

谨防冬季“隐形杀手”一氧化碳



一氧化碳中毒

一氧化碳中毒的症状往往不易被察觉,很多人将其误认为是感冒或疲乏。以下是一些典型症状:

在冬季,尤其是在寒冷的夜晚,室内密闭的环境加剧了中毒的风险。许多人在不知不觉中吸入了一氧化碳,错过了最佳的救治时机。因此,提高警惕,及时识别一氧化碳中毒的症状至关重要。

常见的中毒来源及存在的隐患

一氧化碳中毒的发生多与家庭的取暖和烹饪设备使用不当有关。以下是几种常见的高危场所:

浴室中的燃气热水器:冬季许多人习惯在浴室使用燃气热水器。然而,如

果浴室密闭且通风不良,一氧化碳极易聚集。特别是在沐浴时间较长的情况下,更容易发生一氧化碳中毒。

厨房的炭火炉或燃气灶:煮饭或取暖时,炭火炉或燃气灶常成为家庭中一氧化碳的来源。尤其是使用炭火炉时,若门窗紧闭,就极易发生危险。

车库内的汽车排气:很多人冬季在车库里启动汽车暖车,如果车库没有良好的通风,汽车排放的废气容易造成一氧化碳中毒。

封闭阳台和小空间:很多家庭在封闭阳台上使用取暖器或炭火炉,这些小空间的通风条件差,极容易发生一氧化碳中毒。

一氧化碳中毒认识误区

误区一:只有烧煤才会引起中毒
实际上,凡属含碳的燃料,在缺氧而不能充分燃烧时,皆可产生大量一氧化碳。无论是烧汽油、煤油、普通木炭,还是“环保炭”!

误区二:没有烟、臭味不会中毒
一氧化碳本身是无色无味的,很难让人察觉,如果此时门窗紧闭形成密闭空间,人在里面极易一氧化碳中毒。在家烧木炭取暖时,睡前应将其熄灭并移至室外。

误区三:门窗上有缝隙不会中毒
空气比重为1,一氧化碳比重为0.967。如果门窗缝隙处于低处,一氧化碳也不容易排出。

误区四:装了烟筒或风斗不会中毒
若遇大风倒烟,烟筒被堵塞等情况,一氧化碳排不出或排量少,也会发生中毒。而许多家庭使用旧风斗,或风斗过小、安装高度不够等,一氧化碳排出不畅,也能引起中毒。

误区五:炉边放盆清水可预防中毒
科学证实,一氧化碳极难溶于水,并不能起到预防效果。

误区六:醋和酸菜汤能救中毒病人

对于一氧化碳中毒尤其是处于昏迷状态的病人,硬往嘴里灌醋或酸菜汤,容易呛入肺内,阻断肺泡气体交换,致使病情加重,甚至死亡。

发现中毒者怎么办

1. 鉴定是否煤气中毒。现场散发有煤气异味,病人嘴唇呈樱桃红色,是最有力的煤气中毒证明。

2. 立即打开门窗或把中毒者转移到空气新鲜的地方,解松衣扣、腰带,并使中毒者的头后仰,保持他的呼吸道畅通。若自己意识到煤气中毒并感到全身乏力不能直立时,应就地匍匐,及时离开或打开门窗。居室外的人进入室内时用湿毛巾捂住口鼻,千万不要开灯、用打火机、火柴等,防止爆炸。

3. 迅速呼救,及时打120急救电话。凡中度以上的中毒者均应及时送往医院,因为自然情况下人体的一氧化碳完全排除大约需要一天时间,不尽快做高压氧治疗可能留下后遗症。

4. 在等待急救人员的间隙,应该对中毒者做进一步检查和紧急处理。如发现心跳呼吸停止,可实施人工呼吸,进行复苏抢救。

本报综合

怎样识别一氧化碳中毒

01 轻度中毒 ★☆☆

头痛、头晕心慌、恶心、呕吐等症状,脱离中毒环境,呼吸新鲜空气后,症状可迅速消失,一般无后遗症。



02 中度中毒 ★★★

在轻度中毒的基础上,还出现面部潮红,口唇呈红色,出汗多,心率快,躁动不安并渐渐进入昏迷状态,如抢救及时数天内可完全恢复,一般无后遗症。



03 重度中毒 ★★★

患者进入昏迷状态,四肢厥冷,面色苍白或紫绀,重度患者死亡率高,即使存活下来也可能有严重后遗症。



警惕!室内围炉煮茶差点酿成大祸

全媒体记者 谭祉潇

本报讯 近日,市中心医院急诊科主任医师黄小英向记者讲述了一例因围炉煮茶而发生健康伤害的事例:37岁的黄女士(化名)感觉天气寒冷,便独自一人在家烧炭煮茶,边取暖边喝茶让她逐渐泛起困意睡着了。再度醒来时,黄女士就感觉头痛头晕、恶心想吐,意识到情况不对,她赶紧来到了医院。

经过紧急检查,医院发现黄女士的碳氧血红蛋白数值高达14.3%,远超正常应低于6%的标准,确诊其为“一氧化碳中毒”。医院第一时间采取急救措施,安排其进行高压氧治疗。

据悉,一氧化碳中毒对大脑细胞所造成的损伤是不可逆的,氧疗是治疗一氧化碳中毒最有效的方法。每到冬季,市民使用煤炉、炭火、燃气等取暖设备频次增加,由此导致一氧化碳中毒的患者也屡见不鲜。

黄小英提醒,保持通风是防止一氧化碳中毒的关键。一旦发现市民出现一氧化碳中毒症状,应立即打开门窗通风,关闭燃气阀门,迅速将中毒者转移至新鲜空气流通处,平卧休息,在拨打120

急救电话的同时及时松开中毒者衣领、腰带等,清除口、鼻分泌物,以保持呼吸道通畅,对神志不清者应该将头部偏向一侧,以防止呕吐物吸入呼吸道引起窒息。

此外,有市民认为一氧化碳中毒人醒了就没事了,不再按医嘱进行后续治疗,这样做其实很危险。黄小英表示:一氧化碳中毒的病人会有2~60天的假愈期,若此时放弃高压氧治疗,可能会出现迟发性脑病症状,表现为痴呆木僵、震颤麻痹、偏瘫、癫痫发作、感觉运动障碍、大小便失禁等。假愈期苏醒后,最好延长1周或者半个月的观察期,遵从医嘱进行治疗。

全燃烧的物质,比如燃气灶、燃气取暖器、炭火炉等。当这些设备在通风不良的环境中工作时,就会释放出大量的一氧化碳,若不及时排放,就会让这一致命气体积聚在室内。

一氧化碳的危险性在于,它与红血球中的血红蛋白结合的能力比氧气强200倍。当它进入人体后,会严重影响血液携氧能力,导致大脑和其他器官缺氧。随着血氧含量的下降,轻则引起头

痛、呕吐、乏力,重则可能导致昏迷、抽搐,甚至死亡。

冬季取暖虽然让我们感到温暖舒适,但一氧化碳中毒的风险却潜藏其中。无论是家庭取暖、沐浴,还是车辆使用,我们都应当提高警惕,采取有效的预防措施,避免不必要的风险。一旦发生中毒,及时采取应对措施,尽早送医,才能最大限度减少伤害。这个冬天,让我们警惕“一氧化碳”隐形杀手,为自己和家人的生命安全保驾护航。

防范!千万不能疏忽大意

如何正确预防一氧化碳中毒

01

家中使用燃气、煤气的市民,最好安装一氧化碳探测器,并定期检查维护,以确保探测器正常运行。

02

用煤炭取暖的住户,居室内火炉要安装烟囱;没有烟囱的煤炉,夜间要放在室外。

03

使用管道煤气时,要防止管道老化、跑气、漏气,烧煮时防止火焰被扑灭,导致煤气溢出。

04

使用燃气热水器时,禁止将燃气热水器安装在洗浴房间内,应将其安装在洗浴房间外靠近窗户的地方或室外。

05

不要在密闭的室内吃炭火锅、点炭火盆。

06

不要躺在车门车窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉;长途行车,开内循环,定期开窗通风。



分类信息



结婚启事、生日祝福

结婚周年纪念(金婚、银婚等)

升学、乔迁祝贺,可扫微信办理

扫码即可办理

服务热线: 85381058 85381069

地址:义乌市融媒体中心一楼服务大厅(江东路33号)

温馨提示:本栏目信息仅供参考

义西出租

义亭厂房4000㎡出租 15355372866

遗失

- 义乌市友嘉玩具有限公司遗失公章一枚,声明作废。
- 义乌市圆梦网络科技有限公司遗失中国工商银行股份有限公司义乌市广场支行开户许可证,核准号:J3387015225001,声明作废。

版面中的房产面积均为建筑面积

何大姐高端婚恋会所

何大姐本地人 义乌找对象 就找何大姐

资深红娘团队“一对一”牵线搭桥



第2488期优秀精英推荐

未女24岁173本科义中教师正式编制性格开朗三观正
未女25岁170本科义中提前批独立机关单位公务员漂亮
未女27岁165本科党员幼师与父母一起经营待人有礼貌
未女28岁167本科学校教师正式编制性格开朗气质佳
未女29岁164本科幼师国企单位正式编制父母双职工美丽
未女30岁163硕士美国本硕博连读自主创业家庭条件优
未女26岁183本科与父母一起经营阳光帅气家中房产多
未男27岁175本科党员机关单位公务员性格稳重有礼貌
未男28岁174德国留学回国企业单位正式编制有担当
未男29岁188本科美国留学自办外贸公司收入丰厚高帅
未男29岁175本科德国留学自办外贸公司收入丰厚高帅
未男30岁173硕士机关单位公务员性格开朗热爱生活
未女33岁160本科义中党员机关单位正式编制情商能力强
未女39岁168大专自办瑜伽馆收入丰厚性格开朗大方
未女44岁167大专福田市场经营有房有车条件好人心善
男32岁183本科美国留学自办公司家境优渥有房有车
未男33岁177大专福田市场经营收入佳性格稳重睿智干练
未男48岁172大专经商自办有房有车性格开朗有钱有闲

何大姐专线: 17769928678 (微信)
何大姐婚介网: www.hedajie.com
婚恋专线: 85225556 85225505
西城路541号(副食品市场西大门)

喜相逢高端婚介

中国婚介协会会员单位 二十多年婚牵线 成就美好姻缘

婚姻家庭咨询师、婚介师张姐为你真诚服务

女99年163本科正编医生家境优越温文尔雅
女98年170本科正编教师父母经商美丽善良
女97年166硕士正编教师父母经商文静俊俏
女96年166本科正编教师父母经商纯洁靓丽
女94年165本科正编医生父母经商温柔美丽
女95年165本科正编教师父母经商家境殷实

男98年175本科福田经商外贸家境外收入丰厚
男97年176硕士福田经商多处房产阳光帅气
男96年175本科公司老板父母办厂家境殷实
男95年180本科公司老板收入丰厚有车有房
男93年173硕士本科公司老板收入丰厚有房有车
男92年172本科自营外贸收入丰厚有车有房

女83年162高中经商收入丰店面显年轻气质
女82年160大专公司老板收入丰有房有车气质佳
女80年156本科公司老板收入丰有房有车阳光
男78年165大专外贸公司老板收入丰有房有车
女76年160大专福田经商收入丰有车有车

男93年183留学家族企业收入丰厚资产上亿俊
男87年175自营外贸收入百万有多处房产名车
男83年166本科自营外贸收入丰有房有车稳重
男72年170高中福田经商收入丰有房有车名车
男71年170大专公司老板有多处房产为人正直

爱情热线: 85144818
微信: 15857918189
网址: www.ywxxf.com
义乌市场八楼三街309号
(靠江滨路圆通市场10号门电梯上8楼)

玫瑰园

高端婚恋会所(始于1997年) 资深红娘团队“一对一”牵线搭桥



34832期会员推荐

女81年168本科上海陆家嘴区静安区静安寺区人
女87年170本科编制教师自办两层楼改建直租房多套温文尔雅
女81年166本科教师家里直租房多套温文尔雅上进
女87年175女金白领家里直租房多套温文尔雅上进
女84年159硕士金融女家里直租房多套温文尔雅上进
女84年165本科律师家里直租房多套温文尔雅上进
女87年166本科经商女家里直租房多套温文尔雅上进
女86年180本科编制医生父母经商收入近百万上进阳光
男87年175本科编制医生家里直租房多套温文尔雅上进
男89年178本科外贸家里直租房多套温文尔雅上进
男85年180本科经商家里直租房多套温文尔雅上进
男82年188本科自办公司家里直租房多套温文尔雅上进
男87年175硕士工程师家里直租房多套温文尔雅上进
男86年172本科程序员家里直租房多套温文尔雅上进

婚恋报名专线: 18105797037 (微信同号)
玫瑰园官网: www.ywrose.com
城中西路220号2楼(后门上)

有情绪 鸡毛哥急事帮
有急事 电话: 4000901314
有难事 或搜索“鸡毛哥急事帮”小程序

佳人约®婚介交友

本地红娘实名一对一牵线

女85年160cm公务员 男89年177cm工程师
女89年164cm国企编制 男89年176cm经商
女89年168cm编制教师 男89年173cm编制教师
女89年161cm 男89年175cm 大学老师
女89年162cm财务总监 男89年180cm经商
女89年168cm 男89年173cm 经商办厂
http://www.jryy520.cn (免费注册)
缘分热线: 85386077
微信号: 未婚18257089107
离婚15058572298

地址: 江东南路158号二楼

勤哥婚恋会所

全城寻觅心仪伴侣

70后优秀单身妈妈, 气质佳, 相貌美(看上去如80后), 1.74米身材高挑, 优雅知性, 条件优越无负担。一个海归儿子自办公司, 因工作原因没能陪伴在她身边, 懂事的儿子希望妈妈找个伴。理想的她年龄60岁内, 身高1.74米以上, 三观正, 善良正直, 时间财务自由。两个人可以手拉手, 去欣赏各地美景。有符合条件的与勤哥联系!

勤哥专线: 13958426777
婚恋热线: 8585 2451
会所地址: 江滨中路270号二楼

义乌市城市环境空气质量日报

(2024)第358期 义乌市生态环境监测站 12月23日

站点名称	空气污染指数AQI	空气质量级别	空气质量状况	首要污染物
江东	63	II	良	细颗粒物
北苑	67	II	良	细颗粒物
第五中学	60	II	良	可吸入颗粒物
儿童公园	69	II	良	细颗粒物

简要说明: 当日我市城区空气质量状况为良, 空气污染指数AQI为64, 首要污染物为细颗粒物。空气质量可以接受, 但某些污染物可能对极少数敏感人群健康有较弱影响。



绿色发展 节水优先

最终发布的为准 以下彩票公告

中国体育彩票浙江省20选5第24344期开奖公告
开奖日期: 2024年12月23日
本期销售金额: 159756元
本期开奖号码: 01 03 10 16 18
本期出球顺序: 01 16 03 10 18

奖级	本地中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	3	14436
二等奖	246	50
三等奖	4534	5

0.00元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2025年2月21日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第24344期开奖公告

开奖日期: 2024年12月23日
本期销售金额: 21805856元
本期开奖号码: 5 4 6 1 3

奖级	中奖注数(注)	单注奖金(元)	应派奖金合计(元)
一等奖	33	100000	3300000
二等奖	33	33000	3300000

7384869.44元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2025年2月21日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票超级大乐透第24149期开奖公告

开奖日期: 2024年12月23日
本期销售金额: 222160518元
本期开奖号码: 02 05 16 18 22 09 07

奖级	中奖注数(注)	单注奖金(元)	应派奖金合计(元)
一等奖	基本 3	10000000	30000000
二等奖	追加 108	110866	11973528
三等奖	追加 21	88692	1862532
四等奖	追加 262	10000	2620000
五等奖	追加 999	3000	2997000
六等奖	追加 20431	300	6129300
七等奖	追加 30795	200	6159000
八等奖	追加 39899	100	3989900
九等奖	追加 932291	15	13984365
十等奖	追加 9006396	5	45031980
合计	124747605	124747605	124747605

1046459747.02元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2025年2月21日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。