

义乌市文保所文博馆员盛萍萍—— 守根护脉,传承万年文化基因

医疗专家组下乡义诊

全媒体记者 华青

本报讯 12月20日上午,暖阳高照,城西街道陆港社区党群服务中心内人来人往,十分热闹。一场主题为“‘医’缕冬阳暖陆港 下乡义诊惠民生”的活动正在这里展开。

当天,来自浙大四院、市中心医院、市中医医院、市疾病预防控制中心等单位的近20位医疗专家,协同城西街道社区卫生服务中心医务人员组成专业医疗队,来到陆港社区开展义诊服务。他们耐心地为一位位前来咨询的居民进行健康检查,详细询问身体状况和病史,并给予专业的健康管理建议。义诊活动还配备了B超机、血压计、血糖仪等常规检查设备,为居民提供中医针灸拔罐、颈动脉超声检查、骨质疏松筛查、基础健康数据监测等服务。同时,通过发放宣传手册等形式,向居民开展健康知识宣传教育,提升大家的自我保健能力。

此次义诊服务专业高效,仅一个上午就服务群众320余人次,获得广泛好评。有老龄居民表示,如今天气寒冷,老人去医院多有不便,这样的义诊活动,不仅让他们在家门口享受到高质量的医疗服务,还让他们感受到了社会各界对老年人的关爱和温暖。

模拟法庭 护航青少年成长

全媒体记者 李爽爽

本报讯 近日,江东街道商博社区联合青心社工,通过寓教于乐的方式,开展“模拟法庭普法,培养守法公民”普法活动。

随着一声清脆的法槌声,模拟法庭开庭了。学生们分别扮演法官、书记员、原告、被告、辩护人等角色,严格按照程序,模拟了法庭调查、举证质证、法庭辩论、被告人陈述等环节。旁听学生则沉浸式感受法庭审理案件全过程,更直观地认识法律、辨别是非,在潜移默化中接受法治教育。

随后,孩子们向律师提出了一系列关于法律职业的问题。律师详细解答了宪法的地位、作用,以及作为一名律师的日常工作内容和成为一名合格律师的条件,同时还强调了遵纪守法的重要性,提醒大家要珍惜《中华人民共和国未成年人保护法》赋予的权利。“这个活动让我学到了很多法律知识,今后我一定要好好学习,增强自我保护意识,做一名遵纪守法的好学生。”现场一名学生说。

城西查处两起 违规使用燃气案件

全媒体记者 华青

本报讯 近日,城西街道综合行政执法队在日常巡查中,接连查处两起违规使用燃气案件。

当日,在五星村一家餐饮商户处,执法人员发现该商户将燃气气瓶置于不锈钢盆中,用热水加热后使用燃气。次日,执法人员又在另一家早餐店发现商户采取了同样的危险做法。面对违规行为,执法人员立即制止了相关操作,对商户进行了严肃的批评教育,并依法进行立案查处。

执法队员提醒:用热水加热燃气气瓶的行为存在极大的安全隐患。液化石油气的临界温度较低,经加热钢瓶内液体变气体,体积膨胀后会产生很大的气体压力,当瓶内压力超过钢瓶承压极限,很可能导致软管或钢瓶爆裂、液化气大量泄露,造成安全事故。

《浙江省燃气管理条例》规定,燃气用户有加热、摔砸、倒卧、曝晒燃气气瓶或者更换气瓶检验标志、漆色等禁止行为之一的,由燃气主管部门责令改正,对居民燃气用户可处50元以上500元以下罚款,对非居民燃气用户可处500元以上5000元以下罚款。

冬季谨防一氧化碳中毒

安全知识

一氧化碳中毒的高发季节一般在冬季,由于天寒,很多市民会紧闭门窗来保暖,如果在烧炭、烧煤取暖时通风不好,会存在安全隐患。那么,我们该如何识别和预防一氧化碳中毒呢?

一氧化碳是一种无色无味、无臭、无刺激性气体,它主要由含碳化合物燃烧不完全所产生。一氧化碳吸入体内后,将造成机体缺氧,中枢神经最先受累,严重者出现脑水肿,继发脑血管病变,缺血性脑病,以及形成后遗症或迟发性脑病、心肌损害和各种心律失常。

常见的一氧化碳中毒原因有以下几种:
 1. 燃气燃烧时,如果氧气(空气)不足,燃烧不充分,就会产生一氧化碳,并随烟气一起排出。
 2. 使用燃气热水器,燃气灶时间太长,门窗紧闭通风不良,空气不足,室内一氧化碳浓度升高。
 3. 燃气热水器安装在浴室内,或未安装烟道,热水器燃烧所产生的烟气直接排放在浴室或房间内。
 4. 燃气热水器烟道安装不规范,与热水器接口处连接不严密或有裂缝,不能将烟气有效排放到室外。
 5. 烟道室外部分管道安装不规范或者没有防风帽,致使大风天气时,烟气倒灌进室内。
 6. 在密闭空间使用木炭取暖,吃炭火锅、炭烧盆。
 7. 开车时让发动机长时间空转,在车窗密闭、开着空调的车内睡觉等。

发现一氧化碳中毒,可以采取以下紧急救治措施:
 如周边无人,可进行自救。当感觉到头晕、恶心、呕吐,全身无力不能站立但意识尚可时,可匍匐爬行至通风地带,同时呼救。

如发现身边有人一氧化碳中毒,应及时进行施救。首先,迅速将伤者撤离出中毒现场,转移至空气新鲜、通风良好处,解开衣扣、腰带,保持呼吸畅通。然后,立即拨打120急救电话并及时送往医院。如发现伤者神志不清,口唇呈樱桃红色,可以把伤者头部偏向一侧,防止因呕吐物导致窒息。
 来源:《金陵晚报》



盛萍萍(左一)在桥头考古遗址公园开展公益活动

他们走进桥头考古遗址公园,亲身体验世界稻作起源的奥秘,并前往冯雪峰故居,感受先辈的文化精神。在这些活动中,我与桥头村的大小朋友深入交流,倾听他们的声音,收集宝贵建议,为后续文化传承工作奠定坚实基础。

为深入挖掘桥头遗址的文化内涵,我积极参与《桥头考古遗址保护规划》和《桥头考古遗址公园总体规划》的编制工作,并与浙江大学团队携手开展古环境研究项目。通过对桥头考古遗址周边环境

的系统整治,包括排水、停车与绿化等方面的提升,桥头考古遗址的整体风貌得到显著改善。同时,我们强化遗址安保措施,增设监控探头,确保遗址安全,并对遗址大棚进行精心维护,为考古研究与文物保护提供有力保障。

在文化传承的同时,我们注重成果转化,与专业运营团队合作,对桥头考古遗址公园游客中心进行全面升级改造,图书吧焕然一新,展厅内容局部提升,新增四个研学教室与一个考古体验坑,研发了与

社区生活圈

金城社区:中外居民共包饺子

全媒体记者 陈洋波 文/摄

本报讯 冬至吃饺子是我国的一种传统习俗。12月19日,后宅街道金城社区组织开展冬至包饺子主题活动,邀请社区30余名中外居民参与,通过共同包饺子的方式,进一步增进邻里间的情感交流,帮助不同文化背景的居民相互了解,营造一个更加和谐、包容的社区氛围。

活动现场,中外居民们围坐一堂,在社工的讲解下,进一步了解了中国冬至节气的由来、习俗及文化意义。随后,在包饺子老手张阿姨的悉心指导下,一些外籍居民逐渐掌握了快速捏出形状饱满的中式饺子的技巧,每个人都沉浸在动手包饺子的乐趣中。虽然语言不通,大家也能用笑声和手势

轻松沟通,现场洋溢着温馨与欢乐。

活动现场,中外两种饺子的不同做法,引发了中外居民对饺子文化的探讨。中国饺子馅料鲜香,煮熟后汤汁鲜美;而外国饺子则采用炸制,外皮酥脆、馅料浓郁,独具异域风情。居民们一边包饺子,一边交流各自国家的饺子文化。在包外国风味饺子时,来自伊拉克的莎莎为大家示范了黄油与洋葱搭配的技巧,引得众人赞叹。

随着一盘盘热腾腾的饺子出锅,大家围坐在一起,品尝着自己亲手包制的美味,分享着冬至的温暖与祝福,进一步加深了中外邻居的情谊。金城社区相关负责人表示,将继续秉持开放包容的理念,不断创新活动内容和形式,为中外居民提供更多交流互动的平台,共同谱写社区多元文化融合的新篇章。



中外居民一起包饺子。

四季社区:包饺子 品年味

全媒体记者 谭祉潇 文/图

本报讯 冬至大如年,人间小团圆。冬至是我国传统节日之一,象征着家庭团聚、温暖和希望。12月19日下午,北苑街道四季社区联合悦悦社工开展“冬至迎福至,饺香引归乡”主题活动,邀请辖区外卖小哥、流动党员、社区居民一同包饺子、品年味,共同用饺香迎接新年的到来。

“冬至素有‘北饺子,南汤圆’的说法……”活动开始前,悦悦社工小陈为大家简单介绍了冬至的习俗与特色美食。“在我们温州,冬至是吃汤圆的,叫‘千斤圆’。”在义乌,冬至也会吃一个叫‘豆皮包’的特色小吃。”外卖小哥、流动党员和巾帼志愿者虽然彼此间并不熟悉,但此时齐聚一桌,互诉着各自

家乡的冬至习俗以及对义乌这座城市的真实感受。

为了让大家感受到冬至节气的氛围,四季社区特地为大家准备了饺子馅与饺子皮,在团聚的时刻一展身手。妇女志愿者见外卖小哥生疏的操作,便一步步教导起来:“先把馅料放在饺子皮的中间,然后把饺子皮对折捏紧,再把两边的皮往里折一下,再按压捏紧,就有型啦!”不一会儿,每个人桌前都摆满了成型的饺子,或精美可爱,或简单笨拙,无论熟练与否,每一个饺子都蕴含了温暖与爱意,承载了浓浓的思乡情。“冬至富足则来年富足。”在体验包饺子乐趣的同时,大家也进一步拉近了距离。热气腾腾的饺子随即上桌,大家围坐在一起,品尝着饱含“乡”味的饺子,现场欢声笑语不断。



外卖小哥在学习包饺子。

本周晴多雨少 气温小幅波动

天气早知道

全媒体记者 陈健贤

春生夏长,秋收冬藏。12月21日,我们进入了冬天的第4个节气——冬至。这也意味着数九寒天开始了,真正的隆冬已到来。这几天,在冷空气的作用下,气温一降再降。今天起,冷空气间歇期开启,气温有所回升。

中国天气网分析称,今天起,中东部大部将进入冷空气间歇期,全国大部降水稀少,多地气温陆续回升。但很快又会有新一股冷空气给西北地区等地制造降温,之后东移南下,给中东部大部带来4℃~6℃的降温。

具体来看义乌,本周晴多雨少,气温

小幅波动。今天,气温持续低迷,最低气温仅2℃,最高气温也难超过10℃。明后两天气温回升,最高气温将升至13℃~15℃。值得注意的是,12月26日至12月27日,我市将受弱冷空气影响,有次降温和风力增大过程。好在这次降温幅度较小,最高气温仍在10℃以上。

虽然本周冷空气影响小,但不代表天气不冷。毕竟已进入数九寒天,也就是一年中寒冷的一段时间。气象部门表示,未来十天,华北西部、黄淮大部、江淮、江南东部、华南东部等地部分地区气温较常年同期偏低1℃~3℃,公众需关注气温变化,注意保暖,谨防发生呼吸系统和心脑血管等方面的疾病。

此外,冬至时节不仅寒冷,还十分干燥。中国天气网统计了1991年至2020年大数据发现,冬至是全年降水最少的节气。不少人的身体也出现了干燥的症状,

如皮肤变得又干又痒,出现白屑,甚至出现红色皮疹。研究表明,在冬季,婴幼儿、儿童、老年人会比青壮年更容易出现皮肤干燥,而女性会比男性更容易皮肤干燥。从身体部位来看,四肢、面部部位会更容易干燥。

如何改善这样的状况?调节饮食、足量饮水都是基础的操作。大家可以从一些生活细节入手,如在空调房间内,暖气

房内放置几块湿毛巾或选择合适的加湿器,睡觉时尽量不要使用电热毯。大家还可以每日适当运动,保证一点“出汗量”来缓解干燥。值得注意的是,并不是所有的干燥都能简单处理,有时候可能是皮肤疾病的信号。如果皮肤瘙痒问题一直没有得到缓解,或者皮肤开始出现其他症状,就需要及时到医院皮肤科就诊,寻求专业治疗。

具体天气预报:

12月23日(星期一)	多云到阴	温度2℃~9℃
12月24日(星期二)	多云	温度1℃~13℃
12月25日(星期三)	多云	温度5℃~15℃
12月26日(星期四)	多云到阴,局部有小雨	温度8℃~11℃
12月27日(星期五)	多云到晴	温度5℃~12℃
12月28日(星期六)	晴到少云	温度1℃~11℃
12月29日(星期日)	晴到多云	温度0℃~11℃