

金华艾克医院组织中草药鉴识实践活动

康复患者欢乐再聚首 抗击肿瘤携手向前行

“这样的活动很有乐趣,下次我一定还来!”“今天赚到了,挖了好几种‘宝贝’,准备带回家种!”“走了半天山路一点都不觉得累,中午要多吃点农家菜!”10月22日至23日,金华艾克医院组织了第二届中草药鉴识实践活动,30余名肿瘤康复俱乐部的康复患者参加了这次活动。大家在学习中医药知识、了解中医药文化的同时,也收获了满满的快乐。



金华艾克医院院长杨德志带大家辨识草药



“这里遍地都是宝贝”

为了让大家多了解一些常用的中草药知识,主办方专门在10月22日晚举办了一场《常见中草药科普知识》讲座,由金华职业技术学院医学院中药学教授陈坚波主讲。“华东阴地蕨,别名小春花、独脚金鸡,可用于治疗小儿高热……”“苈麻,民间药食两用,可治疗妇科疾病,安胎止血……”陈坚波教授一边播放着图文并茂的PPT,一边解说,大家纷纷拿出手机拍照,还有人拿着笔记本记录。随后,金华艾克医院院长杨德志则为大家讲解了《肿瘤患者的饮食禁忌》。

精神抖擞,一路冲在最前面。甲状腺肿瘤康复28年的吴桂花是中草药的忠实粉丝,她拎着大塑料袋忙着收集各种草药,她说:“当年我的病反反复复,肿瘤割掉了就长,没办法了自己还用火烧过,眼看救不回来了。后来就是艾克医院的中草药帮助我回击病魔的。所以艾克医院每年的康复俱乐部活动我都会参加,我非常感谢他们。”卵巢肿瘤康复12年的陈连琴家里有一个大园子,种了很多花花草草。这次她和丈夫一起挖了很多中草药准备带回家种植。她说,如果其他病友有需要,随时愿意分享。



陈坚波教大家辨识草药

还有肝肿瘤康复24年的李祥兴、肝肿瘤康复17年的徐军武、脑肿瘤康复13年的盛根宝、肝肿瘤康复20年的叶明水……每一个人都是那么鲜活、生动,在阳光下绽放出灿烂的笑容,根本想不到他们是一群曾经身处绝境的肿瘤患者。

抗击肿瘤抱团互助 他们不是“孤勇者”

在抗击肿瘤的漫漫征途上,他们不是“孤勇者”,而是通过金华艾克医院肿瘤康复俱乐部相聚到一起,抱团取暖,互帮互助。

“我2004年3月17日被确诊为肝肿瘤晚期,当时医生预判只剩6个月的时间。抱着‘死马当活马医’的心态,到金华艾克医院吃中药,吃了三四个多月,身体好转。现在我已经康复20年了。患上肿瘤别害怕,一定要对自己有信心!保持积极乐观的心态,要相信中医药的力量!”性格开朗的叶明水乐呵呵地鼓励肿瘤康复病友们。

今年60岁的殷桂如是江苏泰州人。2019年他被确诊为食道肿瘤伴淋巴结转移。在上海住院半年,因为不能手术,一直做放疗化疗。回家后他吃不下饭,也不能说话。朋友看望他时,说起金华艾克医院在中

医药治疗肿瘤方面有着独到之处,建议他试试。随后他立即找到杨德志,开始接受中药治疗。一段时间后,他的身体慢慢恢复,胃口变好了,说话也逐渐恢复正常。殷桂如的事业比较成功,经常有人向他打听患病后又奇迹般康复的经历。热心的他在自己康复的同时,还帮助30多名肿瘤患者一起走上中西医结合的康复之路。

1999年,张财水因为乙肝引起肝腹水,肚子胀大像怀孕五六个月的妇女。在媒体上看到金华艾克医院的报道后,他从浦江来到金华。不巧的是,第一次他找错了医院。医生建议他花三四十万元换肝,他回家难过了好久。第二次他终于找到金华艾克医院,连续吃了22个月中药,腹水消了以后,肚子也恢复正常。2019年,他因操劳过度身体受损,被确诊为肝肿瘤。同年在义乌手术,出院一个月后复查,发现原来的小结节变大了。他再次找到金华艾克医院,吃中药调理身体。现在他每半年复查一次,身体各项指标都比较稳定。

今年68岁的张财水曾经患肝硬化、肝肿瘤等疾病,体重最轻时只有53公斤。好在通过金华艾克医院中医药调理,他的身体好了很多,体重也恢复到65公斤。这次他跟着大家一起上山采药走了两个多小时,也不觉得累。

殷桂如说,自从生病以后,他不抽烟也不喝酒了,生活更有规律,体质反而比以前好了。现在他还不找杨德志调理身体,定期到上海复查,结果都很好。每次艾克医院有活动,他就会从老家开车来金华,500多公里的路程,单程要6个小时左右,虽然辛苦,但他乐此不疲。

“三分治七分养”, 肿瘤患者饮食需讲究

“中医是千年实践经验的总结,临床上很多病人因为不忌口造成的教训有很多……”杨德志院长苦口婆心提醒大家一定要注意饮食禁忌。

首先,不能盲目进补。有的病人认为生病后要多补充营养,吃一大堆人参、燕窝等不适合自身体质的补品。还有的病人大量摄入高蛋白食物,甚至有病人一天吃一只鸭子,结果适得其反。

其次,肿瘤病人讲究“三分治七分养”,千万不要管住嘴。相关调查发现,35%的肿瘤与饮食有关,80%的肿瘤跟生活习惯有关。肿瘤患者要避免吃加工食品、精制碳水化合物、糖和高果糖玉米糖浆、人工反式脂肪、油炸和烧烤

的食物,避免过量饮酒。比如,精制碳水化合物比较容易升糖,让人血糖难以控制,同时让身体某些炎症指数升高。再如,糖和肥胖、胰岛素抵抗性、糖尿病、脂肪肝、肿瘤、慢性肾病等都有关系,要注意控制摄入量。平时可多吃用菠菜、胡萝卜、番茄和一些十字花科蔬菜等,水果可食用蓝莓、樱桃、葡萄等,还可适当食用坚果、咖啡等。有条件的可以自己种植一些有机植物。

杨德志说,“忌口”是在“药食同源”基础上发展而来的,依据《黄帝内经》“热者寒之,寒者热之”,“阳病治阴,阴病治阳,虚则补之,实则泻之”的中医理论,参照病机属性与饮食的寒热补泻功能进行对症施用。如寒病忌生冷、热病忌辛辣、阴病忌阴柔滋腻、阳病忌温燥热燥、虚证忌克消攻伐、实证忌补益固涩等。

最后,“忌口”需因时制宜、因地制宜、因人制宜。以因时制宜为例:春季多湿,脾胃消化功能相对较弱,饮食上减酸宜甘,培养脾气,多吃清淡蔬菜和豆类,不宜油腻辛辣,以免内生火热。夏季热邪挟湿,脾胃受困,消化功能减退,以甘寒、清淡为主,避免油腻,不要贪食生冷瓜果。秋季燥气当令,易发咳嗽,当滋阴润肺,多食梨、芝麻、蜂蜜、甘蔗及乳制品等柔润食物,少食辛辣,不宜过食辛温大补之品。冬季万物封藏,寒邪正盛,可多吃温热性食物,勿食冷食,体虚、年老之人是进补好时机。

杨德志说,孙氏中医在临床30余年治疗肿瘤经验的基础上,总结出“解郁、通络、软坚、排毒”的八字治疗原则和数十个治疗肿瘤的验方。这些药方不是秘方,而是宝贵的治疗经验总结。针对肝肿瘤、肺肿瘤等不同肿瘤患者,在主办方基础上根据病人的不同病情进行调整,效果不错。作为孙氏中医大弟子,杨德志在中医治疗肿瘤过程中也越来越得到病人认可。

采药之余,大家还逛柿子、走访畲村杏林书院,感受儒家文化传承。两天的活动很快就结束了,大家依依不舍地相互告别,期待下次相见。

据了解,金华艾克医院肿瘤康复俱乐部每年都会组织各种活动。大家通过活动交流经验,分享心得,相互之间建立了深厚的情谊。通过老病友的康复经历还可鼓舞更多新病友,让他们更有信心战胜病魔。同时,中医中药治疗可贯穿肿瘤治疗的全过程,通过活动让大家正确认识中医药的作用,让更多的家庭了解中医、认识中医、认可中医,为中医药的振兴发展贡献一份力量。

全媒体记者 李红岩 通讯员 汪攀 文/图

分类信息



结婚启事、生日祝福

结婚周年纪念(金婚、银婚等)
升学、乔迁祝贺,可扫微信办理

服务热线: 85381058 85381069

地址: 义乌市融媒体中心一楼服务大厅(江东路33号)

温馨提示: 本栏目信息仅供参考

城区出租

江东南下朱别墅出租 13906890121

义乌市稠江街道杨一高层裙楼整体招租, 一楼总面积6200m², 二楼总面积7800m², 招租底价574万元。
电话: 13957950369 龚先生

义东出租

廿三里负一层 700m² 13566978508

版面中的房产面积均为建筑面积

遗失

- 陈志明(2组)遗失中华人民共和国建设工程规划许可证, 建字第330782201404774号, 声明作废。
- 义乌市博纳电影放映有限公司遗失公众聚集场所投入使用、营业前消防安全检查合格证, 义公消安检字[2015]第0044号, 声明作废。
- 陈文卫遗失中华人民共和国建设工程规划许可证, 建字第330782201402138号, 声明作废。
- 河南周运集团太康分公司遗失义乌市客货运输有限公司开具的线路押金发票一份, 编号: 0036574, 金额: 拾万元整, 声明作废。

何大姐高端婚恋会所

何大姐本地人 义乌找对象 就找何大姐
资深红娘团队 “一对一” 牵线搭桥
老品牌 回头客多
关注更多会员信息 婚恋私人定制



第2486期优秀精英推荐

- 未女23岁 166硕士在读性格开朗形象气质佳父母经商
- 未女24岁 165本科中共党员与父母一起经商家庭条件富有
- 未女25岁 163本科党员机关单位公务员父母经商青春靓丽
- 未女26岁 170本科党员独女医院医生正式编制父母双职工
- 未女28岁 165硕士中共党员独女机关单位公务员美丽大方
- 未女29岁 167硕士独生女机关单位公务员父母双职工漂亮
- 未男24岁 182本科中共党员与父母一起经营性格开朗阳光
- 未男25岁 180本科中共党员律师父母经商家中房产多
- 未男26岁 183本科室内设计师年薪佳父母经商和稳重帅
- 未男27岁 178硕士中共党员独子机关单位公务员幽默风趣
- 未男28岁 180本科德国留学自主创业跨境电商独立能力强
- 未男29岁 185本科德国留学德国外贸公司中方代表高情商
- 未女30岁 162本科国企单位正式工性格开朗温柔漂亮美丽
- 未女31岁 165本科目前在福田市场经营格温和秀气优雅
- 未女32岁 158本科党员机关单位公务员性格开朗待人谦和
- 未男37岁 170大专党员独生子国企单位上班性格随和乐观
- 未男38岁 178本科经商收入丰厚性格开朗成熟稳重房产多
- 未男43岁 172本科曾经商办厂性格开朗风趣睿智条件优秀

何大姐专线: 17769928678 (微信)
何大姐婚介网: www.hedajie.com
婚恋专线: 85225556 85225505
西城路541号(副食品市场西大门)

义西出租

上溪厂房2楼 3000m² 13362958977

喜相逢高端婚介

中国婚介协会会员单位
二十多年婚姻牵线 成就美好姻缘
婚姻家庭咨询师、婚介师张姐为你真诚服务
云集经商、办厂、公务员、教师等精英会员
硕博博士精英专版

- 未女99年 163本科正编医生家境优越温文尔雅
- 未女98年 170本科正编教师父母经商美丽善良
- 未女97年 166硕士正编教师父母经商文静优雅
- 未女96年 160本科正编教师父母单位纯洁靓丽
- 未女94年 165本科正编医生父母经商温柔美丽
- 未女95年 165本科正编教师父母经商家境殷实

- 未男98年 175本科福建经商外贸领域精英英俊
- 未男97年 176硕士福建经商多处房产阳光帅气
- 未男96年 175本科公司老板父母办厂家境殷实
- 未男95年 180本科公司老板家中多处房产积极阳光
- 未男93年 173浙大硕士公司老板房产上亿英俊
- 未男92年 172本科自营外贸收入丰厚家境殷实

- 未女83年 162高中经商收入丰厚有店面年轻气质
- 未女82年 160大专公司老板收入丰厚有房有气质佳
- 未女80年 156本科公司老板收入丰厚有房有车内涵
- 未女78年 165大专外贸公司老板收入丰厚有房有车
- 未女76年 160大专福福经商收入丰厚有房有车

- 未男93年 183留学家族企业收入丰厚房产上亿俊
- 未男87年 175自营外贸收入百万有房有车稳重
- 未男83年 166本科自营外贸收入丰厚有房有车稳重
- 未男72年 170高中福福经商收入丰厚多处房产名
- 未男71年 176大专公司老板有房有车为人正直

爱情热线: 85144818
微信: 15857918189
网址: www.ywxxf.com
篁园市场八楼三街309号
(靠江滨路篁园市场10号门电梯上8楼)



义北出租

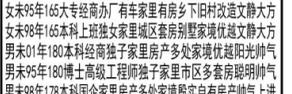
苏溪镇人民路供销社房屋 2楼 15间招租, 电话: 85229000

玫瑰园

高端婚恋会所(始于1997年)
资深红娘团队 “一对一” 牵线搭桥
关注公众号更多资讯 婚恋老师咨询号
34831期会员推荐

- 未女92年 162大专金融独女家里套房多套垂直房产改造中聪明能干
- 未女98年 160本科自办公司家里房产多家境殷实聪明美丽大方
- 未女98年 160本科电商独生女家里杭州义乌等多处房产家境好
- 未女97年 168本科上班族独女家里城区高层多套店面文静漂亮
- 未女94年 163本科编制教师独女家里城区两套别墅漂亮活泼开朗
- 未女96年 168本科上班族独女家里城区两套别墅文静漂亮
- 未女95年 165大专经商办厂有房车有房下乡下村改造文静大方
- 未女98年 165本科上班族独女家里城区套房别墅家境优越文静大方
- 未男01年 180本科经商独子家里房产多处家境优越阳光帅气
- 未男95年 180博士高级工程师独子家里市区多套房产聪明帅气
- 未男98年 178本科国企家里房产多处家境殷实自有房产阳光上进
- 未男93年 177硕士律师独子城区店面垂直房产市区套房家境好
- 未男94年 184本科(留学) 经商家里改善垂直套房店面多处
- 未男97年 177本科经商办厂家里房产多处年收入百万阳光上进
- 未男99年 173大专上班族家里垂直套房市场店面等房产多处
- 未男90年 179本科国企正编独子有车家里住市区套房开朗帅气

婚恋报名专线: 18105797037 (微信同号)
玫瑰园官网: www.ywrose.com
城中西路220号2楼(后门)



有情请 鸡毛哥急事帮
有急事 电话: 4000901314
有难事 或搜索“鸡毛哥急事帮”小程序

佳人有约® 婚介交友

本地红娘实名一对一牵线
女未99年 161cm上海公务员; 男未92年 175cm公务员
女未95年 162cm编制老师; 男未83年 173cm上班族
女未94年 160cm注册会计师; 男未98年 177cm电商
女未91年 165cm事业编制; 男未87年 175cm经商
女未96年 162cm创业经商; 男未97年 177cm电商
女未99年 165cm私营业主; 男未70年 172cm中医
http://www.jryy520.cn(免费注册)
缘分热线: 85386077
微信号: 未婚18257089107
离婚15058572298
地址: 江东南路158号二楼



减少碳排放 回收旧衣服

那兔回收
回收旧衣服
顺丰免费上门收取
扫码预约

房屋出租

钻石娱乐(义乌市稠江菜市场)四楼1000平方米出租, 空中花园1000多平方米, 适合办公或餐饮、足浴等行业, 也可用于家具、服饰等商品展销。另有钻石娱乐2楼小酒吧对外转租或合作经营。
联系: 13605826166
电话: 15858998051

义乌数字电视 广电华数云宽带

服务热线: 96371

义乌市城市环境空气质量日报

(2024)第318期 义乌市生态环境监测站 11月13日

站点名称	空气污染指数AQI	空气质量级别	空气质量状况	首要污染物
江东	67	II	良	臭氧
北苑	69	II	良	臭氧
第五中学	62	II	良	臭氧
儿童公园	66	II	良	可吸入颗粒物

简要说明: 当日我市城区空气质量状况为良, 空气污染指数AQI为65, 首要污染物为臭氧。空气质量可以接受, 但某些污染物可能对极少数异常敏感人群健康有较弱影响。



彩票中心现场发布的为准 以下彩票公告最终以

中国体育彩票浙江省20选5第24304期开奖公告	中国体育彩票排列5第24304期开奖公告	中国体育彩票超级大乐透第24132期开奖公告																																																																																																					
<p>开奖日期: 2024年11月13日 本期销售金额: 165764元 本期开奖号码: 05 09 15 17 18 本期出球顺序: 17 18 05 09 15</p> <p>本期中奖情况</p> <table border="1"> <tr><td>一等奖</td><td>6</td><td>5655</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>388</td><td>50</td></tr> <tr><td>三等奖</td><td>5578</td><td>5</td></tr> </table>	一等奖	6	5655	二等奖	388	50	三等奖	5578	5	<p>44064382.50元奖金滚入下期奖池, 本期兑奖截止日为2025年1月13日, 逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。</p> <table border="1"> <tr><td>一等奖</td><td>156</td><td>100000</td><td>15600000</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>156</td><td>10000</td><td>1560000</td></tr> <tr><td>合计</td><td>156</td><td>110000</td><td>17160000</td></tr> </table> <p>7079220.80元奖金滚入下期奖池, 本期兑奖截止日为2025年1月13日, 逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。</p> <table border="1"> <tr><td>一等奖</td><td>6</td><td>9953712</td><td>59722272</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>1</td><td>7962969</td><td>7962969</td></tr> <tr><td>三等奖</td><td>86</td><td>140888</td><td>12116368</td></tr> <tr><td>四等奖</td><td>24</td><td>112710</td><td>2705040</td></tr> <tr><td>五等奖</td><td>207</td><td>10000</td><td>2070000</td></tr> <tr><td>六等奖</td><td>1151</td><td>3000</td><td>3453000</td></tr> <tr><td>七等奖</td><td>18751</td><td>300</td><td>5625300</td></tr> <tr><td>八等奖</td><td>37970</td><td>200</td><td>7594000</td></tr> <tr><td>九等奖</td><td>37609</td><td>100</td><td>3760900</td></tr> <tr><td>合计</td><td>965234</td><td>15</td><td>14478510</td></tr> </table>	一等奖	156	100000	15600000	二等奖	156	10000	1560000	合计	156	110000	17160000	一等奖	6	9953712	59722272	二等奖	1	7962969	7962969	三等奖	86	140888	12116368	四等奖	24	112710	2705040	五等奖	207	10000	2070000	六等奖	1151	3000	3453000	七等奖	18751	300	5625300	八等奖	37970	200	7594000	九等奖	37609	100	3760900	合计	965234	15	14478510	<p>940648991.55元奖金滚入下期奖池, 本期兑奖截止日为2025年1月13日, 逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。</p> <table border="1"> <tr><td>一等奖</td><td>1</td><td>2000000</td><td>2000000</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>1</td><td>100000</td><td>100000</td></tr> <tr><td>三等奖</td><td>1</td><td>50000</td><td>50000</td></tr> <tr><td>四等奖</td><td>1</td><td>20000</td><td>20000</td></tr> <tr><td>五等奖</td><td>1</td><td>10000</td><td>10000</td></tr> <tr><td>六等奖</td><td>1</td><td>5000</td><td>5000</td></tr> <tr><td>七等奖</td><td>1</td><td>2000</td><td>2000</td></tr> <tr><td>八等奖</td><td>1</td><td>1000</td><td>1000</td></tr> <tr><td>九等奖</td><td>1</td><td>500</td><td>500</td></tr> <tr><td>合计</td><td>1</td><td>30000</td><td>30000</td></tr> </table>	一等奖	1	2000000	2000000	二等奖	1	100000	100000	三等奖	1	50000	50000	四等奖	1	20000	20000	五等奖	1	10000	10000	六等奖	1	5000	5000	七等奖	1	2000	2000	八等奖	1	1000	1000	九等奖	1	500	500	合计	1	30000	30000
一等奖	6	5655																																																																																																					
二等奖	388	50																																																																																																					
三等奖	5578	5																																																																																																					
一等奖	156	100000	15600000																																																																																																				
二等奖	156	10000	1560000																																																																																																				
合计	156	110000	17160000																																																																																																				
一等奖	6	9953712	59722272																																																																																																				
二等奖	1	7962969	7962969																																																																																																				
三等奖	86	140888	12116368																																																																																																				
四等奖	24	112710	2705040																																																																																																				
五等奖	207	10000	2070000																																																																																																				
六等奖	1151	3000	3453000																																																																																																				
七等奖	18751	300	5625300																																																																																																				
八等奖	37970	200	7594000																																																																																																				
九等奖	37609	100	3760900																																																																																																				
合计	965234	15	14478510																																																																																																				
一等奖	1	2000000	2000000																																																																																																				
二等奖	1	100000	100000																																																																																																				
三等奖	1	50000	50000																																																																																																				
四等奖	1	20000	20000																																																																																																				
五等奖	1	10000	10000																																																																																																				
六等奖	1	5000	5000																																																																																																				
七等奖	1	2000	2000																																																																																																				
八等奖	1	1000	1000																																																																																																				
九等奖	1	500	500																																																																																																				
合计	1	30000	30000																																																																																																				