●生活消费

如何安全回收一部旧手机?

中国资环创新完成手机安全回收利用第一单,该模式将向全国复制推广

小程序下单、中国邮政EMS接单回收……近日,中国资源循环集团有限公司(以下简称"中国资环")手机安全回收处置示范项目试运行启动仪式上,一部旧手机成为中国资环手机安全回收利用第一单的主角。

随后,这部手机从天津滨海新区被保密运输至位于广东汕头的回收基地,经过安全拆解、机械破碎、末端熔炼,最终实现手机安全销毁、资源循环利用。

如今,人们换手机的时间周期逐渐缩短,废旧手机存量也越来越大。根据有关数据,"十四五"时期,我国手机闲置总量预计达60亿部,废旧手机回收量持续增长,但目前回收量相对不足。

如此庞大数量的闲置手机怎么办?手机回收利用存在哪些难点?中国资环的这一探索破解了哪些难题?

核心阅读

买了新手机,旧手机该如何处理?直接投入二手市场,担心信息泄露风险怎么办?

中国资源循环集团有限公司手机安全回收处置示范项目日前启动试运行,标志着该集团成为业内首家具备线上线下自主回收、自主拆解、自主熔炼一体化能力的手机回收处置企业,为实现资源循环利用、形成电子涉密载体销毁处置及资源化利用网络迈出探索步伐。

"一吨废旧手机,能提取出约400克黄金、2300克银"

"我们正在销售的手机品牌,有同品牌以旧换新促销活动,一部使用了两到三年的旧手机,基本上能折价400元左右。但不少老用户不愿意以旧换新,宁愿直接买个新手机。一问原因,就是担心泄露隐私。"天津一家手机零售商负责人吴旭告诉记者。

"我倒是想处理这些旧手机,但怕直接给了回收商泄露隐私,宁闲不卖。"天津市民赵先生拉开抽屉,里面放着4部使用痕迹明显的手机,"我是做商务工作的,这些手机里存着很多客户的联系方式、招标文件、公司信息等,每部手机都至少用了3年,数据虽然格式化了好几次,但我还是担心被人破解恢复,那样就得不偿失了。"

"手机拥有较强的身份及信息属性,消费者对手机回收后的个人信息安全保护存在较大担忧。"中国资环手机回收项目负责人廖欢乐分析。然而,长期闲置的手机不但造成了资源浪费,还存在电池鼓包、漏液等风险,污染环境甚至产生安全隐患。

廖欢乐介绍,市面上进入回收环节的废旧手机主要有3个流向:品相比较好的,作为二手手机售卖;一部分拆解后的配件可用于维修,进行再利用;完全不能利用的,比如老旧手机、损坏机直接拆解熔炼,提炼其中的再生材料和稀贵金属。

廖欢乐说,手机拆解后得到的金属和非金属材料,可以作为原料被再利用于再生金属冶炼、塑料制造和玻璃加工等行业,"手机主板中含有金、银、铜、钯、铑等贵金属。根据行业统计,一吨废旧手机,能提取出约400克黄金、2300克银,而一吨普通品位金矿石才能提取出5克黄金,废旧手机的经济价值不言而喻。"

"整个运输、销毁流程都处于监控之下,消费者可以随时查看"

此次废旧手机回收业务的开展,标志着中国资环成为业内首家具备线上线下自主回收、自主拆解、自主熔炼一体化能力的手机回收处置企业,打通回收处置链、产业融合链和信息安全链。

北京、上海、天津、深圳是中国资环手机安全回收处置业务首批4个试点城市。中国资环在天津部署了一辆移动破碎模块集装箱车,可面向单位提供上门批量销毁服务;同时也建立了上门销毁服务天津工作站,面向个人用户提供废旧手机上门销毁服务。

用户可以通过"芯碎无忧"小程序或者拨打电话服务热线下单。下单时既可选择邮件保密回收,也可选择上门现场破损。"如果选择邮件保密回收,手机会被当面装进专用密封袋并获得唯一的全程可追溯身份识别码,再通过中国邮政EMS专用邮路被运送至中国资环电器电子循环利用汕头贵屿基地。整个运输、销毁流程都处于监控之下,消费者可以随时查看,我们完成处置后也会出具相应报告。"廖欢乐介绍,"选择上门现场破损,我们的工作人员会带着专用特种破碎设备上门,将手机当场破碎成200目左右的粉末,然后用密封袋包装安全存放,统一进行资源化利用。"

廖欢乐告诉记者,手机到达汕头贵屿基地保密车间拆除电池及屏幕后,会进行整机破碎销毁,由自动导引车送入熔炼炉进行熔炼,每小时可处理约1000部废旧手机,整个封闭处理车间全天候、无死角在线视频监控,"全方位保障手机销毁过程安全可靠、全程可溯,通过最彻底的销毁模式,确保客户信息安全"。

"我们采用的顶吹熔池熔炼火法冶炼技术,对贵金属等进行高效捕集,回收率均可在98%以上,该技术目前处于行业最优水平。"廖欢乐说,未来通过对拆解零部件进行循环利用以及从废弃电路板上提取金、银等贵金属的高值化利用模式,不但有效减少废旧手机对环境的污染,节约大量原生资源的开采与加工能耗,还将显著提升资源循环利用率。

"将在全国复制推广手机安全回收处置模式,并将这一模式逐步拓展到电脑、硬盘等电子电器全领域"

去年2月,国务院办公厅出台《关于加快构建废弃物循环利用体系的意见》,明确提出到2025年初步建成覆盖各领域、各环节的废弃物循环利用体系,资源循环利用产业年产值达到5万亿元。

总部位于天津的中国资环于去年10月成立。这家新组建的央企专门从事资源循环利用,承担打造全国性、功能性的资源回收再利用平台的重要任务。

"该项目是我们坚持创新驱动、开放合作的一个标志性成果。"中国资环党委书记、董事长刘宇表示,"我们将在全国复制推广手机安全回收处置模式,并将这一模式逐步拓展到电脑、硬盘等电子电器全领域,最终形成全国性废旧电子电器末端资源回收再利用平台、全国性废旧电子产品梯次利用交易平台等电子涉密载体销毁处置及资源化利用网络。"

刘宇表示,中国资环将着力畅通资源循环利用链条,促进产业高质量发展。通过市场化、专业化、法治化运作,强化上下游融通合作,带动行业企业健康运行,在废钢、废旧电子电器产品、废旧动力电池、退役新能源器件、报废机动车拆解、废有色金属、废塑料等细分领域打造一批领军企业,提升再生资源回收规模化、集约化水平。探索推进"互联网+回收""回收+换新"等多元化可持续的商业模式创新,完善物流体系,发挥节能降碳、环保安全、循环利用等标准牵引作用。搭建涵盖重点品类、全场景、全业务、全链路流程,"交易、服务、监管"三位一体的全国再生资源交易服务平台,有效赋能较为分散的前端回收主体,畅通资源回收利用链条。

来源:人民日报

●健康顾问

雨水时节话健康

专家解读春季养生与疾病预防

2月18日是二十四节气中的雨水节气。

雨水节气,天气渐暖,降水增多,湿气也逐渐加重。这一时期如何保持身体健康?17日,国家卫生健康委以"时令节气与健康"为主题召开新闻发布会,就相关问题进行解答。

雨水节气健脾祛湿,中医养生有妙招

湿气加重,容易导致食欲下降等症状。北京中医医院主任医师汪红兵指出,这一时期的健康保健重在健脾祛湿,尤其南方地区更需注意。饮食上应遵循"多甘少酸"原则,少吃山楂、乌梅等酸味食物,多吃大枣、山药等具有甘甜味的食物。同时,要注意少吃生冷、油腻、高糖等容易加重湿气的食物。

为帮助公众更好健脾祛湿,汪红兵推荐了几款药食同源的食材。其中,薏米可以与赤小豆搭配煮水饮用,也可做成薏米红豆粥、薏米冬瓜汤等。山药则可以做成山药排骨汤、山药小米粥、白扁豆山药粥等。此外,适当吃些辛温的食物,如韭菜、香椿、葱等,也有利于增强消化功能。

"祛湿并非人人适宜。不同人的体质各有差异,湿邪也分为不同证型。"汪红兵说,例如,湿热体质的人需要清热祛湿,寒湿体质的人则需要温中散寒祛湿。阴虚体质和血虚体质的人盲目祛湿可能会进一步伤阴或耗伤气血,因此应慎用祛湿方法。

春季消化道疾病高发,预防与治疗并重

春季是消化道疾病的高发期,尤其是腹泻、呕吐等症状比较常见。北京协和医院主任医师李景南表示,预防这些疾病,应从日常的卫生习惯做起。餐前便后要认真洗手,食物要彻底烹熟,生食蔬果要清洗干净。冰箱储存的食物应加热后再食用,避免进食过夜食物。同时,家长要培养孩子养成良好的手卫生习惯,注意避免交叉感染。

在出现轻度恶心、呕吐、腹泻等症状时,李景南建议,可先多喝水、清淡饮食,必要时可服用相关药物控制症状。但如果症状持续或加重,尤其是出现发热、腹痛等,应及时去医院就诊。

针对"饭后百步走,能活九十九""饭后喝茶助消化""洗肠可以排毒"等说法,李景南表示,饭后适当散步可以改善消化功能,但饭后剧烈运动会影响肠道功能,加重肠道负担,导致消化不良。饭后喝茶虽然可以促进食物的消化,但长期大量饮用浓茶可能导致肠胃不适。对于不需要肠道清洁的健康人来说,过度洗肠一方面会破坏肠道微生态的正常菌群,另一方面大量水的机械性刺激会损伤肠道黏膜,不利于健康。

流感等呼吸道疾病呈下降趋势,专家提醒仍需警惕

近期,有媒体报道称有些国家和地区流感病毒仍处高位流行。对此,中国疾控中心研究员彭质斌表示,当前我国急性呼吸道传染病继续呈下降趋势。其中,流感病毒是导致近期急性呼吸道传染病的主要病原体,但流行强度总体呈下降趋势。南北方省份流感活动水平存在差异,第6周全国急性呼吸道传染病哨点监测结果提示,南方流感活动水平高于北方。

彭质斌表示,流感疫苗在整个流行季节能提供一定的保护作用,还没有接种流感疫苗的人群仍然可以接种。

在学校等人员密集场所,彭质斌建议加强环境清洁和通风换气工作,促进室内空气流通。此外,要加强健康监测,提倡学生、教职员工坚持不带病上课或上岗。 来源:新华社

●影视观察

《哪吒》中的父母,终于成了孩子的安全港湾

《哪吒之魔童闹海》凭借精彩的剧情走向、丰满的角色形象、精美的动画特效等优点,登上了中国电影票房榜首,让亿万网友感叹"哪吒真是好样的"。与此同时,也有很多网友表示,宣传预告的嘴也太严了,谁能想到故事是这个走向,"闹海"是这个闹法呀!当"闹海"不再是给龙剥皮抽筋,哪吒也不再"剔骨还父、削肉还母",这个故事还是哪吒吗?

当然可以是。哪吒的行为变了,是因为哪吒的父母也变了。

李靖:从严父到慈父形象

许多观众对哪吒闹海的印象都来源于1979年上海美术电影制片厂出品的《哪吒闹海》。在这部作品里,哪吒的父亲李靖被塑造成保守、迂腐的封建家长,得知哪吒闯祸后,他立刻就斥责哪吒,还说出"父母骨肉养了你,你反而连累父母"的话。观众从中看不出家庭的温馨和爱。也正是因为李靖这样的态度,哪吒决定"不连累父母",举剑自刎,剔骨还父、削肉还母。

但在新的《哪吒》系列中,李靖变成了一位慈父。在第一部中,哪吒被大家误解时,他出手抓住夜叉为哪吒洗清冤屈;为了哪吒的生日,他决定"挨家挨户磕头也要把大家求过来";得知哪吒要被天劫雷劈时,他对太乙真人说"决定用我一命换哪吒一命"。于是,哪吒也变得把李靖的教诲挂在嘴边:"这是爹教我的!"

殷夫人:是母亲也是将军

哪吒的母亲殷夫人在许多版本的故事中都是一位慈母,这倒是没变;但在新的《哪吒》系列中,她还是一名将军。她体魄强健,被哪吒的毽子砸到墙上,也会立刻笑着跳下来;在她陪哪吒玩时,下属来汇报工作,由她出手惩奸除恶;面对李靖的保护时,她会说"我也堂堂武将",上阵杀敌毫不手软,战斗到头盔都被砍飞的最后一刻。

这和现在许多职场妈妈的形象类似。在家里,她们是母亲;但她们也是她们自己,有自己的工作,也有自己的朋友、兴趣爱好,不会完全被孩子"绑架"。这样的妈妈,才能在反派想要以李靖殷夫人二人的性命为交换,哄骗哪吒吃下灭魂丹时,怒斥"用父母的命威胁孩子自杀,你不配当仙!"

"反派"父亲们:三观和五官都是正的

除了哪吒的父母,"反派"父亲们也收获了一批粉丝。

敖丙的父亲东海龙王敖光化为人形后,无论是影片开头抱着敖丙逐渐碎裂的肉身时说"我只要我儿活着",还是影片最后对敖丙说"父辈的经验未必全对,你的路还需你去闯",都让观众纷纷感慨"竟然是这么帅气又温柔的爹"。毕竟,敢于承认自己曾经的错误并进行改正,这可不是封建家长能做到的。

申公豹的父亲申正道要求徒弟们严格训练,对阐教仙人毕恭毕敬。本以为这样的父亲会像旧版李靖一样迂腐,但在小儿子被阐教仙人举箭相对时,他用自己受伤换来了小儿子逃命。这样的形象让观众不禁好奇:他们是做错了什么,才让阐教仙人坚持要捉他们呢?

随着剧情的推进,观众也恍然大悟:原来他们真的不是反派!有这样的教养理念,他们自己和他们培养出的孩子,怎么会是反派呢?

新时代父母:让孩子成为自己

《哪吒》系列中的父母角色们的形象变化,也是现实世界的映射。

一项发表于2013年的研究访谈了24个初中孩子的母亲,结果发现,相较于曾经备受推崇的"虎妈",国内妈妈们的教养方式已截然不同了,甚至和她们自己小时候相比也是完全不一样的。她们在培养孩子时,主要目标不只是学业成绩,而是希望孩子有良好的社交和情感适应能力,有能力在未来顺利就业、自给自足。接受访谈的多数家庭中,孩子也有自己作决定的自由,而不只是被强迫参加特定的活动。总之,现在的母亲允许孩子有更多的自主权和控制力来开辟自己的道路。

到今天,"孩子是个独立的人""让孩子做自己"这样的说法更是成为亲子教育领域的共识,也难怪银幕上的父母形象变成了这样。演变几十年,父母终于成了哪吒的安全港湾。也希望父母成为更多人的港湾。

来源:中国青年报

●前沿科技

新基因编辑疗法有望用于多种遗传疾病治疗

一个国际研究团队近日在美国《科学·转化医学》杂志上报告说,他们新开发的一种基因编辑疗法在小鼠实验中可提高正确修复的肝细胞比例。这有望为数百种遗传疾病提供新的治疗方案。

目前,基因编辑疗法已经被用于治疗某些罕见的遗传疾病,但其基本机制主要是通过破坏或使有缺陷的基因失活,而不是直接修复导致疾病的基因突变,并且这些疗法费用高昂。

美国莱斯大学和贝勒大学医学院领衔的一个国际研究团队最新开发出一种名为"修复驱动"的基因编辑疗法,通过暂时抑制肝细胞存活所必需的富马酰乙酰乙酸水解酶(FAH)基因等一系列过程,让只有经过基因编辑的肝细胞得以存活并增殖,未编辑或错误编辑的肝细胞则会被逐步淘汰。研究人员比喻说,这就像在一场比赛中,给了基因编辑过的细胞先发优势。

研究人员通过小鼠实验发现,新疗法能将正确修复的肝细胞比例从传统方法的约1%提高到25%以上,并能进一步促进肝脏的再生。

研究人员表示,新疗法提供的解决方案可应用于由肝脏基因突变引起的多种疾病,但仍需进一步研究以推进临床应用。 来源:新华社

●以案说法

将夫妻共同财产擅自赠与第三人有效吗?

【案情】崔某某与高某某于2010年2月登记结婚。婚姻关系存续期间,高某某与叶某某存在不正当关系,并于2019年3月至2023年9月向叶某某共转账73万元。同期,叶某某向高某某回转17万元,实际收取56万元。崔某某提起诉讼,请求判令叶某某返还崔某某的夫妻共同财产73万元。叶某某辩称,高某某转给其的部分款项已消费,不应返还。高某某认可叶某某的主张。

法院经审理认为,在婚姻关系存续期间,夫妻双方未选择其他财产制的情况下,对夫妻共同财产不分份额地共同享有所有权。高某某未经另一方同意,将夫妻共同财产多次转给与其保持不正当关系的叶某某,违背社会公序良俗,故该行为无效,叶某某应当返还实际收取的款项。对叶某某关于部分款项已消费的主张,不予支持。

【说法】法官表示,根据民法典第一千零四十三条规定,夫妻应当互相忠实,互相尊重,互相关爱。婚姻关系存续期间,夫妻一方为重婚、与他人同居以及其他违反夫妻忠实义务等目的,私自将夫妻共同财产赠与他人,不仅侵害了夫妻共同财产平等处理权,更是一种严重违背公序良俗的行为,法律对此坚决予以否定。权益受到侵害的夫妻另一方主张该民事法律行为无效并请求返还全部财产的,人民法院应予支持。不能因已消费而免除其返还责任。

法官表示,人民法院依法判决夫妻一方在婚姻关系存续期间违反忠实义务将夫妻共同财产赠与第三人的行为无效,对于贯彻落实婚姻家庭受国家保护的宪法和民法典基本原则,践行和弘扬社会主义核心价值观具有示范意义。

来源:人民日报

●良师在线

提升学习专注力的秘诀是什么

老师:

你好!

我是一个8岁的男孩,我觉得自己写字写不好,上课也总是三心二意,我该怎么办?

——读者

读者:

你好!

你的提问让我们感到惊喜,年仅8岁便展现出了自我觉察的能力,这是非常宝贵的。首先要对你的想法提出表扬和鼓励,肯定你的自我认知和想要进步的决心。

你可以思考这样一个问题:什么样的字算是写得好?在班级里,有没有写字好的同学作为榜样?家长也可以与孩子深入沟通,了解他们心中的"好"是什么样子。通过这样的交流与思考,让孩子自己去发现和定义"好"的标准,然后比较自己与这个标准的距离。接下来,我们可以帮助孩子分析,如何缩小这个差距,比如写字慢一点、多练习书法,或者向写字好的同学学习。

对于上课时分心的问题,我们需要探究背后的原因。一个8岁的孩子并不完全理解"三心二意"的含义,这个概念可能是大人在教育过程中传递给他们的。因此,我们需要从孩子的视角去理解这个问题,了解他们在上课时为什么会分心。可以与孩子讨论他们在哪些情况下能够集中注意力,比如上最喜欢的课或者睡得好的时候。通过这样的讨论,找到让孩子专注的方法,并鼓励他们在更多的时候保持专注。

家长和老师也要注意,在与孩子沟通时,使用孩子的语言非常重要。我们需要站在孩子的角度,用他们能理解的方式去沟通,而不是板着面孔讲道理。这样,孩子会感到老师或家长很有趣,很懂他们,也更容易接受建议。

我们可以帮助孩子找到解决问题的路径,同时也能够激发他们内在的积极力量。老师和家长应把注意力聚焦到解决问题中,遇到问题先不要纠错,而是看到当事人的需求和动机。通过"焦点解决法",让孩子看到自己潜在的资源,关注孩子过去的成功经验,利用这些资源来解决当前的问题,从而摆脱负面情绪,积极面对成长中的挑战。

——中央财经大学社会与心理学院教授 赵然

来源:中国青年报