

心灵护航

萍心而论
 一周婚姻观察

面对家暴,请用法律保护自己

想和大16岁的男友结婚,父母坚决反对怎么办?



家暴,对于每个家庭来说都是一场灾难。

近几年在国内外新闻中,包括精神暴力内的家庭虐待事件层出不穷。家庭暴力不仅给受害者带来身体上的伤害,还会造成心理上的创伤。

11月14日下午,“义心卫她 拒绝家暴”2024年义乌市反家庭暴力赋能培训活动在市党群服务中心举行,来自各镇(街道)妇联、村(社区)妇联以及婚调室等200余名代表参加。

“自2016年3月1日《中华人民共和国反家庭暴力法》(以下简称《反家庭暴力法》)实施以来,越来越多的人站出来反对家庭暴力,表达对家暴‘零容忍’的态度。但仍有不少人对于家暴、受害人以及如何自我保护还存在较多的认知‘盲区’。”培训期间,“家事和姐”工作室负责人、国家二级心理咨询师杨略英分享了《反家暴基础知识及案例》,并呼吁“遇上家暴,沉默不是解决之道,需要你们勇敢站出来,寻求帮助”。

“如果两个人并不属于合法夫妻关系,只是同居关系,是否会受到《反家庭暴力法》的保护?”在“家事和姐”工作室,芳芳(化名)犹豫良久,向调解员道出自己的难言之隐。

芳芳与男友相识于两年前,在一起一个月后,芳芳发现自己怀孕了。当得知芳芳怀孕的消息后,男友希望能尽快结婚,芳芳提出了一个条件——需要50万元的彩礼。对于男友家庭来说,这是一笔巨额开支,难以一次性筹措,但男友每月

未婚同居动手也算家暴

仍给芳芳和即将到来的孩子提供2万元的生活费,因为彩礼的问题,两人一直没有登记结婚。

屋漏偏逢连夜雨。当芳芳孩子降生时,不幸被诊断出患有先天性遗传疾病。与此同时,男友因投资失利亏了不少钱,他提供给芳芳的生活费用因此大大缩水。为了照顾好芳芳和孩子,男友母亲从外地赶来义乌,可惜好景不长,婆媳矛盾频发导致男友母亲选择离开。

“我的人生全给他毁了!”芳芳抱怨道,

如果当初不是男友坚持生下这个孩子,自己也不会落到如此境地,既然男友不给了自己想要的生活,她一气之下就把孩子带回自己老家,直接上了她家的户口。

得知芳芳如此决绝,怒不可遏的男友第一次动手打了芳芳。无法忍受的芳芳随后叫来亲属,对正处于熟睡状态的男友进行反击。

经过调解,芳芳与男友同意签署“解除双方同居关系协议书”,并针对孩子的抚养费 and 探视权做了约定。杨略英提醒,

很多人认为同居关系不算家人也不是亲属,发生冲突不算家暴,考虑到恋爱、同居等关系中发生的暴力行为,《反家庭暴力法》第三十七条规定,家庭成员以外共同生活的人之间实施的暴力行为,参照本法规定执行。新修订的《中华人民共和国妇女权益保障法》第二十九条专门就恋爱、交友或者终止恋爱关系、离婚后,纠缠、骚扰妇女的行为明确规定,可以向人民法院申请人身安全保护令,切不可采取以暴制暴的方式解决。

前不久,陈奶奶(化名)因14岁的孙子小明(化名)对母亲实施暴力而报警求助。一直以来,小明母亲怕他不上学,忍气吞声、小心翼翼,但结果却被小明打骂。

据陈奶奶描述,小明因为玩网络游戏的问题与母亲发生争执,不仅抢夺手机,还动手打了母亲,甚至将她从床上拖到地上拳打脚踢。奶奶上前劝阻,小明情绪失控,甚至扬言父亲来了也照打不误。

在“家事和姐”工作室的调解过程中,奶奶详细讲述了小明的成长背景。小明父亲常年在外做生意,从小由母亲抚养长大,母亲对他极为溺爱,几乎有求必应。从3岁起,小明就经常发脾气,且难以控制。

以控制,这时候父亲就会体罚小明,一打了之。后来,每当父亲指出孩子错误、想要管教时,母亲总会以儿子从小缺少父爱而反驳父亲,最终夫妻因教育孩子问题吵得不欢而散,这也导致了小明如今的模样。

“小孩子调皮点是天性,但该立的规矩还是得立,该批评的时候就得批评。”早些年,面对陈奶奶的苦心婆心,小明妈妈根本听不进去。

随着年龄增长,小明的脾气也越来越火爆,一言不合就动手打人。面对小明的极端行为,奶奶感到无助,认为母亲的溺爱和对父亲的体罚方式只会使问题更加复杂,但她也不知道拿这个叛逆的孙子如何是好。

“12到18岁是孩子的人格转折期和成长期,自我的种子开始萌芽,伸出根须,他需要通过外界的互动来认识自己和确认自己的边界,形成自己的三观。打妈妈当然不对,然而任何一件坏事,其对立面上都有一个正向的需求。这样的孩子通常都是生命力强大的孩子,只是这股力量被扭曲了。”“家事和姐”工作室导师建议,家长应带孩子到医院进行心理测评和诊断,了解孩子的具体心理状况。同时,家长需要学习家庭教育的相关知识,提升自身的教育能力。家长的成长和良好的沟通是家庭和谐稳定、孩子健康成长的基础。家长应学会正确引导孩子,建立健康的亲子关系,避免过度溺爱或粗暴管教。

孩子对母亲施以暴力显然是违法行为。根据《中华人民共和国刑法》和《反家庭暴力法》,家庭范围内的暴力行为都是法律严格禁止的。当未成年人对家庭成员实施暴力,导致身体损伤或心灵创伤时,这不仅触犯了家庭暴力相关条例,还侵犯了母亲的基本人权。针对不同年龄段的未成年人,法律有不同的处理方式:对于8周岁以下的儿童,由于他们尚未具备刑事责任能力,因此不需要承担刑事责任,但家长或监护人必须承担教育和矫正的责任。对于年满14周岁但未满18周岁的未成年人,如果其行为构成犯罪,需承担相应的刑事责任,但鉴于其未成年人的身份,法律通常会予以适度减轻刑罚。

男性被家暴不敢离婚

龙龙(化名)和妻子结婚四年,挨了三年的打。他一米八几的个子,身材还算健壮,令人难以置信的是,这样的一个壮汉竟被家暴。

“她总是翻我的手机,查我的行车轨迹,不论男女,她都要盘问清楚与他的关系。”起初,龙龙仅感受到妻子强烈的占有欲,面对妻子的敏感,龙龙还一心觉得这只是妻子在乎自己的表现。

然而,一切在一次出差时发生了变化。龙龙因手机没电未能及时向妻子汇报行踪,引起妻子的强烈不满。回家后,妻子首次对他发火,并用护肤品的瓶子击伤了龙龙。尽管事后妻子表达了歉意,但龙龙心中总是隐隐不安。此后,妻子的

控制欲愈发强烈,限制龙龙的社交活动,不允许他单独与朋友聚会。当龙龙试图争取个人空间时,遭到妻子的身体攻击——记耳光。面对妻子的道歉,龙龙再次选择了原谅。

随着时间推移,龙龙发现妻子的暴力行为愈演愈烈。一次晚归后,他遭受了妻子使用烟灰缸和拳脚的暴力袭击,导致肋骨骨折。尽管每次暴力事件后,妻子都会哭泣道歉,有时候甚至通过自残博取龙龙的同情。不堪重负,龙龙尝试向朋友和家人寻求帮助,却得到了“打是亲骂是爱”“男人被管是福气”等不理解的回应,这让他感到孤立无援,但看着家中幼小的孩子,离婚的念头一

次又一次被打消。

“世上离婚男人不少,但因为被家暴离婚的男人应当是极少数。”龙龙觉得丢脸,无从跟身边的朋友说起,只好求助“家事和姐”工作室,“我是不是太窝囊了?离婚都不好意思说原因。”

对此,杨略英表示,家暴无性别之分,被家暴并非可耻之事,而应该及时求助。遭遇家暴时,不应因担心“家丑外扬”而忍气吞声,有时候离婚是保护自身权益的有效途径。家暴只有零次与无数次,切勿为避免对方发怒而过度谨慎,这会令施暴者误以为其行为正当。面对任何形式的试探,包括所谓的“没使劲”“轻轻推了一下”等,都不

可妥协,要坚决拒绝,表明自己的底线。感情不应成为束缚自由的枷锁,尤其是当对方通过自残表达情感时,这往往反映了一种病态的占有欲而非真爱。同样,不应以孩子为由容忍家暴,这种行为势必会对孩子造成长期的心理伤害。

《中华人民共和国民法典》第一千零四十二条第三款:禁止家庭暴力。禁止家庭成员间的虐待和遗弃。遇到家暴,应立即采取行动:开启手机录音或摄像头记录,拨打110报警并要求警方出具出警记录,同时前往医院验伤,获取医疗证明。若遭受威胁或恐吓,向法院申请保护令,确保自身安全。

咨询师观点

遭遇家暴,如何自我疗愈?

家庭暴力,是指家庭成员之间以殴打、捆绑、残害、限制人身自由以及经常性谩骂、恐吓等方式实施的身体、精神等侵害行为。

遭遇家暴后,受害人的内心会出现不同程度的创伤,产生不同的压力,如果创伤程度高,导致自我防卫受到破坏,会连战斗或逃跑的能力都没有。经历重大家暴创伤事件,可能会出现害怕、无助感或恐惧感,甚至出现负面认知,对自己失去信心和勇气,对别人不信任,对世界充满失望和悲情。这时候如何自我疗愈?杨略英分享了以下几点建议。

1. 心理干预与专业帮助

心理干预是自我疗愈的重要一步。遭受家暴的一方可以通过心理咨询师的

帮助,逐步释放内心的压抑和恐惧,重建内心的力量与自信。专业的心理咨询师能够提供一个安全的空间,帮助受害者处理情绪创伤,重建生活自信。

2. 提升自我与增强经济独立性

经济独立是摆脱家暴束缚的关键。被家暴者应努力提升自己的职业技能和知识水平,增强自己的经济实力。这样不仅可以为自己提供更多的选择空间,还能在必要时为自己和孩子创造一个更好的生活环境。经济独立让被家暴者更有底气,更有力量维护自己的尊严和权益。

3. 建立社会支持网络

面对家暴,不应孤军奋战。建立一个强大的社会支持网络是非常重要的,包括亲

友、同事、邻居以及专业的保护机构等。他们可以在你需要的时候给予你帮助和支持,让你消除家暴的道路上不再孤单。

4. 自我关怀与自我成长

自我关怀是治愈过程中不可或缺的一部分。遭受过家暴的需要学会照顾自己的身心健康,培养积极的生活习惯,如定期锻炼、健康饮食和充足睡眠。同时,寻找个人兴趣和爱好,参与创造性活动(如绘画、瑜伽等),也有助于释放情感,促进自我成长。

5. 重建安全感

重建安全感是心理治愈的重要一环。可以通过学习应对技巧和自我保护策略来增强自我防护意识。此外,建立一个安全的

生活环境,远离施暴者,寻求法律保护等措施也能帮助受害者恢复对生活的掌控感。

6. 法律援助与报警

面对家暴,勇敢发声,寻求法律援助是非常必要的。应了解自己的合法权益,如离婚、财产分割、子女抚养权等。同时,敢于报警,让施暴者受到应有的法律制裁。



扫一扫看新闻

记者手记 >>>

婚姻不仅考量爱情,也考量各种现实因素。16岁的年龄差、经济条件的差异,都是大多数人眼中的结婚障碍,现在忽略,不一定能将它消灭,等激情过去,岁月流逝,这些障碍说不定又会跳出来,横亘在你们之间。这或许就是父母反对、大多数人看不好的原因。

婚姻从来不只是两个人的问题,而是两个家的问题,如果你父母介意你男朋友年龄太大,那你需要做的就是认真听父母的意见,毕竟对方都42岁了,而你才26岁,父母担心你年轻懵懂被骗也是很正常的。所以,这时你需要跟父母沟通,告诉他们自己真实的想法,也告诉他们男友对你的心意,让父母知道,你不是年轻糊涂,而是经过认真考虑后才做的决定,这样父母可能会放下戒心,好好了解一下对方再定论。不妨让男朋友经常来家里,多让他跟父母接触,让父母多了解他的为人,让父母知道你跟着他能过好,让父母看到希望,就不会再反对了。

恋爱过程中,父母的意见也很重要,需要考虑到父母的想法,如果这段感情得不到父母的祝福,那也是会有遗憾的。如果你真的爱他很深,非君不嫁,那就努力争取父母的同意,只有得到父母的同意,以后才能更幸福,相信,经得起父母考验的爱情,往往都能走得更长远。

本版文字/供图:
 全媒体记者 余依萍 实习生 马娇婷