人都夸金海勤有孝心。

读小学时,金海勤就从他人的言语中知道自己是捡来的孩子,但他每

次都只是笑笑,从不辩驳,也没感到自卑,因为养父母一直待他视如己出。“我想吃什么,爸妈都会给我买,但绝不允许我偷拿家里的钱。”金海勤回忆道。他七八岁时,有一次偷拿家里的5元钱买了一副乒乓球拍,被养父知道后,轻轻打了他的屁股作为惩罚,此后,他再也不敢犯错。哪怕到今天,路上捡了钱,他也会第一时间还给别人。“养父母教给我的人生道理,就是要诚实、和善,我至今未与他人红过脸。”金海勤说。

反哺养父母 扛好养家的责任

“养父一直身体不好,大多数重活被我包了。”金海勤说。在他十多岁时,养父就关了厂,在家养猪务农。那时候,还在读书的金海勤一放学就往妈妈工作的厂里跑,帮妈妈包装产品。一到收获季节,金海勤又往爸爸的田里跑,爸爸负责种稻,割稻、收稻的活由金海勤完成。

20多岁时,金海勤曾去新疆乌鲁木齐齐工作了3年,赚来的钱也常拿来接济家里。1998年,金海勤娶妻生子,同时也和妻子一同承担起赡养养父母的重任。

“养父常年痛风,有时候半夜疼痛,我就连夜起来送他上医院。”金海勤说,那时候,村民们都在熟睡中,半夜上医院的事也只有家里人知晓。

那些年,田里的农活、养父母的吃饭,都由金海勤负责。养父80多岁时,痛风越来越严重,有时候甚至下不了床,金海勤就背着养父上厕所,给他喂饭、擦洗,把养父照顾得很好。

这些年,金海勤找了份在城里当保安的工作,妻子在家照顾家人,儿子也毕业工作了。本以为生活会越来越好,然而岁月不饶人,养父母逐渐老去,身体也每况愈下。除了在城里上班外,金海勤把时间都花在照顾家人上。2020年,养父去世。遭

受这一打击后,养母又不慎摔倒,身体状况越来越差。面对生活的变故,金海勤没有丝毫犹豫,毅然承担起了照顾养母的责任。

与妻子配合 悉心照顾九旬养母

“要是没有我的养父母,就没有我现在的的生活。他们老了,我应当照顾。”金海勤是这样说的,也是这样做的。

村里旧村改造后,金海勤一家搬到了一栋四层的套间。去年,家里还贷款造了一栋四楼层房,用以出租。“租金每年有15万元左右,目前在努力还贷中,生活肯定会越来越好的。”金海勤说。

照顾养母,离不开妻子虞海丽的支持。为了方便腿脚不便的母亲生活,金海勤在自己住的小高层一楼给养母收拾出了一个房间居住。每天,虞海丽负责准备三餐,确保老人能够准时吃上热乎的饭菜。一大早,金海勤负责为养母喂饭、擦洗,忙完再去上班。下班后,金海勤会第一时间直奔养母这里,为她擦洗好后再上楼吃饭。无论是陪老人聊天,还是搀扶她散步,金海勤都做得细致入微。虽然每天在单位和家里两头跑,但金海勤是个乐天派,不以为苦,整天笑嘻嘻的。

“我妻子身体不好,前几年脑子里



金海勤俯身为养母穿鞋。

我市迎来晴暖天气 昼夜温差超10℃

洋葱式穿衣法是“春捂”最佳方案

天气早知道

全媒体记者 陈健贤

随着春分的日益临近,最近天气舞台也愈发活跃,气温起伏不定,仿佛进入了“乱穿衣”的季节。本周,春光将一改之前冷峻的面容,展现出阳光的一面,让大家感受到春光明媚。

据中国天气网消息,3月19日前后,我国中东部将迎来一轮大回暖,累积升温幅度普遍在10℃以上,部分地区甚至超过15℃,最高气温20℃以上区域将迅速推进到华北南部,多地气温将创今年以来新高。

在这样天气多变的大背景下,本周我市也将迎来一段相对稳定的晴好天气。市气象台预计,本周我市将以晴天为主,气温逐渐回升,但昼夜温差较大。今天起至3月23日,阳光将成为

“主旋律”。随着阳光的持续照耀,气温也将逐日攀升,从最初的3℃~15℃逐渐升高至周末的11℃~26℃,让人们切实感受到春天的温暖与活力。

然而,春天的天气总是多变且富有层次感。市气象台特别指出,今天起至3月20日的每天早晨,山区将出现霜或霜冻现象。这意味着,尽管白天阳光明媚,但早晚气温仍较低,昼夜温差较大。目前来看,本周的昼夜温差都在10℃以上,后半周昼夜温差还将达到15℃。提醒广大市民,在享受春日暖阳的同时,也需做好防寒保暖措施。

春分时节,万物复苏,生机盎然。随着气温的回升,大自然中的花草树木也开始崭露头角,绽放出春天的色彩。此时,正是踏青赏花的好时节。义乌各大公园、景区也将迎来一年中最美的时刻,市民们可以趁着晴好天气,走出家门,感受春天的气息,享受大自然的馈赠。

面对春天这种忽冷忽热的天气,如何穿衣成了人们每天纠结的事儿。

说到“春捂”,这可是春季养生的重要一环。“春捂”并非要一直穿着厚衣服不脱不换,而是要把握气温,把握时机。对老年人或者体弱多病者来说,15℃可以视为捂与不捂的临界温度。当气温持续在15℃以上且相对稳定时,就可以适当减少衣物了。然而,从常年气候来看,清明节前,冷空气依然活跃,市民们仍旧要及时关注天气预报,有意“捂”着一点。清明节之后,气温平稳回升,可以根据天气变化,适时

具体天气预报:

3月17日(星期一)	晴到多云	温度3℃~15℃
3月18日(星期二)	晴到多云	温度4℃~18℃
3月19日(星期三)	晴到少云	温度4℃~18℃
3月20日(星期四)	晴到多云	温度5℃~20℃
3月21日(星期五)	晴到少云	温度7℃~23℃
3月22日(星期六)	晴到多云	温度9℃~24℃
3月23日(星期日)	晴到多云	温度11℃~26℃

减少衣物。虽然未来一周天气以晴天为主,但气温起伏仍较大,建议市民采取“洋葱式”穿衣法,将防风外层、保暖中层、纯棉里层的衣物叠穿,每层都选取方便穿脱的衣物,随时根据温度和环境进行增减。

除了穿衣,春季养生还需注意饮食和运动。春分时节,人体新陈代谢旺盛,饮食应以清淡为主,多吃蔬菜水果,少吃油腻辛辣食物。同时,适当的运动也可以促进血液循环,增强体质。

扩消费 惠民生 促发展

12家市属国企组团进市场

全媒体记者 陈秋池 文/摄

本报讯 三月春风暖,惠民正当时。3月15日,由市国资办牵头,市场集团承办,12家市属国企单位参加的“3·15”消费者权益日专题“国资红引擎组团服务进市场”活动在义乌市中心菜市场举行,现场共设30余个展位。

当天一早,消费者便三五成群驻足在各展位前了解心仪产品。“两个小时卖出近600株菜苗,种类有辣椒、小番茄、西瓜等,每株价格1.5元到2.5元不等。”市场集团农开公司工作人员王一平说。

其他市属国企单位也带来了自己的特色产品与服务。商城集团提供花卉、盆景、绿植鉴赏;水务集团向在场市民朋友提供管道检测等服务,同时

开展节约用水宣传,普及分质供水;恒风集团开展旅游、“义乌行”等业务推介,现场赠送小礼品;交旅集团现场为市民办理ETC业务,让市民在家门口享受便捷服务。

此外,国资运营公司、陆港集团、城投集团也分别开展各自的特色服务宣传及产品展销,吸引不少市民驻足观看。

值得一提的是,本次组团服务推出的“百县万品”助农产品售价均有优惠,这不仅提升了“百县万品”助农产品的知晓率,同时也让市民在家门口一站式购买划算好物。消费者还可以在采购结束后,到服务台参与幸运大转盘,领取多种抵用券。

据悉,“国资红引擎组团服务”是市国资系统党员志愿活动的一个品牌,几乎每个季度都会聚焦不同主题开展一



城投集团工作人员向市民介绍业务

次活动。市国资办相关负责人表示,他们将持续发挥国资国企作用,创新组团服务形式,时刻践行“惠民办实事,行动

暖民心”原则,进一步激活消费动能,激发市场活力,把“扩消费、惠民生、促发展”落到实处。

聚才强企 职引未来

我市举办创业沙龙活动

全媒体记者 林晓燕

本报讯 近日,一场以“聚才强企 职引未来”为主题的创业沙龙在浙江计量大学现代科技学院举行,吸引了百余名师生代表到场参加。

本次活动由市人社局联合市工商联主办,通过现场经验分享、互动交流,推动不同领域和行业之间的信息共享与合作,并充分发挥校企合作优势,培养企业高素质、高技能应用型人才。据悉,这也是2025年“义起创业 智创未来”系列创业活动之一,旨在激发青年创业创新热情,树立青年人才创新创业典型,挖掘培养创新创业青年人才,进一步促进创业、带动就业。

受邀到场的我市青年企业家代表,结合自身实际分享创业经历和品牌建设情况。“真正的品牌壁垒不是技术专利,而是解决问题的

能力。”“当我们把梦想刻进时代年轮,每个创业者都是追光的人。”……在分享环节,嘉宾金句频出,不时引得台下阵阵掌声。“嘉宾讲得很有激情,非常有感染力,年轻时候不拼不闯,更待何时。”不少学生表示,每个成功的创业者背后都有我们看不到的努力和付出,希望自己在面对就业创业的抉择时,也有追梦的勇气和干劲。

据了解,“实施‘创业就业工程’”是今年我市十大民生实事内容之一。我市明确提出今年要高质量举办创业活动40场次,完成创业培训3000人次,开展“展翅计划”为青年提供600个实习岗位,实现失业人员再就业4000人。从市人社局了解到,今年我市将通过举办创业大赛、创业沙龙等系列活动,吸引大批优质人才集聚义乌,让这座城市成为各类人才创新创业的热土。

青团抢“鲜”上市

全媒体记者 陈聪

本报讯 随着春天悄然而至,专属于这个季节的美食——青团迎来了赏味期。3月15日,记者走访我市多家菜市场、超市和烘焙店发现,各式各样的青团已纷纷上架,吸引市民品尝春日“第一鲜”。

最近,佛堂下菜市场经营户厉良杰日渐忙碌起来。“每年一到这个时节,就有不少老客催我赶紧做清明粿,迫不及待想尝鲜。”区别于市面上的青团,厉良杰做的清明粿采用传统方式制作而成,是义乌人记忆深处的老味道。与往年一样,今年制作的清明粿分芝麻红糖和笋丁咸菜两种馅

料,售价均为2元/个,受到众多顾客的追捧。厉良杰说,现在清明粿的销量逐渐上升,平均每天卖出两三百个,等到3月下旬将迎来销售高峰。

“老板,来一斤清明粿面皮!”在词林菜市场,经营户方云英的摊位一角整齐摆放了用保鲜膜包裹好的清明粿面皮,其中的艾草纤维隐约可见,引得不少顾客驻足询问。方云英说,现在还没到清明粿的销售旺季,因此自己就先做点面皮,顾客可以买回家包自己喜欢的馅料吃,等到清明节前再开始供应清明粿。“现在做的面皮量不多,每天十来斤,售价10元/斤,几乎都能卖完。”

共筑健康“肾”命线

市中心医院开展下乡义诊活动



义诊活动现场。

全媒体记者 傅柏琳 文/摄

本报讯 3月13日是第20个“世界肾脏日”。当天,市中心医院组织医护人员,到佛堂镇开展义诊活动,为辖区居民、企业员工送上专业的肾脏疾病专科诊疗服务。

在佛堂镇党群服务中心,医护人员通过健康讲座、防治宣教、义诊筛查等形式,宣传肾脏疾病早期筛查的重要意义。“有一个3mm左右的肾结石,问题不大,平时要注意多运动、多喝水。”“尿酸有点高,年轻人不要把饮料、奶茶当水喝,平时要少熬夜。”“尿微量蛋白有点偏高,要持续关注一下,可以定期到肾内科复查。”……义诊活动受到了辖区居民的广泛关注,不少市民携带资料、药物有备而来,专家们一一详细解答,给予有效的就医意见和诊疗方案。同时专家们

还给出饮食、作息、生活习惯等方面的合理化建议。

今年“世界肾脏日”的主题是“您的肾脏还好吗?早检查,保健康”。在世界流行病学研究中,肾脏疾病的发病率逐年上升,已成为影响公众健康的重要问题。肾脏疾病常被称为“沉默的杀手”,多数患者早期无症状或症状轻微,可能仅仅是小便中泡沫增加,下肢偶有轻度水肿,这些症状极易被忽视,导致患者未及时就医。数据显示,我国每10人中就有1人正被慢性肾病侵蚀,但其中超90%的患者直到晚期才察觉异常。

“这就是我们多年来坚持在世界肾脏日开展义诊活动的重要原因,希望大家能积极关注肾脏疾病的早期预防与全生命周期健康管理,做到早筛查、早诊断、早诊疗。”市中心医院肾内科主任医师许桂军表示。

上溪查处两起非法捕鱼案件

全媒体记者 林晓燕

本报讯 近日,上溪镇综合行政执法队在开展禁渔宣传和检查过程中,查获两起利用可视锚鱼器在航慈溪中捕鱼案件。

义乌市全域全年禁渔(自3月1日起,浙江省八大水系也已全面进入禁渔期),除单人单钩使用天然饵料的娱乐性垂钓以外的捕捞方式都是禁止的。而可视锚鱼器是探鱼器、摄像头与钓钩相结合的渔具。捕鱼者利用可视化设备可以清晰地看到水下鱼类活动,并通过钓钩进行精准捕捞,属于禁用渔具。

“这个可视锚鱼器可以看到水