

青年话题

当年轻人在交友软件中寻找爱情



有缘人注定会相遇,不管是以哪种方式。在义乌市佛堂镇爱情码头,每天都吸引大批游客前来打卡。
刘军 摄

16岁那年,还是高中生的张帅为了“好玩”开始使用交友软件;20岁那年,大学二年级的黎白想谈恋爱,苦于“社交圈没有合适的”,便寄希望于交友软件;22岁的“上班族”杨枫作为1人(内向的人),尝试在交友软件拓展交友圈……

如今,通过交友软件寻找恋爱对象的年轻人越来越多。他们聚集在交友软件中,学习、体验着亲密关系的建立,有失望,有迷茫,更有对爱情的期待。

拓展社交圈,能找到爱情吗

大学毕业后,杨枫进入某国企工作。他所在的部门相对敏感、注重保密,杨枫和同事们在工作之外很少接触。“下班之后生活都是自己的,社交圈层需要去扩展。”杨枫说。

作为1人,杨枫在线下主动扩展社交圈有些困难,于是他希望在线上遇到不同的人,发展恋爱关系。张帅坦言自己开始使用交友软件纯粹是觉得“好玩”。“我高中时,交友软件刚刚兴起。那时候软件有一个语音匹配功能,会给你随机匹配聊天对象,像刮刮乐一样,有种开盲盒的惊喜。”

进入大学后,张帅以寻找聊天对象为目的使用交友软件。“我当时生活比较‘宅’,接触到的异性不多。”有段时间,张帅使用交友软件的频率很高,“它成了我生活的消遣”。

28岁的唐思使用交友软件的目的很简单:广泛接触异性。唐思谈过一段非常不顺的恋爱。“我们在一起经常吵架,分分合合了3年,周围朋友都劝我分手。”唐思说,“他们劝我分手的一个理由是,这个男生对我不好,我之所以继续跟他在一起,是因为接触的男生太少了,才会在不好的关系里沉沦。”

唐思工作不久,认识了一位前辈。前辈告诉她,她和丈夫就是在交友软件中认识的。按照前辈的推荐,唐思开始使用交友软件。“我希望用软件去认识、了解异性。”

武汉大学发展与教育心理学研究所副教授陈武认为,年轻人倾向于使用交友软件有3个主要原因。“第一,现实生活中认识的人很有限,而交友软件上有无穷多的选择,和交友软件上的陌生人交流压力比较小,没什么心理包袱。第二,线上交流具有一定隐蔽性,更不容易暴露自己的缺点。”

谈到为何使用交友软件时,“身边遇不到合适的人”成了多数年轻人的答案。

陈武表示:“遇不到合适的人确实是现实问题。有一部分人的圈子很窄,大学时更多是跟室友甚至高中同学玩,很少参与社团活动,接触的人很少。有的人可能本身很优秀,接触的人多,但对恋爱对象的要求也高。还有一种情况是,有些年轻人缺乏沟通能力,不敢表达自己的情感。”

他们在虚拟世界里寻找真心

黎白曾经通过交友软件发展了一段感情,不到一个月便结束了。“我们从认识到确认关系的速度非常快,认识一周,见面几次就在一起了。”黎白说,“和他谈恋爱有种强行假扮情侣的感觉,甚至没有什么话题可聊。”

唐思的经历也不愉快。她在交友软件认识一名男性后,对方十分热情。唐思回忆:“因为我工作很忙,不会经常看交友软件的消息,他给我连续发了两三天,每次都是发一长串。”

在这样的情况下,唐思同意了对方交换微信的请求。结果,对方从早到晚一直给唐思发信息,唐思因为工作忙,没能及时回复,对方直接问:“你一下午都没有看手机吗?你为什么不理我?我们都不都加了微信吗?”

“我明明是打算以朋友的方式慢慢相处,但对方开始就认为我们是男女朋友。”唐思决定删除对方的联系方式,告诉他,“我工作忙,确实不能随时

随地回你信息,你这么密集地给我发消息,让我觉得非常不适,非常不好意思打扰你,这几天耽误你时间了。”

删除联系方式后,男生在交友软件中骂唐思,唐思举报拉黑了他,对方又注册了账号,向唐思道歉,称自己那天情绪有点激动:“因为你太珍惜我,所以我也要去找别人了,你从此就失去我了。”

唐思说:“我反手就把他的另一个号也举报拉黑了。”

在交友软件中,许多用户遭受过骚扰甚至诈骗。21岁的苏叶曾经在交友软件中被男性用户骚扰,苏叶拒绝后,对方回复:“你装什么?”张帅曾经用自己的压岁钱给交友软件上认识的对象转账,然而对方不告而别,当张帅发现时已被删除拉黑。

此外,交友软件中与人交往时带有极强的目的性让许多年轻人感到不舒服,网络的虚拟性和不确定性也让他们心生疑虑。

杨枫使用交友软件一个月后选择了卸载。“我比较反感的是,交友软件会把一些条件像列表一

样列出来。”杨枫说,“交友软件会把我的生活兴趣放在被审视的位置,感觉自己作为一个被观察的客体存在于平台”。

“大多数人的目的性都很强,会为了找到心仪的对象进行伪装,在三言两语的交谈中,很难真正认识到对方是什么样的人。”黎白说。

苏叶认为,在交友软件中和心仪对象交流时,带有很强的不确定性。“因为两个人是从社交软件认识的,他就可能从社交软件认识的人,你也可以认识别的人,双方都在挑选的过程中,就会增加很强的不确定性。”苏叶说,“聊天一个月以后突然不联系了,是很常见的事”。

陈武建议,在使用交友软件时要仔细辨别,保护个人隐私。“我们自己需要有一种鉴别力,选择更可靠的交友平台,在平台注册账号时,不要上传过多的信息,保护好个人隐私。交友平台更多是一个能认识很多人的‘敲门砖’,更重要的是通过线下见面来了解对方。”

恋爱是一张永远出不完题的试卷

唐思坦言,受原生家庭影响,自己非常不会处理亲密关系。为了防止唐思早恋,父母会用极端的方式排除她与异性交往的可能。“所有出现在我身边的男生,我爸都会立刻把他们赶走,他觉得我只要跟男孩子说话,就会有早恋的风险,我从小到大都没什么异性朋友。”唐思说,“我爸爸一直不支持我谈恋爱,他的想法是我工作前都是没有必要恋爱的,因为什么都没有定下来,学校里谈的恋爱就是不靠谱的”。

在交友软件上经历被骚扰后,唐思一方面感到气愤,一方面觉得对方“很可怜”。

“这个男生可能不太会和女生交往,把握不了男女相处的尺度。可怜他的同时,我也在可怜自己。我可能比他稍微正常一点,但我同样不知道如何处理亲密关系。”唐思说。

陈武认为,现实中我们的教育缺失了对人际沟通能力的培养。

“我们的教育更多是对智力的培养,但对于情商的教育,更多是通过网络、视频去了解。这就导致我们很多时候不知道怎样和别人建立联系。”陈武说,“甚至有时候,有些孩子的原生家庭本身就是有问题的,只是在他们自己建立亲密关系时才反映出来”。

张帅曾经通过交友软件开启过不少“快餐式”的关系。“我觉得它甚至不能叫恋爱,纯粹是满足双方的情感需求。”张帅回忆,这些关系有时甚至走不到线下见面阶段,持续不过一个月。“纯粹的网恋就是两个人简简单单地打字聊天,分享一下日常,挺没意思的。”

大一上学期,张帅加入了由退伍军人学生组织的学校社团,在社团里能体验到一部分军



视觉中国供图

营生活。在社团的影响下,张帅有了锻炼的习惯。“我发现锻炼会让我变得对自己有信心,让我身体不那么浮肿。”张帅喜欢上了长跑与骑行,感受到前所未有的快乐。

“因为这些运动,我逐渐有了生活的内核,有种在正儿八经生活的感觉。现在和异性交往的时候,我觉得我不再是因异性而获得快乐,而是和她分享我的快乐。”

张帅和在学校认识的女孩谈了一年多恋爱。在这段亲密关系里,张帅对恋爱有了更多的思考。“恋爱让我多了一个视角,让我重新审视男女关系。”张帅说,“恋爱很复杂,它没有标准答案,是一张永远出不完题的试卷,我们不该追求答案,而应该享受恋爱的过程”。

经历过这段关系,张帅不再使用交友软件了。“恋爱不是吃一顿饭、看一场电影就好,而是一段慢慢的、一步一步来的过程,需要慢慢地了解对方、认识对方。我还是更享受慢慢追求一个女孩子的过程。”张帅说,“我觉得交友软件像一堂课,帮助我的恋爱观得到成长”。

苏叶则在交友软件上牵手成

功。“在网上聊天比较聊得来,见面以后觉得他性格比较好,我就和他继续发展了。”苏叶说,“我觉得想找到比较走心的交往对象,需要多聊天交流,观察‘三观’是不是相合。在网络上,不真诚的人装都不会装的”。

陈武建议,在交友软件中寻找交往对象时要线上线下相结合,具有清醒的自我认知。“线上提供了认识对象的机会,但真正的交往主要来自线下交流。更多地去线下交往,才能发展出真正的亲密关系。线上选择很多,但我们要对自己有清醒的认知,选择适合自己的”。

陈武对年轻人使用交友软件持鼓励态度。“可能有些人会在使用时受挫,但我觉得,只要你的心是善良的,对待感情是认真的,总会有收获”。

(受访受访者要求,张帅、黎白、杨枫、唐思、苏叶为化名)

来源:中国青年报

以案说法

行人也可能构成交通肇事罪

提到“交通肇事罪”,人们往往会联想到横冲直撞的电动自行车、超速或超载的机动车……实际上,行人也有可能犯交通肇事罪。近日,上海市普陀区人民法院审理了一起因行人闯红灯过马路,造成骑行电动自行车的受害人摔倒,进而被轿车碾压致死的交通事故案。

【案情】今年5月某天早上,周某在上海市普陀区武威路、红棉路路口东侧人行横道,闯红灯穿越马路时,骑着电动自行车的林某刚好经过。发生碰撞后,林某连人带车摔倒在对面机动车道内。此时,恰在对向路口机动车道变绿灯放行,刘某驾驶的小客车躲闪不及,导致林某遭车辆碾压受伤,周某见状即逃离现场。后林某经抢救无效死亡。

当天,周某在接到警方电话通知后自行至公安机关接受调查,并如实供述了案案经过。道路交通事故认定书认定,周某在人行横道内闯红灯通行,负主要责任;林某驾驶电动自行车在道路上超速行驶,负次要责任;刘某在绿灯时驾驶小客车正常通行,在本起事故中无需承担责任。

法院审理认为,周某犯交通肇事罪的事实清楚,证据充分,且周某在事发后迅速离开现场,属于交通肇事逃逸,是法定加重处罚情节;周某主动到案后如实供述,系自首,可以依法从轻处罚。最终,法院以交通肇事罪判处周某

有期徒刑二年六个月。

【说法】我国刑法规定,违反交通运输管理法规,因而发生重大事故,致人重伤、死亡或者使公私财产遭受重大损失的,处三年以下有期徒刑或者拘役;交通运输肇事后逃逸或者有其他特别恶劣情节的,处三年以上七年以下有期徒刑;因逃逸致人死亡的,处七年以上有期徒刑。

审理法院表示,刑法中并未对交通肇事罪的犯罪主体作出限制,也就是说,无论是机动车车主、非机动车车主,或是行人,如若因不遵守交通规则而导致发生交通事故,都可能成为交通肇事罪的主体。虽然在大多数人的认知中,行人属于交通参与者中的弱势群体,但弱势并不意味着可以做出闯红灯等违反交通规则的行为,如因违反交通规则而造成严重后果,同样可能需要承担民事责任,甚至受到行政乃至刑事处罚。

法院提醒,所有交通参与者都应遵守交通规则,尽到谨慎注意义务,共同营造安全有序的交通环境。倘若发生交通事故,应及时保护现场并第一时间向公安机关报警;如造成人员伤亡,应当立即对受伤人员施救并拨打急救电话、向公安机关报警,切不可逃离现场。肇事逃逸难逃法网,非但不能解决问题,还可能会受到更加严重的处罚。

来源:人民日报

健康课堂

掰开吃药竟导致昏迷!为什么有些药不能掰开吃?

近日,福建一位女士服用硝苯地平控释片时,掰开药片服用后导致血压骤降,甚至出现昏迷。为什么一片药物掰开服用会对患者造成这样的影响呢?

控释片切勿咬、嚼、掰断

硝苯地平控释片是一种什么药?为什么不能掰开服用?

北京大学第三医院药理学部主任药师刘芳:硝苯地平实际上是一个降压药,过去我们没有缓释控释剂的时候用的都是普通片,这个时候就需要一次吃10毫克,一天吃三次,所以一天的总剂量是30毫克。现在有了这种缓释控释的技术之后,像控释片就是可以把一天三次的剂量,也就是30毫克放在一片药里面,然后恒速均匀释放,使得患者的血压就能够24小时保持稳定。

记者采访了解到,普通药片的药物起效、吸收和消失的速度通常在4~6小时左右,患者24小时内需要服药3次,缓释片在体内缓慢释放时长通常在12小时左右,需要一天服用2次,而控释片可以恒速释放药量,它的药量是普通药片的3倍,患者一天仅需服用一次,药效在体内恒速释放24小时左右。

专家强调,控释片之所以能在体内恒速缓慢释放,是因为采用特殊制剂工艺,患者在服用时应整片吞服,咬、嚼、掰断药片都会破坏控释片的恒速缓慢释放功能,相当于患者加大3倍剂量服药。

北京大学第三医院药理学部主任药师孙正圆:像是一些生物制剂,比如胰岛素是需要冷藏保存的,胰岛素的冷藏温度是需要保持在2到8摄氏度之内保存,如果温度过高或者是过低,都会使胰岛素失活,这样就会影响疗效。除了温度和湿度以外,还有一些药品对光线比较敏感,见光容易分解,药品可能因此失去或降低疗效,这类药品需要避光保存。

来源:中国青年网

健康服务

如何科学防治痛风

关节疼痛、红肿,皮温升高……这很可能是痛风的症状。如今,越来越多年轻人罹患痛风。近日,记者采访了有关医疗专家,指导如何科学防治痛风。

痛风的病因及发病机制尚不完全明确,但高尿酸血症是痛风最重要的生化基础。中南大学湘雅医院肾内科主任许辉介绍,尿酸是嘌呤在人体内代谢的终产物。高尿酸血症是嘌呤代谢紊乱引起的代谢异常综合征。尿酸或尿酸盐在体液中超过正常溶解限度,就会形成结晶析出,沉积于除神经组织以外的任何软组织中,进而造成相应部位病变。

中南大学湘雅二医院风湿免疫科主任医师李芬告诉记者,高尿酸血症导致

反复发作的痛风性关节炎、痛风性肾病、尿酸盐结晶,甚至会发展为肾功能不全、尿毒症。

除由先天性嘌呤代谢障碍引起的原发性高尿酸血症之外,不少年轻人罹患的继发性高尿酸血症多与饮食结构和生活方式密切相关。

“高糖饮料及高嘌呤食物(如海鲜、红肉、内脏等)摄入过多,果糖和酒精的摄入都是尿酸升高的推手。不规律的作息习惯,如熬夜、睡眠不足等,以及缺乏运动与久坐不动,也会加剧患高尿酸血症的风险。”李芬说。

针对高尿酸血症,科学干预可以较好地延迟痛风发作时间。国家卫生健康委

发布《成人高尿酸血症与痛风饮食指南(2024年版)》,提供了食谱套餐示例和营养健康建议,基本原则是:食物多样,限制嘌呤;蔬菜充足,限制果糖;足量饮水,限制饮酒;吃动平衡,健康体重。

许辉介绍,高嘌呤的动物性食品和植物性食品对尿酸的影响不同。高嘌呤的新鲜蔬菜和黄豆、豆浆、豆腐等新鲜豆制品基本不增加血尿酸,痛风患者可以食用;而高嘌呤的动物性食品如动物内脏、浓汤、火锅会明显升高血尿酸,应尽量避免摄入,红肉(猪肉、牛肉、羊肉等)摄入也需适量。

值得注意的是,生长发育期的青少年,饮食上不应过分强调低嘌呤,要保证

营养均衡多样。

高尿酸血症患者,还应保证充足饮水。专家建议,每日饮水量不少于2000毫升。此外,控制体重也是降尿酸的有效手段,保持规律的有氧运动,有助于降低血尿酸水平。但如果已经出现痛风,则应避免过度运动。

“对于已经步入痛风阶段的患者,科学的药物治疗更为重要,一定要去正规医疗机构就诊。”李芬说,痛风治疗的基本原则是:发作期以控制症状为主,间歇期以降尿酸为主,尤其避免陷入“不痛不用药,一痛乱用药”误区。坚持长期的科学治疗,痛风患者的生活质量也可以显著提高。

来源:人民日报